

身边一“微尘” 温暖一座城

第八届“微尘公益之星”拟推选先进典型名单公示

第八届“微尘公益之星”拟推选先进典型(个人):李桂美

退休不离岗 无私献余热



李桂美(右二)与护士交流工作。

李桂美1956年4月考入青岛医院护校,1957年4月毕业后留校,1965年调入青岛市传染病医院(现青岛市第六人民医院),退休至今留院任护理顾问。从医66年,现已84岁的李桂美,退休后毅然选择了继续回到护理岗位,她被医院聘为终身护士。李桂美先后获得全国劳动模范、全国“五一”劳动奖章、全国“三八”红旗手、全国模范护士、全国卫生先进工作者、齐鲁最美人物、全省道德模范、感动青岛十佳人物等荣誉。1993年国际红十字会授予她国际护理界最高荣誉“南丁格尔奖章”。

退休后的李桂美每天像以往一样上下班,不多拿一分钱工资,一干又是30年,成为

目前全国最年长的在岗护士,被人们亲切地称为“护士奶奶”。除了做好护理技术指导外,如今,李桂美还担负着医院感染监测工作,为院内感染的预防与控制提供依据。

自开始护理生涯至今,李桂美数十年如一日地忘我工作,平均每年工作300多天,每天工时超13个小时,年轻的时候,白天黑夜连轴转是李桂美工作的常态。几十年来,她几乎没休过节假日,为了让同事回家过个团圆年,她曾经38个除夕在病房里度过,为患者洗衣做饭,陪病人一起守候新年的钟声。在传染病暴发时期,她曾创下带领8位护士收治192个病人的最高纪录……

作为护理行业的标杆,李桂美始终坚持

传帮带,为医院培养了一批又一批优秀的护理人员。为传承和发扬李桂美精神,2005年医院在她所在的病区成立了“李桂美护理组”,收治的都是重症肝炎、艾滋病等感染性极强的患者,在其精神的感召下,护理组以高度的责任感和满腔热忱,帮助无数患者走向新生。一大批年轻的护理骨干从这里成长起来,“李桂美护理组”多次被评为全市卫生系统优秀服务品牌,享誉岛城。2023年医院设立“青岛市护理职业道德教育基地”,弘扬传承李桂美式新时代南丁格尔精神。

医院还成立了“李桂美志愿服务队”,开展“爱心陪伴空巢老人”、社区义诊、急救救护培训进校园等爱心公益活动。作为“李桂美志愿者服务队”的成员,李桂美多次亲自带队上门为因病常年卧床的社区老人服务,送医送药、临终护理、健康咨询、护理指导等,帮助他们解决实际困难。她希望通过自己的努力和亲身经历,影响更多的青年人加入到志愿服务队伍中来,让更多需要帮助的人获得帮助,感受到爱心的传递。

为了促进我市护理事业发展,1993年,李桂美毅然把“南丁格尔奖”奖金3万元全部捐献出来,设立了青岛市优秀护士基金,以表彰工作在临床一线做出突出贡献的护理人员,鼓励更多医护人员积极投身奉献卫生健康工作。多年来,她自己一直省吃俭用,却陆续自掏腰包来充实优秀护士基金,激励着一代代年轻护士更好地为患者服务。2023年,李桂美再次拿出20万元在青岛卫校设立“李桂美助学基金”,助力优秀护理人才的培育。

第八届“微尘公益之星”拟推选先进典型(团体):青岛市中心血站血小板献血者队伍

在热血中传递生的希望



即墨尚德无偿献血志愿服务队。

捐献热血,拯救生命,在岛城有这样一股热血力量,时时刻刻传递着生命希望,护佑着城市脉动,他们就是无偿献血者。

每年,青岛市都有近14万人次参与无偿献血,其中血小板献血者是其中一个特殊而重要的群体。血小板主要用于大出血和有出血倾向的危重病人的止血救治,青岛市中心血站血小板献血者队伍用恒久的仁爱之心,一次次应急响应,救同胞于危难之中,为文明青岛、健康青岛建设保驾护航。

青岛市自1999年开始单采血小板采集工作,2001年在全国第一个实现单采血小板100%来自公民无偿献血。近30年来,血小板献血者队伍从最初的年献血人次不足百位,发展到现在的年献血17000余人次。截至目前,

全市累计有16.77万人次捐献血小板26.1万个治疗量,拯救了几十多万人的宝贵生命。

近年来,随着医疗机构的扩张和岛城医疗技术水平的提升,每年血小板的用量都以超过10%的速度增长,血小板捐献点从1处扩展到了全市的4处,血小板献血者队伍逐年壮大,每半个月一次的血小板捐献成为了许多献血者生活的重要部分。据统计,青岛市目前累计献血超过100次的献血者已有144人,其中超过200次的献血者有9人,年龄最小的已经是95后了。献血“状元”李鸿波已累计献血286次,捐献全血6560毫升,血小板527.5个治疗量。献血“女状元”韩珞已累计献血281次,捐献全血3400毫升,血小板420个治疗量,这些人都来自血小板献血者队伍。

由于血小板的保存期只有5天,只能根据临床的需求量采集,所以应急献血成为了这个队伍的常态。很多血小板献血者都把无偿献血当做了生活中的习惯,有的每隔半个月就会准时出现在市中心血站二楼献血大厅捐献血小板;有的不远百里从郊区赶来献血,风雨无阻;还有的每次来都是拖家带口,逐渐将一个人的奉献带动成了全家人的荣耀。慢慢地,他们都成为了血站人的老朋友,像一家人一样相知相爱,有求必应。

即墨尚德无偿献血志愿服务队是血站的老朋友,在队长迟建波的组织 and 号召下,自2016年便开始组团献血,几乎每个月都会不远百里来到市中心血站,集中组织2至3次无偿献血活动,风雨无阻,至今已经坚持了7年,队伍人数也从最初的几人壮大成了500余人,成为一支应急献血小分队。据统计,2022年迟建波所在的即墨尚德无偿献血志愿服务队共组织26次团体献血活动,其中来血站捐献单采血小板的累计约350人次共计500多个治疗量。

在血小板献血者队伍中,还有一群拥有“双重身份”的特殊人群,他们就是青岛市红十字无偿献血志愿者。献血之余,他们身穿红马甲,在各个献血点服务献血者,走街串巷宣传无偿献血,为公益事业默默奉献着自己的光和热。

如今,每一天的献血大厅,血小板采位都会坐得满满当当,365天爱心不断。有召必应,使命必达,是这个群体最大的特点;不问付出,不求回报,是这个群体最大的品质。青岛是一座大爱之城,连续13次蝉联全国无偿献血先进市的背后,离不开每一位默默付出的爱心献血者和志愿者。