



孙化明

## 要跑遍七大洲 主要赛事

作为青岛马拉松运动协会会长,孙化明“零距离”接触过世界各地诸多马拉松赛事,4月2日结束的厦门马拉松是他参加的第126个全程马拉松赛事,“这也是我的第九次厦门马拉松之旅。从2014年开始,每年的厦门马拉松我都一定要去的,因为自己年轻时在厦门奋斗过。厦马作为国内最悠久的马拉松赛事之一,也是国际国内‘双金’赛事,从组织到城市氛围都很出色,都值得跑者去体验一下。”孙化明说。

2013年10月20日在北京完成自己的首个全程马拉松比赛后,孙化明就壮志满怀地许下“5年内跑足100场全马”的心愿。100场“全马”,总距离超过4200公里,这相当于从青岛一路跑到新疆喀什。结果,孙化明不仅做到了,而且比预期缩短了一年,2017年11月5日的青岛,他在家乡成为了名副其实的“百马王子”。为了纪念自己参加的第100场“全马”比赛,孙化明特意选择了“0100”号参赛号码布。此前,孙化明已完成23个“半马”、3个50公里跑和一个接近人类极限的100公里跑。

世界马拉松大满贯由6个国际赛事组成,波士顿、伦敦、纽约、芝加哥、柏林和东京,顺利完成这六大赛事的跑者,称为“六星跑者”。而孙化明、常英杰夫妇就是中国第一对“六星跑者”夫妻档。2014年9月28日至2017年4月23日,孙化明夫妇在不到两年零7个月的时间里携手跑完“六大满贯”,成就了普通人难以企及的壮举。南极冰川马拉松是世界最南端的马拉松比赛,比赛地点距离南极点只有几百英里。极寒之地,天地一色,地平线消失,毫无参照物,让人丧失了距离感和方向感,只能根据赛道的旗子判断方向。2018年12月13日,南极冰川马拉松终点,孙化明与常英杰携手完赛。

成为“百马王子”后,孙化明又有了新的目标,“跑无止境,我还会一直跑下去。下一个目标就是争取跑遍全球七大洲的主要马拉松赛事,继续用脚步丈量每一个城市的风景。”他对家乡时隔两年重启“青马”非常期待,“因为‘青马’的回归让城市的活力又重新回来了。希望4月22日这场马拉松跑者的狂欢重新点燃这座运动之城,也希望大家都参与到‘青马’中来。”

# 在『最美赛道』上欢快奔跑



李鹏志

## 很高兴在家乡 迎来“百马”

“70后”李鹏志将在2023年青岛马拉松迎来自己的“百马”赛事,“能够在家门口完成自己的第100个全程马拉松让我非常兴奋,很高兴让家人、朋友、同学们一起在春暖花开的季节见证我完成‘百马’,非常感谢他们一路的陪伴。青岛马拉松自2017年开始举办以来,已经成为了青岛除了帆船之外的另一个运动名片,我们拥有最美的赛道、专业的赛事服务,还有我们青岛人民洋溢的热情。现在跑步的人越来越多,青岛各地组织的各种跑团上千个,希望青岛马拉松赛事能够带动更多的人参与这项运动。我们要打造最文明赛道,让青岛马拉松赛事成为各地跑友必跑的赛事,让青岛马拉松成为全民健身最靓丽的名片。”

谈及自己从事马拉松运动的原因,李鹏志坦言“纯属偶然”,“2013年5月我要代表母校参加一次戈壁挑战赛,赛期4天,每天跑完30公里,从那个时候开始,我这个体重170斤的胖子穿着厚厚的登山靴,在八大关海边的沙滩从500米、800米、1000米开始了自己的跑步生涯。最终我和队友咬牙靠意志完成了戈壁挑战赛。回来后就报名参加了当年9月举行的烟台马拉松的半程比赛,这是我的第一个半马赛事。”

2014年1月2日,李鹏志在厦门第一次参加全马比赛,“我用4小时50分的时间完成了自己的第一个全马。在最后的10公里,我无数次告诉自己,绝对不再参加全马比赛。但是我还是禁不住参加马拉松赛事,尤其是全马比赛的诱惑,目前完成了99次全马赛事。”让李鹏志印象最深的全马赛事是2018年参加波士顿马拉松,“波士顿是马拉松爱好者的朝圣之地,但那天天公不作美,从早上开始就一直下着雨,开始还是小雨,后面越下越大,气温也很低,我有点失温,手冻得发抖。就是在这种‘暴风+大雨+接近0℃’的极寒天气下,比赛沿途依旧能看到为选手们加油助威的观众。不管你跑得慢还是跑得快,观众们都会不遗余力支持你。当地居民穿着冲锋衣或者打着伞,拿着香蕉、橘子站在路边发放。看到戴眼镜的选手,他们还会送上纸巾给他们擦拭。就在这些冒雨助威观众的鼓励下,我完成了那次印象深刻的全马赛事。”

周玟杉

周玟杉

## 从跑者到 体育行业创业者

周玟杉有很多个标签:前猎鹰突击队女子特警队特战队员、狙击手,慈润公益活动活动中心党支部书记,全网4000w+的体育自媒体人,中国美好生活运动榜样,还是跑者们口中那个“没见过黑猫就没跑过马拉松”的黑猫。她是跑者,也是跑团团长,做过马拉松赛事主持人、训练营导师、官方配速员,策划组织多场赛事活动,拿过垂直马冠军,拔得泰山100国际越野赛头筹,也受邀前往世界各地跑马。

作为土生土长的青岛姑娘,周玟杉先后成为了青岛健康大使、青岛全民健身公益宣传推广大使,还被授予“青岛马拉松梦想大使”及“青马”史上首个永久号码布“0532”。2016年夏天,获得健身比赛冠军的周玟杉应邀参加了青岛西海岸半程马拉松,“那是我第一次参加马拉松比赛,在比赛的近2个小时中,我很享受马拉松带来的尽情奔跑的感觉。我觉得健身比赛是享受闪光灯和鲜花以及评委每分每秒的打分,而马拉松是畅快奔跑自由呼吸、是多巴胺在沸腾、是用脚步丈量城市,在这场半马之后我爱上了马拉松,并一发不可收拾。2017年冬天,我成了运动圈第一个直播点赞过亿的女主播。2018年,我把直播带到了马拉松赛道,也成为了第一个全程跑马直播的女主播。”

很多人会叫周玟杉“马拉松女神”,在跑圈流传着一句话“没见过黑猫就没跑过马拉松”,“我一直享受在路上的感觉,包括在路上偶遇的这些朋友。我觉得马拉松并不枯燥,你一旦穿上跑鞋跑出去,路上就会有好风景和有趣的人,并且越来越快的成绩让你对马拉松的热爱将一发不可收拾。”

周玟杉坦言,自己有幸遇见了一群志同道合的朋友,“从线上到线下,从全马到百公里越野,从中国到世界上的很多个角落,在这个过程当中,我有了自己的跑团,也从一个人跑成了和一群人一起跑过很多城市的跑团团长。我是一个被跑团的家人推着向前的团长。我有时一个周末参加两场赛事,甚至有一次是‘一个疯子带着一群疯子一起疯’,24小时参加了3场赛事跑了近100公里。我带着跑团早上在哈尔滨完成了全程马拉松,下午飞回青岛在西海岸完成了一场夜间全程马拉松。而后,我们一起看日出,等到天亮又赶到奥帆中心进行了一场10公里竞速赛。”

周玟杉从健身圈到跑步圈,从KOL到运动自媒体人,到挑战更多有趣的运动项目并积极分享,再到体育行业创业者,这只“黑猫”正在全力前行,不断付出行动,证明自己能去到任何一个想去的地方,努力活成自己喜欢的样子。



更多资讯  
早报体育风  
关注

早报热线 82888000

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰  
受访者供图