

# 拿下津门虎

## 青岛国信水产男篮99:93战胜天津队取得主场首胜

早报3月6日讯 3月6日晚,在CBA联赛第31轮一场比赛中,青岛国信水产男篮坐镇主场,99:93战胜天津队,取得了本赛季的第一个主场胜利。

### 8分优势半场领先

王睿泽、王洪、杨金蒙、纪卓和里斯组成青岛队首发五虎,天津队则由林庭谦搭档威瑟斯庞出战。纪卓内线杀伤制造犯规,两罚命中,杨金蒙三分中的,青岛队取得5:1开局。开场后青岛队的压迫防守,让天津队连续两次出现24秒违例。尽管天津队换上张兆旭加强内线防守,但里斯还是凭借火热的手感接连砍分,一度将分差拉大到8分。天津队毕竟近来状态不错,利用犀利的三分球紧咬比分。首节结束,青岛队33:26取得领先。单节比赛,尤金在上场4分钟的情况下,就砍下12分。

次节上来,双方发生肢体冲突,杰弗森在主裁鸣哨情况下直接将球砸在了青岛队郭彬峰身上,吃到一次技术犯规。杨金蒙硬突时德帅上篮成功,彻底点燃全场热情,青岛队取得两位数领先。杨金蒙成为本场三分线外最稳定射手,本节中段命中个人第三记三分。半场结束,青岛队50:42领先。

### 顶住压力终获胜利

下半场风云突变,在天津队加强内线防守情况下,青岛队的进攻受阻,好在队长王睿泽三分线外开始找到手感,帮助球队保持领先优势。青岛队连续两次失误,被对手抓住机会反击得分,分差被缩小到只有4分。虽然刘维伟叫停调整,但仍无法阻止天津队的反击势头,以62:60反超比分。本节战罢,青岛队66:72落后。

最后一节,双方上来就开始三分对飙,

青岛队6投4中,天津队7投3中,但青岛队一直处于追分状态。本节中段,赵嘉义的暴扣,极大提升士气。王洪突破上篮得手,青岛队89:88再度取得领先。里斯三分终于命中,青岛队扩大分差。最后两分钟,青岛队顶住压力,连续防守成功,最终99:93取得胜利。

全场比赛,青岛队5人得分上双,王睿泽砍下全场最高的21分,杨金蒙19分,尤金和里斯各自贡献18分,王洪拿到11分。天津队威瑟斯庞得到全场最高的22分。

### 主帅点评一针见血

“从领先到落后,再到最后赢下比赛,确实是年轻队伍起伏比较大,特别是第三节比赛打得不好,我们回去还是要好好总结。”赛后,主教练刘维伟点评道,“能在逆境中取胜,还是年轻队伍有朝气。这不是个人技战术的问题,是大家对于取胜的决心。我觉得在最后3分钟,逆境中激发了大家的这种决心。除了在进攻中能投进该投进的球,在防守端表现出的这种韧性,也是值得肯定。当然,今天还要特别感谢现场的球迷,正是他们的呐喊声,让队员们放下了包袱,放手一搏最终赢得了比赛的胜利。虽然年轻球队还有很多的问题,但我们只要保持住这种不服输,拼到最后一刻的劲头,这才是最重要的。”

虽然在新闻发布会上,刘维伟表扬了队员们,但在休息室里,他还是毫不客气地指出了队员们存在的问题。“什么叫精神?精神不是讲空话!直到最后3分钟,你们才拿出了我要的这种精神!在领先的时候,各种投不进、失误,为什么到最后时刻都打进了?大家自己回去想一想,是什么让你们最后时刻把球投进的?你们告诉我,最后3分钟那几个球,有多少个是合理打进的?什么叫欲望?最后赢球才叫欲望!你们一半的赢球欲望是我给你们的,另一半,是通过你们自己努力拼来的。”

(观海新闻/青报全媒体记者 许诺)



青岛队球员(白衣)在比赛中防守。新华社发

# 青岛姑娘“走”进世界大赛

## 竞走运动员马振霞喜获世锦赛及亚运会“入场券”

早报3月6日讯 3月5日,2023年全国竞走大奖赛暨世锦赛及亚运会选拔赛在安徽黄山结束。在当日上午结束的女子竞走二十公里比赛中,青岛市体育运动学校培养输送的优秀竞走运动员马振霞以1小时26分43秒的成绩获得个人第二名,取得世锦赛及亚运会的参赛资格。

### 脱颖而出入选市体校

出生于1998年的马振霞是青岛平度市南村镇白河庙村人,2005年9月至2010年5月就读于平度市兰底镇河岔小学,课余跟随林典孟老师参加体育训练。马振霞在上小学四年级时,一个偶然的机会被青岛市体校著名竞走教练龙玉文相中。龙玉文回忆,“当时马振霞才读小学四年级,但她脚下灵活,肌肉类型也非常好,这些优点都非常符合优秀竞走运动员的素质。”由于当时马振霞年龄太小,还不能进入青岛市体校训练,于是龙玉文三天两头开车往平度跑,一直关注着她的训练和生活,并跟林典孟及时沟通交流,传授一些训练方法。2010年,马振霞入选青岛市体校,来到龙玉文身边专攻竞走项目。

对于从小就热爱运动的马振霞来说,入选市体校是她运动生涯的重要起点。从农村走出来的马振霞,先天就具备一股子韧劲,许多孩子要在教练的督促下才能

完成的训练,马振霞每次都能自觉地保质保量完成,甚至在体能允许的情况下还会加大训练量。除了勤奋,马振霞还非常善于动脑。训练间隙,马振霞总会认真回忆训练过程,仔细分析教练讲解的动作要领,不断总结经验,研究训练方法。凭借聪明灵活的头脑,勤于思考的习惯和刻苦训练的精神,马振霞从同龄人中脱颖而出。

### 表现出色大赛频摘金

2014年的青奥会上,16岁的马振霞在女子5000米竞走比赛中以22分08秒的成绩夺冠,这是中国体育代表团在青奥会田径赛场上的第一枚金牌。由于青奥会的出色表现,2015年1月,马振霞直接“跳级”被选调进国家青年队集训,同月在卡塔尔举行的首届亚洲少年田径锦标赛中,马振霞再次以明显优势问鼎女子5000米竞走冠军。同年7月,马振霞又以22分39秒的成绩摘得世界少年田径锦标赛女子5000米竞走金牌。

2016年,马振霞入选国家集训队,此后,她在全运会、亚锦赛、世锦赛等比赛中多次有着亮眼表现,成为中国女子竞走冉冉升起的一颗新星。马振霞2019年获得亚洲竞走锦标赛女子20公里竞走冠军;2020年获得全国竞走邀请赛女子20公里竞走第三;2022年获得世界竞走团体锦标赛女子20公里竞走冠军、团体冠军。

(观海新闻/青岛早报记者 刘世杰)



马振霞(前)获得世锦赛及亚运会参赛资格。市体育局供图