



# 以残助残 她甘为别人“撑伞”

61岁的董金华帮扶贫困爱老助老 志愿服务超300小时 “微尘公益之星”征集今日截止

为弘扬无私奉献、关爱他人的精神,唤起全民对公益事业的关注,4月10日起,由青岛市委宣传部、青岛市红十字会、青岛日报报业集团等12个部门联合主办的第八届“微尘公益之星”先进典型宣传推选活动,引发了市民读者的广泛关注和强烈反响。截至目前,早报新闻热线82888000和“微尘公益之星”评选投稿邮箱共收到了岛城众多个人、企业、志愿团体发来的530余个公益服务故事。

今天,活动征集将画上句号,各界积极推荐的一粒粒闪光的“微尘”,树立了正能量典范,弘扬了社会大爱,无数次打动组委会的心。记者了解到,活动评选结果将择日发布。



董金华热衷参与公益活动。受访者供图

**推荐人物:**  
市南区八大湖街道  
永嘉路社区居民 董金华

2012年退休以来,董金华经常参加贫困家庭走访、残疾家庭救助等多项爱心活动,从为孤寡老人编织衣物到为残疾群体上门帮扶,各个现场都能看到她忙碌的身影。她永远把帮助别人放在第一位,走访帮扶10余户困难独居残疾老人,参加助残助老等各项志愿服务累计300余小时。此外,20多年间董金华参与无偿献血23次,献血量达8100毫升,她的热血给69位患者送去了希望。

## 勇挑重担

### 连续6年照顾残疾老人

1962年出生的董金华因小儿麻痹后遗症,神经细胞损伤,导致行走腿跛,常因腿无力而摔倒磕伤,持有三级残疾证。虽然身体有缺陷,但从2012年退休起,她积极参加多项公益活动,用她的话来说,“我想让更多人知道,残疾人不仅是需要帮助的人,也可以是帮助别人的人。作为一名残疾人,我更能知晓其他残疾人朋友的所盼、所需,在帮助他人的同时,也是在帮助自己。”董金华因为经历了同样的痛苦,所以更想为身处困境的残疾朋友做点什么。

2016年,董金华经残友介绍,结识了于程林、冯慧夫妇,两位老人分别患有肢体一级残疾和视力残疾,儿子远在他乡工作,根本没时间回来照顾。董金华了解情况后,便挑起了照顾两位老人日常起居的重担,每周都到家中给老人捎菜买药,包包子、包饺子、烙油饼,让老人的饮食花样不断,她将做好的食物存入冰箱,供两位老人慢慢享用。她不怕苦、不怕累,把两位老人当做自己的亲人来悉心照顾,也让老人产生了强烈的依赖心理。“我一生病,她就马上过来照顾我,平常也陪我聊天。”冯慧老人说道。“老太太头上、身上都被收拾得干干净净,都说久病床前无孝子,亲生子女都很难做到这样不离不弃地照顾父母,何况老董和他们也不是亲戚,太不容易了。”邻

居们夸赞道。面对大家的赞誉,董金华依然保持着自己的平常心,对她来说,照料两位老人已经变成了自己的责任,让老人衣食无忧、安度晚年才是最重要的事情。她时常告诫自己,不管多苦多难也一定要坚持下去,而这一坚持就是六年多,直到冯慧老人过世。

## 热衷公益 用慷慨的爱滋润他人

董金华热衷公益,坚持用自己的爱心去回报社会。盛夏,她到残疾人家中为他们剪头发、剪指甲,陪他们说话解闷;寒冬,她为乡下贫困家庭、孤寡老人送上抵御寒冷的衣服;认缴贫困家庭年货购置募集款、捐出“北宅有我一份田”活动爱心款、为贫困山区儿童买书花费2000元……董金华不仅身体力行,还经常慷慨解囊。平日里,董金华对帮扶对象说得最多的一句话就是:“这个世界没有什么绝境,人生的坎,跨过去就是晴天。”

自2001年起,董金华参加无偿献血23次,献血量达8100毫升,给69位患者送去了希望。如今,她还化身“宣传大使”,向身边的亲友科普无偿献血的益处,在她的感染下,更多人加入到无偿献血志愿者的队伍中。“用自己的行动去影响、带动更多的人参与到无偿献血工作中来,我觉得这比自己献血更有意义!”董金华说,“生命不可重来,而在生命紧急关头,我们捐献的血液却可以挽救生命,这是一座生命的彩虹桥,我们在这头,需要的人在那头,只要我们勇敢迈过去,就能帮助他们。”“用热血真情让沸

腾的生命更加精彩”是她20多年来坚持献血的动力。董金华于2018年10月被国家卫健委、中国红十字总会、中央军委后勤保障部卫生局授予2016-2017年度全国无偿献血奉献奖银奖。

## 赢得信任 被誉社区“暖心大姐”

生活中,董金华也是社区志愿服务队伍中的积极分子,“大家排好队,保持一米间距,今天人有点多,但是大家都遵守好秩序,我们进行得就会非常快!感谢大家配合!”疫情期间的每个全员核酸日,董金华都主动报名,加入到核酸检测志愿队伍中,细心的她记挂着社区行动不便的老年人,主动给老人们打电话说明检测时间、地点。有无法出行的老人,董金华就前去其家中陪同老人做核酸,或者联系社区工作人员上门为老人服务。

董金华还主动承包了单元楼道的清洁工作,“自己多干点,让整栋楼的居民都有一个干净整洁的居住环境,心里也欣慰。”一次次的忘我付出,让董金华赢得了街坊邻里的信任。社区邻里之间有了隔阂,也都习惯第一时间找董金华“主持公道”,跟她说说心里话,请她评理。“不知道为什么,就是打心底里相信董姐,她做事靠谱,人也特别善良。”“感觉董姐心中有杆秤,她说的话也很中肯,我们都很相信她。”邻居们都这样说。

本版撰稿  
观海新闻/青岛早报记者 王彤

## 多种方式寻找「微尘」

### 奖项

微尘公益之星(人物)  
微尘公益之星(企业)  
微尘公益之星(团体)

### 推荐方式

本次评选采取政府有关部门及团体推荐、企事业单位推荐、主流媒体推荐、个人自荐和网络推荐的形式

推荐材料需在2023年4月25日前发送至电子邮箱 wcgyl2023@163.com, 咨询电话: 18661788706

### 推荐材料

填写推荐表格(扫描下方二维码下载)  
提交1500字左右被推荐人(团体/企业)的主要事迹材料及相关照片或视频  
提供被推荐人有关事迹的书面证明、证书、奖状等原件的图片及有效身份证明图片

### 活动主办单位

青岛市委宣传部  
青岛市文明办  
青岛市教育局  
青岛市退役军人事务局  
青岛市总工会  
青岛团市委  
青岛市妇联  
青岛市残联  
青岛市红十字会  
青岛日报报业集团  
青岛市广播电视台  
青岛市关工委

### 活动承办单位

青岛早报  
青岛市微尘公益基金会

### 媒体宣传支持

青岛日报、青岛市广播电视台、青岛晚报、观海新闻、青岛新闻网、学习强国等近20家青岛主流媒体

