

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

古稀老人手写感谢信 点赞三医肾病老年医学科

“感谢青岛市第三人民医院肾病老年医学科全科医护人员对我的医治和护理,让我感受到家的温暖。”“金晓医生每天都要多次进入病房询问查看病情,我从心里感动,真是无微不至,事无巨细!”近日,青岛市第三人民医院肾病老年医学科收到一封手写的感谢信,70多岁的陈奶奶在字里行间透露着对主治医师金晓等医护人员的感激之情。

关怀与责任 带来家人般的呵护

4月3日,陈奶奶在家中感到头晕得厉害,不敢平躺睡觉,一躺平就会呼吸困难,随即来到青岛市第三人民医院就诊。入院后,经过肾病老年医学科主治医师金晓的详细检查并了解既往病史后,诊断其为心力衰竭。

“当时患者的情况比较严重,她患糖尿病20多年,因心力衰竭无法躺平睡觉,还有手脚麻木的现象,她被折磨得很痛苦。”金晓说道。经过诊断后,

金晓为陈奶奶制定了个性化治疗方案,帮助她摆脱病魔的困扰。陈奶奶患有糖尿病且血压低,金晓每天多次来到病房查看她的病情,进行专业指导,与患者家属积极沟通,叮嘱注意事项等,给予了无微不至的关怀和照护,金晓的耐心和责任心让患者和家属非常感动。

4月12日,经过多日的治疗,陈奶奶恢复良好,顺利出院了。陈奶奶表示,医生的细心、耐心和家人般的呵护令她无比感动。

用朴实的心 温暖每一位患者

肾病老年医学科接收的患者以中老年人居多,基础病较多,病情也复杂,面对这些患者金晓总是保持耐心、细心。早上、中午、晚上,一天最少查房三次;凡事多交流,对患者及家属多叮嘱,这已是金晓多年工作的习惯,这也让金晓养成了“爱絮叨”的职业病。金晓的爱人也总是开玩笑:“事情说一

遍就行了,这是在家里,不是在医院。”

金晓的父亲就是一名乡村医生,总是默默地为病人解除病痛。金晓自小受父亲的影响,立志要成为好医生,从2003年踏上工作岗位以来,金晓就一直秉承着这一理念。

每天面对各种各样的病例,金晓总能结合患者的实际状况分析,选择能够被患者接受的最佳方案,并且给他们详细讲解。金晓也总是担心着患者的健康状况,白天看完所有的患者后,经常抽时间打电话给治疗过的患者,询问他们的状况和强调注意事项。金晓的电话和微信都是24小时对患者开放的,金晓时常叮嘱患者说,不管白天还是深夜,只要有问题就第一时间打电话联系他。

“党员”“医者”这两个身份是金晓心中永远的骄傲,金晓也将永葆医者初心,始终以高标准严格要求自己,践行身为党员的高度责任感,竭尽全力治疗患者,把做一名合格的医生作为一生的追求。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦
通讯员 崔晓青

医疗快讯



热线:82888000

“眼泪汪汪”20年 两科专家联合出手

为什么眼里常含泪水?慢性泪囊炎患者、20多岁的小雪(化名)多年来备受困扰。不久前,小雪来到青岛市市立医院眼科住院,希望能够通过手术彻底解决眼睛流泪、分泌物增多的情况。

多年眼病成了她的心病

“即使留下手术刀疤也不怕,因为多年的就医经历让人太痛苦和茫然了。”小雪倾诉,原来她的左眼自幼就和别人不一样,动不动就流眼泪。8年前,她反复出现左眼溢泪、眼睛分泌物增多,需要不停地用纸巾擦眼泪,时间长了,眼睛水肿、瘙痒、表面粗糙,出现红斑,一度让她产生容貌焦虑,影响颜值和自信。小雪曾在当地医院诊断为慢性泪囊炎,还接受过两次泪道置管术,遗憾的是,术后溢泪症状并没有缓解。最后一次手术不但没有效果,植入到鼻腔内的人工泪管到了取管时间,也没能成功取出,直到现在还在鼻腔内,给她留下巨大的心理阴影。

两科联手解决患者困扰

经多方打听,小雪找到了青岛市市立医院眼科中心本部眼科主任刘夫玲。刘夫玲对小雪进行了详细的查体及评估,发现其左眼泪囊及鼻泪管因人工泪管多年未取出已发生严重的增生及纤维化,导致此次手术难度增大。考虑尽量不为这个年轻姑娘留下手术瘢痕,刘夫玲决定为小雪进行鼻内镜下泪囊鼻腔吻合术+鼻泪管再通术。

术前经与东院耳鼻咽喉头颈外科副主任高娴会诊讨论,最终决定两科联手,为小雪实施这次手术。术中,先由耳鼻喉科高娴副主任操刀行鼻中隔偏曲矫正术,纠正了偏曲的鼻中隔,扩大了手术视野;再由刘夫玲主任行鼻内镜下泪囊鼻腔吻合术+鼻泪管再通术+人工泪管取出术,手术按照术前设计的方案成功实施,手术过程顺利。术后,小雪左眼不再流泪、流脓,而且脸上完全没有皮肤切口。多年困扰一朝解除,手术成功的小雪激动不已。



青岛打造胶东经济圈航空医疗服务体系 市急救中心已完成航空医疗救援、救护任务30次

日前,由青岛市卫生健康委员会主办、青岛市急救中心承办的2023年突发事件海上、航空紧急医学救援应急演练在市急救中心举行。

本次实战演练针对航空医疗应急响应、现场检伤分类及救治、起降点和停机坪保障、院前院内病人衔接、部门之间信息传递等环节展开全面检验,优化和完善直升机救援院前院内衔接与救治流程,进一步提升青岛突发事件海上紧急医学救援能力。

2020年起,青岛启动了航空医疗救援运行服务项目。青岛全力打造以市急救中心为中心,以急救与非急救为两个基本点,以胶东经济圈急救一

体化发展为平台、多家通航公司为载体的多功能、多渠道的航空医疗服务体系。据不完全统计,市急救中心已完成航空医疗救援、救护任务30次。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

100多天日夜守护 重症宝宝重回父母怀抱

特色科室

近日,在青岛市妇女儿童医院NICU(新生儿重症监护室)、新生儿外科及相关科室的共同努力下,住院100多天的新生儿小强(化名)在经历了严重脓毒血症、多器官功能衰竭、12天的CRRT(持续性肾脏替代治疗)及三次腹部外科手术治疗后,终于顺利出院了,小强父母和所有医护人员的脸上都露出了欣慰的笑容。

全力以赴 击退新生儿重重危险

2022年底的一天,青岛市妇女儿童医院NICU接到一个紧急求助电话,一名患儿病情极其危重,希望能转院到青岛市妇女儿童医院抢救。

这名患儿就是小强。小强是一个胎龄只有30周的早产儿,出生体重仅2斤3两,因早产、发育极不成熟曾在当地医院住院近3个月。但出院后的小强,抵抗力仍然很低,相继出现了呼吸困难、严重贫血、肠梗阻、

腹腔积液等一系列多脏器功能衰竭等临床表现。

NICU(新生儿重症监护室)接到电话后立即启动绿色通道,将小强转入NICU进行救治。两度住院,病情危重,抢救治疗难度极大,参与抢救的NICU医护团队医护人员的神经每时每刻都绷紧着,密切监护生命体征、监测血糖变化,精密计算输液量、热卡供给和输注糖速,实施集束化护理……其中每一项稍有不慎,都会影响到患儿的生命安全。

通过医护人员的全力以赴,在这生死一线的十几天里,小强经历了新生儿呼吸窘迫、贫血、重症感染等重重危险后,生命体征渐趋稳定。

解决难题 百余天悉心治疗护理

但因为肠梗阻、肠扭转坏死,小强只剩下25厘米的小肠,并且已经历了两次腹部手术的他,还面临着是否能顺利建立喂养的困境。

母乳是宝宝最好的食物。对于小强这样的早产儿来说,母乳则更为重

要,但是小强妈妈已经没有母乳了。经多方打听,NICU团队积极联系了当地母乳库珍贵的捐赠母乳,从而使这个难题得以顺利解决。就这样,小强的喂养慢慢建立起来,并如期进行了第三次腹部外科手术,使小强的消化道再次成为一个整体,向顺利出院又迈出重要的一步。

最终不久前,在NICU、新生儿外科、麻醉科等医护人员100多个日夜的悉心治疗和精心护理下,小强终于出院和家人团聚了。

相关链接

青岛市妇女儿童医院新生儿重症监护室是山东省最大的新生儿救治中心,为国家新生儿保健特色专科、山东省医药卫生重点专业、山东省临床重点专科,最早在省内开展新生儿肾脏替代治疗,且开展例数最多。对极低出生体重的早产儿、超未成熟儿、重度胎粪吸入综合征、严重肺出血、呼吸窘迫综合征、肺动脉高压及重症溶血病的救治技术成熟。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 毕乙贺

慢性泪囊炎可手术治疗

据介绍,慢性泪囊炎是由于鼻泪管下端阻塞或狭窄,泪囊内有分泌物滞留的基础上继发慢性感染所致。女性多于男性患病,表现为溢泪、有黏液或脓性分泌物自泪小点流出等症状,溢泪使眼睑皮肤潮红、糜烂,慢性湿疹。

刘夫玲指出,手术治疗是慢性泪囊炎患者改善症状、提高生活质量的最佳选择。小雪接受的鼻内镜下泪囊鼻腔吻合术,没有面部手术切口,避免了术后面部瘢痕,不影响美观。内窥镜直视下能精准定位,避免损伤无关组织,是一种创伤小,出血少,成功率高的先进微创手术。目前青岛市市立医院已成熟开展此类手术十余年,累计数百例。该手术恢复快,住院周期短,小雪术后三天就康复出院。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘芳