



2023年3月20日 星期一

责编:卢亚林 美编:王亮 审读:侯玉娟

# 春之动

2023青岛  
西海岸半程马  
拉松开赛  
近万名跑  
友奔赴“山海  
之间”

## 在家门口跑出健康

“很久没有参加这样的赛事了,今天能在家门口参加这种高规格的比赛,感觉非常棒!”来自青岛西海岸新区的杜文婷带着两个孩子报名,参加了5公里健康跑家庭组比赛。在家门口就能参加马拉松跑出健康,杜文婷很是开心,“想让孩子们体验到坚持的意义,虽然路上遇到很多困难,但是通过相互鼓励,让他们坚持跑了下来,孩子们也很开心、很有成就感。”杜文婷说。

据悉,此次赛事由中国田径协会认证,山东省田径运动协会、青岛市体育局指导,青岛西海岸新区管委、中国(山东)自由贸易试验区青岛片区管委主办,青岛西海岸新区教育和体育局承办,薛家岛街道办事处、青岛黄岛发展(集团)有限公司、青岛西海岸旅游投资集团有限公司、青岛体育产业发展有限公司、青岛市马拉松运动协会协办,青岛中德体育文化传播有限公司独家运营。

赛事集专业化与大众化于一体,分为21.0975公里的半程马拉松和5公里的健康跑两个项目。半程马拉松延续往届经典赛道,串联金沙滩啤酒城、唐岛湾公园、鱼鸣嘴景区、银沙滩风景区、连三岛景区等城市生态景观,让参赛者在山海环绕的城市公园中畅跑;5公里健康跑项目除了热爱跑步的健跑达人的参加,还吸引了700组家庭报名参与,他们中有甜蜜的情侣、温馨的亲子家庭。

## 5点钟起床来参赛

“这是我第二次获得青岛西海岸半程马拉松的冠军,感觉很不一样,非常激动。”经过一个多小时的激烈角逐,来自青岛中阳马拉松俱乐部的王佩林率先抵达半马终

伴着明媚的阳光、和煦的春风,昨天一早,来自五湖四海的近万名跑友齐聚青岛西海岸新区。上午8点,随着青发控股2023青岛西海岸半程马拉松在金沙滩啤酒城的鸣枪起跑,跑友们奔跑在了山海环绕、绿意盎然的最美赛道上,感受这座城市的青春活力。据悉,2023青岛西海岸半程马拉松分为21.0975公里的半程马拉松和5公里的健康跑两个项目,其中,半程马拉松延续往届经典赛道,串联起了金沙滩啤酒城、唐岛湾公园、鱼鸣嘴景区、银沙滩风景区、连三岛景区等,让参赛者在山海环绕的城市公园中畅跑。



2023青岛西海岸半程马拉松鸣枪开跑。西海岸新区供图

点,他以1小时6分59秒的成绩卫冕男子组半马冠军。在接受采访时,王佩林深有感触地说:“今年赛道沿途的风景太美了,志愿服务也很热情专业,感觉非常好。”而来自山东临沂的选手尹恒钰,则以1小时16分36秒的成绩夺得女子组半马冠军。

记者了解到,本次比赛除了吸引了来自全国各地的跑友参加,也吸引了众多青岛各区市的选手参加。考虑到路程以及可能存在的堵车状况,不少市民清晨5点就起床从家出发提前赶赴比赛出发点金沙滩啤酒城。

“我们是一家三口来参赛,虽然孩子才9岁,但是对跑步很热爱,体能也非常好。我们今天跑得挺开心的,也拿到了奖牌。”结束了5公里健康跑,城阳区的丛维拿着奖牌告诉记者,“期待了很久,终于能够完成兔年的第一跑了。体验非常好,沿途的风景非常漂亮。”丛维说,为了参赛,他们也是清晨5点钟早早起床,之后自驾来到了金沙滩啤酒城。比赛结束后,他们准备在金沙滩啤酒城内休息游玩,晚上再回家。

记者了解到,特色跑团也是本次赛事的一大亮点,企业、协会、跑团等自发组织了多支队伍参赛。“我们来自聊城市马拉松协会,这次专程组队过来参赛,感受到了青岛西海岸的美丽,还拿到了镶金的完赛奖牌。”来自聊城市的杨东坡告诉记者。

## 超21万名跑友“云端”参赛

值得一提的是,2月16日赛事还启动了同名线上赛。线上赛打破传统赛事时间、地点限制,让跑友们能够在不同地点、同一时间热血开跑。比赛设置1公里、3公里、5公里、10公里和半程马拉松5个组别,为各阶段跑友提供多样的参赛项目,实现线上竞技、全民互动。经过前期预热,超21万名跑友“云端”报名参赛。

记者了解到,青岛西海岸半程马拉松作为青岛西海岸新区自主创办的优秀赛事品

牌,自2016年以来已成功举办六届,秉持“高标准、高水平”的办赛理念,获中国田协银牌赛事、中国田协最美赛道特色赛事、山东省“十大”路跑类精品体育赛事等荣誉。赛事始终致力于提升规模和服务水平,弘扬坚韧不拔的马拉松精神,激励人们强身健体,让城市生活更美好。

据介绍,2023青岛西海岸半程马拉松共招募志愿者1500余名,其中竞赛及服务志愿者1000人,医疗志愿者500人,配备15辆救护车、15个医疗点、50套移动AED设备。在赛前领物、起终点存取衣、检录、计时、竞赛、医疗等方面,进行全方位、全覆盖的志愿服务,保障比赛顺利进行,提升赛事服务“温度”。同时,赛事投入安保力量近1000人,有力保障了赛道及会场安全。

## 冲击中国田协金牌赛事

“我们通过不断深化和实施精细化赛事管理,提升选手参赛体验,努力将西海岸半马打造成为省内马拉松赛的赛事典范,全力冲击中国田协金牌赛事。”西海岸新区教育和体育事业发展中心副主任丁明表示。

近年来,西海岸新区全面贯彻落实全民健身国家战略。西海岸新区围绕创建体育强区目标,不断丰富全民健身供给,优化公共体育服务,创新赛事活动,满足群众多元健身需求,举办西海岸新区首届全民运动会,打造西海岸半程马拉松赛、“哈舅”沙滩跑等特色赛事品牌,融合体育、文化、旅游时尚元素,为西海岸新区体育事业的高质量发展注入了创新活力。

下一步,西海岸新区将通过深化改革和加大投入,在建设全民健身设施的基础上,不断完善公共服务体系,进一步搭建体育赛事平台,推动体育事业走在高质量发展前列,为青岛建成体育强市贡献新区力量。

观海新闻/青岛早报记者 张孝鹏 通讯员  
赵敏 张静怡



扫码看西海岸  
半程马拉松赛视频