

四胞胎新闻追踪

幸福！一家六口全家福来了

四胞胎和爸妈首次同框 记者直击一家人『忙并快乐着』



妈妈王蕊和爸爸吕姜军宠溺地看着孩子。

“感谢！感谢！我们一家六口终于有了第一张全家福。”2月13日，四胞胎“擎淇舒嫻”的爸爸吕先生出差回家，早报记者为一家六口拍下团圆合照，将一家六口的美满幸福定格。当天下午，四胞胎也迎来了出院后首次“集体检查”，吕先生和妻子王蕊为了表达感激之情，特意准备了两面锦旗送给青大附院西海岸院区产科主任詹瑛和新生儿科主任李向红。

一家六口“同框”

“今天我们满月啦！”2月10日，“擎淇舒嫻”四胞胎妈妈的抖音更新了几个宝宝最新的消息。视频下，网友们纷纷送上祝福。最近四胞胎过得怎么样？记者2月13日下午来到小蕊家中。记者刚进门时，正好碰上小蕊和家人给宝宝们喂奶，大人一阵流水线般的忙碌，宝宝们喝奶的画风充满喜感，卧室里溢满幸福。

“我昨天晚上就是在床旁打了个地铺，4个宝宝跟妈妈一起睡在床上。”刚刚出差回来的吕先生告诉记者，这一次“集体检查”他们一家人既担心又安心，担心的是，4个宝宝毕竟是早产儿，害怕身体出现其他问题；安心的是，因为一家人都在身边，所有困难都可以克服。

4个宝宝裹在小被子里看上去差不多，怎么区分？吕先生说，其实每个宝宝都有特点，睡觉的姿势都不一样，哭声也不一样，老大闹一些，哭声特别响亮，老四哭声很连续，老二最文静，不怎么哭闹。面对记者的镜头，4个宝宝表现各异。跟其他闭眼熟睡的兄弟姊妹不同，老三舒舒睁着眼睛，小眼珠滴溜溜乱转。“尽管老三是最晚回家的，但她的好奇心是几个孩子里最重的。”

家有4个宝宝，一家人忙得团团转。但吕先生跟记者说，对于孩子的将来和这个家庭未来将要面临的巨大经济压力，他还没有过多考虑，现在最大的愿望就是希望孩子们都能健康长大。

全家上阵帮带娃

“现在4个宝宝都在家有一段时间了，孩子已经慢慢地适应了家里的这种氛围，家里人也在慢慢地适应4个宝宝的生活作息。”小蕊说，四胞胎出院回家后，带好几个娃就成了生活的全部：喂奶、清洗、换尿片、哄睡觉……一家人忙得团团转。

目前，这4个孩子生活作息还是比较稳定的。“差不多两个多小时就喂一次奶，再隔上几个小时就换一次尿不湿。”记者看到，在卧室里的衣柜上贴着两张字条，上面详细记录了4个宝宝的换尿布时间跟喂奶时间。“4个宝宝一旦

一起哭闹，有些时候也记不住是饿了还是该换尿布了，为了方便，我们就把所有的时间点都记录上，这样我跟爱人、婆婆不管谁在旁边都能更好地判断。”小蕊笑着说道，现在自己已经从一个新手宝妈逐渐转型为“经验宝妈”。

“平常照顾孩子这一块，主要是我跟婆婆在家里边，爸爸主要负责在外边挣奶粉钱。他现在是动力满满，一直在外边出差。”小蕊告诉记者，吕先生回家之后，也是他们一家六口首次同框。“非常感谢你们能够帮我们记录下这一刻，等到几个孩子长大了，我可以把这些照片给他们看。”

“别人家的奶粉都是按罐买，我家是按箱买，一箱六罐，几天就见了底，有时候，一桶奶粉，4个孩子两天就喝掉了，家里到处都是奶粉的空桶，往往是今天刚打开一罐，又要开另一罐，而且早产儿喝的奶粉都比较贵。”小蕊说，除了奶粉，其他的消耗也很大，最明显的是尿不湿。

一个孩子一天要用掉3—4片的尿不湿，4个孩子就是12—16片，如果赶上某个孩子闹肚子，用的还要多。一包尿不湿数量不等，但是一个星期也要用一袋，这些基本的开销加起来一天就是两百多元。

几个宝宝虽然挺省心，但同时带4个孩子还是让奶奶直呼“吃不消”。“带孩子太辛苦了，经常是这个刚喂好，那个又哭了，放下老大，又要给老四喂奶，家里像开‘演唱会’一样热闹。”记者了解到，从孩子出生到现在，一家人基本没睡过一个囫囵觉。小蕊告诉记者：“白天还好，几个小家伙吃完奶就安静地睡觉，最难熬的就是晚上。不是这个醒了，就是那个尿了，一晚上不消停。”“尽管比较辛苦，但是我们都是忙并快乐着，希望孩子们能够茁壮成长。”小蕊说道。

赠送锦旗道感谢

下午两点，记者跟随一家人来到青大附院西海岸院区给孩子进行首次“集体检查”。除了小蕊跟吕先生，还有特意叫过来帮忙的两位好友。“我们刚刚进屋也非常惊喜，四个宝宝都躺在床上，那个场面也是第一次见。”

为了感谢青大附院西海岸院区产科团队跟新生儿科团队，吕先生夫妇特意准备了锦

旗。“医术精湛 情暖人心”“医德高尚 感恩遇见”，两面锦旗字里行间饱含着对医护人员浓浓的感激之情。

一进门，产科主任詹瑛难掩喜悦：“快让我看看4个宝宝，我这可算是几个宝宝的干姥姥了。”房间里欢声笑语不断，还有其他得知四胞胎回医院检查的医生护士纷纷来探望。小蕊紧紧握住詹瑛的手表达感谢。“要不是当时碰到您，我真的没有信心坚持下来。”回忆起最初的相遇，小蕊红了眼眶。

“不管是产科团队还是新生儿科团队都非常尽职尽责，尽心尽力，他们的耐心、细心、热心，让我就像在家一样备感温暖。”小蕊说道。

体重平均增加 1000 克

“孩子们目前状况都很棒，之前听力不过关的老二，这次听力检查也顺利通过了。”青大附院新生儿科主任李向红说，孩子们既是早产儿，又是低体重儿，出生后要面临体温、呼吸、喂养、黄疸、感染、呼吸暂停六大关卡考验。为帮助宝宝们顺利“闯关”，医院派出专职护士，24小时有针对性地守护在孩子身边。“这个过程中，我们医护人员费了很多心思，这次回来，我看到宝宝们都很健康，我感到非常自豪。”

四胞胎中，大儿子体重由1920克增加到2960克，二女儿由1960克增加到3020克，三女儿由1540克增加到2460克，四女儿由1670克增加到2760克。“这一次采集的足底血，可以帮助新生儿遗传代谢性疾病筛查。”正在给孩子采血的产科副护士长李慧芳说道：“一会再去接种室打一个乙肝疫苗和卡介苗，4个小宝宝就可以回家了。”

“孩子回家后最主要的就是喂养问题，尤其是早产儿，要非常注意喂养，不要有呛咳、漾奶等情况的发生。还要尽量避免交叉感染，尽量不要让过多的人探望。”李向红不停地嘱托着注意事项。

记者了解到，近年来，青大附院西海岸院区已成功救治两例三胞胎妊娠孕产妇，但四胞胎的妊娠还是非常罕见，孕期保健、终止妊娠时机和手术分娩、早产儿救治都面临极大的挑战。近几年来，随着青大附院西海岸院区各科室医疗技术综合实力的不断提高，为成功救治具有挑战性的疑难杂症病患提供了保障。



扫码观看
四胞胎视频
视频剪辑 肖梦婕