



# “益”起守护 与“星”同行

岛城志愿者赵毅、肖亚丽多年来坚持不懈助孤独症儿童逐梦

他们目光清澈,却不愿与人眼神接触;他们寡言少语,总沉浸于自己的世界;他们犹如天上的星星,在遥远而漆黑的夜空中独自闪烁,他们就是“星星的孩子”——孤独症儿童。如何给予他们帮助、减轻他们的痛苦,成为赵毅和肖亚丽等岛城爱心志愿者为之奋斗的目标。

赵毅 青岛代理商商会会长

## 带“星儿”看外面的世界



2013年1月,赵毅第一次接触到孤独症儿童。在青岛市残疾人康复职业培训中心,赵毅看到一个个漂亮可爱的孩子,脸上却没有任何表情,也几乎不做任何动作,别人逗他们时,他们也没有任何反应。眼前的一幕幕,让赵毅的内心被深深地刺痛了。“他们应该跟同龄的孩子一样,有属于自己的快乐时光。”正是从这一刻起,赵毅决定要为这些“星星的孩子”做点什么……

肖亚丽 青岛市崂山区蓝丝带助残公益互助中心创始人

## 共同点亮一盏前行的灯



“我也是一名孤独症孩子的妈妈,创办互助中心的初衷,就是想帮助这些孩子尽可能地走进社会。不论遇到多大困难,只要看到孩子们在一点点进步,看到家长们脸上洋溢的笑容,我心里就充满了力量!”十几年前,肖亚丽的孩子被确诊为孤独症。在她带着孩子四处求医问药期间,遇到了很多和她一样遭遇的家长,在焦虑中又满怀希望……

### 一趟特殊的旅行

此后的每一年,赵毅都会为这些孩子送去温暖和关爱,努力为他们搭建对外沟通的桥梁。2016年,赵毅担任青岛代理商商会会长,在他的感召下,越来越多的会员单位与他一起守护身边的“小星星”。2018年,在一次爱心活动中,赵毅无意中得知孩子们有一个深埋在内心的愿望——去天安门看升旗。

“带着孩子走出去,看看外面的世界。”活动结束后,赵毅一直在想如何能帮助孩子们完成梦想。“去北京对我们来说,就是一场所说走就走的旅程,但对于这些孩子来说,却犹如跨越一座大山。”赵毅告诉记者。锁定方向后,他和商会的爱心志愿者们开始了不懈的努力,他们找了一家又一家旅行社,可没有人愿接。想到孩子们那一张张稚气的脸庞时,赵毅没有放弃,他决定:“不管付出怎样的代价,都要完成孩子们的愿望,带着他们去北京!”在志愿者们努力下,最终有一家旅行社接下了这个“特殊的旅行团”。除了4万元费用外,赵毅和志愿者们更付出了无数心血。

2018年5月6日,赵毅与商会爱心代表带着56个孩子及其家长、培训中心老师共计100余人,乘坐2辆大巴车前往北京。之所以选择乘坐大巴,赵毅向记者解释道:“孩子们不能在一个环境中长时间地保持安静状态,所以我们选

择坐大巴车,一旦途中有孩子出现特殊情况,可以第一时间停车,让老师对孩子进行安抚。”

团队到达北京后,孩子们游玩了故宫、奥林匹克公园、北京动物园、鸟巢、水立方等景点,还如愿来到天安门广场,看着鲜艳的五星红旗迎着朝阳冉冉升起。在天安门广场上,很多家长流下了眼泪,他们紧紧抓住赵毅的手表示,要不是爱心志愿者的帮助,孩子们可能一生也不会看到外面世界的精彩。

### 带领“星儿”继续逐梦

如今,距离北京之行已过去了5年,赵毅决定继续帮助孩子们追逐心中的梦想。这次,他想带领他们去南京,徜徉在秦淮河畔,触摸六朝古都。“今年5月,我们将带领孩子们开启圆梦南京之旅。目前所有的环节正在推进中。”赵毅告诉记者。

支持乡村振兴、关爱儿童、关爱老人、关爱军烈属……为了能够给更多需要帮助的人送去关爱,2021年5月,赵毅与市慈善总会共同建立青岛市慈善总会“展望幸福基金”。截止到去年12月底,基金已捐献物资和款项共计70余万元。对于赵毅来说,从17岁那年站在绿茵场上,通过做足球比赛裁判为失学孩子募捐学费开始直到现在,公益已经融入到的生活,成为他生命的一部分。

“如果你的身边也出现了孤独症的孩子,请多给他们一些理解宽容。我们能做到的就是爱心和耐心。”说这话时,赵毅的眼神充满坚毅,在他看来,个人的力量虽小,但点点星光可以汇聚成璀璨银河。

### 把孤独症家庭凝聚起来

只有抱着同甘共苦的信念,才能走得更远。肖亚丽决定将孤独症家庭凝聚起来,共同点亮一盏前行的灯。她在2021年4月创办了青岛市崂山区蓝丝带助残公益互助中心,尽最大力量帮助孤独症儿童走出生活的困境。在她的感召下,越来越多的孤独症家庭走进互助中心,人数从初创时的十几人到现在的300余人。

在互助中心中,除了为“星儿”打造融入社会的正确方式外,肖亚丽还聚焦另一个问题,那就是在治愈孩子的同时,很多家长也需要“治愈”。肖亚丽表示,互助会里大部分孤独症孩子年龄在10至20岁之间,从拿到孩子诊断书的那天起,很多父母中便有一人放弃工作专门照看孩子,承受着身体上和心理上的双重压力。因此,在除了为孩子提供球类、徒步、绘画、乐器、手工、烘焙等丰富多彩的体育文娱活动外,肖亚丽还通过聘请专家、资深家长讲座,组织家长交流育儿经验等方式,帮助家长解开心中结,引导他们学会自我调节不良情绪。

### 帮助孩子们自立自强

当孤独症儿童长大了,他们的出路在哪里?肖亚丽和互助中心的成员们为此不断地努力着。通过阶段性学习,互助中心已有两名20岁的孤独症患者成功走入社会,从事社会劳动工作。

如今,青岛蓝丝带互助中心在岛城已经有了不小的影响力。互助中心从成立到现在,包括前期租赁办公活动场地以及组织活动都是由肖亚丽和几位核心成员共同出资。随着孩子们长大,就业问题该怎样解决?这是让患儿父母最为忧愁的问题。肖亚丽表示,会对孩子们进行面点、插画、陶艺等方面的培训,希望爱心企业能为他们提供相应的爱心岗位;此外,一个交通便利的活动场地对于互助会来说也是至关重要的。肖亚丽表示:“资金、孩子就业、固定场地是互助中心目前亟待解决的3个问题,希望社会爱心人士能伸出援助之手。”

肖亚丽充满信心,她表示将通过多方资源联动,在两年内成立一家专为孤独症患者提供工作岗位的爱心公司,用爱帮助这些孩子自立自强。

观海新闻/青岛早报记者 邹忠昊 摄影报道

/ 新闻延伸 /

### 点亮星星之光 共耀美好未来

4月2日,“点亮星星之光,共耀美好未来”文旅公益活动在青岛悦荟广场举行。在优美的旋律中,一场公益演出拉开了帷幕。市北区文旅局和悦荟广场、青青公益为参与活动的孩子们颁授了“小小文旅志愿者”证书。小志愿者们用音乐、舞蹈、快板等表演表达了对“星星

的孩子”的关爱,并在现场的爱心市集上义卖自己的闲置物品。心愿墙上,一张张心愿纸寄托着孩子们最真挚的祝愿。参加活动的小志愿者家长表示,这次活动不仅有助于让孩子们了解孤独症群体,也让孩子们感受到了“授人玫瑰,手留余香”的快乐

观海新闻/青岛早报记者 刘文超