



2023青岛国际马拉松鸣枪开跑。

奔跑10年，终于在2023青岛马拉松上实现100场目标 李鹏志的“百马”人生

“70后”李鹏志在2023青岛马拉松中迎来自己的“百马”赛事，“能够在家门口完成自己的第100个全程马拉松，让我感到非常兴奋，很高兴让家人、朋友、同学们一起在春暖花开的季节见证我完成‘百马’，非常感谢他们一路的陪伴。”

爱上马拉松“纯属偶然”

谈及迷上马拉松运动的原因，李鹏志坦言“纯属偶然”，“我从小就没有体育天赋，学校的体育测试基本都是勉强及格，跑步在我看来就是‘傻子的行为’。这种观念的改变源于2013年5月我要代表母校参加一次戈壁挑战赛，赛期4天，每天跑完30公里。赛前准备期间，我这个体重170斤的‘胖子’穿着厚厚的登山靴，在八大关海边的沙滩开始了自己的跑步‘生涯’。最终，我和队友咬牙完成了戈壁挑战赛。回来后，我就报名参加了当年9月举行的烟台马拉松的半程比赛，也是我的第一个半马赛事。”

李鹏志手捧自己第100个全马完赛奖牌庆祝。

李鹏志2014年1月2日在厦门第一次参加全马比赛，“我用4小时50分的时间完成了自己的第一个全马。”让李鹏志印象最深的全马赛事是2018年参加的波士顿马拉松，“那天天公不作美，从早上开始就一直下着雨，开始还是小雨，后面越下越大，气温也很低，我有点失温，手冻得发抖，连用手机打字都无法操作。让我记忆犹新的是，这种暴风+大雨+接近0℃的极寒天气下，比赛沿途依旧能看到为选手们加油助威的观众。不管你跑得

慢还是跑得快，观众们都会不遗余力支持你。当地居民穿着冲锋衣或者打着伞，自发拿着香蕉、橘子站在路边发放给参赛者。看到戴眼镜的选手，他们还会送上纸巾给他们擦拭。就在这些冒雨助威观众的鼓励下，我完成了那次印象深刻的全马赛事。”

定个小目标完成“百马”

谈起自己决定跑100个全马的想法，李鹏志坦言是受了青岛马拉松协会会长孙化明的影响，“2017年青岛首次举办马拉松比赛，刚好是孙化明会长的第100场全马比赛，我应邀参加了他完成‘百马’后的庆功宴。宴会后，颇有感触的我对自已说，我也立个完成100个全马的小目标吧。就这样，我开启了自己的‘百马’之旅。”

2018年是李鹏志参加马拉松赛事次数最多的一年，“那一年我跑了25个全马。我原本计划在2021年1月的厦门马拉松上完成自己的‘百马’目标，因为我的第一个全马就是在厦门开始的。不过，因为疫情的原因，我的‘百马’目标迟迟没能实现。”

祖孙三代一起参加青马

就这样，2023青岛马拉松成为李鹏志参加的第100场全马赛事。让李鹏志觉得颇有意义的是，他的第100场全马赛事是祖孙三代人共同见证的，“我父亲李怀义今年75岁，大儿子李安12岁，小儿子李书宁6岁，老父亲带着两个孙子参加了2023青岛马拉松家庭跑。”李鹏志很高兴自己在家门口完成“百马”目标，“青岛马拉松自2017年开始举办以来，已经成为青岛的一张运动名片。现在爱好跑步的人越来越多，青岛的各种跑团有上千个，希望青岛马拉松赛事能够带动更多的人参与这项运动。”



早报报道视频截图。



扫码观看
2023 青 岛 马
拉松视频。



扫码观看
李鹏志“百马”
人生视频。

/ 链接 /

2.5万名跑者 畅跑最美赛道

4月22日上午7时30分，海尔·2023青岛马拉松在五四广场北广场鸣枪起跑，来自世界各地的25000名跑者，在这贯穿碧海蓝天的最美赛道上尽情奔跑。

本届青马共吸引了22个国家和地区的选手参赛。从2017年青岛马拉松的初诞，这条映衬在碧海蓝天下的42.195公里赛道，成为了无数跑者燃烧激情、释放情怀的不舍之地。

经过激烈角逐，来自肯尼亚的3名选手包揽了男子马拉松项目前三名；来自埃塞俄比亚的两名选手获得女子马拉松项目冠亚军，中国选手焦安静获得季军；中国选手贾俄仁夺得男子半程马拉松项目冠军；女子半程马拉松项目的冠军被中国选手潘素芳获得。

