

春日「慢游」 长寿村催热养生休闲游



市民青睐青山绿水养生休闲游。



秀丽自然风光正是旅游好时节。

在长寿村体验 心灵的治愈

随着春季旅游市场的启动,岛城市民青睐春日“慢游”,广西巴马成了很多人的旅游首选,长寿村催热养生休闲游。“山中常见千年树,世上难寻百岁人。”随着信息传播的日益广泛,巴马这个地方被越来越多的人所熟知。这里不仅山清水秀,环境优美,还是世界五大长寿之乡中百岁老人分布率最高的地区,被誉为“世界长寿之乡,中国人瑞胜地。”旅游资源丰富独特,优美的景色,宜人的气候,吸引了国内外很多游客前来旅游度假。

“我第一次去巴马的时候,是去年的4月份,当时我是带着我母亲去的,在那里待了半个多月的时间。印象最深的是当地有很多身体健康的老人,有一些八九十岁高龄的老人还能摆摊卖菜,从事农业劳动。这里的人都非常热衷于去打山泉水,打听了一下当地人,得知巴马的水都是地下水和富含矿物质的山泉水,也叫作小分子水,当地人讲,从山洞里打出来的水放上一年的水也不会变质,这种弱碱性水还能对身体起到很好的中和作用。据说每天喝上几升这种水,坚持几个月,对身体很有益处。”曾经在巴马短期生活的市民王先生对记者说起在巴马的见闻:“这里的山泉水非常凉爽,口感甘甜,感觉每天喝这种水,身体都顺畅了不少。”王先生说巴马不愧是养生胜地,有机会的话他想带着父母去常住。

“我从未想过有一天,能够误打误撞走进巴马的长寿村。对于这里的记忆,只限于儿时看电视里所看到的大致介绍。出于对广西山水的热爱,最终来到这里。虽然同样是广西山水,外表看来并无太大差距,但自从驾车从三门海开始,仿佛就进入了一个与世无争的世外桃源。”曾经自驾去广西旅游的张强对位于河池市巴马的体验娓娓道来,“巴马地处广西边陲,轻松和写意的田园氛围能让人更加安静地观察这里的人文和风光,优质的生态环境吸引了各地游客。和当地人交流得知,长寿村就是一个村子,不是看景的最佳选择,但是非常适合疗养。有不少子女把老人送到这里居住,感受当地的气候和水土,呼吸着负氧含量极高的空气,对身体有非常好的疗养作用。”张强特别推荐了赐福湖,记者了解得

知,位于湖中的长寿岛是天然岛屿,岛上的篝火表演还有簸箕宴颇有特色。赐福湖周围山峰林立,依水而建的村落,在这里可以充分享受周边原始森林所带来的超高负氧离子,水中吊桥承担着赐福村与长寿岛日常的游客承运及货物供给通道的任务。

河池市是位于广西的第二大面积的城市,辖区内的各区县都拥有自己独特的魅力,山脉、湖泊、桥梁、盘山公路、河流、天然溶洞,让这里富有魅力,也让越来越多的游客沉迷于此,沉迷于大自然赐予的养生胜地。

特色景点 串起养生之旅

在巴马这片神秘而又古老的土地上,一山一水皆缔造浑然天成的宜居乡村。美丽的盘阳河畔、强地磁的百魔洞、光影变幻的百鸟岩、反重力认知的水晶宫等绝色洞景,尽显巴马地域奇观。游客可以跟随导游的脚步,揭开巴马这片“世界净土”的神秘面纱。

百魔洞的“百魔”源于壮语里“泉水口”的音译,百魔洞是典型的喀斯特溶洞,独到之处在于它的钟乳石形态各异,雄伟壮丽,最大的石笋需10人才能合抱。加上洞中雾气环绕,更显得神秘多姿。

长寿村背倚青山,盘阳河绕村而过,走过一座石拱桥一条小路便可进屯,风景十分优美,这里自古就多有长寿的老人,被称为“世界长寿之乡”,在这里可以探访村里的百岁老人,走村串户感受村里的居住环境。也可以在这里用餐,尝尝当地特色菜肴。

水晶宫这一景点与其他溶洞不同的是,它的镇洞之宝——无重力水形成的石花。简单来说就是水在没有空气流动的情况下,溶洞里微小的水滴呈现向左右甚至向上滴的情况,违反了重力向下的原理,很有看点。洞内无边的雪绒石毛、似海的卷曲晶针,汇成了世上少有的晶花王国,可谓难得一见。

百鸟岩又名延寿洞,洞顶岩泉四季飘洒,洞中冬暖夏凉,三伏宜避暑,严冬可避寒。每当朝霞初升或夕阳西斜的时候,成千上万的岩燕飞出洞口贴水逐戏,蔚为壮观,因此得名百鸟岩。

赐福湖景区内青山常绿,碧水常驻,湖山映衬,相得益彰。夫妻岩东面屹立,四叠泉南边飞涌,睡美人西北醉卧,莲花峰西麓回眸,近水远山皆有情,故人称“瑶山西湖”。游览完巴马景色之后,可以直接驱车两小时抵达百色市区。这里酒店较丰富,且可以作为接下来行程的枢纽点,在这里,你可以将下一站规划为“崇左靖西边境之旅。”也可以“大石围天坑奇观冒险之旅”等等,把广西这个小众边境小城游览一遍。

老年国旅推荐线路

◆西藏布达拉宫、大昭寺、八廓街、林芝、雅鲁藏布大峡谷、巴松措、鲁朗林海、苯日神山、雅尼湿地、尼洋河风光带、卡定沟天佛瀑布、山南、羊卓雍措有氧火车12日环游线路。

发团日期:4月18日、5月12日左右,团费3580元起。

◆南京、扬州、苏州、杭州、上海、无锡+双水乡“西塘、乌镇”双动5日游,青岛独立成团。

发团日期:4月22日,团费2880元。

◆河南开封府红旗渠、万仙山、郭亮村、云台山、青天河、神农大峡谷、龙门石窟、少林寺、老君山双卧8日游,青岛独立成团。

发团日期:4月21日,团费1680元/人。

◆山西五台山、天涯山、云门石窟、悬空寺、平遥古城、乔家大院双卧6日游,青岛独立成团。

发团日期:4月22日,团费65岁以上1600元。

咨询电话:82933226



扫码入群
了解更多线路

笑夕阳推荐线路

◆寻仙浙东南9日

畅游温州、丽水、台州等八千里瓯江山水诗路,东南第一山雁荡山,天下第一石鼎湖峰,中华第一高瀑百丈漈,天下四绝国清寺,烟霞第一城神仙居等,更有国清寺特色素斋,雁荡汤饼宴等当地美食体验。纯玩无购物、无自费、无年龄限制。

发团日期:4月20日/5月10日左右,团费2999元起。

◆纯玩四川全景11日

往返空调火车串游九寨沟、黄龙、峨眉山、乐山、都江堰、熊猫乐园、成都等地,感受童话世界九寨沟;世界自然和文化遗产、5A级景区深入探秘,还特别赠送藏家篝火晚会。无限制参团游,全程无自费。

发团日期:5月9日左右,团费2799元起

◆西藏,拉萨+林芝+山南有氧专列12天

乘青藏铁路有氧列车穿越可可西里,看布达拉宫、罗布林卡、圣湖羊卓雍措、奔腾的雅鲁藏布江、南迦巴瓦雪山等,还可升级前往纳木错,行程更丰富、游览景点更多,全程无自费,75周岁以下均可参团。

发团日期:5月22日左右,团费3599元起

另外,同期旅行社还推出纯玩贵州全景游3399元起。

纯玩湘南大环线衡山、高椅岭、东江湖、仰天湖2899元起等产品,均无年龄限制,可选中下铺位。

咨询预约电话:0532-82933378



扫码入群
了解更多线路