



开栏的话

“向雷锋同志学习”，60年来，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神在中国人的精神谱系里一直熠熠生辉，照耀着一代代中华儿女的心灵。在3月5日第60个学雷锋纪念日来临之际，青岛早报推出系列报道“雷锋在青岛”，报道我们身边越来越多的“雷锋”故事。

义务照顾邻家老人11年

胶州校车驾驶员张君每天数次上门帮忙喂饭、吃药 并带动同事加入爱心志愿行动

每天上门数次，连续11年照顾生活不能自理的邻家老人，青岛城运控股交运集团胶州分公司温馨校车驾驶员张君，用11年的行动，诠释着雷锋无私奉献的精神。他的善举也影响着身边的同事，越来越多的人加入了志愿服务队伍。“我从小听着雷锋的故事长大，心里不能只装着自己，我要尽自己的能力来帮助需要的人。”昨天，52岁的张君在电话里告诉记者。

偶然结缘坚持照顾11年

张君家住胶州市张应镇大草泊村，今年81岁的张道真和他家隔着3排房子，有200多米。

两人的缘分要从11年前说起，2012年4月的一天，张君像往常一样下班回家，看到张道真家门口围了几个乡亲，一个个都很着急但又没有办法的样子。他赶忙冲进院内，发现张道真满头大汗，不时发出呻吟声。因张道真先后患过两次脑血栓，右半边身体无法动弹，且完全丧失语言能力，根本无法表达内心诉求。张君急忙上前查看，发现张道真的裤子内侧湿透。他估计张道真此举是因为便秘难受而向周边邻居发出求助信号。不忍心看着老人难受，张君二话没说找来手套戴上，立即帮助老人排便。等到张道真情况好转，他将卫生打扫干净后默默离开了。

也就是从这一天起，张君开始有心照顾起张道真，而这一照顾就是风雨无阻的11年……

每天数次上门“报到”

张君开校车，上学、放学时间最忙，中间“有时间”照顾张道真。早上8点30分，他收了校车下班，第一件事就是前往张道真家“报到”。张道真行动不便，大小便是个难题，偶尔来不及就会尿湿裤子，有几次自己还摔倒在院内。于是，他就每天间隔一个多小时来家帮张道真如厕。11年的四季轮回，3000多天的风雨无阻，10000余次的耐心搀扶，张君始终默默奉献着爱心。

几乎每天11点，张君都会再次来到张道真家中，为他加热饭菜，准备碗筷，喂他吃饭、吃药。

据了解，张道真一直和大儿子张启宝生活在一起。由于张启宝工作性质原因，中午仅半小时的休息时间，根本顾不上回家伺候父亲吃饭。

“我工作之余有时间，我替你照顾老父亲。”热心肠的张君不想看到多年的好邻居张启宝为此事焦虑，于是便许下了帮其照顾父亲的承诺。这一坚守，便是11年。

由于张道真行动和进食都异常缓慢，张君每次给老人喂饭都要耗费很长时间，但他没有一丝嫌弃。“变化的只有岁月，不变的是多年的感情，承诺无期限。”张君笑着说，11年不算长，自己会继续照顾老人。



张君扶老人散步。



张君给老人洗衣服。



张君喂老人吃饭。

把老人当亲人一样伺候

张道真还患有糖尿病，在饮食方面需要多加注意。张启宝上班出门前，会将父亲的午饭提前做好放在锅里保温。但为了让老人家吃口新鲜饭菜，张君也会经常在家炒几个菜，端过来给张道真“调理调理”。有时媳妇做了玉米饼子、素菜包子，张君会给老人送几个；吃菠菜有助于通便，张君就经常为老人买来做着吃。

除了照顾好张道真白天的饮食起居，天气好时，张君就带着张道真到院外村口溜达溜达、晒晒太阳。知道老人经常便秘，张君就为他揉揉肚子、按摩后背。

心地善良的张君陪伴老人一路走

来，没有惊天动地，没有豪言壮语。时不时，张道真会用笑声作答，为原本寂静的小院增添浓浓的温情和快乐。

同事纷纷加入爱心行动

张君的同事介绍，张君个性直爽、心地善良，一直以来喜欢帮助他人，谁家农活紧、谁家有困难，只要喊一声，他都会去帮忙，是邻里街坊有名的“热心肠”。他长年坚持照顾偏瘫邻居的事迹，在邻里之间人人皆知。后来公司偶然得知后，张君的故事便在身边同事中广泛传诵，成为孝老敬亲、助人为乐的典范。

如今，公司越来越多的志愿者加入“爱心陪伴”志愿服务活动中。张君所在的班组非常重视，主任带头，经常来到张道真家，帮老人买点菜，做做饭，洗衣服，天气好还带老人出去逛一逛，看看风景。

“我是从小听着雷锋故事长大的，只要我还有力气，就会继续发光发热，尽己所能帮助有需要的人。”张君笑着说。

/ 链接 /

成立志愿服务队 爱心行动日常化

2022年，青岛城运控股交运集团胶州分公司，被命名为“青岛市学雷锋活动示范点”。据了解，近年来，公司秉承“社会需要交运，交运奉献社会”的核心理念，积极践行“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神，将学雷锋活动融入日常、化作经常。

公司组建的“向日葵”志愿服务队，吸纳了300多名职工。服务队按属地化原则划分了10余支小队，常态化开展敬老助残、爱心帮扶、环境保护、文明宣传等各类学雷锋志愿服务活动，先后与胶州市8家敬老机构、1所自闭症儿童康复机构、1所特教中心、20多名困难儿童、40名独居老人结成帮扶对子。

同时，公司还把学雷锋志愿服务与企业运营服务工作有机融合，创新性开展了“流动红色课堂”“文明城市迎客厅”等特色志愿服务。自2017年开始，公司在胶州市委宣传部的指导下，开展“流动文明课堂”志愿服务项目，面向全体乘车学生开展以“社会主义核心价值观”为主题的文明宣讲和教育活动。

为持续提升城市文明程度，大力弘扬志愿服务精神，积极开展新时代文明实践，公司“向日葵”志愿服务队以胶州汽车总站为新时代文明实践基地，在周末休息日及国家法定节假日客流高峰，组织志愿者到汽车总站现场进行文明引导、文明服务、文明宣传，帮扶老弱病残孕等特殊旅客，协助车站工作人员进行安全检查，将胶州汽车总站打造成为“文明城市迎客厅”，充分展现全国文明典范城市的文明形象。

本版撰稿

观海新闻/青岛早报记者
魏妮邦 通讯员 赵连东
李迪 图片均由受访者提供