

母亲平凡而伟大,无数女性期待着成为妈妈的那一刻,无数家庭也在期待早日迎接下一代的新希望。但有些人在成为妈妈的路上并不那么顺利,甚至坎坷又痛苦。幸运的是,一路相伴的有无数竭尽全力想办法、不放弃的生殖医学医生们。

“感谢您让我过上了母亲节!”“感谢圆了我做母亲的梦!”青岛市市立医院(康复大学青岛医院)生殖医学科主任刘海宁,在专注生殖医学领域的二十多年来,帮助无数患者圆了“父母梦”。为何会出现迟迟不孕的情况,生活中应该规避哪些“危险因素”?很多患者咨询和不解的试管婴儿这项具有高技术含量的医疗服务项目,又究竟是怎么回事?日前,刘海宁主任进行了权威解答。

早报会客厅

以医者“父母心”圆患者“父母梦”

试管婴儿技术创造生命奇迹 保持健康生活方式有“好孕”

健康好孕

应调整饮食结构和生活方式

33岁的孟女士和丈夫期待宝宝的到来已经很久了。结婚后夫妻俩迟迟没有要上孩子,孟女士曾前往上海尝试运用生殖辅助技术怀孕,然而成功怀孕后又经历了意外胎停。一番波折后,她和丈夫重新打起精神,回到青岛继续求医。抱着一线希望,夫妻俩慕名找到刘海宁,首先开始寻找不孕不育的原因。通过一系列的检查发现,孟女士为多囊卵巢综合征,并存在输卵管“通而不畅”的问题。

“20年前的生殖医学教科书中,几乎没有‘多囊卵巢综合征’这个疾病,但现在它的发病率越来越高,这种现代病与我们的饮食结构相关,饮食中过多地摄入碳水、糖类等,因此我也一直关注孕育与营养的关系。”刘海宁格外重视生殖健康科普宣传,他提倡低糖低碳饮食、生酮饮食,在健康宣教中不断倡导应保持健康生活方式,对于患者提出的问题也会及时答疑解惑。

刘海宁介绍,多囊卵巢综合征的患者呈现两个极端,一类是取出的卵子质量高,有利于后续治疗方案的推进,还有一类因代谢紊乱等因素导致卵子质量差,往往取出的卵子数量多,但是没有优质的胚胎。在孟女士这个病例中,很不幸,她属于卵子质量差的那类。为此,刘海宁带领团队为其因地制宜制定了促排卵方案——使用黄体期促排卵方案,减少用药的剂量,并结合孟女士两年的就医经历对方案进行了微调。在取卵过程中,刘海宁在B超的引导下,手中的穿刺针很快到达了卵巢位置,把卵母细胞和卵泡液体同时抽吸出来。整个取卵手术过程迅速,用时仅10分钟左右。随后,实验室“接棒”,工作人员将卵泡液中的卵子细胞分离挑选后,放入培养皿中,等待下一步的催熟。四天后,经过培养的胚胎被重新放回孟女士的体内。十分幸运的是,经过一次环环相扣的生殖医学接力,孟女士如愿以偿怀孕,如今孕期已20多周。

如今,高龄产妇增多,刘海宁表示,生育本身就是一件充满挑战的事情,随着年龄增长,怀孕几率下降,流产和出生缺陷等风险增加,而且妊娠期并发症的风险也是远远高于年轻孕妇。试管婴儿技术本身并不能改变随着年龄的增长,女性生育力下降的事实,市民如果出现不孕不育的情况,建议尽快到专业的正规医疗机构寻求帮助。

热点问答

问:做“试管婴儿”会疼吗?

答:做试管过程的取卵环节可能是大家普遍认为相对较痛的步骤,但不用过于担心,目前很多生殖中心一般都采用静脉全麻的方式,10分钟左右就可完成取卵,基本没什么痛苦。还有一个是超促排卵的过程,需要打针,打针是有点疼的,这可能也是部分女性需要克服的一点。

问:“试管婴儿”出生的孩子健康吗?

答:“试管婴儿”技术已经诞生了40多年,目前全世界共有约1000万通过试管婴儿技术出生的孩子,很多权威研究说明,试管婴儿出生的孩子和自然怀孕出生的孩子并没有明显差别,包括智力、健康、性格等方面。

问:取那么多卵泡,会不会卵巢早衰呢?

答:不会。一般情况下,每个月女性都会有“一群”卵泡,除了1至2个优势卵泡长大外,剩余的其他卵泡都会自动凋亡被吸收掉。而我们用药物促出的大量卵泡,都是那些本来就要凋亡的卵泡。所以,即使“试管婴儿”取很多卵泡,也不会造成卵巢早衰。

问:做试管婴儿医保能不能报销?

答:目前全国只有少数几个城市刚刚在进行试管婴儿部分费用的减免政策,但尚未在全国范围内铺开,绝大多数的城市目前仍然不能报销。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 院方供图

名医档案



刘海宁 主任医师,医学博士(师从陈子江院士),硕士研究生导师,青岛市市立医院(康复大学青岛医院)生殖医学科主任。1998年起从事人类精子库和人工授精等辅助生殖技术的临床和研究工作。香港大学郑裕彤博士奖学金获得者,分别于2002年和2005年两次赴香港大学从事生殖内分泌和辅助生殖技术的研究学习。擅长男女不孕不育的诊治和人类辅助生殖技术,尤其在多囊卵巢综合征、试管婴儿控制性超促排卵、体外受精-胚胎移植技术等方面具有丰富的经验。

坐诊时间:周一上午、周二上午、周三上午、周五上午、周日上午。

护佑生命

无数家庭叩响幸“孕”大门

每周有五天时间,刘海宁都会准时来到生殖医学科门诊,每次等待他的都是翘首以盼的患者。“我们所做的工作就是帮助患者圆‘父母梦’,让他们能生孩子、生健康的孩子。”从医20余载,刘海宁迎接了无数新生命,他说,最高兴的就是听见患者的“好孕”喜讯,最高兴的就是看到孩子们活泼可爱的模样。他是患者们心中信赖的“海爸爸”,他称自己是“看门人”,在生命起源处守护。

随着社会的快速发展,受到各种因素影响,不孕不育的群体在持续扩大。“从门诊上来看,约有1/3家庭是为二胎而来,但也有更多群体是首次怀孕即遇到困难。患者从20多岁到40多岁都有。”刘海宁说,曾经,不孕不育是一种绝望,甚至会击碎一个原本幸福的家庭,而现在辅助生殖技术的发展,让生命的奇迹可以出现。2017年4月,市立医院生殖医学科正式成立,已有20多年辅助生殖技术经验的刘海宁,成为这

里的“掌门人”。2022年10月,市立医院生殖医学科迎来了国家级评审组专家及省卫健委领导对体外受精-胚胎移植(IVF-ET)及卵泡浆内单精子显微注射(ICSI)技术(简称“试管婴儿”技术)试运行现场评审,并全票通过,这对于医院生殖医学技术的发展具有里程碑意义。

据介绍,不孕不育的主要原因主要分为女方因素(如输卵管不通、排卵异常、子宫或内膜异常等)、男方因素(如男性少、弱、畸形精子症)和双方因素(即夫妇双方都有导致不孕的因素)。此外,还有不明原因的不孕,即找不到明确的病因。“生养健康的孩子,是一个家庭最朴素的心愿。但生育障碍、出生缺陷等问题,使许多夫妇生活在恐惧中。”刘海宁说,“我们面对的是一群特殊的患者,从身心压力到经济负担,我想除了通过现有的医疗技术给他们带去生命的希望,更要从心底理解和尊重他们。”刘海宁带领团队,肩负着用最安全的办法帮助育龄夫妇生育健康宝宝的使命。

试管婴儿

科技让生命奇迹能够出现

追逐曙光的过程,并非一帆风顺,甚至充满了坎坷和磨难。当患者治疗失败,刘海宁也会难过着急,更多的是苦苦钻研,努力寻找新的办法与希望。他介绍,为何辅助生殖医学难?为何有人做一次试管就能成功,有人却要好几次?“目前试管婴儿的成功率约在30%至50%,这是因为首先无论一个实验室的培养水平有多高,都不能完全模拟胚胎在输卵管和子宫内的生长环境,跟自然状态有差距,这是主要的原因。其次,试管婴儿用药过程中,需要抑制垂体并使用高水平的卵泡刺激素,和人体正常水平的有差异。最后就是医生和实验室的技术水平也会影响到治疗的成功率。”刘海宁指出,任何一个环节、细节质控不好,都会影响最终结果。

“我经常跟同事说,己所不欲勿施于人,我们在接触患者的过程中,一定要站在他们的角度、难处上去想、去做、去安慰、去关怀。遇到挫折或失败不要紧,要想尽办法去尝试去帮助。”每天清晨,刘海宁临去门诊

坐诊前,一定会琢磨讨论前一天的疑难病例,他的脑海中装着许多患者的不同心声、不同情况,为每一个患者进行个体化的治疗。“有一次一位患者反复失败,我们不断思考反复查找究竟是流程中的哪一步有问题,后来尝试通过提前一天移植的方式,终于帮助她成功了。”刘海宁分享道。

还有一次,一位外地患者通过市长热线联系到了医院,她在电话中说:“我曾被其他医院医生宣告:试管成功率几乎为0。在这种近乎绝望情况下,我慕名找到了市立医院的刘海宁主任。他根据我的具体情况制定了最适合的方案,没想到第一次试管就成功了!2019年,我成功诞下一对健康可爱的龙凤宝贝。真心感谢刘主任圆了我做母亲的梦,一直想去给刘海宁主任送锦旗,却没能成行,特打此电话聊表感谢。待孩子再大点,一定亲自去医院送锦旗面谢刘主任,感谢他让我成为一名母亲,让我拥有一个完整的家庭。”