



青島医生好样的 万米高空伸援手

女乘客因低血糖导致四肢痉挛 市立医院医生赵一明帮她转危为安



致孤山医生:

2023年1月26日,在武汉飞青島的CA8237航班飞行途中,我爱人突发头晕、四肢痉挛,脸色苍白。幸得您和机组乘务员及时伸出援手,第一时间介入并诊断出是低血糖原因。在对症治疗后,我爱人转危为安。

我代表我们全家对您致以最衷心的感谢!祝您身体健康,万事如意,国家幸福!

万米高空施援手,
医者仁心救扶伤。
医德闪耀黄鹤楼,
青島医生医风扬。

邓程

2023年1月29日

邓先生写给赵医生的感谢信。

1 突发: 女子飞机上身体不适

1月26日上午8时20分左右,在武汉飞往青島的国航CA8237次航班上,一名女乘客突然身体不适,就在家属邓先生不知所措、想要寻求航班工作人员帮助时,坐在后排的赵一明医生立刻主动站了起来,“我是青島市市立医院的医生,有没有我能帮助的?”赵一明向记者回忆道,他的

主动问询让紧张的邓先生瞬间安心了许多。

赵一明医生赶忙上前观察,“当时那位女士表现出四肢痉挛、神志淡漠,额头上渗出了汗珠。”他一边安抚女乘客和家属,一边询问病史,了解到女乘客前一天的饮食正常,没有呕吐和腹泻,也没有高血压等既往病史,但赵一明通过查体敏锐地发现,女乘客脉搏非常细,呼吸很快,再加上邓先生介绍她早上不到5点就起床了,也没有吃早饭,于是赵一明医生大体判断可能是低血糖问题。

2 暖心: 青島医生全程守护

整个诊治判断过程大约10分钟,在指导空乘人员拿来糖水给女乘客喝下后,赵一明继续在一旁观察和陪伴,与他们聊天,缓解紧张的情绪。“我和妻子都是第一次遇到这种情况,所以一直很害怕,幸好有这位青島医生的热心、耐心陪伴。”回忆当时的情况,邓先生无比感激。又过了10分钟,在补充了大量糖分后,邓先生妻子的情况有了明显好转,脉搏恢复了正常,手脚停止了抖动,神情也好了许多,赵一明这才回到了座位上,但直到2个多小时的航班结束,他一直关注着女乘客的身体状况变化,也随时回应着邓先生的问询和求助。

3 幕后: 多次抗疫诠释医者担当

“我老家是湖北安陆的,毕业后在青工作定居已有12年,这次在飞机上遇到的青島医生,让我更加坚定自己的选择:青島医生好样的,青島好样的!”邓先生回忆,当时在飞机上忙着照顾妻子,只留了医生的微信名“孤山”,没有记下他的姓名和电话,航班抵达分别后,邓先生因没有加上对方的微信非常

着急,怕无法再次感谢“救命恩人”,后来终于联系上后,才知道这位挺身而出的暖心医生就是青島市市立医院本部普外一科副主任医师赵一明。

面对邓先生多次在微信中表示“想当面感谢”的请求,赵一明医生婉拒回道,“当面感谢就不用了,青島与湖北有着同舟共济的特殊缘分,我们都在青島打拼奋斗也是缘分。后续身体上再出现类似不适情况或其他问题,可以随时联系我,及时到医院复查治疗。”

赵一明的暖心回复令邓先生感动不已。记者了解到,今年40岁的赵一明在市立医院已工作17年,不仅在外科工作中兢兢业业、救死扶伤,更在近三年来多次奋战抗疫一线,诠释医者担当。2022年8月至10月,作为青島市援藏医疗队的一员,赵一明与医疗队30余人前往西藏日喀则,全力帮助当地的疫情防控工作。作为当时医疗队唯一一名外科医生,赵一明克服种种困难,日夜坚守岗位,为当地许多藏族百姓进行了相关手术治疗和服务。

4 讲述: “只要需要都会义不容辞”

昨日是正月初七,开工第一天,正好也是赵一明医生的门诊日,一上午忙碌的普外科门诊工作结束后,他才

有时间接受记者采访。回忆此次在飞机上与邓先生的“缘分”,赵一明表示,自己所做的只是一件微不足道的小事,当天下飞机后也完全没想到把救助乘客的事告诉家人、朋友、同事。“作为医生,哪里需要我们,我们就必须挺身而出,这是医者义不容辞的使命和责任。”他坦言,一名医护人员面对急症患者,如何开展及时有效的救治,离不开平时工作中理论及操作的严格考核,他感恩于长期以来医院持续加强医护人员职业道德与行业作风建设,加强临床技能培训、心血管急救培训、心肺复苏培训和考核等,“我们每年都会多次进行相关培训和考核,急救知识技能已成为每个市立人的必修课。”赵一明介绍。

昨日的门诊上,赵一明也遇到了不少与邓先生家属症状类似的市民,他提醒,“每次忙年或节假日结束后,很多市民都有类似的情况,比如以前没有高血压或低血糖,但因节假日特别劳累,饮食不规律,情绪激动或紧张等,就容易引发各种不适。建议大家一定要保护好自己的身体,在假日结束后,尽快保持生活工作规律,恢复健康。”

赵一明是青島人,他表示,长久以来青島有善良和助人的“基因”,青島人有为他人安全挺身而出的崇高品德,整个社会也有明德惟馨、崇德向善的内生动力,才让凡人善举成为时代风景,让美德浸润社会每个角落。

多个急救现场 “市立人”挺身而出

“市立人”救死扶伤的故事从未间断:“青島好医生”——青島市市立医院国家二级教授、心血管病专家管军,曾于2015年3月在加拿大至北京的AC031次航班上伸出援手,先后施救2位突然发病的乘客,并全程陪护7个小时;2018年2月,麻醉医生张高峰在航班上救治一名4岁高热惊厥儿童;同年12月,西院区护士金环、王倩在公交车上救治

一名晕倒男子;2019年1月,外科医生李德辉在开往甘肃陇南的列车上救治患急症乘客;同年1月,西院区护士侯佳蕾街边施救突发疾病的男子;6月,本部院区护士佟海霞成功施救异物阻塞气道的幼儿;7月,麻醉医生刘红在五四广场勇救溺水老人;2020年8月,输血科医生刘居新在海边勇救落水女子;2021年12月,麻醉医生王杭路遇82岁车祸老

人,及时伸出援手、全程守护……

青島市市立医院作为全国文明城市、青島市社会主义核心价值观首批示范点,近5年来,先后有孙文欣、刘学东荣获“感动青島”道德模范称号;位兰玲、宋卫青荣获“感动青島”道德模范提名奖,刘红、凌宗准等12名职工荣获青島市“文明市民”称号,他们敬业奉献、见义勇为、扶危济困的感人事迹,诠释了榜样的力量。

赵一明

人物名片

职业:市立医院医生

年龄:40岁

“作为医生,哪里需要我们,我们就必须挺身而出。”

你有故事,请联系我们
早报热线:82888000

“万米高空施援手,医者仁心救扶伤,医德闪耀黄鹤楼,青島医生医风扬。”1月27日,一封来自受助者的真诚感谢信,揭开了一个寒冬里的温暖故事:一位青島医生在飞机上挺身而出,及时伸出援手,守护身体不适的低血糖乘客,帮她转危为安。“在我们最无助的时候,这名医生伸出了援手,带给我们温暖,我们想向他致以最衷心的感谢。”女乘客家属邓先生说道。1月28日,记者联系到了邓先生和这位热心肠的白衣天使——青島市市立医院本部普外一科副主任医师赵一明,赵一明说:“自己只是做了一件微不足道的小事,作为医生,哪里需要我们,我们就必须挺身而出。”

观海新闻/青島
早报记者 杨健 图片
由受访人提供

相关链接