

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

# 医学博士科普团送健康到一线

## 市立医院博士科普团走进中车四方送上劳动节“健康大礼”

4月14日,青岛市立医院博士科普团走进中车青岛四方机车车辆股份有限公司(以下简称“中车四方”),为奋战在轨道交通装备研制、建造岗位上的一线劳动者们,送上一份劳动节“健康大礼”,本次活动也是青岛市立医院深入一线,践行“学雷锋当先锋 我与城市共提升”主题活动的一次生动实践。

### 博士团队 带着医学仪器进厂

早上不到7点,来自康复医学科、耳鼻咽喉头颈外科、内分泌科、呼吸科、消化内科、中医科、泌尿外科、脊柱外科、心内科和超声科的10位博士专家及4位护理人员已经早早来到医院集合,他们还手提肩扛带来了B超仪、心电图等便携医疗设备。7点整,开往位于城阳中车四方的客车准时出发。到达后,义诊现场早已布置妥当,前来参加义诊的职工们也排起了长队。本次义诊分为问诊区和功能检查区,并现场为职工进行心肺复苏急救培训。

“机会难得,太方便了。”56岁的丁先生一大早便带着CT胶片来到义诊现场,先到心内科诊区咨询,随后又来到脊柱外科就诊。除了给自己问诊的,现场还有许多职工带着父母和孩子的检查报告来到现场,充分利用这个难得的机会。

32岁的杨先生来自装配车间,他3岁多的儿子最近出现厌食、腹胀等症状,中医科专家通过他的描述,给出了初步建议,杨先生准备回去后给孩子从饮食方面进行调理。他本人一两个月前开始出现胸闷、活动耐力降低的症状,呼吸科的王宁医生经过问诊和听诊,发现存在干啰音、气道痉挛等症状,建议他到医院作进一步检查。

查明明确诊断,王宁医生开具了缓解症状的药品,并告知其注意事项。

### 中医康复 劳动一线做指导

现场最为火爆的当属康复医学科。由于工作属性,许多职工存在颈椎腰腿疼,都想感受一下康复博士的手法,并得到一些康复指导。

“医生帮我贴了绷带后舒服了很多,最重要的是给了我健康指导,我回家之后也知道如何正确康复锻炼了。”36岁的张先生是一名运动健将,他报名了今年的青岛马拉松全马比赛,但是由于高强度的训练,加上运动后拉伸不到位,导致他的跟腱出现炎症,他十分担心影响比赛。刘凯博士查看后,为他贴了绷带,并为他演示了正确的热身及拉伸动作要领,现场职工纷纷学习起来。

“医生,我颈椎病多年了,怎么调理?”“总是感到疲惫,可能有哪些原因”……问诊队伍最长的当属中医科,从8点到11点,李雪浩博士望闻问切、开处方,没有片刻歇息,也让现场的人们感受到了医学国粹的魅力。

一上午的时间,10名博士医生完成了近500人次的义诊,为职工明确诊断、科普健康知识、指导就医、康复,每一位来就诊的职工都满意而归,收获了满满的获得感,这无疑是他们收到的最暖心的劳动节礼物。

### 惠民便民 共建公益医疗服务站

青岛市立医院自2009年开始参与中车四方启动职工健康管理,2021年双方签署共建合作协议,聚焦为民惠民,联合棘洪滩街道卫生院,三方共建厂区公益医疗服务站——中车卫生服务站,市立医院每年派一名医生常驻中车四方厂区,为职工们提供优质医疗服务。

32岁的宁圆是市立医院免疫风湿科的主治医生,作为选派医生,她从去年8月便来到中车卫生服务站,“他们真的很需要这样的医疗服务,我们的到来能帮助解决许多健康问题。”中心卫生服务站除了提供常规体检项目外,还为职工们提供咨询服务,很多职工在当地做了检查后都会拿着胶片和检查报告找到她,听听她的诊疗意见。宁圆也会经常给他们科普健康知识,指导精准就医。服务站还有一项重要的使命,就是及早发现危急重症患者,并通过与医院建立“双向转诊”绿色通道将患者快速送往接受救治,最大限度挽救患者生命。

近年来,市立医院集中高端医学人才优势,遴选具备优秀健康传播能力和医学博士组建医学博士科普团队,开展健康促进工作,至今已建成覆盖82个专业、326名医学博士的专业科普团队。通过进社区、进企业、录制健康短视频、健康直播等多种形式,将优质医疗资源送到市民身边。

观海新闻/青岛早报记者 杨健  
通讯员 徐福强

崇尚健康  
远离疾病



医疗快讯

热线:82888000

### 青大附院智慧服务 “将医院装进口袋”

青大附院坚持以人民为中心,立足高质量发展,持续开展改善医疗服务行动,通过“将医院装进口袋”的智慧服务,让人民群众享受高质量的医疗服务。

近日,青岛大学附属医院推出了系列智慧服务场景,患者只需要提前关注“青岛大学附属医院”公众号和小程序,绑定就诊人,就可以在手机上实现一站式全场景智慧自助入院。医院一站式入院准备中心工作人员主动电话通知患者、确认住院,发送提醒短信。患者按照短信提示点击链接,关注医院官方公众号,阅读科室定制化的住院须知和准备住院需要携带的物品清单,自助线上办理住院登记。患者可以根据实际需要,通过“在线商城”“在线订餐”等界面,提前线上预订住院用品、病员服、住院餐食,医院均会在入院当天送至患者床旁。

青大附院全面整合出院办理相关工作流程,推出涵盖诊后全流程的出院自助智慧服务。在医院确定患者诊疗结束、可以出院后,患者微信会收到出院提醒,点击信息可进入医院官方公众号全面了解出院办理相关流程及注意事项。出院当天,患者无需再到窗口排队结算,护士会通知医保部门进行后台审核,审核完成后,护士通知患者携带所有住院预交金收据(原件)及交住院预交金时使用的银行卡,在护士站直接办理床旁结算手续。办理完毕,患者就可以直接离开医院返回家中。观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 陈凯

### 老人弓行30年 重回“直立人生”

脊柱侧弯是一种常见疾病,发病群体多见于老年人、青少年和儿童群体,各个年龄段的人群都饱受脊柱侧弯疾病的困扰。自青岛市邱勇院士专家工作站在海慈医疗集团成立以来,在邱勇院士团队的引领下,海慈医疗集团脊柱矫形中心学科建设迈上新台阶,为多名脊柱侧弯、畸形患者进行诊疗和手术,其中包括严重脊柱畸形的65岁老年人和8岁儿童,专家团队通过国际顶尖脊柱矫形手术,帮助他们重回“直立人生”。

65岁的张女士年轻时曾有脊柱畸形,未得到有效救治,后期出现脊柱力学平衡丧失,逐渐出现了严重的弯腰驼背,弓行30年,“走路不见天”。由于患者病情复杂,邱勇院士团队与脊柱外科杨希重主任团队术前仔细研究了患者病因,为其量身打造了最优的手术方式,术后患者生命体征平稳,病情稳定,将于近期康复出院。

骨伤诊疗中心、脊柱外科主任杨希重介绍,邱勇院士专家团队将每月定期来到海慈医疗集团脊柱矫形中心坐诊、手术。同时,医院与青岛市红十字会合作,成立了青岛红十字会海慈脊柱畸形救助基金,启动脊柱侧弯和脊柱畸形公益诊疗项目,可为脊柱侧弯和脊柱畸形患者进行义诊、手术,对于符合相关条件的患者可免费进行手术,消除患者疾病疼痛的同时,也减轻了患者家庭负担,彰显公立医院的社会责任和担当。有需求的患者可到海慈医疗集团脊柱外科门诊就诊。观海新闻/青岛早报记者 杨健

## 疑难复杂胸外科手术 院士团队各个击破



瘤最大径9厘米,省内很多专家建议开胸切除。

在北京大学人民医院青岛医院名医堂,李剑锋教授对患者的影像学资料进行细致阅片和审慎研判,决定使用微创手术切除患者的肿瘤。这无疑为患者带来了绝望中的无限光亮。据悉,术中可见患者肿瘤与心脏、膈神经、无名静脉等重要结构紧密相连,但凭借精湛的医术,手术团队在胸腔镜微创模式下将肿瘤完整切除,患者术后恢复良好,重新点燃了生命之光。

微创、创伤小、利于患者术后快速恢复,是现代外科的发展方向。32岁的孙女士体检发现右下肺下叶磨玻璃结节。恐惧疾病的同时,对于手术瘢痕的畏惧也是她心头的“结”。为了打消患者顾虑,胸外科专家杨锋教授根据病灶部位,为她“量身定制”了一台单孔胸腔镜肺切除手术,术中仅开了一个3厘米的小切口,术后患者恢复很快。

### 院士领衔 “国家队”常驻青岛

北京大学人民医院医疗及管理团队由胸外及胸部微创、血液病、严重创伤救

治三大院士团队领衔,涵盖北京大学人民医院所有重点学科、优势学科和医务护理等管理团队。北京大学人民医院青岛医院胸外科正在打造“同质化”的国家级医疗服务平台。进驻后专家团队将从以往定期来青转为长期在青工作,采取3+N学科输出模式,依托北京大学人民医院3大院士团队、2个国家医学中心及临床医学研究中心、18个国家重点专科、11个教育部重点学科、5个北京大学研究所和4个北京大学研究中心,建设“成规模、成体系、成品牌、成辐射力”的重点学科群和达到国内先进水平的医疗、科研与教学高端平台。目前北京大学人民医院青岛医院胸外科实行北京大学人民医院副主任医师常驻管理和知名专家定期手术,在青患者能便捷获得优质诊疗服务。

2021年7月,北京大学人民医院青岛医院正式启用。目前,北京大学人民医院医疗及管理团队长期进驻北京大学人民医院青岛医院,开启了“国家队”常驻青岛的历史。2022年10月,北京大学人民医院青岛医院入选全国第四批、全省首批国家区域医疗中心建设名单,让青岛市民在家门口就能享受顶尖医疗专家的国家级优质医疗技术。观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘裕

### 微创手术 切除凶险肿瘤

胸腺肿瘤靠近心脏和大血管,对医者手术技术要求极高。不久前,来自威海的王先生被诊断为胸腺瘤,肿