

2月10日,伴着清晨的朝阳,九中校门口,数辆大巴车载着高三14个班600余名学生驶出校园。学生们在班主任、家长代表的陪同下,到藏马山国际旅游度假区开启了一场冰雪研学之旅。他们在冰雪的世界里尽情体验运动带来的能量与乐趣,在古建筑中登高宣誓,为即将到来的高考蓄力待发。

为迎接北京冬奥会,青岛九中去年就组织高三学生进行“冰雪研学游”活动,受到家长和学生们的一致欢迎。家长们纷纷表示,学校组织此类活动可以帮助高三考生缓解备考压力,同时提升班级凝聚力,为备战高考加油打气。



九中高三学生研学活动合影。

现场

登高明志 雪地打滚

本次研学活动分为两个部分,分别是阿朵花屿小镇和藏马山滑雪场。

上午8点半,两路高三学生分别抵达研学地点,开启了当天的活动。在阿朵花屿小镇,学生们穿行于青砖黛瓦的唐风建筑之中,感受小桥流水、古风建筑,颇有韵味。学生们驻足观赏,拍照打卡留念。“阿朵花屿,一个可以梦回唐朝的地方。”现场几位高三学生一边用相机自拍,一边在古色古韵的古建筑前感叹:“既能领略到空灵幽远的‘诗意’与‘禅意’,又能够有一段瑰丽奇幻的冒险体验。”

穿行于小镇的青砖黛瓦之间,高三学生们尽情释放着备战高考前的压力,尽情品味着庭院深深、小桥流水的诗意,仿佛时光倒流,徜徉于盛唐的市井繁华。经过一番游览,大家相会于小镇的最高点白马阁,登临其上,整个小镇的景色可以一览无余。在观看了精彩的影片之后,高三学生们列队整齐,在此庄严宣誓:“……我们必定成功!我们必将辉煌!”学生们登临其上,俯瞰整个小镇,尽情感受唐风建筑的大美之处。

在藏马山滑雪场,同学们体验到了一次冰雪世界里的“速度与激情”。在藏马山滑雪场,学生们在教练员的指导下,先掌握基本滑雪知识,学习基础滑雪技能。在接受过教练的指导后,大家迫不及待地换上装备,想要一展自己的雪上技能。一部分同学好像天生对这项运动有很强的领悟能力,第一次便能够成功从雪道顺利滑下。有的同学则展现出了百折不挠的精神,摔倒,爬起,再摔倒,再爬起……如此反复几次,也能够熟练地掌握这项运动技能。“太刺激了,我得再体验一次。”“果然,滑雪看起来挺容易,真滑起来可没那么简单。”学生们慢慢摸索滑雪技能,在一次次尝试和一次次摔倒又站起来的过程中,深刻体会到“知易行难”与“坚持不懈”的道理。



高三学生在滑雪场上的一显身手。

古风建筑登高望远、冰雪世界学习滑雪技能,青岛九中高三学生研学游为高考蓄力

蓄力高考,他们去滑雪场『撒欢』



教练进行动作示范。

家长

看到孩子有自信 家长心里也放心

高三学习紧张,这次研学活动会不会影响孩子们的备考状态?对于这次冰雪研学活动,学生家长也有话要说。为此,记者采访了在本次冰雪研学活动中担任志愿者的家长代表牛先生,了解到他作为家长对这次冰雪研学活动的看法。

牛先生的孩子也是参加这次冰雪研学活动的一名高三学生,因为高考的压力,他通常回家之后就紧接着投入到紧张的复习当中,精神一直处于相对紧张的状态当中。但牛先生说,这次冰雪研学活动后孩子回到家可以感觉到明显的轻松,和父母的交流也比平时更多了。牛先生告诉记者:“其实,在活动开展之前,很多家长也有顾虑,高三学习紧张,这次研学活动会不会影响孩子们的备考状态?直到在现场亲眼看到学生的表现,我们当家长的也放心了。”牛先生告诉记者,这次冰雪研学活动,一方面可以帮助高三学生缓解备考压力,另一方面也可以提升学生的集体凝聚力,提前为高考打气。虽然现在孩子正处于高三这个学习任务比较重的阶段,但高三学习更应该看重学习的质量和效率,而不是时间的堆积。合理的放松能够帮助孩子更好地投入到学习当中。这样的看法,并不是牛先生的个人意见。在学校高三的家长群中,许多像牛先生一样的家长也对此次研学表示认可。“哪个父母都不希望自己的孩子成为应试教育的附庸,一味地只知道学习,孩子应该在学习的过程中收获真正的精神成长,有了精神成长,何愁学习成绩?”不少像牛先生一样的学生家长认为,此次冰雪研学活动给孩子们一个放松心情、自我充实的机会,在看到学生们大声喊出高考誓言的那一刻,许多在场家长发自内心地替孩子们高兴。

谈到是否担心学生的安全问题时,牛先生坦言:“因为很多学生并不掌握滑雪技能,所以起初也有担心,后来得知学校在出发前特意邀请滑雪教练给孩子们进行了专业培训,我们彻底放心了。”青岛九中高三五班班主任杨娜表示,为保障高三学生在此次研学中充分体验滑雪乐趣,出发前学校邀请了藏马山滑雪场专业滑雪教练为学生一一进行培训。“从动作的专业指导,到遇到紧急情况如何安全处理,教练给高三学生进行了多堂课的培训,保证每位学生掌握基础的滑雪要领。”

学校

释放压力 为接下来的冲刺充电

作为陪伴高三学子一路前行的班主任,在此次研学活动中,老师们也看到高三学子们值得肯定的另一面。“进入高三,对学生们来说即将开始一场‘硬仗’,这次的研学活动帮学生们壮了士气,提高了自信心,为接下来的冲刺充满电。”作为高三班主任,杨娜认为,学生们在期初测试之后,能有这样的机会释放压力很难得。这次研学活动,也体现出礼贤文化的张弛有度。虽然前期准备过程中非常辛苦,但在家长们的无私帮助下,非常圆满,学生收获颇多,增加了班级凝聚力,加深了班级荣誉感。作为礼贤的老师,我们也深感在这样有情怀有担当的学校工作是一件幸福的事情。

从教育规律出发,青岛九中不仅为高三学子规划了类似的研学主题,同时也为高一、高二的学生,策划了主题鲜明且有成长价值的研学活动。青岛九中学生处主任田永祥向记者介绍:“除了高三的冰雪研学外,在孙睿校长的规划指导下,学校还为高一学子规划了陇南研学,帮助学生从中感受祖国多彩的风土人情,体验成长与学习真正的价值。还为高二学生规划了‘军旅’主题的研学活动,通过体验军营生活,感受军人精神,为即将步入紧张的高三学习打下基础。”此次研学活动,为同学们繁忙的高三学习生活增添了一抹亮色。同学们畅享冰雪之乐的同时也释放了压力和情绪。相信此次研学活动过后,每一位高三学生一定能够以更加饱满的姿态投入到高三的学习当中,决胜高考,青春无悔!

延伸

延续冰雪研学 传承冬奥精神

记者了解到,此次九中冰雪研学活动并非首次举办,在2022年,为迎接北京冬奥会,青岛九中作为“校园冰雪运动特色学校”积极响应,已经组织过首届冰雪研学活动。去年的冰雪研学活动,在迎接冬奥的同时,九中高三学生在当年的高考中,取得了理想成绩。少年快意,寻天地之理,立时代潮头,深含千年底蕴。冰雪研学活动成功举办两届后,青岛九中将传承冰雪研学的精神理念,帮助学生以更完美的状态投入高三冲刺,在奔赴理想高校的旅途中,收获星辰大海。