

# 让每一名逝者有尊严地离去

岛城25岁女入殓师王文静:竭尽所能给逝者家属以安慰



王文静

/ 讲述 /

## 服务超万名逝者 也有落泪动容时

参加工作至今,25岁的王文静已经为一万多名逝者整理遗容。虽然大多数时间她能够冷静、理性地面对各种各样的死亡,但是依然也有“绷不住”的时候。

“有位老爷爷送别去世的老伴,当时的场景我到现在都记忆犹新。他们之间的那种感情特别真挚。当时我和同事在帮他老伴清洗,老爷爷就在旁边静静地看着。”王文静说,老爷爷小心翼翼地边抚摸着老伴额前的头发,边时不时对老伴念叨着“不要害怕,我会一直在身旁陪着你”。整个过程,老爷爷一直在强忍着悲伤的情绪,虽然他的手一直在颤抖,泪珠一直在眼眶里打转,但他始终没有哭出来。“也许他是在担心,自己滴落的眼泪抑或是哭声,会打扰到已经离去的爱人……”王文静说,老爷爷还不时轻声地唱起老伴生前最喜欢的歌。化完妆,老爷爷看到老伴慈祥又平和的面容,默默地走到王文静和她的同事面前,给他们深深地鞠了一躬。“看到这样的场景,如此真挚的感情,很是让人动容。我的眼泪禁不住流了下来,但我不敢哭出声来。”说到这里,王文静的眼睛又湿润了。

“工作过程中,经常会遇到因各种原因死亡的逝者,但是最让人感到难过的就是看到年幼的生命的终结。”王文静说,白发人送黑发人,家属们哭得都很撕心裂肺。在给这样的逝者化妆时,王文静实在是忍不住为他们伤心。有一场特殊的仪式也给王文静留下了特别深刻的印象。本应该迈入婚姻殿堂的一对年轻人,却因为车祸,致使女方死亡,导致两人阴阳相隔。男方和女方的家属请王文静和她的同事给逝者穿上了婚纱,化上新娘妆。在告别仪式上,男孩给恋人戴上了象征爱情的戒指……



王文静整理自己的工作用具。受访者供图

2021年7月,青岛市殡仪馆内,来了一名年轻的新员工,她就是王文静。1998年出生的王文静来自烟台莱州市,是一名入殓师。这是一份略显神秘的职业,他们为死者还原生时的状态,整修逝者的面容和身体,让已经冰冷的人重现生时样貌。清明节临近,记者走进青岛市殡仪馆,了解入殓师的工作日常。

## 当初的选择获父母支持

当记者第一眼看到王文静时,清秀的面庞,活泼的性格,让人很难将这样的一名女孩与入殓师这个职业联系在一起。王文静告诉记者,在高考填报志愿时,她毅然选择了“现代殡仪技术与管理”。王文静说,她是比较幸运的,因为父母得知女儿真心想读这个专业后,最后选择了尊重、支持她的这个决定。

现如今,入殓师早已不再是简单帮着打理丧葬这么简单,入殓师是一种服务业,尤其是在学校经历过系统学习,拥有化妆防腐能力的入殓师,其实是各地殡仪馆十分抢手的人才。对于王文静而言,防腐整容不仅仅是给了逝者死后的体面和尊严,保证了遗容的安详,更是给了逝者家属以安慰,让逝者以最美的面容和生者告别,让家属能够以更加平常的心态来对待死亡。

## 把逝者当成家人看待

王文静最早接触逝者是在18岁实习时,当时她并没有感到害怕,只有对生命的敬畏。走上工作岗位之后,王文静的日常是非常忙碌的,给遗体整容化妆、净身、穿衣……这是她每天工作的标准流程。

只有内心真正接受这个行业的人,才能做好这份工作。每天清晨,踏着晨光,王文静都会在家属到来前,赶往殡仪馆上岗。6点左右,王文静所在的人殓师团队就开始了一天的工作。他们要在当天即将举行的告别仪式上,为逝者化好妆容,若遇到当天告别但需净身的逝者,他们会在确保服务质量下,在告别仪式前充分利用好时间为逝者沐浴穿

衣,洗头、按摩、敷面膜,然后修剪指甲等。

据王文静介绍,刚参加工作时,她先跟着师傅熟悉流程,虽然在学校时也参加了不少的实习,但真正独立面对这份工作时,还是多少有些不适应。在他们7人的人殓师团队中,有5名女性。他们当中有资深殡葬人,也有像王文静这样的95后年轻人。青岛市殡仪馆化妆整容师团队的负责人葛俊田,是一名80后女性,已经从事这个行业10个年头了。为了帮助王文静尽快适应工作,她传授给王文静一个能尽快迈过心坎的方法——把每一名逝者当成自己的家人。慢慢地,王文静不再纠结、恐惧,一直在这个岗位上坚守到了现在。在师傅和同事们的帮助之下,王文静很快适应了这份特殊的工作。她和同事们在工作中齐心协力,互相鼓劲、陪伴,给彼此减负。

## 忙碌六七个小时不能喝水

在成为一名真正的入殓师后,王文静平时也不会对自己的职业遮遮掩掩,她大大方方的态度,反而让人们对这个职业少了几分畏惧感,多了一些好奇。旁人听她讲述一些经历的时候,往往内心会多了对生命的敬畏。

作为一名入殓师,王文静每次都竭尽所能地将遗体遗容进行完善。她说,这是职业道德,更是对逝者的尊重。“若是遇到高空坠落、交通、溺水等造成死亡的遗体,化妆会复杂很多,有时会忙活很长一段时间。当然,同时还得克服生理和心理上的障碍。”王文静说,特别是遇到车祸逝者,她和同事会尽自己最大努力去修复、填充,用针线缝合,用专业的工具一点点擦拭,尽最大努力让逝者走得有尊严。有时遇到面部缺失的逝者,还会比对着生前照片一点点地复原。工作时,王文静

要穿着厚厚的防护服,不能喝水、不能上厕所,一忙就是六七个小时,直至工作完成。她说,家属在参与逝者入殓时,是一个释放哀思、表达怀念的过程,入殓师为逝者化妆,让那些和挚爱之人分离的亲人都能够记住逝者最美丽的一面。当入殓结束通知家属前来瞻仰逝者时,家属在短暂的悲痛后,给人殓师鞠躬致谢,王文静都能感受到深深的尊重感。她知道,这正是入殓师的使命——让每一名逝者在存世的最后一刻,以体面的方式和这个世界告别。

## 用心工作不忙找对象

下了班出了殡仪馆,王文静就是最寻常的普通人,有着最寻常的喜怒哀乐,也会去享受生活。

谈及从事这个行业会不会担心以后找对象比较困难时,王文静坦然说道,目前还没有考虑到这一步,感觉自己年龄还比较小,现在主要是用心把工作做好,等过几年再考虑感情的事情。如果以后真是到了谈婚论嫁的地步,另一半肯定要首先能接受自己的这份工作才行。

“有人问我,怎么年纪轻轻选择做这个工作?我想说的是,如果没人选择从事这份职业,那人去世之后该怎么办?生死不可逆转,我们每个人最终都会走向死亡,而这个职业,就是站在人生的终点站,守护每一名逝者,并减轻逝者亲人的痛苦。”王文静觉得每个职业都有其存在的意义,而这份工作能最大程度帮助家属有条不紊地处理好逝者的身后事。“用我自己的实际行动,给每个充满悲伤的家庭带来一缕爱的温暖和抚慰,只有用这样的心态,才能真正地做好这份职业。”王文静说。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 隆维峰