

喜欢“泡”图书馆的银发族

每天到图书馆阅览室“打卡”近七成是老年人 市图书馆为老年读者定制特色服务

张俊杰在市图书馆认真做笔记。



对于喜欢读书的人来说，图书馆是能够让自己静下来的地方。生命不息，学习不止，年轻时，学习是为了自己的理想；中年时，学习是为了补充内心的空白；老年时，学习则是一种意境。记者从市图书馆了解到，目前，每天来图书馆报刊阅览室“打卡”的读者，近七成是中老年人。为什么老年人钟爱图书馆？图书馆对老年人来说意味着什么？他们在图书馆里会有怎样的收获？上周五，记者在青岛市图书馆采访了几位前来看书的老人。

忙着写笔记的“老书友”

上午9点30分，记者走进市图书馆二楼的报刊阅览室，里面已经坐了20多位读者。记者注意到，这些正在翻看报刊的读者中，有十多位是头发花白的老年人。他们戴着老花镜，全神贯注地低头翻看着手头的报纸和杂志，有的身边放着水杯，有的边翻看边做着笔记。

“我来图书馆主要是查阅资料，来之前我已经做了很多功课，把要查找求证的信息逐一列在笔记本上，查找到的内容我就在笔记本上打个钩……”65岁的张俊杰停下手中的笔，一边说着一边向记者展示着他的摘抄笔记。黑色封皮的本子上，字迹工整地记录着张俊杰查阅的内容。张俊杰告诉记者，他是九三学社的成员，退休后已经写了5本书。

张俊杰说自己和图书馆的“缘分”还得从20世纪70年代说起。“我是家里的老大，年纪轻轻就参加了工作，但我对知识非常渴望，图书馆就成了我每个星期天必去的地方。那个时候查阅图书和现在很不同，图书馆的书籍目录卡片都存放在一个个抽屉里，就像中药房存药的大抽屉，需要自己拉开抽屉先查卡片，再把需要的书籍抄写在纸条上交给图书管理员，现在想想年轻时的借书经历感觉很有趣。”张俊杰说，他今天来图书馆主要是查阅1956年5月份和6月份的期刊杂志，为写社史积累素材。说起自己的爱好，张俊杰滔滔不绝地说：“我的爱好很广泛，从小喜欢集邮，喜欢看书，爱好无线电，喜欢吹口琴，喜欢练字，喜欢摄影。退休后我给自己作了规划，一是专注于社史研究，二是继续摄影创作，三是到全国各地研学旅游，每次出去旅游，我都会到图书馆借阅有关旅游目的地的书籍提前做足功课。”

“看书感觉时间过得飞快”

73岁的马海心周五一大早赶到图书馆，和图书馆的工作人员亲切地打着招呼，这里的工作人员她几乎都认识，因为每周五她都会来图书馆参加文学班的公益讲座活动，已经坚持了17年。

马海心告诉记者，自己最大的爱好就是看书，她家里的书橱里堆得满满当当全是书，每天睡觉前都要看一会儿书。“我年轻的时候很想当一名图书管理员，这样就可以有时间看很多书，在我看来，读书的时候可以让人心情平静，当你捧着书阅读的时候就是在与作者对话聊天，让你又有了童心般的纯净，好的书就是人生的宝贝，特别是在图书馆里看书，书香弥漫整个空间，你会不由自主地沉入书中，心无杂念，精力集中。”马海心说她喜欢阅读经典名著，法国作家雨果的《悲惨世界》《巴黎圣母院》是她的最爱，平日里她会经常翻看书里的精彩片段。除了读经



马海心(左一)在市图书馆读报，在阅览室看书的人近七成是银发族。



典名著，现代文学作品诸如《纳棺夫日记》《追风筝的人》《从南极到北极》她都非常喜欢。“每次阅读喜欢的书籍，总感觉时间过得飞快，恨不得自己多长几只眼睛，可以有更多的时间多看几本好书。在图书馆里看书氛围非常好，特别安静，可以把心沉下来认真阅读，不像在家里有时候事情太多会干扰自己阅读。”马海心说。

马海心说，她认识一位90多岁的老医生，每天都要坚持阅读6个小时，老医生跟她说，自己以前因为工作原因没有时间读书，现在他要把时间补回来，要尽可能地多读几本好书。老医生的话让马海心深受震撼。马海心每周都会参加图书馆文学班，和她一样来参加文学班的人年龄大都在五六十岁，还有几位80多岁。文学班每周讲座的主题不同，有写作方法、名家名篇赏析，担任讲座的老师有大学教授，也有岛城的著名作家，每堂课下来她都收获满满。

“把图书馆里喜欢的书都读个遍”

在图书馆三楼的图书借阅室，记者遇到了正在借书的梁红，她手里拿着四本选好的图书，走到自动借书机前熟练地操作着。“我以前有个习惯，碰到自己喜欢的书总是买下来，后来家里的书多了，收拾起来比较麻烦，我就告诉自己，尽量到图书馆借书看。”梁红告诉记者，她退休之前每天上班的时候都会路过图书馆，“那时候我就想，等我退休以后要把图书馆里自己喜欢的书都读一遍。”梁红说她借书的时候比较注重书的作者、出版社和排版。“我很喜欢老舍、汪曾祺的作品，如果遇到自己喜欢的作者，我就会把图书馆里所有关于作者的作品都找来读一遍。我有时候借书也会随着心情有所变化，比如有段时间我非常喜欢看古文书，比如《世说新语》《醒世恒言》《警世通言》等等。还有段时间我比较喜欢看翻译的作品，比如巴尔扎克、海明威的作品。”梁红告诉记者，她看书的速度比较快，四本书一般三周左右看完，去图书馆还书的时候再借四本，这样可以保持阅读的连贯性。“我是图书馆的常客，只要一有时间就会去图书馆，我很喜欢一句话‘书是我随身携带的避难所，所有的开心和不开心都能在书里找到答案’，通过读书可以让自己的内心变得强大。”梁红说。

“在图书馆工作，每天我们都能遇到很多老年读者，有的老人每天都会来图书馆，风雨无阻，他们认真阅读的样子很可爱，也很让人感动。”市图书馆文献流通部报刊组主任丁汝青颇为感慨地说。她告诉记者，图书馆阅览室分为两大特色区域，分别是老年阅览专区和残疾人阅览专区。这里陈列的是老年人最喜爱的80种期刊，此外，图书馆还订购了280余种报纸，新报纸每天到馆后，图书馆员会第一时间进行分拣上架，确保读者入馆后即可阅读到当日新报纸。在阅览室的两大列书架上，陈列的是2700余种期刊，其中，养生保健、时政新闻、书法诗词等，通常是老年读者最喜爱的期刊类目。

公共图书馆 适老化服务大有可为

◆
声
音

在市图书馆文献流通部主任刘英看来，越来越多老年人在“老有所养”的基础上，更多追求“老有所学”“老有所乐”。推进高质量养老服务，公共图书馆能发挥不可替代的作用。“目前图书馆的期刊阅览，老年读者能占到七成以上，很多老年读者只要图书馆一开门，就会早早过来。翻阅纸质文献的感觉是老年读者比较喜欢和习惯的，带给老年人的内心舒适感是现代数字设备无法替代的。”刘英介绍，针对老年读者提供大量养生保健类的期刊杂志，非常重视为老年群体服务，图书馆提供老花镜、放大镜等阅读辅助器材，对前来查阅订本报纸的读者，做好常规信息参考咨询服务。

此外，图书馆还针对老年群体开展系列知识类讲座活动，定期开展老年文学班、书法班、摄影班。图书馆的工作人员还录制了微视频，向老年读者介绍如何使用手机、微信等通信工具，“我们还举行老年公益电脑培训班，教老年人如何使用聊天工具，帮助老年读者更好地使用电子设备，享受数字化的便利。”刘英告诉记者，图书馆每年都会召开老年读者座谈会，倾听老年读者的需求，把老年人的意见汇总给图书馆相关部门，在文献杂志的采编选取上会做出相应调整。

另外，为了方便残疾人阅读，图书馆还专门设立了残疾人阅览专区，这里有盲文书籍1100余册，涵盖了按摩养生、医药卫生、经典文学、经济、实用技术等领域。拥有阅览座席14个，可供视障读者使用的电脑10台。电脑内安装了阳光读屏软件，视障读者可进行无障碍上网浏览信息、在线阅读等。另外，为方便视障读者更好地利用图书馆，图书馆还提供盲用阅读设备，如电子助视器、智能听书机、多功能阅读机等，让视障读者阅读无障碍，关注他们的特殊需求。

观海新闻/青岛早报记者 宋振涛 摄影报道



扫码倾听
本版有声新闻



扫码加入
早报银龄俱乐部