

健康过年

市疾控中心发布春节假期温馨提示

早报1月16日讯 新春佳节即将来临,随着春节人员的陆续返乡,人员流动、亲朋好友聚会进入高峰期,新冠病毒传播风险也随之加大。为有效做好春节期间疫情防控工作,切实保障全市市民度过一个健康、快乐、祥和的假期,1月16日,青岛市疾病预防控制中心发布温馨提示:欢天喜地过大年,防疫仍需记心间!

关注疫情动态,科学规划出行。提前通过官方途径了解目的地疫情现状,如出发地或目的地正处于疫情流行的高峰期,建议权衡利弊、暂缓返乡。返乡人员应科学合理安排行程,尽可能错峰出行,避免人多拥挤,减少

人员聚集;同时倡导处于疫情流行水平比较高地区的群众尽量减少外出。

加强自我防护,做好健康监测。春节假期来临,聚会、旅游等活动增加,无论是否感染过新冠病毒,返乡前都应备足备齐口罩、手消、手套、湿巾等个人防护用品。

适度走亲访友,尽量减少聚集。春节期间是人员流动、聚集的高峰期。疫情流行高峰地区,应尽可能避免大规模人员聚集活动,减少人员流动。

积极接种疫苗,筑牢免疫屏障。接种疫苗仍是预防新冠病毒感染最直接、最有效的手段,对减少重症和死亡效果明显,请符合条件的市民朋友,尤其

是老年朋友和有较严重基础性疾病的人群,全程接种新冠病毒疫苗,完成全程免疫满6个月的市民朋友进行加强免疫。

关注一老一小,健康平安探访。老年人及有基础疾病人员感染后更可能发生重症,除积极接种疫苗外,春节期间仍要重视该类人群的防疫,应减少外出,尤其是避免到人群聚集的封闭场所。返乡后拜访家中尚未感染过新冠病毒的老人、孩子、孕妇或有基础性疾病的人员,要保证自身健康状况良好,并做好个人防护,缩短探望逗留时间。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 陈方超)

春节备血我行动 热血温暖腊月天

岛城市民和团体为春节备血助力

早报1月16日讯 春节临近,临床用血需求居高不下。记者从青岛市中心血站获悉,无偿献血春节备血行动正在积极开展中,我市广大爱心人士和团体单位纷纷加入爱心行列,撸袖捐献热血,为春节备血助力。

爱心单位组团献血

在日常工作中他们时时刻刻为人民服务,在工作之余也不忘尽自己所能伸手援助他人。1月12日至13日,青岛真情巴士有限公司组织开展献血活动,共有209位职工献血79100毫升,为无数等待用血的患者送去了一份希望。

1月12日至13日早上8点,许多身穿真情巴士制服的职工早早到达香江路利群献血屋或吾悦广场献血屋,在献血活动开始之前,真情巴士公司工作人员已将献血注意事项进行了广泛宣传,很多职工为了活动当天能够献血成功,提前几天便开始清淡饮食,戒烟戒酒不熬夜,生怕献血前的初检不合格。

屋外寒风凛冽,献血屋内热情似火,一份份爱心正在有序传递着。献血者有我们日常熟悉的公交车司机,有幕后的行政后勤人员,有新人职场的初生牛犊,有多次献血的老司机们。真情巴士职工周海波说:“尽自己微薄之力,帮助那些急需输血的人,这是一件非常有意义的事。”

1月10日,青岛海湾化学股份有限公司组织了以“传递爱心 奉献真情”为主题的无偿献血活动,125人成功捐献全血43600毫升。1月9日至10日,中车青岛四方机车车辆股份有限公司也与市中心血站联合开展了以“热血暖寒冬 四方献真情”为主题的无偿献血公益活动,两天的献血活动中,共有203人成功献血68900毫升,为保障岛城临床用血贡献了“中车”力量。

父女联手献血救人

1月8日,莱西献血服务部机采大厅迎来了一对老朋友——栾合魁、栾雅惠父女俩。栾合魁拉着女儿栾雅惠的手走进体检室,开心地和工作人员说道:“今天我和宝贝闺女一起来献血,这是我俩的第二次合作了。”工作人员对二人的行为竖起大拇指,最后两人每人捐献2个治疗量的血小板。

在献血公益路上,栾合魁是一位有故事的献血达人。从2007年开始,他就踏上了献血之路。因为那时他就知道,无偿献血是一件非常光荣的事情,不仅可以献血救人,而且对自己和家人都有好处,将来可以免费用血,给自己投上一份保障。目前他已经献全血4000毫升,血小板17.5个治疗量。2019年7月,栾合魁在献血时得知捐献造血干细胞可以挽救血液病人的生命,随即留取血样加入中华骨髓库。2020年7月,莱西市红十字会电话通知他造血干细胞与患者初配成功,他毫不犹豫同意捐献,并于10月16日捐献了造血干细胞,挽救了一名陌生患者的生命,成为莱西市第12位、青岛市第97位造血干细胞捐献者。

(观海新闻/青岛早报首席记者 孙启孟 通讯员 徐高鑫 杨铭 刘成阳)

文明过年

市文明办向广大市民发出倡议

早报1月16日讯 为共同度过一个文明、祥和、平安的春节,传承优良传统,培育新风新貌,16日,青岛市文明办向广大市民发出《2023年文明过大年倡

议书》,倡议大家品味节俭乐享新春,热热闹闹过个“喜庆”年;崇德向善和谐互助,开开心心过个“温馨”年;尊老爱幼敦亲睦邻,欢欢喜喜过个“幸福”年;移风易俗勤

俭节约,和和美美过个“文明”年;讲究卫生科学预防,快快乐乐过个“健康”年;遵规守纪恪守公德,安安稳稳过个“平安”年。(观海新闻/青岛早报记者 刘文超)

热闹过年

海天中心推出“云瞰中国年”主题活动

早报1月16日讯 记者从青岛国信集团了解到,为了给岛城市民和八方游客提供一个春节假日休闲、团圆欢聚的好去处,青岛云上海天景区结合自身特色,推出了“云瞰中国年”主题活动,邀请广大游客登上城市最高点撞钟祈福,体验非遗民俗。

新年登高,寓意步步高升。游客可乘坐8m/s的超高速电梯,登上“青岛之巅”,在全青岛离天空最近的地方,许下对新年的憧憬和祈盼。为了打造浓浓的新春气氛,青岛云上海天在369米的高空特设祈福钟楼。新年伊始,登上青岛第一高楼撞钟祈福,聆听新年钟声,开启新年好运。

1月22日到1月27日期间,青岛云上海天也准备了精彩纷呈的新春活动,游客们在赏景之余,还能逛市集看好戏。“天上的街市”新春市集春节开市,游客可近距离体验捏面人、剪纸、皮影等年味浓浓的非遗习俗;1月23日到1月26日,妙会舞蹈、民乐乐



“迎光起飞”,市民游客可以在云上热气球前合影打卡。

坊等国潮演出也将轮番上演,陪伴广大游客热闹过新年。

新春福运开启,青岛云上海天为“兔宝”送上一份本命年专属惊喜,即日起到

2月5日,生肖属兔的游客均可凭身份证半价购买新春联票。

(观海新闻/青岛早报记者 杨博文 通讯员 陈晓莉 摄影报道)

开心过年

即墨合作社农民喜领分红款

早报1月16日讯 “拿桶花生油,一箱鲅鱼……对,再来袋面粉,俺要大包的,过年蒸馒头,包饺子就够用了……”1月13日一早,于永霞来到入股的青岛满贡生态农业专业合作社欢喜地挑选着年货。拿5000元入股合作社,仅半年时间,她年底就获得500元的分红,而这得益于党支部领办合作社的成果。

合作社位于即墨区龙泉街道东部的满贡村,该村地处王圈水库上游,自然环境优越,沙质土壤,村民种植的地瓜、芋头、小米等农作物品质突出,但由于规模小、布局散,品牌一直未建立。

2022年5月,村党委统筹资源优势,盘活闲置满贡小学旧校舍资产,总投资额116.1万元,领办生态农业合作社,建设农产品加工厂,打造“墨城满贡”农产品品牌,把“沉睡资源”变成“致富资本”,激活了集体经济发展动力。为进一步提升产品质量,获得市场竞争优势,满贡村积极与农科院特种作物研究中心合作,建立“合作社+科研单位+农户”机制,为农户提供测土配方、优良品种、品质提升等服务,并与青岛创智蓝图航天育种科技有限公司合作培育航天黑小麦、航天黑花生、航天大豆,真正让农业插上了科技的“翅膀”。

2022年9月,合作社携手正大成为全区蔬菜粮油保供单位,保供收入达60余万元。目前,合作社可供应土豆、西红柿等新鲜蔬菜,花生油、小米、花生等粮油产品,并引进了新鲜、冷鲜及冷冻的各种肉类、水产产品,品种达70余种。同时,在即墨区东方鼎信、北龙湾批发市场、庙头农贸市场等大型农贸市场设有分销点10余个,并与50余家商超、10余所学校及10余家企业达成合作,进行蔬菜粮油供应。2022年,合作社实现销售额近300万元,带动村民就业1000余人次。(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 通讯员 孙静秋 李倩)