

# 守护“生命中枢”铸生命奇迹

## 青大附院神经内科守正创新 多学科协作加快探索罕见病诊疗新模式

这是一个凝心聚力的集体,这是一个勇攀新高的团队……神经内科作为青大附院的传统优势学科,自1962年独立建科以来,科室从无到有、由小到大,栉风沐雨、砥砺前行。青大附院神经内科历来对疑难危重罕见病的诊治极为重视,并且具有传统优势。自神经内科疑难罕见病专科开诊以来,已确诊、治疗疑难罕见病例多达60种,其中不乏国内首次报道的数种病例,为青岛市乃至胶东半岛地区的很多疑难罕见病患者解决了困扰多年的病痛。一串串闪光的足迹,书写了神经内科不懈奋斗、砥砺前行的绚烂篇章。

### 敢为人先 实现科室发展新跨越

青岛大学附属医院神经内科1962年独立建科,1978年获国务院首批硕士研究生授权学科之一,1995年被评为山东省卫生厅首批重点学科,2020年被评为山东省临床重点专科。目前神经内科设立市南、崂山、黄岛、平度、神经介入科五个病区及神经功能检查科,并设有脑血管病研究所。经过一代代神内人的不懈努力,科室在医疗、教学、科研等各方面取得了骄人的成绩,逐渐发展成为山东东部地区神经病学医疗、教学、科研中心。科室涌现出了以韩仲岩、丛志强和解学孔教授为代表的知名专家,为全国各地医疗机构培养了500余名高素质、专业化、创新型的神经学专业优秀人才。2020年学科被评为山东省临床重点专科,2021年荣膺复旦排行榜华东声



神经内科团队合影。院方供图

誉榜第13位,为医院的学科建设和事业发展作出了突出的贡献,在山东省乃至全国范围内获得了良好的声誉和广大患者的信赖与好评。

### 技术为先 助推医疗服务能力提升

神经系统疾病是目前临床医学疾病谱中未知病因及发病机制最多、病种最复杂、疑难病及罕见病最多的系统疾病之一。目前国际公认的罕见病7000多种,神经系统罕见病占30%之多,主要包括神经遗传病、变性疾病、自身免疫相关的疾病和特殊感染。罕见病症状复杂但病例稀少,早期诊治尤为困难,导致高误诊、高漏诊、用药难。

神经系统是由脑、脊髓及周围神经组成,是人体的“司令部”。而神经病学

内容繁多、理论深奥,更需要反复实践才能作出准确定位、定性诊断。去年,患者王先生因“右侧肢体麻木无力”在当地医院就诊,当地的医生阅读颅脑CT后认为不能排除肿瘤,经过反复考虑,王先生一家来青大附院就诊。

虽然核磁和PET-CT检查均提示王先生大脑内病灶是肿瘤的可能性很大,但是经过神经内科疑难罕见病专科会诊后认为患者的核磁和PET-CT等检查中仍然存在有不完全支持是肿瘤的特点。王先生的颅脑病变不能排除外有炎性脱髓鞘病的可能,因此并没有马上给患者安排进行开颅切除病变,而是进行了微创立体定向手术取了脑组织活检,最终活检病理报告也排除了脑肿瘤的可能性,随后给患者进行了血和脑脊液脱髓鞘抗体的检测,结果提示MOG(髓鞘少突胶质蛋白糖蛋白)抗体强阳

性,最终王先生被诊断为:髓鞘少突胶质蛋白糖蛋白抗体相关疾病。

### 高质量发展 科室迸发出新活力

抗髓鞘少突胶质细胞糖蛋白免疫球蛋白G抗体相关疾病,是近年来提出的一种免疫介导的中枢神经系统炎性脱髓鞘疾病。正常人体血液中含有低量的自身抗体,如果自身抗体的量超过某一水平则会对身体产生损伤,诱发疾病,这就是自身免疫性疾病。该病多发于儿童,也可见于成人,多累及视神经、脑、脊髓。当累及视神经时,患者常常出现明显的眼痛或眼球转动痛、眼眶痛、视力下降;累及脑部时,可出现癫痫发作,甚至昏迷、智力下降;累及脊髓时,可出现肢体无力、感觉异常等。

在给予患者王先生激素和免疫抑制剂治疗后,迅速恢复,复查颅脑核磁提示病灶明显减少,后逐渐消失。经过近一年随访,患者目前完全恢复正常的的生活和工作,颅脑核磁等检查提示未再复发。该病例的成功救治,体现了医者仁心和神经内科在省内一流的神经系统疑难罕见病的诊断水平和危重神经系统疾病的救治水平。

目前,科室拥有多个稳定的研究方向,设有神经系统罕见病亚专业、帕金森病亚专业、脑血管病亚专业、癫痫亚专业、神经介入亚专业、重症肌无力亚专业、眩晕亚专业等。各亚专业蓬勃发展,学科周边辐射力日益增强。神经内科获批了“五星高级卒中中心”“脑卒中静脉溶栓技术培训基地”,影响力不断向周边地区辐射。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

# 创新治疗模式 护航睡眠健康

## 青大附院睡眠医学中心将个体化治疗规范精准化 高水平诊治解决睡眠问题

睡眠是人们生命活动的重要组成部分,身体、情绪及心理上的健康都依赖于良好的睡眠。睡眠医学涵盖睡眠疾患90余种,涉及十几个学科。记者获悉,青大附院睡眠医学中心通过多学科协作打造国内一流诊疗平台,满足患者综合化、个体化治疗需要,“一站式”解决患者睡眠问题。

### 打造岛城一站式 综合诊治睡眠疾病中心

青大附院睡眠医学中心是将睡眠医学作为一门独立学科、对睡眠疾病进行系统诊疗的综合临床科室,按照国际标准和建设,以评估、检测、治疗为一体,设有2个睡眠障碍专科门诊、1个中央控制室和8个独立的睡眠监测室及治疗室,各硬件设施属国内一流水平。

失眠疾病的诊治,需要专业的正规睡眠医师进行治疗,而不是简单的开安眠药。正规治疗中,要先进行睡眠评估,得出睡眠状况是如何,然后对照焦虑、抑郁量表、睡眠日记等,结合病人的实际情况来决定是否用药,是否采取物理治疗手段等。

青大附院睡眠医学中心是根据国内睡眠障碍诊疗发展趋势和广大患者迫切就医需求而建立的,中心按照国际化标准建设,以评估、检测、治疗为一体。多学科协作、一体化诊疗是青岛大学附属医院睡眠医学中心的服务特色,根据睡眠相关疾病多学科交叉融合的特点,患



睡眠中心开诊合影。院方供图

者只需到院就诊,根据患者的病情及检查、检验资料,就会有相关专业的多名专家集聚睡眠医学中心,有针对性地进行评估、商讨,并制定更全面、更方便的诊疗方案。“一站式”解决睡眠障碍,避免患者辗转奔波于不同科室。

### 多学科助力提供 全方位的个体化医疗服务

睡眠问题关系到多学科的综合诊治。为此,青岛大学附属医院睡眠医学中心联合了神经内科、呼吸科、针灸科、保健科、老年医学科等相关专业建立睡眠医学中心综合诊疗MDT,提供多学科、全方位的个体化医疗服务。中心已开展多种诊治项目,包括标准多导睡眠监测、失眠认知行为治疗、药物联合针灸失眠治疗、失眠物理治疗、人工气道压力

滴定试验、多次小睡试验、持续气道正压通气治疗等。

随着生活节奏的加快,工作压力的加大,越来越多的人有着“睡不着、睡不醒、睡不好”的困扰,为此青大附院睡眠医学中心常规开展失眠认知行为治疗,另外同时开展失眠物理治疗和经颅磁刺激治疗,可与常规药物治疗相结合多手段紧抓患者失眠问题。

目前,青岛大学附属医院睡眠医学中心已于青岛率先引进并开展了失眠认知行为疗法(CBT-I)。失眠认知行为疗法是目前国际上治疗失眠障碍的“金方案”,是世界上公认的非药物治疗失眠障碍的最好用的疗法。美国医师学会、美国睡眠医学会、中国睡眠研究会建议失眠认知行为疗法作为慢性失眠治疗的首选方案,其短期效果与药物相当,长期效果比药物持久。

失眠认知行为疗法是针对慢性失眠患者的行为、认知和生理的系列治疗策略,通过改变失眠患者错误的睡眠知识及睡眠习惯,同时给予放松训练、认知控制、睡眠限制、刺激控制等方法,重新建立起患者良性的睡眠习惯及睡眠感知,达到改善失眠、预防复发的效果。相关数据显示,CBT-I治疗手段相对成熟,如果患者积极配合,有效率可达到80%以上,且其效果持久,治疗结束后复发率低,可以明显改善失眠患者的睡眠体验,有着其他治疗方式无法替代的优势。

### 加强多学科合作 中西医结合守护睡眠健康

失眠,中医称之为“不寐”,属于心系疾病。青大附院睡眠医学中心联合针灸科,开展中医外治法治疗患者失眠问题。依据失眠主要是由于阴阳不协调所导致的睡眠障碍,而针灸治疗的主要作用机理就是扶正祛邪,可以通过针灸治疗疏通经络、调和阴阳的作用来改善失眠的症状。青大附院睡眠医学中心临床上对于失眠的患者选用毫针针刺、耳穴压豆、电针、艾灸等方法来进行治疗,对治疗轻中度的失眠有很好的作用。

未来,青岛大学附属医院睡眠医学中心将进一步扩大睡眠相关诊疗内容,加强多学科临床科研合作,形成品牌效应、引领区域睡眠医学发展,为民众的睡眠健康保驾护航。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦