

医保小课堂

市人社局、青岛早报 联合出品
咨询电话:82888000

看病怎样更省钱? 医保攻略快收好

问题一:看病怎么更省钱?

1.小病尽量前往基层医疗机构

为促进分级诊疗,国家鼓励患者小病在基层医院看,大病再去大医院看。我市参保人签约在基层医疗机构普通门诊就医,没有起付线,报销比例更高,因此一些常见小病在定点基层医疗机构就诊更划算。

2.选择医保目录范围内的用药

基本医疗保险目录简称“医保目录”,是指基本医疗保险药品目录、诊疗项目和医疗服务设施的报销范围。参保人员在定点医疗机构发生的属于医保目录范围内的相关医疗费用,医疗保险基金按照规定予以支付。

3.医保尽量不要中断

医保中断缴纳,就无法正常享受医保待遇,居民参保人记得要在每年9至12月的集中缴费期缴费。如果跨统筹地区流动,也要及时按规定办理基本医疗保险关系转移接续,避免医保中断。

问题二:长期护理保险有哪些保障待遇?

因年老、疾病、伤残等原因,生活不能自理已达六个月或预期持续六个月以上的失能失智参保人,经照护需求等级评估后,可按规定申请享受长期护理保险待遇。长期护理保险保障内容分为:医疗服务和照护服务。医疗服务包括医师服务、药品、检查检验、医用耗材、吸氧等,符合基本医疗保险药品目录、医疗服务项目目录和医疗服务设施目录的相关内容;照护服务包括医疗护理、生活照料、功能维护(康复训练)和其他服务等61项服务内容。

问题三:我想变更一下签约的社区,有什么简单的途径办理吗?

定点社区签约变更推荐“掌上办”,参保人可直接搜索登录微信小程序“青岛医保”,选择门诊统筹,在卡片页即可实现社区门诊签约的快速变更;也可关注“青岛医疗保障”微信公众号,选择“掌上办-掌上办我的医保-门诊统筹-变更”,根据提示完成变更。另外,参保人也可以选择“网上办”,登录青岛市医疗保障局官方网站,点击“青岛市医疗保障局”官方网站,进入“网办大厅-个人办事-医保待遇-门诊统筹-门诊统筹变更定点机构”,根据提示完成变更即可。

问题四:我是一名青岛市退休职工,有高血压合并症门诊慢特病,需要长期服药,现在要随儿子到北京居住,异地就医能直接报销吗?

可以直接报销。您可以先在“青岛医疗保障”微信公众号办理异地长期居住人员备案,办理好备案后,去北京市开通门诊慢特病跨省直接结算的医疗机构就医,高血压合并症门诊慢特病相关治疗费用可以进行直接结算,只需支付医保报销后个人负担部分。青岛市从2022年7月1日起,实现了门诊慢特病费用跨省直接结算。我市参保人外出就医,在就医地开通门诊慢特病跨省直接结算的定点医疗机构就医时,高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊治疗、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗等五个门诊慢特病相关治疗费用可跨省直接结算。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

青岛早报 银龄俱乐部

报名电话 82888000

艺彩纷呈

联合主办

青岛早报 观海新闻
青岛市军队离休退休干部服务中心
青岛市老年大学
青岛市老干部活动中心
青岛市老年生活大学

投稿渠道

邮寄地址:崂山区株洲路190号青岛日报报业集团青岛早报《常青树》栏目
收件人:宋振涛
邮箱:qdzbjyzpzj@126.com

青岛早报银龄俱乐部会员持续招募中,在这里,你的书画艺术作品将有在报纸上优先刊登,还可以参与早报组织的各种讲座、采风系列活动。来吧,加入早报这个大家庭,和广大中老年朋友一起老有所学、老有所乐!



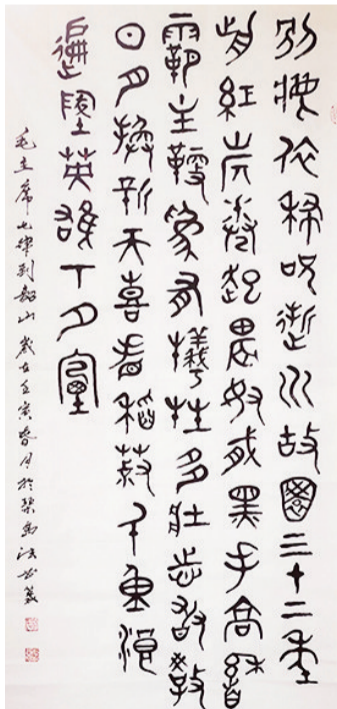
摄影《桥与码头》王孔秀 73岁 市老干部活动中心



国画 万修森 69岁 市老年大学



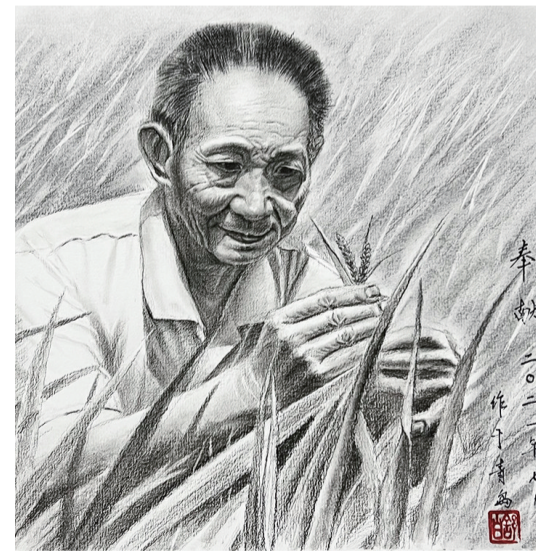
国画 尹巨生 76岁 市军休服务中心



书法 荆法书 76岁 市老年大学



国画 王瑞聪 61岁 市军休服务中心



素描 陈景明 市老年大学



摄影《长岭风光》王永亮 63岁 市老干部活动中心