

急需“熊猫血”?“让我来!”

公交司机杜敦宁7年献血上万毫升 手机24小时开机随时待命

在青岛,“微尘”这个名字早已家喻户晓,从一位普通市民的多次善举成为一个爱心符号并扩散成一个爱心群体,10多年来,“微尘”已成为青岛城市文明的象征,成为了青岛用爱铸成的名片。

为弘扬微尘热心公益、无私奉献、关爱他人的精神,唤起全民对公益事业的关注,4月10日,由青岛市委宣传部、市红十字会、青岛日报报业集团等11个部门联合主办的第八届“微尘公益之星”先进典型宣传推选活动正式启动,邀请大家来推荐身边的“微尘”。活动启动后,短短几天已引发了市民读者的广泛关注和强烈反响,早报新闻热线82888000和“微尘公益之星”评选投稿邮箱收到了岛城众多公益个人、企业、志愿团体发来的300余个公益服务故事,积极地推荐自己身边的“微尘”。



上图:杜敦宁被评为崂山区第八届道德模范。

右图:杜敦宁献血获得的各类证书。



“熊猫热血”传递爱心

杜敦宁第一次献血是在2016年,当时,在路上碰巧看到一辆流动采血车,于是就上前咨询。在了解献血的意义后,他决定走上去。而这一决定,也让他从此与无偿献血结下了不解之缘。

令杜敦宁出乎预料的是,献血后的验血结果显示自己是RH阴性血。“当时我对‘熊猫血’毫无概念,前后反复化验了6次,最终确定自己是‘熊猫血’,特别稀有。”杜敦宁回忆说,在等待验血结果时,医生反复说着“不可能吧”,他误认为自己患上了很严重的疾病,询问医生后才得知自己的血型为罕见的“熊猫血”。自从第一次献血后,杜敦宁爱心的脚步就没有停歇。他会经常关注一个名为“熊猫血”微信群里的动态。杜敦宁介绍说,该群里的群友血管里流淌的都是“熊猫血”,而且会不定时推送献血消息。7年来,他始终待命守候中心血站的召唤。只要自己身体条件允许,他每半年都会参加一次无偿献血,每次都献出400毫升,为需要救治的人带去生的希望。

厚厚一叠献血证,见证了杜敦宁这些年的无私奉献。“能为救助他人生命出一点力,是无上的光荣。”在他的《无偿献血证》里,清晰地记录着他7年来献血的历程。“我们这样的血型比较稀缺,所以只要身体条件允许,我还是想尽可能地多献一些……”他的话语质朴而且充满真情。

谈及无偿献血的初衷,杜敦宁表示,作为一名公交驾驶员,行驶在路上经常看到救护车从身边飞驰而过,每次听到呼啸的警笛声,他都会尽力让开生命通道,并在心底暗暗为病患祈求平安。

手机24小时开机随时待命

得知自己献血能治病救人,这些年来,每次献血时杜敦宁心里总是暖暖的,同时,他自己也养成了手机24小时开机的习惯,每一次接到紧急献血要求的电话,他都会用最短时间赶去献血。

在杜敦宁的记忆里,印象最深的是他在2020年8月1日为一位产妇献血的情景。当天,在得知岛城一位血型同为“熊猫血”的产妇急需血小板后,还在工作中的杜敦宁毫不犹豫地说了三个字:“让我来!”

于是,他立即向公司申请调休并第一时间赶赴青岛市中心血站,捐献了2个治疗量的血小板。杜敦宁介绍,虽然当天他献完血后并没有见到那位产妇,但后来听说这位产妇因为他及时献血而得救,不仅感到高兴,更深深地体会到一种崇高的责任感。

日常生活中,杜敦宁总是考虑应该如何提高自身的健康状况,以免影响血液质量。“我要为献出的每一滴血负责,首先身体得健康,才能帮到别人,所以我必须要自律。”杜敦宁说。

作为一名公交驾驶员,同时又是稀有血型的应急献血者,杜敦宁戒烟戒酒、早睡早起,养成规律健康的生活习惯;清淡饮食,避免出现高血压、糖尿病等影响献血的疾病;手机24小时开机,随叫随到……“其实反过来想想,定期献血还能督促自己养成健康饮食的好习惯,无偿献血利人利己,能帮助到有需要的人,心里感觉特别骄傲。”杜敦宁说道。

去年荣膺“道德模范”称号

虽然长年热血奉献,但杜敦宁为人却谦虚低调,从不以此炫耀。2022年10月17日,第三季度青岛市“文明市民”颁奖活动举行,杜敦宁喜获荣誉称号,但周围的同事却对此一无所知,直至无意间从其他宣传报道中看到他的照片,这件事才被大家了解。日前,在山东省青岛市崂山区举办“上善若水 德耀崂山”第八届道德模范颁奖典礼中,10名从全区各行业涌现出的道德模范受到表彰,无偿献血者杜敦宁位列其中。对此,杜敦宁表示,自己献出的不仅是鲜血,更是一份对生命的祝福,能帮助到他人,已经心满意足。

闲暇之余,杜敦宁经常参加各种公益活动,交流无偿献血的心得。在公司,他是无偿献血义务宣传员,公司组织的献血活动他都是“第一响应人”,始终在鼓励身边的家人、同事都参与到无偿献血的行动中来。

作为一名公交驾驶员,杜敦宁总说,要用“与人为善”的温馨态度对待乘客,无偿献血则是“助人为乐”。他认为这7年多的献血历程,给他带来更多的则是更加乐观开朗、积极向上的人生态度。“助人为乐,与人为善,这些正能量的影响是潜移默化的,我会尽力带动更多人加入无偿献血志愿者的队伍。”杜敦宁说道。

多种方式寻找「微尘」

- 奖项**
 - 微尘公益之星(人物)
 - 微尘公益之星(企业)
 - 微尘公益之星(团体)
- 推荐方式**

本次评选采取政府有关部门及团体推荐、企事业单位推荐、主流媒体推荐、个人自荐和网络推荐的形式

推荐材料需在2023年4月25日前发送至电子邮箱 wcgyl2023@163.com, 咨询电话: 18661788706
- 推荐材料**

填写推荐表格(扫描下方二维码下载)

提交1500字左右被推荐人(团体/企业)的主要事迹材料及相关照片或视频

提供被推荐人有关事迹的书面证明、证书、奖状等原件的图片及有效身份证明图片
- 活动主办单位**
 - 青岛市委宣传部
 - 市文明办
 - 市教育局
 - 市总工会
 - 团市委
 - 市妇联
 - 市残联
 - 市红十字会
 - 青岛日报报业集团
 - 市广播电视台
 - 市关工委
- 活动承办单位**
 - 青岛早报
 - 青岛市微尘公益基金会
- 媒体宣传支持**
 - 青岛日报、青岛市广播电视台、青岛晚报、观海新闻、青岛新闻网、学习强国等近20家青岛主流媒体



推荐人物:青岛城运控股交运温馨巴士驾驶员 杜敦宁

一滴热血,一份关爱,汇点滴爱心,聚生命希望。杜敦宁是崂山区王哥庄街道会场村居民,也是城运控股交运温馨巴士672路一名公交驾驶员,每天往返于山东大学公交换乘站与汽车东站之间,守护着乘客安全出行。然而生活中的杜敦宁还有另一个身份:坚持7年献血上万毫升的热血“熊猫侠”。

一次偶然,杜敦宁得知自己的血型是极其罕见的“熊猫血”后,便走上了无偿献血之路。7年来,他已经累计献全血3200毫升,血小板9个治疗量,共计10400毫升血液,相当于2名成年人体内全部血液量。同时他还参加了多个爱心献血群,随时准备好献血救人。“只要有需要,我都会毫不犹豫地挽起袖子献血。希望有更多人可以加入到献血志愿者的行列,传递满满的正能量。”杜敦宁说道。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 吴冰冰 图片均为受访者提供