

几率仅有百万分之一
怀上四胞胎全家又喜又忧
在青大附院西海岸院区顺利生产
4个宝宝名字最后一个字连起来是“琴棋书画”

“一龙三凤”诞生记

“4个宝宝就是我们家最好的新年礼物，是我们全家2023年的新希望。”1月11日上午，在青大附院西海岸院区手术室内，29岁产妇小蕊（化名）在产科、麻醉科、新生儿科、手术室、心血管内科及输血科医护人员精心保驾和严密监护下，通过剖宫产顺利诞下“一龙三凤”4名早产新生儿，出生后转入新生儿重症监护室，由新生儿科的医护团队进行治疗和护理。



29岁产妇在青大附院西海岸院区诞下四胞胎。医院供图

怀上四胞胎全家又喜又忧

据介绍，家住西海岸新区的小蕊今年29岁，这是她人生第一次做妈妈，又“罕见”地生下四胞胎。小蕊受孕并没有借助试管婴儿等高科技辅助手段，而是自然怀孕。据悉，这样的情况十分罕见，自然受孕的四胞胎几率非常低，大约只有百万分之一。

小蕊发现自己怀孕后经过B超检查，发现怀的是四胞胎。“当时我们一家人开心坏了，没想到这么幸运的事情会发生在自己身上。”小蕊的丈夫吕先生告诉记者。“医生当时跟我们说，因为是多胞胎，胎儿很有可能会互相争夺营养。”小蕊和家人很快就由开始的欣喜，转变为担忧、纠结，怀孕过程能否顺利？能够顺利生产吗？……小蕊看着一天天变大的肚子也陷入了沉思，她开始到处咨询。“最后来到青大附院西海岸院区产科。”小蕊说，“青大附院西海岸院区产科主任医师詹瑛拥有丰富的接生多胞胎经验。詹大夫给了我非常大的信心。”

多学科协作确保手术安全

看着小蕊显著隆起的腹部和她自身存在的心脏异常，詹瑛感到了深深的压力，这种百万分之一发生的极高危妊娠需要严格规范孕期检查，多个学科全面跟进综合评估与管理，必须确保孕产妇和胎儿的安全。

2022年12月中旬，小蕊沮丧地告诉詹瑛，全家人先后感染新冠病毒，她自己 also 出现发烧症状。获知情况后，詹瑛通过电话指导她控制症状的常用药物和方法，并且再三嘱咐她，如果感到心慌、气短，一定要尽快就医，好在小蕊发病一周症状明显好转。

近日，小蕊在詹瑛的安排下住院完成第一轮地塞米松促胎儿肺成熟治疗，并进行了全面检查。超声提示宫内的4个胎儿生长良好，但小蕊的心脏彩超却提示“左房、左室扩大，二尖瓣轻度反流、三尖瓣中重度反流，中度肺动脉高压，左室射血分数58%”，

此外血常规也提示缺铁性贫血。

经过心血管内科专家会诊，建议严格控制容量，必要时复查心脏超声，其他可按照产科诊疗原则进行监护，因考虑胎儿体重较小，如果此时终止妊娠，早期早产儿低体重极易出现近远期并发症。

在小蕊已经妊娠33周零4天出现妊娠期高血压的情况，综合患者病情，多胎妊娠继续待产孕妇随时可能出现产兆，发生胎膜早破、胎盘早剥、脐带脱垂可能性极大，孕产妇出现围产期心衰、产后大出血等严重母婴并发症的几率大大增加。于是产科迅速向医务处提出多学科疑难病历讨论申请，随后在詹瑛的主持下，召开了由产科、麻醉科、新生儿科、心血管内科、输血科组成的多学科协作会议，为小蕊制定严密的术前准备和最佳的手术方案，确保手术分娩安全，做到万无一失。

手术的前一天，青大附院西海岸院区新生儿科主任李向红指导科室把4个暖箱和无创呼吸机以及转运暖箱和T组合等备好处于待机状态。手术当天派出新生儿科医生易致、锡洪敏和马慧跟台负责新生儿的复苏救治工作。麻醉科主任王士雷和副主任赵洋、张孝田组织科室人员，提前做好预防产妇产时出血、心衰及早产新生儿复苏抢救的准备工作。麻醉医生李少娜、王昕玥术前为产妇置入了有创动脉压监测，采取腰硬联合麻醉的麻醉计划，随时等待迎接四胞胎的到来。手术室在护士长王静的悉心安排下，所有的手术抢救物品准备妥当有序，氧源和负压吸引均按照4名早产新生儿同时使用的要求备齐待用。

“一龙三凤”顺利降生

1月11日上午，麻醉顺利且成功，小蕊循环系统稳定，詹瑛主刀，陈洁、于莎、张宁、高群作为手术梯队助手，从9点25分拉开了这台手术的大幕。“哇……”随着一声婴啼，大家悬着的心终于放下来。“老大是个男孩。”随着手术的顺利进行，分别于9点32分、9点33分、9点35分和9点38分娩出长子（1920克）、次女（1960克）、三女（1540克）和四女

（1670克）。新生儿复苏团队随即忙碌起来，“一龙三凤”四胞胎经过初步复苏措施，均评分良好，因早产转往NICU继续监护治疗。听到平安的喜讯，产房外焦急等待的爸爸吕先生热泪盈眶。

昨天，记者联系到了小蕊。回想起整个分娩过程，她感动不已，“将近1个小时的胎位固定，助产士的手固定胎位时已很酸累，体力透支，但是她们非常敬业，也为接下来的顺利分娩打下了坚实的基础。在分娩过程中，医护人员的话语安慰及精神上的支持，增加了我的信心和勇气。”小蕊说。

四胞胎起名用上“琴棋书画”

四胞胎后续需要如何照料？詹瑛表示，“这4个孩子需要住在新生儿科重症监护室进行监护和进一步治疗，主要监护他们的生命体征，比如血氧饱和度、心跳、呼吸，避免发生低氧血症，否则会损伤大脑甚至其他脏器。最重要的是，33周的孩子不会自己吸吮，我们要通过鼻胃管给孩子喂养。后续治疗要防止发生严重感染，排除潜在的高危因素。同时，还要注意孩子肠道发育、心脏、各个脏器是否有发育畸形的问题，这些都要进一步做相应的检查。”

昨天晚上，记者在医院见到新晋奶爸吕先生，他告诉记者，4个宝宝的名字都已经取好，名字最后一个字连起来就是“琴棋书画”。“因为我爱人是钢琴老师，希望4个宝宝都健康成长，长大后像妈妈一样能够找到自己的兴趣。同时，也希望我爱人能够早日康复回家。”吕先生说，生产当天时间比较紧，他都没来得及好好看看这4个孩子。

多胎妊娠的母婴并发症和围生期死亡率远远高于单胎妊娠，近年来，青大附院西海岸院区已成功救治两例三胎妊娠孕产妇，但四胞胎的妊娠还是非常罕见，孕期保健、终止妊娠时机和手术分娩、早产儿救治都面临极大的挑战。近几年来，随着青大附院西海岸院区各科室医疗技术综合实力的不断提高，为成功救治具有挑战性的疑难杂症患者提供了保障。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 徐小钦