

感谢“国家队”为我们重拾久违的光明

北大人民医院青岛医院眼科医护团队为10余名复杂白内障患者成功进行手术

近日,我国著名眼科专家,北京大学人民医院眼科副主任、主任医师鲍永珍教授和主任医师元力,带领北京大学人民医院青岛医院(青岛妇儿医院城阳院区)眼科医护团队,为10余名复杂白内障患者成功进行了白内障超声乳化联合人工晶体植入手术。患者术后视力恢复良好,均已痊愈出院。

找到放心“好专家”

“以前我的眼睛看东西一片模糊,手术后看得清楚多了。”近日,家住城阳区的于先生来到“家门口”的北京大学人民医院青岛医院门诊复诊,对白内障手术效果非常满意。

一年前于先生右眼视力逐渐下降,到医院检查发现眼睛晶状体呈深棕色核性混浊,光线照不进眼底,视力范围仅限眼前,生活自理成了问题。想要恢复视力,必须尽快进行白内障手术。虽然白内障手术目前已经比较普遍,但一方面,手术需要在显微镜下进行精细操作,手术医师的经验和处理对手术效果有着决定性的影响;另一方面,于先生因为延误治疗,已经错过了最佳手术时机,手术风险增大。

为了找到放心的“好专家”,于先生先后去了3家医院咨询。经过一系列的了解与比较,最终选定了位于城阳的北京大学人民医院青岛医院。“‘国家队’来了,我的眼睛有救了!我相信国家级专业团队一定能把我的眼睛治好!”他说道。

为眼健康保驾护航

北京大学人民医院眼科多年来在全国眼科机构排名复旦排行榜中稳居全国前列,曾连续6年在综合医院眼科排名第一;急诊和门诊量超20万人次,平均年手术量超1万台,出院7000余人;白内障年手术量逾4000例,在婴幼儿先天性白内障诊治、复杂白内障手术、屈光性白内障手术领域均处国内领先水平。目前,北京大学人民医院眼科专家团队已常态化在青岛开展各类眼科手术,让青岛市民不用长途奔波就能享受到北京大学人民医院



北京大学人民医院眼科副主任、主任医师鲍永珍教授为患者手术。院方供图

专家的高水平技术,为更多青岛市民的眼健康保驾护航。

此次前来进行手术的眼科专家鲍永珍教授是国内早期开展白内障超声乳化手术、小切口白内障手术、复杂青光眼白内障联合手术者之一,在先天性白内障、青光眼合并白内障、玻璃体手术后白内障、外伤性白内障、眼球发育异常等复杂领域具有丰富的经验,个人年复杂手术量超过千例,全国各地的疑难眼病患者慕名前往求医。眼科专家元力擅长各类白内障及人工晶体相关手术、准分子激光以及飞秒激光角膜屈光手术等,累计完成各类手术近万例,拥有丰富的临床经验。

手术中,由于于先生的白内障混浊较重,需增大超声能量,手术用时接近20分钟。“时间长+能量大”是造成手术创伤的主要因素,但专家们凭借

丰富经验和精湛的技术顺利完成手

术。术后第二天,于先生视力就恢复到了1.0,术后反应完全消失。

同时,北京大学人民医院眼科护士长刘佳和手术室护士长夏昕也将“国家队”的护理技术和经验带到北京大学人民医院青岛医院,他们通过上台带教、专题讲座等形式规范眼科护理和精准防治工作,提升眼科护理质量。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 毕乙贺

/ 专家提醒 / 得了白内障 早手术是关键

专家介绍,人的眼睛中有一个组织叫做晶状体,一旦晶状体由于某些原因发生混浊,就会影响视网膜成像的清晰度,使人看不清东西。医生常说的“你长白内障了”,就是指晶状体变混浊了。而白内障一旦发展到过熟期,混浊的晶状体非常坚硬,相对来说增加了手术的难度和风险。

“常规情况下,5到10分钟就能完成一台白内障手术。白内障越早治疗,手术难度越小,术后恢复效果越好。”眼科专家建议白内障患者在合适时机及时进行手术治疗,避免后期因核硬度增加,增加手术难度、延长恢复时间。

2021年7月,位于城阳区锦盛一路7号的北京大学人民医院青岛医院正式启用。目前,北京大学人民医院医疗及管理团队长期进驻北京大学人民医院青岛医院,开展坐诊、疑难病例讨论、科室专业调研等工作,开启了“国家队”常驻岛城的历史。2022年10月,北京大学人民医院青岛医院入选全国第四批、全省首批国家区域医疗中心建设名单,让岛城市民在家门口就能享受顶尖医疗专家的国家级优质医疗技术。

慰问困难老人

2月21日,莱西市家政服务业工会联合会组织开展慰问困难家庭志愿服务活动。莱西市家政服务行业工会志愿服务队的15名志愿者分别来到位于颐和花园、书香门第、月湖小区、李家疃的4个困难老人家中,为他们收拾房间、包水饺,一起感受节日气氛。

观海新闻/青岛早报记者 摄



博爱力量

青岛早报新闻红十字志愿服务队出品

8年等待换来 挽救生命的机会

李沧区95后小伙马仁明
成功捐献造血干细胞

早报2月21日讯 2月20日,来自李沧区的95后小伙马仁明在青岛大学附属医院完成了造血干细胞捐献采集,成为青岛市第160例、李沧区第10例造血干细胞捐献者。

8年等来“救命”机会

马仁明任职于青岛中正信项目管理有限公司。2015年9月,还在上大学的马仁明从校园宣传栏上了解到捐献造血干细胞的相关知识,加入了中国造血干细胞捐献者资料库。

2022年11月,马仁明接到李沧区红十字会的电话,得知自己与一名患者配型成功。为了挽救患者生命,马仁明当即同意捐献造血干细胞。他说:“我知道捐献造血干细胞不会对身体有伤害,但配型的成功率很低。得知与一位患者配型成功,我觉得自己挺幸运的。经过一个月的准备,我与这位陌生患者高分辨配型检测相合。我非常愿意捐献,家人也非常支持。8年的等待换来挽救他人生命的机会,非常值得。希望我能够帮到这位陌生的血液病患者,祝福他能够早日恢复健康。”

2月16日至2月19日,马仁明每天在青岛大学附属医院进行两次动员剂注射。20日,他顺利完成了造血干细胞捐献采集。

母亲为儿子感到自豪

“孩子性格非常开朗,乐于帮助别人,是一个心中有大爱的人。”马仁明母亲提起儿子,言语中带着自豪。她说自己起初对儿子捐献造血干细胞有些担心,但儿子非常坚决,于是她多次上网查阅相关资料,了解到捐献行为对身体健康并没有影响,便坦然接受了儿子的决定,“看到儿子这么勇敢,我也受到了感染。希望孩子的举动能够感染更多人,让大家加入到捐献造血干细胞的行动中来。”

“孩子的爷爷开始也很担心,我给老人作了些解释,老人也表示了理解和支持,尤其是看到医生护士和红十字会工作人员、志愿者全程贴心关怀,老人更放心了。”马仁明的母亲告诉记者。

面对家人和同事们的支持鼓励,马仁明坦然表示,自己只是做了一件力所能及的小事,真心希望通过这种方式挽救他人生命。于自己来说,能够赋予生命不同的意义,从内心感到欣慰和骄傲。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦
通讯员 薛梅)