

喜欢“泡”图书馆的银发族

每天到图书馆阅览室“打卡”近七成是老年人 市图书馆为老年读者定制特色服务



张俊杰在市图书馆认真做笔记。

对于喜欢读书的人来说,图书馆是能够让自己静下来的地方。生命不息,学习不止,年轻时,学习是为了自己的理想;中年时,学习是为了补充内心的空白;老年时,学习则是一种意境。记者从市图书馆了解到,目前,每天来图书馆报刊阅览室“打卡”的读者,近七成是中老年人。为什么老年人钟爱图书馆?图书馆对老年人来说意味着什么?他们在图书馆里会有怎样的收获?上周五,记者在青岛市图书馆采访了几位前来看书的老年人。



马海心(左一)在市图书馆读报,在阅览室看书的人近七成是银发族。

◆现场

忙着写笔记的“老书友”

上午9点30分,记者走进市图书馆二楼的报刊阅览室,里面已经坐了20多位读者。记者注意到,这些正在翻看报刊的读者中,有十多位是头发花白的老年人。他们戴着老花镜,全神贯注地低头翻看着手头的报纸和杂志,有的身边放着水杯,有的一边翻看一边做着笔记。

“我来图书馆主要是查阅资料,来之前我已经做了很多功课,把要查找求证的信息逐一列在笔记本上,查找到的内容我就在笔记本上打个钩……”65岁的张俊杰停下手中的笔,一边说着一边向记者展示着他的摘抄笔记。黑色封皮的本子上,字迹工整地记录着张俊杰查阅的内容。张俊杰告诉记者,他是九三学社的成员,退休后已经写了5本书。

张俊杰说自己与图书馆的“缘分”还得从20世纪70年代说起。“我是家里的老大,年纪轻轻就参加了工作,但我对知识非常渴望,图书馆就成了我每个星期天必去的地方。那个时候查阅图书和现在很不同,图书馆的书籍目录卡片都存放在一个个抽屉里,就像中药房存药的大抽屉,需要自己拉开抽屉先查卡片,再把需要的书籍抄写在纸条上交给图书管理员,现在想想年轻时的借书经历感觉很有趣。”张俊杰说,他今天来图书馆主要是查阅1956年5月份和6月份的期刊杂志,为写社史积累素材。说起自己的爱好,张俊杰滔滔不绝地说:“我的爱好很广泛,从小喜欢集邮,喜欢看书,爱好无线电,喜欢吹口琴,喜欢练字,喜欢摄影。退休后我给自己作了规划,一是专注于社史研究,二是继续摄影创作,三是到全国各地研学旅游,每次出去旅游,我都会到图书馆借阅有关旅游目的地书籍提前做好功课。”

“看书感觉时间过得飞快”

73岁的马海心周五一大早赶到图书馆,和图书馆的工作人员亲切地打着招呼,这里的工作人员她几乎都认识,因为每周五她都会来图书馆参加文学班的公益讲座活动,已经坚持了17年。

马海心告诉记者,自己最大的爱好就是看书,她家里的书橱里堆得满满当当全是书,每天睡觉前都要看一会儿书。“我年轻的时候很想当一名图书管理员,这样就可以有时间看很多书,在我看来,读书的时候可以让心情平静,当你捧着书阅读的时候就是在与作者对话聊天,让你又有了童心般的纯净,好的书就是人生的宝贝,特别是在图书馆里看书,书香弥漫整个空间,你会不由自主地沉入书中,心无杂念,精力集中。”马海心说她喜欢阅读经典名著,法国作家雨果的《悲惨世界》《巴黎圣母院》是她的最爱,平日里她会经常翻看书里的精彩片段。除了读经

典名著,现代文学作品诸如《纳棺夫日记》《追风筝的人》《从南极到北极》她都非常喜欢。“每次阅读喜欢的书籍,总感觉时间过得飞快,恨不得自己多长几只眼睛,可以有更多的时间多看几本好书。在图书馆里看书氛围非常好,特别安静,可以把心沉下来认真阅读,不像在家里有时候事情太多会干扰自己阅读。”马海心说。

马海心说,她认识一位90多岁的老医生,每天都要坚持阅读6个小时,老医生跟她说,自己以前因为工作原因没有时间读书,现在他要把时间补回来,要尽可能地多读几本好书。老医生的话让马海心深受震撼。马海心每周都会参加图书馆文学班,和她一起来参加文学班的人年龄大都在五六十岁,还有几位80多岁。文学班每周讲座的主题不同,有写作方法、名家名篇赏析,担任讲座的老师有大学教授,也有岛城的著名作家,每堂课下来她都收获满满。

“把图书馆里喜欢的书都读个遍”

在图书馆三楼的图书借阅室,记者遇到了正在借书的梁红,她手里拿着四本选好的图书,走到自动借书机前熟练地操作着。“我以前有个习惯,碰到自己喜欢的书总是买下来,后来家里的书多了,收拾起来比较麻烦,我就告诉自己,尽量到图书馆借书看。”梁红告诉记者,她退休之前每天上班的时候都会路过图书馆,“那时候我就想,等我退休以后要把图书馆里自己喜欢的书都读一遍。”梁红说她借书的时候比较注重书的作者、出版社和排版。“我很喜欢老舍、汪曾祺的作品,如果遇到自己喜欢的作者,我就会把图书馆里所有关于作者的作品都找来读一遍。我有时候借书也会随着心情有所变化,比如有段时间我非常喜欢看古文书,比如《世说新语》《醒世恒言》《警世通言》等等。还有段时间我比较喜欢看翻译的作品,比如巴尔扎克、海明威的作品。”梁红告诉记者,她看书的速度比较快,四本书一般三周左右看完,去图书馆还书的时候再借四本,这样可以保持阅读的连贯性。“我是图书馆的常客,只要一有时间就会去图书馆,我很喜欢一句话‘书是我随身携带的避难所,所有的开心和不开心都能在书里找到答案’,通过读书可以让自己的内心变得强大。”梁红说。

“在图书馆工作,每天我们都会遇到很多老年读者,有的老人每天都会来图书馆,风雨无阻,他们认真阅读的样子很可爱,也很让人感动。”市图书馆文献流通部报刊组主任丁汝青颇为感慨地说。她告诉记者,图书馆阅览室分为两大特色区域,分别是老年阅览专区和残疾人阅览专区。这里陈列的是老年人最喜爱的80种期刊,此外,图书馆还订购了280余种报纸,新报纸每天到馆后,图书馆员会第一时间进行分拣上架,确保读者入馆后即可阅读到当日新报纸。在阅览室的两大列书架上,陈列的是2700余种期刊,其中,养生保健、时政新闻、书法诗词等,通常是老年读者最喜爱的期刊类目。

公共图书馆 适老化服务大有可为

在市图书馆文献流通部主任刘英看来,越来越多老年人在“老有所养”的基础上,更多追求“老有所学”“老有所乐”。推进高质量养老服务,公共图书馆能发挥不可替代的作用。“目前图书馆的期刊阅览,老年读者能占到七成以上,很多老年读者只要图书馆一开门就会早早过来。翻阅纸质文献的感觉是老年读者比较喜欢和习惯的,带给老年人的内心舒适感是现代数字设备无法替代的。”刘英介绍,针对老年读者提供大量养生保健类的期刊杂志,非常重视为老年群体服务,图书馆提供老花镜、放大镜等阅读辅助器材,对前来查阅合订本报纸的读者,做好常规信息参考咨询服务。

此外,图书馆还针对老年群体开展系列知识类讲座活动,定期开展老年文学班、书法班、摄影班。图书馆的工作人员还录制了微视频,向老年读者介绍如何使用手机、微信等通信工具,“我们还举行老年公益电脑培训班,教老年人如何使用聊天工具,帮助老年读者更好地使用电子设备,享受数字化的便利。”刘英告诉记者,图书馆每年都会召开老年读者座谈会,倾听老年读者的需求,把老年人的意见汇总给图书馆相关部门,在文献杂志的采编选取上会做出相应调整。

另外,为了方便残疾人阅读,图书馆还专门设立了残疾人阅览专区,这里有盲文书籍1100余册,涵盖了按摩养生、医药卫生、经典文学、经济、实用技术等领域。拥有阅览座席14个,可供视障读者使用的电脑10台。电脑内安装了阳光读屏软件,视障读者可进行无障碍上网浏览讯息,在线阅读等。另外,为方便视障读者更好地利用图书馆,图书馆还提供盲用阅读设备,如电子助视器、智能听书机、多功能阅读机等,让视障读者阅读无障碍,关注他们的特殊需求。 观海新闻/青岛早报记者 宋振涛 摄影报道

◆声音



青島早報
市老年大學
聯合
主編



扫码倾听
本版有声新闻



扫码加入
早报银龄俱乐部