

# 偏爱“趁热吃”“烫”出食管癌

北大人民医院青岛医院采用国际先进治疗方案使食管癌局部晚期患者重获健康

“茶趁热喝”“火锅烫嘴吃才有感觉”……当我们在享受美食时，食管可能正在受到损伤，65℃的高温就足以对食管黏膜造成灼伤，长此以往容易引发食管炎症甚至诱发细胞癌变。前不久，长期喜食烫食和爱好“小酌”的岛城市民秦先生（化名）被诊断为局部晚期食管癌，经过北京大学人民医院胸外科“国家队”同质化的手术和治疗，近期顺利出院。食管癌有哪些诱因？出现哪些典型症状应该警惕？听听北京大学人民医院专家怎么说。

## 吞咽困难被诊断为食管癌

“一顿吃不好，心里挠得慌。”秦先生来到青岛工作多年，但是从去年开始，他感觉自己在吃的问题上有不少烦恼。“大约4个月前，吃东西吞咽时总感觉有哽咽感，好像脖子里卡了个东西，连米饭等略微干硬的食物都难以咽下。”秦先生病情加重后，先去一家医院做了胃镜检查，发现食管上有一处溃疡性病变，表面粗糙不平，病理结果为食管鳞癌，影像学还提示肿瘤有侵犯食管周围组织并且转移到周围淋巴结的可能性，医生给出了局部晚期食管鳞癌的诊断。这可



北京大学人民医院青岛医院(青岛妇儿医院城阳院区)医生为患者进行手术。

急坏了秦先生全家，马上开始四处“求医问药”。

秦先生慕名来到北京大学人民医院青岛医院(青岛妇儿医院城阳院区)名医堂就诊。

专家介绍，食管是消化道的一部分，上连咽，下通胃，是每日三餐的必经之路。食管里面覆盖着一层脆弱的黏膜，当黏膜的上皮组织发生癌变时，就会发生食管癌，影响吞咽。食管癌是常见的消化道肿瘤之一。男性多于女性，发病年龄多在40岁以上。

## 制定国际先进治疗方案

经过北京大学人民医院胸外科专家团队的多学科联合会诊，为患者制定了先行新辅助免疫治疗联合化疗，待肿瘤缩小，分期降低后，接受微创外科手术治疗。

此种方案为国际先进的治疗方案，尤其是对于局部晚期食管癌的患者，肿瘤控制效果确切、手术切除成功率高，治疗效果较以往治疗好。患者在青即可享

受“国家队”同质化的先进治疗方案以及精湛的微创手术技术。

新辅助治疗顺利完成，北京大学人民医院胸外科李剑锋教授、周足力医生、王迅医生和青岛医院胸外科团队为秦先生实施了胸腹腔镜联合微创食管癌根治术。术中可见食管肿瘤导致了周围组织水肿、粘连，淋巴结组织僵硬，这给手术造成了不小的困难。但是得益于手术团队精湛的技术和新辅助治疗方案良好的效果，有惊无险地在微创手术的模式下将肿瘤彻底切除。经过一周多的康复，目前患者恢复良好顺利出院，并开始接受定期随访。

## | 提醒 |

### 食管癌“偏爱”这些人

就诊过程中，秦先生说自己平时喜食烫食，还时常饮酒。胸外科专家提醒，食管癌的病因尚不明确，目前普遍认为食管癌与饮食、遗传、食管病变等多种因素存在关联。我国是世界上食管癌高发地区之一，这与我国人民“趁热吃”“无酒不欢”的饮食结构、饮食方式有很大关系。此外，长期吸烟、食用腌制食物，长期缺乏铁、锌等微量元素，新鲜蔬菜、水果摄入不足等都是食管癌的影响因素。因此，日常生活中应注意少吃腌菜类、过烫的食物，不吃发霉食物，注意食管病变。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 毕乙贺 摄影报道

**早报3月27日讯** 近日，市南区教育和体育局首次以家校融合办赛的模式，成功举办了2023年首届“家校杯”市南区游泳联赛第一轮比赛，共吸引80名运动员参赛，40余名家长代表参与。

本届联赛在赛事设立、赛制设置、比赛组织等方面进行了多个创新。首次创设“家校杯”市南区游泳联赛这一贯穿全年的新赛事，实施每月1轮赛制，实现以赛促练、赛训融合的目的；参赛组别和项目设置体现从娃娃抓起的理念，设6—8

**早报3月27日讯** 记者从青岛城运控股交运汽车总站了解到，为了方便市民祭扫出行，4月1日至4月5日清明节期间开通青岛长途汽车站至仙鹤陵的祭扫专线，为有乘车需求的市民提供便利。

祭扫专线运行时间需要1小时至1.5小时，到达后停留时间为1小时。全程禁止携带例如酒精、汽油、鞭炮、打火机

## 市南区探索家校融合办赛新模式

岁三个年龄组，每人参加自选和必选两个项目；建立参赛运动员个人积分奖励机制，按积分产生月、季和年度排名；家长组织、学校协助、学生参赛，建立以赛事为纽带的家校融合新模式，在活动中融入家校合作、共同育人的理念；多名市级教练亲临现场，挑选可塑之才。

近年来，市南区教育和体育局积极构建家校协同育人新格局，增强“学校主

导、家庭主责、社会支持”的协同育人共识，不断拓展家校合作领域，创新合作方式方法，充分发挥家委会的桥梁纽带作用，建立起家校联动、互动良性机制，打造出一批富有市南特色的“真情泳动”游泳培训品牌、“幼小衔接”游泳冬夏令营培训品牌、“体育未来之星”创建品牌以及“家校杯”赛事活动等多样态特色育人活动。（观海新闻/青岛早报记者 王彤）

## 清明节期间将开通仙鹤陵祭扫专线

等易燃易爆危险品上车。进站乘车时要求自觉佩戴口罩，主动配合出示有效身份证件，保持一米间隔距离。记者了解到，本次祭扫专线的开设方便了市民祭扫出行，让交通更加环保、出行更加低碳，也减轻了仙鹤陵内祭扫期间的交通停车压力。据了解，每年清明节青岛

城运控股交运汽车总站都会开设祭扫专线，方便市民出行。旅客朋友可以关注“城运控股交运汽车总站”官方微信公众号，或手机下载“交运行”APP预订车票，也可以拨打城运热线96650进行咨询（服务时间：6:00—21:00）。

（观海新闻/青岛早报记者 刘雅梦）

青岛市生态环境局高新区分局

## 强化运维管理 确保设备平稳运行

**早报3月27日讯** 今年，青岛市生态环境局高新区分局严格按照省、市自动监测管理要求，全面加强辖区重点排污企业的在线监测运维管理，确保自动监测设备平稳运行，为环境应急监测工作提供全面准确的数据支撑。做好自动监控平台的实时监控和动态管控，安排专人做好平台值守，密切关注企业在线监测仪器的运行情况及数据变化；扎实做好大气和地表水自动监测站点的运行保障，建立站点责任制，规范、细化自动监测设备的校准、维护、故障维修和日常巡检等监测技术规程，加强运行基础条件协调保障，确保供水、供电、网络等保障措施落实到位，监测数据上传准确有效。（通讯员 曹惠迪）

美德健康生活方式 公益广告

## 节俭绿色

俭以养德 简约适度 低碳生活