

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

争分夺秒击退危险 警惕儿童高坠意外

近日,随着一阵急促的警笛声,救护车“冲”进了青岛妇儿医院,车刚停稳,医生推着担架车上的小宇(化名)跑进意外伤害门诊。遭遇高处坠落伤的小宇,在青岛妇女儿童医院儿童创伤中心多学科专家的合力抢救后,最终化险为夷,康复出院。

意外伤害门诊抢救及时

事发当天,4岁的小宇在家附近的小山坡上玩耍,一不小心让树根绊倒,从约8米的高处跌落。当家人找到孩子时,他已头部出血,无法站立行走。家长赶忙将孩子送到当地医院救治,但头部CT显示患儿左侧蛛网膜下腔出血,左侧颞顶骨骨折;左下肢平片显示左胫腓骨骨折……

小宇伤情严重,当地医院第一时间通过急诊120转至青岛妇女儿童医院。转运途中,小宇数次癫痫发作,意

识丧失,情形十分危急。

孩子被推进诊室后,青岛妇儿医院意外伤害门诊团队立即进行抢救。经过检查,专家发现患儿伤情持续加重:脑挫裂伤、硬膜外/下出血、颅内积气、脑部皮下血肿……情况不妙,必须马上抢救。意外伤害门诊立刻将患儿收入儿童重症监护室(PICU),并急请相关抢救科室会诊。

学科协同模式成功救治

一进PICU,救治团队立刻给予输注抗生素、镇静、完善术前化验等术前准备。与此同时,儿童创伤中心神经外科组及创伤骨科组专家也在争分夺秒讨论病情制定手术方案。根据患儿颅脑开放性损伤及下肢骨折等病情,专家组认为应先急诊手术处理开放性颅脑外伤,待患儿病情稳定后再进行下肢骨折手术。

经过紧急处理和手术准备后,手术开始。术中,神经外科专家给患儿进行了颅脑手术,手术成功。术后,小宇转入PICU进行后续治疗。经过5天的精心治疗,小宇病情稳定。看到孩子睁眼的那一刻,小宇妈妈忍不住喜极而泣。经过评估,创伤骨科专家为其进行了下肢骨折的复位内固定手术。术后,不敢有丝毫大意的救治团队继续对小宇进行对症治疗。目前,小宇已康复出院。

青岛妇女儿童医院儿童创伤中心专家介绍:近年来,儿童高处坠落伤、车祸伤患儿明显增加,多为急危重症患儿,大部分为全身多脏器复合伤,需要多学科共同救治,妇儿医院儿童创伤中心已通过多学科协同模式成功救治数十例高坠伤及车祸伤患儿,为患儿带来了生的希望。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 毕乙贺

医疗快讯



热线:82888000

靶向+放疗:
阻断“癌王”进展

胰腺癌是一种高度恶性肿瘤,因其发病隐匿、诊断困难、病情发展迅速、预后极差等特点,被称为“癌王”。青岛市市立医院本部肿瘤三科通过靶向治疗和放疗联合的手段,精准发力、多维打击,成功使一位全身多发转移的胰腺癌晚期患者长期保持无瘤状态。

2021年8月,市民赵女士(化名)出现上腹痛伴逐渐消瘦,就诊于市立医院本部肿瘤三科,被确诊为胰腺癌晚期。主管医生王昊综合考虑患者身体条件,建议患者首选抗代谢类药物联合的方案。经过两个周期的治疗,再次复查时发现肿瘤基本失去活性,患者和家属非常开心。但按照既往经验,胰腺癌化疗中即便达到非常好的疗效,仍然可能会在一年内出现耐药。在王昊医生的严密监测下,患者在治疗第六个月复查时发现一个肝脏转移灶活性增强,提示复发。

及早发现肿瘤耐药至关重要。在下一步的治疗中,团队给予患者立体定向放射治疗+免疫治疗的手段。通过两种疗法的搭配,患者肿瘤再次出现完全缓解。目前,患者已持续治疗一年半,长期保持无瘤状态。作为三个孩子的姥姥,她仍然可以买菜做饭、照顾儿孙。

青岛市市立医院本部肿瘤三科专家表示,随着精准有效的靶向治疗及各种抗癌新药物、新疗法、新技术的升级迭代,许多无法治愈的晚期肿瘤患者,有可能利用综合的治疗手段,采取更多的创新性治疗方案,借助先进的医疗设备,进一步延长生存期,获得良好的预后,实现治疗与整体健康管理效益最大化。

别因过敏性鼻炎 错过了大好春光

问:怎样判断到底是过敏性鼻炎还是感冒?

刘盛林(海慈医疗集团本部耳鼻喉科主任、西院区耳鼻喉科负责人):过敏性鼻炎,是特应性个体暴露于过敏原后产生的主要由IgE介导的鼻黏膜非感染性慢性炎症性疾病。导致过敏性鼻炎的常见过敏原有螨虫、花粉、动物皮屑、真菌、蟑螂等。与过敏性鼻炎不同,俗称“感冒”的鼻部症状是急性鼻炎,多由病毒或细菌感染引起,病程较短,一般7至10天,鼻部症状与过敏性鼻炎相似,常伴有发热、头疼、乏力、四肢酸痛等全身不适症状。

有的患者在门诊上问,为什么以前不过敏,现在却对某种过敏原产生过敏反应。有这样几种原因,可能原来生活中没有接触到过敏原的机会;也可能是量的积累,由原来的致敏转为过敏;最后就是身体免疫系统突然失衡。

鼻腔冲洗是有效、经济、安全的方法之一,可清除附着在鼻黏膜上的过敏原、炎性分泌物减轻过敏负荷,湿润黏膜,增强鼻腔自洁功能。日常生活中过敏性鼻炎患者也要多吃维生素B与维生素C含量丰富的蔬菜水果、谷类,戒烟酒,患病期避免食用有可能引起过敏的食物,少喝含糖饮料,多喝水,规律作息,舒缓压力,保证良好睡眠,改善免疫力。 观海新闻/青岛早报记者 杨健

青岛市控烟科普作品开始征集

委员会办公室主办,青岛市疾病预防控制中心、青岛市预防医学会承办,参赛作品围绕宣传烟草危害、倡导控烟戒烟、普及控烟立法、创建无烟场所、建设无烟环境等主题进行创作,作品内容健康,有宣传和教育意义,传递正能量。

作品征集时间:即日起至2023年5月5日,专家评审时间:2023年5月5日至5月20日。

作品要求:作品类别可包含表演类、视频类、图文类,参与者将作品电子版和报名表签字扫描件于2023

年5月5日24时前发送至指定邮箱:dzwxxyg@163.com。邮件名称请注明:作品标题+创作者姓名或团队名称+联系电话。 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 宋茜茜



扫码下载报名表



幻觉不是“老糊涂” 明确诊断查真相

家人,有时做一些让人摸不着头脑的动作,比如一会拍桌子,一会又跟人握手……家属表示,“之前老人身体状况都不错,年轻的时候也很精明能干,起病前后差别却这么大,从之前完全可以自我料理生活、记忆力和思维能力没有明显异常,到现在不能正常交流,即便请了保姆也无法看护好。”家属们在门诊上无比着急地向医生倾诉。

两三周的时间内,心急如焚的子女带老人先后到过几家医院就诊,有的医生怀疑是“阿尔茨海默症”,但各项检查均提示没有明显异常及器质性病变,虽然给了一些药物,但效果似乎并不理想。

解决难题 专业心理访谈+药物治疗

得知北京大学人民医院医学心理科专家来青,家属特意带老人前往北京大学人民医院青岛医院名医堂就诊。医学心理科专家详细询问病史,仔细分析各项检查结果,并做了专业心理访谈,诊断老人并非“阿尔茨海默症”,而是患有幻觉。专家为老人调整了药物治疗方案,给予了改善精神症状和睡眠的药物,并

叮嘱2周后复诊。

2周后复诊时,老人言行紊乱和睡眠的情况都明显改善,之前那些让人费解的动作也没有了,并出现了主动对医生表示感谢的一幕。

北京大学人民医院医学心理科专家表示,幻觉属于感知障碍,是在没有外界客观刺激时感觉器官产生的一种知觉体验,是一种常见的精神症状。根据感觉器官,幻觉可分为听幻觉、视幻觉、味幻觉、嗅幻觉、触幻觉等。引起幻觉的因素较多,最常见于精神分裂症、抑郁症等精神疾病,以及痴呆、脑血管病或肿瘤等脑器质性病变所致的精神障碍。严重心理或精神创伤及应激状态,比如亲友离世、长期孤独、家庭暴力、校园暴力、虐待、洪水、地震、战争、传染病等经历会刺激幻觉出现。此外,正常人半睡半醒时、被催眠时、长期或大量饮酒后,也可出现幻觉。重症患者在幻觉的影响下,会出现攻击伤人或自伤行为。

专家提醒:若家中老人出现幻觉,记忆力明显下降,反复问同样的问题,记不住约好的见面或者安排,总是找东西等情况,就需要及时到医院就诊,避免病情加重。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘裕



近日,在北京大学人民医院青岛医院(青岛妇儿医院城阳院区)名医堂医学心理科专家的诊室,进来了一名坐在轮椅上的特殊患者,虽然不能用十分流利的言语表达,但她双手合十,不停地说着感谢……

出现幻觉 75岁老人胡言乱语

原来,不久前,这位特殊的患者,75岁的王奶奶(化名)在家属陪同下来到名医堂就诊。家属反映,老人在两三周前出现明显胡言乱语,无法跟周围人进行正常交流,伴有幻觉,说看到一些周围人都看不到的东西,晚上基本不睡觉。还不时地发脾气、打骂