

接连“迎新” 养老院又热闹起来

随着入住率提高 养老院开展各项活动丰富老年人生活



老年公寓组织老人外出参观。

幸福养老



春暖花开,屡屡“封闭”的养老院打开大门,在院老人的子女纷纷来探望,新入住老人兴奋打量四周,工作人员的工作节奏也逐步步入正轨……春回燕归,养老院又恢复了以往的热闹。

开放之后接连“迎新”

这几天,家住市北区的王大爷和老伴在忙着收拾东西,准备住到养老院。王大爷82岁,老伴78岁,子女都在外地工作生活,王大爷还有严重的糖尿病。随着年龄越来越大,老两口越来越难照顾,不如住到养老院,有专业人员照顾饮食起居,还有同龄朋友聊天陪伴。“身体一些小毛病,不需要再跑医院了,在养老院里就能治。而且养老院的饮食一天三顿都不重样,也能保障身体需要的营养。”王大爷美滋滋地开始畅想养老院的美好生活。

记者调查发现,最近一个月,岛城各家养老院都有新客入住。九洲福医养有限公司总院长王岩告诉记者,春节过后,养老机构有序开放,纷纷“迎新”。“近一个月以来,光是来现场咨询的就有100多人。”王岩院长介绍,自养老院有序开放以来,不断有老人办理入住手续。最近一周探望老人的家属有上百人次,一个双休日就有五六十人次。在王岩看来,入住率之所以产生显著变化,一是之前封闭管理期间积压的入住需求得以释放,二是社会上对机构养老的接受度越来越高。

多彩活动陪伴老人

养老院大门敞开后,随着入住率的提高,养老院也在积极开展各项活动,丰富老年人的生活。春花遍地,绿草如茵,为了让养老院里的老人感受春的气息,胶州市康宁敬老院院长高丽选择了一个阳光明媚的午后,安排工作人员陪着部分能自理的老人来到胶州网红地“梅园”游玩。老人们一路观赏着梅花,一起感受着春天的气息,放松心情,开心的笑容在脸上流淌。75岁的高大爷更是兴致高昂,高歌一曲,还有的老人扭起了胶州大秧歌,沿途都充满着欢声笑语。老人们说着、笑着,悠然自得地享受大自然的美景。不少老人感叹说:“出来活动活动,看看风景,身体好了,心情也好了。”工作人员表示,在春暖花开之际,陪老人们游园赏花,感受春日气息,让老人更多

地接触大自然,接触社会,增进了老年人之间的相互沟通与了解。

为丰富老年人的生活,3月29日,青岛中海锦年长者公寓举办了主题为“春日嘉年华,幸福锦年家”的四周年庆典活动,并邀请青岛沙滩国际音乐会前来演出,在活动现场,还专门举行了“锦年之星”的颁奖仪式和三月份长者生日会。前来参加活动的老人家属告诉记者:“养老院还每天组织老人打扑克、打麻将、学手语操、拍球……丰富多彩的活动比年轻人还忙,老人在养老院和老伴们在一起,也有共同话题,每天都乐呵呵的,我们家属也很放心。”

3月26日上午,九洲福医养李沧建旭院区院内热闹非凡,青岛李沧区第二实验小学的孩子们来到养老院,给老人们带来了欢乐。记者看到,孩子们不但带来了为老人们精心准备的礼品,还特别编排了许多精彩节目。孩子们的真情演绎,为老人们献上自己的一份爱心。老人们听着熟悉的歌曲,看到欢快的舞蹈,纷纷鼓掌,点头称赞。

“走出去”让老人生活更幸福

微风习习,阳光正好,为了让老人们的养老生活能够多姿多彩,3月31日,崂山区光大汇晨青岛老年公寓工作人员组织公寓内21名长者,参观了青岛城市展览馆。老人们通过馆内工作人员的讲解,了解了青岛的发展路线以及辉煌成就。记者看到,现场的老人们一边认真参观,一边止不住地惊叹,纷纷合影留念。作为老青岛人的江奶奶不禁感叹:“看着这么多的高科技,作为青岛人我感到很自豪。”江奶奶边说边竖起大拇指,表达了自己对青岛建设的赞许。参观结束后,老人们拉着工作人员的手不断地感谢,纷纷表示活动很有意义。今年75岁的张爷爷激动地告诉记者:“养老院组织的这个活动太好了,现在科技这么发达是以前做梦都不敢想的,要为祖国点赞,我现在只有一个想法,那就是照顾好自己的身体,亲眼看到祖国更好地发展。”

光大汇晨青岛公寓的工作人员告诉记者,接下来,养老院还会不定期组织各类文娱活动,丰富老人们的晚年生活,为老人营造良好的生活圈。未来,养老院也将继续大力弘扬尊老、爱老、敬老、助老的传统美德,营造关爱老人身心健康的浓厚氛围。

接受采访的多家养老机构负责人认为,养老机构复苏不是简单地重复过去,而是要奋力迈向高质量发展。养老机构还需要各界继续帮扶和引导,以恢复“元气”。

观海新闻/青岛早报记者 袁超
图片由受访者提供

青岛早报
银龄俱乐部
报名电话 82888000

艺彩纷呈

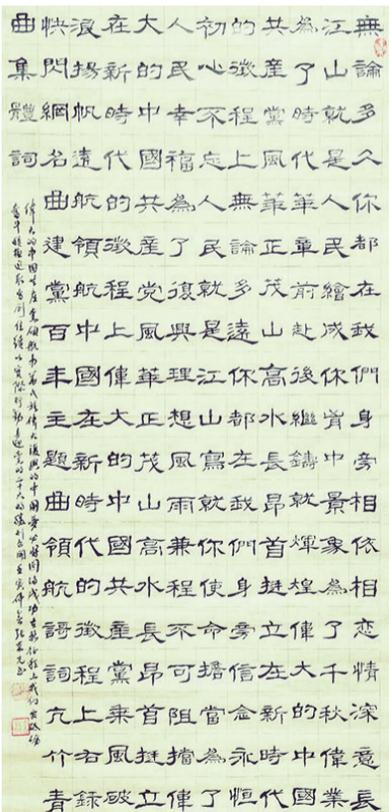
联合主办
青岛早报 观海新闻
青岛市军队离休退休干部服务中心
青岛市老年大学
青岛市老干部活动中心
青岛市老年生活大学

投稿渠道
邮寄地址:崂山区株洲路190号青岛日报
报业集团青岛早报《常青树》栏目
收件人:宋振涛 邮箱:qdzbjyzpzj@126.com

青岛早报银龄俱乐部会员持续招募中,在这里,你的书画艺术作品将有机会在报纸上优先刊登,还可以参与早报组织的各种讲座、采风系列活动。来吧,加入早报这个大家庭,和广大中老年朋友一起老有所学、老有所乐!



国画 刘锦秋 58岁 市军休服务中心



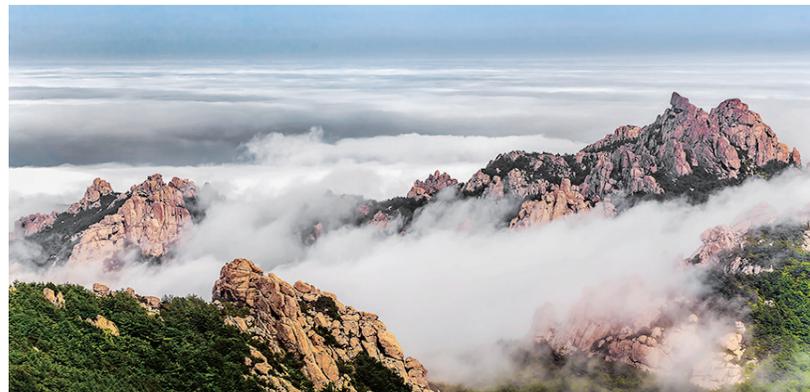
书法 张崇先 67岁 市老年大学



书法 张金盛 77岁 市军休服务中心



国画 邢德明 73岁 市老年大学



摄影《大美崂山》陈永德 68岁 市老年大学