



# 8年,志愿服务社会950多个小时

## 李沧区快乐沙爱心帮扶中心团支部书记邱淑平深入社区为居民服务

在青岛,“微尘”这个名字早已家喻户晓,从一位普通市民的多次善举成为一个爱心符号并扩散成一个爱心群体,10多年来,“微尘”已成为青岛城市文明的象征,成为了青岛用爱铸成的名片。

为弘扬微尘热心公益、无私奉献、关爱他人的精神,唤起全民对公益事业的关注,4月10日,由青岛市委宣传部、市红十字会、青岛日报报业集团等11个部门联合主办的第八届“微尘公益之星”先进典型宣传推选活动正式启动,邀请大家来推荐身边的“微尘”。活动启动后,短短几天已引发了市民读者的广泛关注和强烈反响,早报新闻热线82888000和“微尘公益之星”评选投稿邮箱收到了岛城众多公益个人、企业、志愿团体发来的300余个公益服务故事,积极地推荐自己身边的“微尘”。



邱淑平(后排右)被聘为校外辅导员。

邱淑平2015年开始参加社会志愿活动,2020年成为一名全职社工,全身心投入志愿服务。8年来,他积极发挥志愿服务精神,先后参加40多次大型志愿服务活动,志愿服务950余小时,参与实施的社会服务项目先后获得国家级奖项6项,山东省省级奖项9项;积极发挥组织精神,组建以高校大学生为骨干力量的微笑彩虹志愿者服务队,致力于困境儿童帮扶,先后开展“候鸟计划”关爱新市民子女服务、快乐小鱼助学等活动,服务6000余人次,被团中央评为全国青年社会组织“伙伴计划”优秀项目;积极发挥先锋精神,疫情期间积极参与社区疫情防控、核酸检测、物资保障、困难群众帮扶等防疫工作各个环节,累计服务150余小时,服务居民6200余人次。

**推荐人物:青岛李沧区快乐沙爱心帮扶中心团支部书记、理事邱淑平**

### 在“书吧”为社区儿童服务

读高中期间,邱淑平在公益爱心人士的帮助了解到志愿服务工作,渐渐地,由一个被帮助、被温暖的少年变成了志愿服务的主动参与者,加入了志愿者团队。2015年他正式成为“翠湖书香青春悦读吧”的一名志愿者,主动利用周末和寒暑假等课余时间参加志愿服务活动,在“书吧”为社区儿童提供帮助,认真做好书籍管理和环境维护工作,积极与小朋友们交流,并以此为平台为社区儿童开展丰富多彩的活动,在他和伙伴们共同努力下,该志愿服务点被团中央评为全国青年社会组织“伙伴计划”优秀项目。

2016年“春和悦读书房”刚开始建设的时候,邱淑平就主动请缨,完善书房的配套设施,帮忙安装灯泡、组装书架、带动社区居民捐赠图书、书房用具等,在他的组织下,“悦读书房”被全国妇联和原文化广播电视总局确定为“全国家庭亲子阅读体验基地”;2017年,他参加了“拥抱海洋——青少年海洋国防教育”志愿活动,负责媒体宣传工作,最终该项目获中国青年社会组织公益创投大赛山东站三等奖,并因此入驻山东省团委公益平台。志愿者工作就这样在那时的他心中扎下根,他默默地奉献着,也因此在在校期间获得青岛市先进个人。

### 拿出生活费帮助低保老人

大学读书期间,邱淑平积极投入到志愿服务活动中。他怀揣着志愿之心到了新的环境,又继续开始着他的

志愿之行,创立了“快乐沙爱心社”,先后组织同学参加各种校级、市级志愿活动。在社团成立之初,邱淑平联合校志愿者协会、慈善义工管理中心组织了“走环保之路 保健康之身 行爱心之举”为主题的远足活动,得到校领导的一致好评和认可。

2019年8月,邱淑平作为“青益岗”暑期返乡实习大学生代表,参加了中共山东省委组织部、共青团山东省委联合主办的“感知齐鲁 优选山东”重点高校大学生在烟考察交流活动,在一次“金晖助老”慰问困难家庭活动中,一位低保老人困苦的生活境况让邱淑平深受感染,还在实习的他从生活费中拿出500元帮助老人,后来他实习赚来的第一桶金也悉数捐给了“快乐沙”公益组织。

### 做社工投身爱心帮扶工作

本着对志愿者工作的热爱之心,邱淑平在2020年毕业后坚定地选择了社工这份职业,来到了“快乐沙”,全身心投入到社会公益工作中,在专业团队中开展爱心帮扶工作,弘扬志愿服务精神。

2020年11月,在青岛市民政局联合多部门举办的青岛市社区供需服务大集活动中,邱淑平作为后勤保障组负责人和快乐沙专职讲解员,尽职尽责。同年12月,邱淑平组织了“三个一百”迎接建党100周年主题活动,走访慰问了100多个困难家庭,至今邱淑平依旧与一些困难家庭保持着联系,其中一个父亲车祸去世,母亲抑郁自杀、与重病爷爷相依为命的孩子令他心疼不已。得知这个孩子想继续考大学后,邱淑平又主动捐献500元给孩子爷爷,用来帮助孩子学习日常花销。2021年6月,一通电话打到

“快乐沙”这里,说有位孩子需要进行帮助,在了解大体情况后,邱淑平主动报名并号召爱心人士,驱车前往临沂沂南县。原来孩子的爸爸很早就去世,母亲改嫁,初中阶段他在学校打架、逃课。邱淑平跟团队马上对接镇政府链接心理医生给孩子进行心理辅导。

2022年寒假,邱淑平主动策划实施李沧区职工子女爱心托管驿站“缤纷冬日·童心童行”大型公益活动,依托社区书房开展相关课程,活动涉及12个社区,他加班加点购买物资,链接青岛市5所高校志愿服务队,深入社区为居民服务。冬令营的开展呼应了国家的“双减”政策,丰富孩子的假期生活,减轻家长负担,他也因此被社区家长们亲切地称为“小邱老师”。

### 疫情期间为居民服务

作为一名青年人,邱淑平总是心怀担当精神,新冠肺炎疫情期间,他主动参加疫情防控工作,深入一线社区坚守岗位。

2022年开春青岛疫情期间,他逆行出征、冲锋在前,前往社区协助医护人员进行核酸检测工作,负责居民信息的录入。核酸检测工作常常是从早忙到晚,到了饭点,社区领导提醒邱淑平去吃饭喝水,但是他却执意坚守岗位。期间,他还帮助发放疫情物资,每天起早贪黑,任劳任怨,连续作战,在团队中发挥自己的积极作用,为居民和其他一线工作人员服务,助力岛城的疫情防控工作。

作为一名青年人,一名共青团员,邱淑平总是在他人需要时刻积极站出来,恪守志愿服务精神,担当青年重任。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者徐小钦 照片由受访者提供

### 奖项

微尘公益之星(人物)  
微尘公益之星(企业)  
微尘公益之星(团体)

### 推荐方式

本次评选采取政府有关部门及团体推荐、企事业单位推荐、主流媒体推荐、个人自荐和网络推荐的形式

推荐材料需在2023年4月25日前发送至电子邮箱 wcgyl2023@163.com, 咨询电话:18661788706

### 推荐材料

填写推荐表格(扫描下方二维码下载)  
提交1500字左右被推荐人(团体/企业)的主要事迹材料及相关照片或视频  
提供被推荐人有关事迹的书面证明、证书、奖状等原件的图片及有效身份证明图片

### 活动主办单位

青岛市委宣传部  
市文明办  
市教育局  
市总工会  
团市委  
市妇联  
市残联  
市红十字会  
青岛日报报业集团  
市广播电视台  
市关工委

### 活动承办单位

青岛早报  
青岛市微尘公益基金会

### 媒体宣传支持

青岛日报、青岛市广播电视台、青岛晚报、观海新闻、青岛新闻网、学习强国等近20家青岛主流媒体

多种方式寻找「微尘」

