

# 身边的“微尘”引来15万点赞

**第八届“微尘公益之星”先进典型宣传推选活动涌现众多感人事迹**

**早报4月27日讯** 4月10日,第八届“微尘公益之星”先进典型宣传推选活动正式启动,邀请大家推荐身边的“微尘”,活动启动半个多月以来,引发岛城各界的广泛关注和热烈反响。在结束推荐征集环节之后,活动评审组对收到的候选人(团体/企业)事迹材料进行审核初选,并邀请公众为身边的“微尘”点赞。4月26日—27日,为身边“微尘”点赞活动得到了岛城众多市民的积极响应,截至活动结束共获得了近30万浏览量、15万+点赞数。

在为身边“微尘”点赞环节中,岛城众多个人、团体和企业的热心公益事迹深深打动了市民的心,他们纷纷为这些身边的“微尘”点赞。

作为90后的青年医者,青岛市市立医院急诊外科主治医师、青岛市西海岸

新区大场中心卫生院挂职业务院长兼医务科主任袁丁的事迹让人备感温暖。2018年至今,他坚持每周驱车120公里,奔波于青岛市市立医院急诊科与西海岸新区大场中心卫生院之间,从最初的挂职到现在的义诊,让村民享受到“小病不出镇、大病及时转诊”的优质医疗服务,先后获评“山东省城乡医疗对口支援先进个人”、青岛市“有温度的医者”和“青岛市文明市民”等荣誉称号。

王云祥曾是消防救援战线上的一名“尖兵”,凭借对消防工作的热爱和过硬的专业能力,他参与过上百次抢险救援,个人荣立三等功1次,所在中队荣立集体二等功多次。因执行任务致残后,他在青岛市离休退休干部服务中心第一分中心担任军休干部金湖路支部书记,他快速融入社区大家庭,2003年被选为徐

州路社区的残疾人联络员,20年来他充分发挥“退休不褪色”的军人作风,竭尽全力奉献爱心,为社区建设、为服务残障群体作出了巨大贡献。

臧虹汝是山东省文明家庭、青岛市“关心下一代示范家庭”“最美热心公益家庭”臧兴望、耿秋萍家庭的一员,长辈们接续资助贫困失学儿童31载的事迹在感动了无数人的同时,也对她产生了深深的影响。2008年以来,臧虹汝逐步参与助学工作,和长辈们共同扛起了“耿秋萍爱心工作室”这面旗帜。在干中学,在学中干,臧虹汝对助学工作中的摸底、核实、统计等各个环节都了然于心。平日里在单位工作繁忙,臧虹汝就利用休息时间加班加点干,截至2022年10月,她已联系了200余名社会各界爱心人士,累计筹集到近14万元爱心善款,资

助困难学生460多人次。

第八届“微尘公益之星”先进典型宣传推选活动对象分为三类:微尘公益之星(人物)、微尘公益之星(企业)、微尘公益之星(团体),采取政府有关部门及团体推荐、企事业单位推荐、主流媒体推荐、个人自荐和网络推荐等形式。后期,活动评审组将根据综合统计,对事迹突出的候选人(团体/企业)公益事迹在媒体公示。历届“微尘公益之星”先进典型荣誉获得者,不再参加本次宣传推选活动。

本次活动由青岛市委宣传部、青岛市文明办、青岛市红十字会、青岛日报报业集团等部门联合主办,青岛早报、青岛市微尘公益基金会承办,青岛日报、青岛市广播电视台、青岛晚报、观海新闻、青岛新闻网等主流媒体宣传支持。

(观海新闻/青岛早报记者 吴冰冰)

**推荐团队**  
青岛市中心医院  
专家义诊团

## 进社区下企业 专家服务“零距离”

**青岛市中心医院义诊团队30多名专家深入20多个社区企业开展健康促进活动**



青岛市中心医疗集团“社区青年健康哨兵”志愿服务项目启动。

### 把优质服务送到群众身边

青岛市中心医院联手社区,根据人群需求选派对应的专家团走进社区,对居民的健康体检结果进行“多对一”解读,提供专业的健康指导及咨询服务,传递健康科普知识和疾病防控理念,发现需要进一步检查的病人,指导他们预约挂号,推荐专家,真正让老百姓在家门口就能享受到优质而专业的诊疗服务和权威的疾病预防指导,把优质医疗资源送到群众身边。

2022年7月27日,在李沧区兴华路街道坊子街社区,首个“社区青年健康哨兵服务站”揭牌,标志着青岛市中心医疗集团“社区青年健康哨兵”志愿服务项目正式启动。作为专家义诊团队活动的一部分,医院青年骨干专家通过“线上+线下”医疗服务形式,常态化为坊子街社区912户1310名常住人口提供健康咨询、网络问诊等医疗服务,切实解决了社区的需求,为居民带来了实实在在的便利,



专家义诊团走进企业送上专业的健康指导。

真正将优质医疗资源下沉社区,居民足不出户即可咨询健康问题,既提高了居民的健康意识,帮助居民及早发现隐患,也缓解了老年人看病难的问题。

### 提供精准健康管理服务

青岛市中心医院专家义诊团还走进企业,精准服务企业工人的健康需求。他们深入企业一线,对员工的健康体检报告进行“多对一”解读,结合各自健康状况给予相应的科学建议,对涉及的常见病进行分析指导。

专家义诊团紧紧围绕“三高共管”等员工最关心的健康话题开展现场讲座、健康宣教、义诊咨询、现场答疑、免费体检、发放健康教育处方,并提供了中医养生方案、营养饮食建议、合理运动指导、日常心理保健等个性化咨询。专家们用扎实的专业知识、生动的语言为员工送上了专业的健康指导,惠及人数超过3000人,受到了企业和职工的一致好评。

### 把健康管理搬上“云端”

2020年,青岛市首个乳腺类健康科普直播栏目《乳腺健康科普宣讲》开播,青岛市中心医院专家通过该节目针对乳腺疾病人群进行全程管理,涵盖乳腺、中医、心血管、甲状腺、妇科、营养等10余个专业,每月第三个周五下午线上面对面,已累计完成36场直播,累计收看100万余人次,此外推送的33期线上医疗科普,累计播放量超15万人次。

多年来,随着专家义诊团工作的不断深入,越来越多的人开始改变不良生活方式,专家义诊团先后获得2021年国家肿瘤质控中心第一届乳腺科普大赛最佳团队奖、2022年青岛市科普大赛一等奖、2022年青岛市优秀志愿者等荣誉称号,医院也建立了科普推广的长效机制,为开展权威健康促进实践提供了保证,在全市树立了健康管理的中心样板。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦  
通讯员 马华 摄影报道)