

# 他这一跪，救回一条命

莱西10岁女孩书店内突然昏倒 市团校教师刘平跪地做心肺复苏6分钟直至女孩醒来



1月9日上午，一名10岁女孩在莱西市第一中学附近书店内突然全身抽搐坐在地上，随后呼吸困难，逐渐陷入昏迷。众人见状，立即拨打120急救电话。在救护车到来之前，一名正在买书的爱心市民跪在地上持续为孩子进行心肺复苏，为孩子争取了宝贵的抢救时间。1月12日，记者辗转联系到这名爱心市民，他就是青岛市团校老师刘平。记者从被救孩子母亲处了解到，由于抢救及时、措施得当，孩子并无大碍。

## 书店之内跪地救人

1月9日上午11时左右，在莱西市第一中学附近的博文书店内，一名10岁左右的女孩突然坐倒在地，趴在纸箱上手脚抽搐。附近的顾客发现后，立刻围了上来，书店老板也第一时间拨打了120。面对突发情况，大家万分焦急，却都有些手足无措。

此时，正在书店给孩子买书的刘平听到了呼救声，他立马拨开人群，发现女孩脸色发白、嘴唇呈紫色，已不省人事。“大家让一下，让空气流通起来！”刘平接受过急救相关培训，也有急救经验，立刻疏散人群，着手对女孩进行急救。

刘平先为女孩戴上兜帽防寒，然后将她的身体放平，自己则跪在她身边做心肺复苏。“当时女孩呼之不应，身体僵硬。我检查后感受不到她的呼吸，触摸颈动脉无搏动。”刘平回忆。

时间一分一秒过去，周围人的心都揪了起来。刚开始孩子完全没有意识，刘平心沉到了谷底，非常担心救不过来。他一边回想在团校培训班急救课上学到的知识，一边给自己打气“绝对不能放弃”。按压一段时间后，女孩渐渐有了反应，脸上有了些血色。刘平看到孩子恢复了微弱的呼吸后，将手放在她的颈部，感受到了脉搏。刘平没有丝毫松懈，开始对孩子进行第二轮心肺复苏。前后经过大约6分钟按压，刘平发现孩子长出了一口气，微微睁开眼睛，眼珠也开始转动。刘平心中的



书店内，女孩昏倒，刘平和众人一起救援。视频截图



女孩恢复意识后，刘平轻声对她进行安慰。视频截图

大石终于落地：孩子救回来了！

此时，120急救车也赶到了现场。刘平介绍了基本情况后，看着救护人员将女孩抬上车离开，这才长舒了一口气。他准备离开时，才发现自己的胳膊累到抬不起来，双腿也因为跪地抢救而僵硬发抖。

## 希望普及急救技能

1月12日，记者辗转联系上了身为青岛市团校老师的刘平。

“遇到这种事情，只要有能力，大家都会这样做。”刘平说，他只是做了一件很普通的事情，想不到反响这么大。刘平告诉记者，事后不断有亲朋好友给他转发现场救孩子的视频和图片，他才知道自己被“偷拍”了。

回忆起救人的一幕，刘平说：“当时我也有些慌乱，不知道结果会怎样。但这是一条鲜活的生命，既然我碰到了，就一定要救！多亏平时学习的急救技能派上了用场。当时我只有一个念头，就是



看到女孩被救护车安全转运，刘平长舒了一口气。视频截图

尽自己最大努力坚持到120救护车赶到。”

接受记者采访时，刘平用了两个词总结了这次爱心救助，一个是“庆幸”，一个是“幸运”。他说，庆幸的是，自己有两个孩子，所以平时一直关注健康、医学知识，而且自己身为教师，有机会接触到急救知识。幸运的是，孩子最终被救了回来，这比什么都重要。刘平认为，只要花点时间，绝大多数人都能学会急救技能。“急救技能可能一辈子也用不上，但是真的遇到、用上了，就会给身边的人带来生的机会。”他希望社会各界重视急救知识的普及，能有更多人去学习急救技能。

当天，记者从获救女孩妈妈崔女士处了解到，由于抢救及时、措施得当，孩子并无大碍。“多亏了刘老师及时抢救，为孩子争取了宝贵的救援时间。孩子身体现在已无大碍，十分感谢刘老师。”得知记者联系上了刘平后，崔女士一个劲地托记者转达她和家人的谢意。崔女士告诉记者，事后她曾向刘平表示过感谢。“孩子还没放假，等孩子放假后，我一定要带着孩子登门好好感谢刘老师。”崔女士说。

心唤醒另一颗善心，一个善意激发另一个善意。当善举环环相扣，点滴爱心汇成涓流。青岛素有崇德向善的传统美德，众多见义勇为的事迹在全城乃至全国引起强烈反响。不胜枚举的青岛好人和道德榜样，推动这座城市精神文明水平不断提升。

## 多一人学会急救 多一分救命机会

对于刘平的善举，青岛市急救中心工作人员表示，这种见义勇为的行为值得大家学习，同时也鼓励更多的人学习心肺复苏技能，一旦身处急救现场，能及时发挥重要作用，为危重患者到达医院抢救争取时间和机会。多一个人掌握了心肺复苏急救技能，就多一分救命的机会。

记者从青岛市急救中心获悉，患者一旦发生心脏骤停，组织器官会瞬间失去血液和氧气供应，导致全身处于缺血缺氧状态。人体各个脏器对缺血缺氧的耐受程度是不一样的，通常情况下，大脑缺血缺氧超过4分钟时开始出现脑细胞死亡，超过10分钟就可能出现不可逆转的脑死亡，因此及时实施心肺复苏非常重要。“争取在4分钟内进行胸外按压以建立人工循环，使各脏器恢复血液供应。一般而言，呼吸心跳骤停病人的黄金抢救时间在发病后4分钟内，现场心肺复苏是抢救成功最关键的环节。如果不采取急救措施，只等着120急救人员到达现场，通常会错失最佳救治时间，因此掌握心肺复苏技能至关重要。

看到有人突然摔倒在地，首先要对情况进行判断：一是判断现场环境是否安全。二是判断患者是否有意识。可以轻拍患者双肩，同时在患者两侧耳边大声呼喊，观察其有无反应，若患者无反应，应立即寻求周围人帮助，立即拨打120。三是观察患者胸廓是否有起伏，判断时间为5到10秒钟，若胸廓无起伏，则判断为呼吸停止。当确定患者意识丧失、呼吸停止时，施救者应立即进行心肺复苏，也可以在120调度员的指导下进行施救，直至医护人员接手或病人有反应。

大部分情况下，成年人心跳呼吸骤停为心源性，因此强调早期除颤，如果现场有AED设备，应优先使用AED，以提高心跳呼吸骤停患者的存活率。需要注意的是，整个心肺复苏过程需要持续有效地进行，尽量减少按压中断，直到救护车到达现场。

观海新闻/青岛早报记者 邹忠昊



扫码观看刘平救人视频  
视频剪辑  
观海新闻/青岛早报记者 赵彤

## 善举环环相扣 善意汇成涓流

如果说市民素质是城市文明的重要体现，那么每一位市民就是这座城市的一张名片。在这场生死救援中，小小的书店内，有人拨打120，有人大声呼救，有人帮忙施救，没有一个人袖

手旁观。一个个看似平凡的举动，展现的是对生命的敬畏和对道义的担当。冬日里的一场救援，在挽救了一条生命的同时，也温暖了一座城市。一个善举就像一粒火种，一颗善