

4·23世界读书日特别报道
最美四“阅”天
——美妙“阅”会——

“呦呦鹿鸣,食野之苹。我有嘉宾,鼓瑟吹笙。”千余年前古人们相聚一起热烈轻松的氛围,如今在一场场如火如荼举行的读书会中再现。一起读书、分享,一起探讨、交流,遍布青岛各地的民间公益读书会逐渐增多,成为大众阅读生活中不容忽视的力量。

他们有的在读书中致力于中华优秀传统文化推广,有的用阅读相互陪伴、成长,有的以此对抗孤独、增加社交……不同的主题或模式,丰富多样,但相同的是在以书会友中,“一朵云推动另一朵云,一个灵魂唤醒另一个灵魂”的坚持与力量,潜移默化影响,收获成长喜悦,与时俱进的改变,让我们走近不同的公益读书会与领读者,了解这股澎湃力量的精彩故事。



清心读书会现场,聚在一起的书友各个年龄段的都有。

故事01 沐心国学沙龙 打造正能量的“蝴蝶效应”

“身有尘,清水可洗;心有尘,何者能沐?唯有经典——清水洗尘,经典沐心。‘沐心国学’就是为了让国学经典的正能量照进每个人内心而存在。”2013年,中国石油大学(华东)教师宋伟与另外两位老师共同创办了青岛国学智慧沙龙,每周五晚上会举办讲座和读书活动,面向社会免费开放,至今已举办近300场。同时在更走心、多元地传播阅读与国学经典中,发展出了“经典沐心”的创意和模式——每天通过网络发布一段经典古文并配有释义、延展和音频,至今作者团队已坚持8年有余、发布2400多则,自发收看、收听的网友众多,大家互相转发,形成了一种每天学习国学经典的默契和习惯;教育部的“中国大学生在线”网站上开辟了《经典沐心》专栏,长期转载;很多学校、企业将“经典沐心”作为学习资料。《经典沐心》系列丛书作为“全国高校出版社主题出版项目”,得到了社会各界的充分肯定。沐心国学沙龙已成为青岛地区极具影响力的公益文化品牌,被西海岸新区授牌“中华优秀传统文化传播示范基地”。

“怎样才能让我们的人生更有意义?

最好的办法就是选择一个最有价值的方向,不断地积土成山,这是人生的输入和积累过程。但若想向社会输出价值,就需要把这些土和成泥巴,做成坯子,放到岁月的炉火里烘烤,将我们的积累做成有欣赏价值和实用价值的陶器。”十年间,宋伟从自我的输入与积累开始,影响和带动更多人一起,形成了较为稳定的公益国学传播团队,打造正能量的“蝴蝶效应”,通过读经典向社会源源不断地传播中华优秀传统文化。

他们在一次次读书会中谈《诗经里的植物之美》,讲《共享经济与中国文化》,论《中国古代家训中的教育智慧》……沐心国学沙龙线下读书会目前已举办近300场,听众达到3万人次以上。“还记得2013年的秋分夜,一个大雨滂沱的日子,我们在一个绘本馆举办第一场线下读书会,那天20多人冒雨前来,我们读《论语》,听民乐演奏、看汉服表演,很多人表示‘静下心来读读书,感觉太太好了’。”宋伟说,正是这种对精神生活、文化自信、自我提升的渴求,让大家聚集在一起,慢慢地有更多老师主动加入团队,积极为传播中华文化尽己所能;

也有越来越多的读者主动报名,一起阅读、思考、分享,让国学经典智慧润物无声地为我们的工作和生活提供丰富的、可借鉴的内容资源,更能建构强大的思想信仰和丰富的精神世界。

随后,宋伟在2015年开始编撰《经典沐心》,每天清晨通过网络不间断发布,至今已经积累2400余则。每则“清晨经典沐心”的内容包括:经典原文+译文+延展故事+水墨漫画配图+朗诵音频,通过网络进行短文及音频发布,全国各地学习人数超10万+。“这项工作看似简单,其实辛苦而艰难,在繁忙的教学工作、每周持续的公益国学沙龙工作以外,要拿出两三个小时专门进行准备。”宋伟告诉记者,但她最欣慰的是,能经常得到读者的反馈,“其中包括大量的大学生,也有年迈的长者,还有关心孩子教育的家长,更有为事业奔波的经营者,我们的国学阅读深受大家喜爱,并且由于资料丰富,涉及内容全面,已成为强大的国学实用资源库。”宋伟说,这些认可和鼓励,都坚定了她做好这项事业的信心和决心,走在梦想的路上,再累也是幸福的事。

2018年《经典沐心》系列丛书(共6卷)出版,许多读者反映,经过长时间的研读和熏陶,思维方式及行为习惯无形中都发生了积极的变化,可谓身心受益。“沐心国学”也在原有的读书会基础上,不断探索和建立多种方式,比如举办公益“国学与管理智慧论坛”、举办“公益读经导师培训班”,组织各类文化交流活动,通过国学漫画、汉服社、在喜马拉雅平台录制音频及视频课程、打造空中课堂每周吟诵与讲解等,不断探索国学经典生动化的传播方式。

故事02 “美悦读”读书会 关注和推动岛城女性阅读

《2023年全民阅读趋势白皮书》中提到:“以书会友”线上或线下社群化阅读模式,越来越受到青睐,一些专业读书社群,成为高知人群形成阅读圈子的偏好。“读书对每个人来说是灵魂的滋养,读书会对爱阅读的群体而言,又是珍贵的财富,读书会的发展也是细水长流的工作,很庆幸我们一直在坚持和进步。”青岛大学讲师、设计艺术学博士刘洋自2015年创立“美悦读”读书会,从自己每月领读分享一本书开始,逐渐吸纳了十余位领读者,累计已分享了百余本经典书籍,通过线上领读和线下沙龙读书会的分享,带领更多女性朋友提升个人素养、增长生活美学知识等。她创办的康成女院作为青岛大学女性文化研究中心的社会实践基地,意在积累女性阅读的经验,并以此关注和推动岛城女性阅读。

刘洋从小就深受父亲的影响,非常喜欢读书。她回忆自己的读书历程,每个时间段喜欢读的书是不一样的,“中学的时候看小说多一些,大学阶段和刚开始工作时就关注专业类的书籍。现在到了一定的年龄之后,阅读方向又慢慢丰富,尤其会关注一些女性成长、心理等方面的书籍。”刘洋说,从女性的角度观察,一个女孩在青春期之后,会以很多女性作为成长的榜样,来自书中的女性人生故事,如姚木兰、郝思嘉、伊丽莎白·班纳特等,有人一生幸福,有人各种坎坷,有人勇敢大度,每个人的性格不同,人生道路不同,留给

读书人不同的人生启示。

刘洋坦言自己读书“杂”,历史著作、美学书籍、流行畅销书等“不专”的书给了她宽度和广度,扩展了眼界与格局,“先要把书读‘厚’,每读一段,做笔记、查资料、写心得、摘抄佳句,所谓‘不动笔墨不读书’,边读边学;接下来,则要把书读‘薄’,自己归纳、分析、总结,一本书的中心思想、核心要义,都可以浓缩成精华。”刘洋撰写的《推动岛城女性阅读——康成女院阅读推广综述》发表在《青岛全民阅读发展报告》中,通过对女性阅读群体的调查了解,她选择以“美”为主题,引导女性以文学之美、艺术之美、生活之美、心灵之美为阅读取向,提倡“以美育引导美好生活,以美学滋养心灵成长的女性主题阅读”。

2022年底,“美悦读”读书会提前发布了2023年的全年领读书单,包括《中国人的生活美学》《中国艺术史》《季羡林谈人生》《非暴力沟通》《一句顶一万句》等12本,500人的读者群里大家纷纷表示“马上安排”,还纷纷报名对自己感兴趣的书进行领读。“独乐乐不如众乐乐,我觉得读书早已不只是一个人的幸福了。”刘洋感受到,“女性具有与人倾诉、分享、探讨的需求,这几年线上读书一直在进行,利用微信群每月督促,月底再针对该读者交流。这种持续阅读,比起一个人在家没有时间限制、没有互动的阅读更有完成的可能,半途而废或长时间搁置的情况大大减少了。”

故事03 清心读书会 阅读带来陪伴分享成长

“陪伴、分享、成长,清心读书会以书为媒,共读经典,滋养心灵。此信息欢迎转发,期待线下相聚。”每个月,青岛清心读书会都会准时发布这样一则公益线下读书会的招募消息,短短时间内,二三十个报名名额就会被大家“抢走”。从2014年叶子老师与身边喜欢读书的人聚在一起开始,她也没有想到,读书这件事竟然成为坚持得最长久的事,并且正在成为一种自觉追求,不断要求更好的追求。

4月21日晚,第九十七期清心读书会上,齐聚在一起的书友,各个年龄段的都有,不论职业、学历、性别……大家都是热爱学习、热爱读书的“同道中人”。“读书而无友,则孤陋而寡闻。自己宅在家一个人学习和一群人一起学习相比,效果肯定是不一样的。在读书会定期组织大家读书的过程中,能够倒逼大家多读、深读、细读。而且,三人行必有我师,从书友们身上,我们彼此学到很多。大家相聚在一起,共同阅读、共同成长、相互激励、相互感动。”现场一位书友告诉记者。记者了解到,每次清心读书会的大体流程包括:每人一句话做自我介绍;轮流分享该主题的名著或书籍,分享收获与成长;书友间相互讨论,相互给予不同视角的反馈;最后每个人再总结感受和收获。“我们每次的读书会,参与者从60后到90后都有,男性女性也都有,主要看对

主题的兴趣和关注,比如今年2月份的‘谈读书与践行’主题中,涉及热议话题ChatGPT,人工智能的学习和生成能力等,就吸引了很多年轻人和男士,对AI时代如何读书,如何让读书落地转化为实际生产力,并为人幸福助力,大家共同探讨,分享经验。”叶子老师告诉记者,每期读书会结束后,还会及时复盘,写一写收获,很多人写道,“喜欢读书会,是因为这里完全公益,同时又能关注到每个人,让每个人都有机会和时间发表自己的看法,享受当下读书分享、思想碰撞的快乐,发现另一个自我,并获得成长,这是一种崭新的生活方式。”在这里,书成了媒介,让每个人发现自我,也让不同的人汇聚在一起,相互推动。

“不知不觉,清心读书会已经走过了9年,每月一期的读书会更多的是陪伴和分享,如何实现共同的成长是我们一直在探寻的。去年,我们开始了《论语》的共学,终于找到了这条成长之路。”叶子老师告诉记者,通过学习《论语》,书友们慢慢理解经典中蕴含的真理及所要传达的博大精深的信息,通过对文字本身进行追根溯源,通过对似乎耳熟能详却又有很多误读误解的语句进行正本清源,以及通过实践中的感通与体悟,“孝悌之道”“仁人君子”等这些说法不再仅仅是文字,而成为可以指引学修的“导航仪”。

【观察】

8小时以外,从社交到收获

书是创造并分享智慧与知识的力量,读书会则从一个人到一群人,像是孤鲸入海,只鸟归林,让群体的温度在阅读中得以消解生命的孤独。

随着自媒体的发展,不忘初心、坚持自身纯粹性的民间读书,不但没有销声匿迹,反而不断呈现出多样化的趋势。记者采访中会发现,这些读书会也在积极观察,并利用环境变化和群体的温度发展潮流不断地自我调整、自我成长。

不仅有主题明确、专业性,由专家学者领读的读书会品牌,也有针对特定人群、风格清晰的读书会,还有相对自由开放的读书会等,这些如火如荼的读书会力量,在助推全民阅读中发挥着光和热。加入“圈子化”读书,不论是自我成长的“刚需”,还是寻求社交分享的兴趣热爱,给读者带来不同的参与体验,同时又通过读书满足自身发展和提升的需要。

“我觉得城市中的很多人,尤其是青年人,有很多都是孤独的,下班之后也没有事情可干,他希望和别人表达自己,认识新的朋友。”行途部落创始人Peter在2016年创建了一个青年人的社群,其中有很多社团,如读书社、英语角、跑团、篮球社等,为年轻人提供平台,可以打发时间,找到朋友、学到知识,也可以传递正能量。“加入读书社,感觉变化很大,认识了更多人,通过读书交流,对自己和其他人的思想、思考方式有了一个全新了解,这种社交渠道对每个人都有好处,仿佛打开了一片新天地。”

人的精神发育史,应该是他本人的阅读史;而一个民族的精神境界,在很大程度上取决于全民族的阅读水平。今天,建设创新型国家和学习型社会的时代任务,比以往任何时候都需要营造一个书香浓郁的社会,阅读作为推进社会发展的力量是不可取代的。在这个过程中,很庆幸看到,从校园到社会,从年轻人到社区退休的老人,大家越来越多地沉浸在读书会的书香中,彼此收获成长和传递温暖。

【建议】

发挥民间阅读的更大价值

采访中不少读书会组织者提到,稳定发展后的读书会,由于社群的高黏度,成员之间的高信任度,其商机也是很多人关心的话题。但多数读书会秉承公益初心,纯粹阅读的理念,让这种美的生活方式能得到更多人的支持。经常参加读书会也接触过会员制读书会的王女士告诉记者:“如果读书会能帮助我们提升自身素质,或者能为读者提供专业、高品质的精神内容,在收费合理的情况下,也愿意参加。但是如果只是为了拉会员走收费模式,在读书上没有特色,我相信这种读书会很快就会被淘汰。”

同时不少读书会都面临一个没有固定场地的问题,多数依赖书店、学校、企业或社区友情提供的场所。刘洋和许多女性朋友在“美悦读”读书沙龙中获益,她希望能够借助各级妇联和文化部门积极参与,有组织地发

动高校等学术机构的资源优势,提高全社会对女性阅读的关注度,利用社区文化场所和社会文化空间,以多增设线下读书会的场地、培育导读人员等方式进行广泛推广。

更多的读书会组织者也提到,全民阅读是否真正接地气,是否能深入到每一个社区和家庭,还有很多空间可为。政府从上到下推动全民阅读,再加上民间阅读自下而上的地融入和结合,肯定能将全民阅读提升市民精神文化素养的作用发挥得更好。目前来看,读书会比较多样化,无论是商业模式还是公益性质的,都有其自身独特的定位,可以共存。为了发挥民间阅读的更大价值,可以增进民间读书会的联合,大家可以互换资源,多沟通取经,抱团取暖,促进民间读书会与地方政府、企业、社区的对接,也让分散的民间读书会更专业化。