

# “阳康”后“康复门诊”来相助

海慈医疗集团新冠中医康复门诊开诊 中医综合疗法增强自身免疫力



治未病中心主任、西院区治未病科学科负责人戴淑青坐诊。

咳嗽、失眠、头痛、乏力,新冠感染“阳康”后不少人有这样的症状。海慈医疗集团充分发挥中医治未病及中医外治疗法优势,本部治未病中心与西院区(青岛市第五人民医院)治未病科的新冠中医康复门诊正式开诊。新冠中医康复门诊予以中药内服及中医外治综合疗法,进行中医特色辨证调理,治疗新冠“阳康”患者各类不适病症,守护市民健康。

戴淑青向潘女士介绍,并通过望闻问切判断她的个体化情况,采取个体化治疗,开具了内服中药和脐灸、艾条灸的综合治疗方法。

记者了解到,在康复治疗中,中药内服包括汤药、颗粒剂、膏方,同时开展多种非药物疗法,包括脐灸、督灸、穴位埋线、浅针、火针、古法针刺、艾条灸、温针灸、拔罐、耳穴压丸、刮痧、中药封包、中药熏蒸、蜡疗、麦粒灸、皮内针等治疗,真正做到针药结合、因人制宜、辨证论治。

## 充分发挥优势 促进整体康复

“恢复期如果调护不当,部分患者会出现不同程度肺纤维化或心肺功能损伤等问题。”海慈医疗集团本部治未病科副主任曲宪双提醒,病后初愈,体内正气不足,或兼有余邪未尽,此时应该扶正祛邪,慎重调养,防止复发,这也是治未病的理念。“目前门诊上的病人以肺脾气虚证、气阴两虚证多见,出现不同程度的胸闷、气短、畏寒、肢冷、乏力、咳嗽、咳痰、心悸等症状,部分患者甚至会出现失眠和焦虑等心理隐患。”她指出,康复门诊涵盖了评估与诊疗全过程,通过辨证施治、“一人一方一策”,防病治病相结合,充分利用特有的中药汤剂、穴位贴敷、艾灸、药罐等多种疗法,配合膳食指导食疗,帮助患者尽快恢复。

新冠中医康复门诊以治未病中心为依托,一方面以门诊形式为广大群众提

供中医药诊疗方案,另一方面,也以会诊巡诊、中医专家指导等多形式多方法指导住院患者的诊疗、促进康复,帮助已转阴的新冠患者早日从生理与心理上整体康复,打造“个性化、精准化、一体化”纯中医综合康复方案。

新冠中医康复门诊的成立与开诊,是进一步发挥中医药在新型冠状病毒感染防治中独特优势的实践,也是集团实施“五个全科化”建设的有效措施,将中医经典推广至内、外、妇、儿等各临床科室,综合利用中医外治、中医康复、中医护理、中医治未病,多措并举、整体联动,为广大群众的身心健康保驾护航。

## 相关链接

### 康复门诊特色诊疗病种

#### “阳康”后病症治疗

1、肺系症状:咳嗽、呼吸急促、胸闷、鼻炎、咽炎等;2、心系症状:心悸、心慌、气短等;3、脑系症状:脑雾、头晕头痛、失眠、嗅觉味觉减退、焦虑抑郁等;4、脾胃系症状:腹痛腹泻、恶心呕吐等;5、皮肤症状:湿疹、汗疱疹等;6、妇科症状:月经不调(月经提前/错后)、经间期出血等;7、其他肌肉疼痛、关节疼痛、盗汗自汗、乏力等。

#### 预防免疫 综合调理

针对亚健康人群、病前状态人群、慢性疾病需实施健康管理的人群、其他关注健康的人群,增强免疫力,改善体质,减少各类病毒感染的风险。 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 李均雁 摄影报道

## 中医特色疗法 辨证调理症状

“大夫,我转阴了,怎么嗓子一直不舒服?”“戴主任,我最近经常觉得头疼,还有点腹泻,应该吃什么药?”昨日上午,记者在海慈医疗集团刚刚开诊的新冠中医康复门诊看到,前来咨询和就诊的市民有不少,有的老年人觉得食欲不振或关节酸痛,有的中青年表示咳嗽、疲劳等影响了正常工作。“我抗原转阴后已经一周了,依然觉得有些胸闷、气促。”50岁的潘女士说。她是中医康复门诊新开后的首批患者之一。在门诊上,和潘女士有类似“问题”的患者不少:虽然核酸、抗

原都转阴了,但大家仍觉得自己被身体方面的一些不适所困扰。

海慈医疗集团治未病中心主任、西院区治未病科学科负责人戴淑青介绍,新冠病毒感染乃“湿毒”所致,湿性黏滞重浊,缠绵不易解。临床上大部分新冠病毒感染患者进入到恢复期后,毒或已清,但湿难尽祛。临床上多见咳嗽、气短乏力、没有胃口、呕吐、腹泻等肺脾失调现象,如有湿热内蕴而致耗气伤阴者,还会出现口干、心悸、汗多、舌干少津等气阴两虚之象。

“新冠中医康复门诊就是以内外合治为调理理念,在辨证论治的基础上,结合中药内服及中医外治综合疗法系统缓解各类新冠后遗症,增强自身免疫力。”

## 青岛阜外医院

# 全院一盘棋护航百姓健康



为进一步满足患者的就医需求,确保门诊、急诊、入住院有序推进,青岛阜外医院周密布局,统筹协调,各种医疗资源进行集中调度、统一调配,保持战斗力不减、治疗标准不降,全力满足市民就医需求。

## 急诊开足马力 日夜守护抢救生命

“深呼吸,让我听一下”“别急,慢慢说”……青岛阜外医院急诊大楼里,医护人员24小时都在忙碌,院前急救、急诊抢救室、急诊留观室、输液室等都是挽救危急重症患者生命的一道坚实防线,也是畅通转诊的“绿色通道”。“急诊科凝聚全院专业能力强的医生护士不断增援,大家前仆后继、义无反顾地奋战前线,令人感动。”急诊科主任刘智伦表示,急诊医护人员已经建立起了一套成熟完善的分级诊疗制度,包含急诊接诊、办理入院、手术等全流程步骤,全力保障重点人群医疗救治。

“我院组建发热门诊后,护理部也立即组建发热门诊护理队伍,没有一人退缩犹豫,踊跃报名,紧接着,我们又调配重症护理队伍,组建了170多名有重症抢救能力的护士,占有护士的近五

成。”护理部主任赵鸿介绍,医院在着力提高综合救治能力上,护理与医生团队紧密配合,医政部负责实时调控出诊医生人数,护理部负责调配护士和诊间安排,切实减少患者等候时间,提高接诊能力,确保救治质量。“很多护士都是在夜班上完后,第二天白天依然到其他科室支援,保证每位患者在就诊时得到快速救治和精心护理。”赵鸿说。

## 专科优势凸显 精准治疗心脏病患者

“患者白天发作胸痛,没当回事,直到凌晨剧烈胸痛呼叫120来到我们医院急诊,植入一枚支架后恢复血流,术后效果好。”“这位患者感染病毒后,自己把原来吃的药减少了剂量,结果引发了并发症。”在阜外医院心内科、心外科,各种心血管病患者因基础病,更易引发重症风险。心外科主任王海平向记者介绍,在院患者中,老年患者比例

是比较高的,医院充分发挥专科优势,在救治的过程中,除了对新冠感染本身进行救治,还要保证基础疾病的治疗。

“70岁的急诊患者,因急性心梗、心衰等入院,经过紧急救治,迅速开通血管后植入支架,血流很快恢复满意,患者胸痛症状也消失了。看到我们的努力能帮助患者,我们的疲惫和辛苦就是值得的。”心内科主任王松涛每天奔波于门诊、病房、手术室间,同全科人员一起凭着一股毅力和韧劲咬牙坚持,充分发挥学科优势,联合多学科专家会诊,精准制定“一人一策”救治方案。

青岛阜外医院呼吸科专家、内科副主任戴丽娜也在诊室里不停地接诊患者,她的嗓子已经有些沙哑。从早到晚一刻不停地进行危重症救治工作,是内科每一名医护人员的常态。近日,按照医院总体部署要求,本着“应收尽收”原则,内科统筹规划、优化人员安排,全身心投入到医疗救治工作中,尤其是重症患者,为了他们的生命和健康,一分一秒也不敢耽误。一天下来,戴丽娜好几个科室跑到腿发软。

## 全院一盘棋 统筹医疗资源全力保障

在超声科,医院接诊量骤增后,危重症老年患者居多,白天和夜班床旁心

脏超声检查的需求量比平日多了几倍,超声科每名医生克服自身困难,坚持将服务送到床边方便患者,夜以继日奔波于急诊、门诊、病房里,明确诊断综合治疗,为病人的健康保驾护航。

在放射科,厚重的防辐射铅门后,一双双敏锐的“眼睛”为每位患者做好检查,为临床诊断治疗标记“路标”。他们加班加点,仅白天一天的CT量就能达到700人以上,面对一幅幅黑白影像,不仅要从中精确判断病灶,还需要和时间赛跑,为患者找出病情的问题所在,为临床做辅助诊断。

在静配中心,作为全院静脉用药集中调配的部门,与往年工作量最大时相比,单日总量增幅达66.7%,每天配发输液高达近2500袋。保证药品配制安全、速度与准确并按时送至病区,守牢患者生命线。工作人员默默付出,有的高烧刚退就坚持到岗,有的放下家里生病的老人家孩子连续上班十多天,平均每天上班超十个小时。

“全院各个科室拧成一股绳,全力以赴、从容应对,我们一定能共同守护好人民群众的健康。”这是所有医护人员的信念,人民至上、生命至上,冲锋在守护百姓健康的第一线,用夜以继日的坚守,筑起了捍卫人民生命健康的屏障,用行动温暖着这个不平常的冬天。

观海新闻/青岛早报记者 杨健