

四胞胎新闻追踪



“舒舒今天回家了，你们兄弟姐妹终于团聚了。”妈妈王蕊抱着刚刚出院的舒舒，把她放在淇淇与婳婳中间，那个属于“老三”的位置，这是“擎淇舒婳”四胞胎出生以来首次“同框”。

1月31日，青岛早报报道的“一龙三凤诞生记”迎来喜讯，此前在新生儿病房接受护理治疗的舒舒，闯过危险关口，健康出院，回到了妈妈的怀抱。“终生难忘的一天，四个小宝贝都平安出院，可算团圆了。”王蕊说道。



四胞胎与妈妈王蕊首次同框。

“三宝”归队 四胞胎首次同框

早报记者帮“擎淇舒婳”拍下合影 孩子爸爸妈妈要通过抖音记录成长日记

A 现场 舒舒到家 四宝同框

从1月11日开始，青大附院西海岸院区新生儿科医护团队给予四个宝宝精心的治疗和发展性照护，时刻关注着四个宝宝的病情变化。在医护人员的精心护理下，宝宝们逐渐撤离呼吸机，克服了喂养不耐受、感染、黄疸、动脉导管开放等问题，历经关闭动脉导管稳定循环，肺部理疗促进肺部康复，纠正贫血，维持机体甲状腺素水平稳定，视网膜病变等难关。在医护团队及家属的共同努力下，小宝贝们达到出院条件，顺利出院。

卧室里，擎擎、淇淇、婳婳安静地躺在大床上，欢迎舒舒加入“队列”。“老三回来啦！”奶奶抱着还在睡梦中的舒舒推开了家里的大门。“太高兴了，这是咱家的福分。希望孩子们以后能健康成长。”看到床上乖巧的“擎淇舒婳”，奶奶激动地说，孩子都回家后，照顾的压力肯定很大，但是全家人都是有信心，呵护孩子们健康成长，给他们一个幸福的家。

虽然辛苦 妈妈心安

“四个宝宝平安回家，虽然照顾起来辛苦些，但悬着的心终于落地了。”王蕊说，在医院时虽然医生会经常告诉一些孩子的情况，但是毕竟还不是在自己眼前。尤其是当老二回来之后，就感觉孩子在自己身边才是最踏实的。“真是天天算日子，每天都盼着。现在四个宝宝都回来了，除了高兴以外，还要更好地规划下如何帮助他们健康成长。因为毕竟我们都是新手爸妈，我们希望能做到最好，但是在时间和人力这一块有点紧张，只能说尽力去做到像人家一两个孩子那样子，然后慢慢地让他们顺利成长。”王蕊笑着说道。

“老大哭得最响亮，老二最乖，老四长相最秀气。”谈起先回来的三个宝宝，王蕊分享起几个孩子的区别，“现在老三回来了，希望她能够早早适应，也希望我能再观察出她的特点。”

爸爸出差 略有遗憾

“很遗憾，也很失落，今天舒舒出院，我在外地出差，没能看到四个宝贝的第一次团聚。”舒舒平安回家，爸爸吕姜军既兴奋又失落，由于工作缘故，最近这段时间他正在外地出差，只能让孩子的姑父开车去医院接回孩子。

在采访过程中，记者也将四胞胎“同框”的照片和视频发给了吕姜军。“同事说，我盯着屏幕一直傻笑。看到四个可爱的小宝贝，我更应该努力奋斗，多挣钱，让他们过上好日子。”吕姜军坦言，孩子的降生，在喜悦中也带来一丝忧愁，那便是四个孩子的抚养问题。“住院后，四个小家伙最初几天，每天都要花费一万多元。出院后，孩子的抚养费也是一笔很大的开销，别人家宝宝准备一份的东西，我们要准备四份。”吕姜军说，日常的奶粉钱、纸尿裤钱等也会让一家人犯愁。“老婆和两边的老人在家好好照顾孩子，而作为家里的顶梁柱，我要尽力拼搏，每天都好好工作，想办法干好事业，努力给孩子赚奶粉钱。”吕姜军说。

B 规划 通过抖音 记录成长

“四个宝宝都平安回家，为了纪念今天，我要开通一个抖音账号，记录孩子们的成长。”王蕊告诉记者，她曾看过一些双胞胎、三胞胎的抖音号，几个孩子在一起外出游玩、调皮搞怪、学习特长，充满了欢声笑语，让人看后心情愉悦。“孩子出生后，我跟对象就在想，我们也可以开通一个抖音账号，毕竟记录四胞胎生活的抖音号还不算太多，而

且对孩子们的成长也是有帮助的。”王蕊说，自从老二淇淇第一个出院回家后，不少亲戚就来家里看孩子，更有许多同学、朋友跟她视频通话，要求她定期把孩子的照片发到朋友圈里。“身边的亲朋好友都对四胞胎很好奇，想看看他们可爱的小模样。既然大家都这么关注，那我们就干脆弄个抖音号，不定期地拍点视频，微笑的、哭闹的，都是生活的一部分，也分享给大家看看。”王蕊说，她希望把抖音账号当作四个宝宝的“日记本”，记录他们人生中的每个节点，记录他们生活中的美好瞬间。

C 起名 “擎淇舒婳”饱含深意

“宝宝们健康成长，等你们长大了，妈妈教你们弹钢琴。”王蕊躺在宝宝身边，笑得合不拢嘴，她也向记者介绍了给孩子起名背后的故事。“怀孕时，我就跟对象琢磨着如何给孩子起名，然后想到名字最后一个字连起来，可以是‘琴棋书画’。因为我是钢琴老师，我对象希望四个宝宝都健康成长，长大后像我一样能够找到自己的兴趣。”王蕊告诉记者，当孩子降生后，她和丈夫在医院住院时思考再三，决定将孩子的名字改成“擎淇舒婳”，也是“琴棋书画”的谐音。“老大是男孩，叫‘擎’，希望他跟爸爸一样有魄力，成为家里的顶梁柱；老二叫‘淇’，本身含义是一种水域名称，希望她如水般顺遂、温柔；老三叫‘舒’，希望她无忧无虑、安然舒适；老四叫‘婳’，希望她温柔善良、温雅含蓄。”王蕊说道。



扫码观看四胞胎首次同框
视频剪辑 刘宇航



“一龙三凤”诞生记

●1月11日，29岁的产妇王蕊在青大附院西海岸院区诞下“一龙三凤”四胞胎。分娩出长子（1920克）、次女（1960克）、三女（1540克）和四女（1670克）。以“琴棋书画”为灵感，王蕊和丈夫吕姜军为孩子们取名擎擎、淇淇、舒舒、婳婳。

●1月11日起，四胞胎住在新生儿科重症监护室进行监护和进一步治疗。

●1月17日，青岛早报记者走进新生儿科重症监护室，拍摄下四胞胎在保温箱里的近况，并将视频播放给王蕊和吕姜军，见证了这对新晋父母的喜悦与多日无法见到孩子的牵挂。

●1月19日，老二淇淇健康出院，一家人在春节到来之际，迎来了“小团圆”。

●1月27日，老四婳婳健康出院，大年初六，家中多了“姐妹俩”。

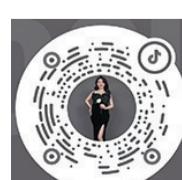
●1月29日，老大擎擎健康出院，家中的长子、妹妹们的哥哥平安回家。

●1月31日，老三舒舒健康出院，“擎淇舒婳”首次同框。

观海新闻/青岛早报记者 杨博文
徐小钦 摄影报道



王蕊的快手号



王蕊的抖音号