

躬身一背 被赞“最暖担架”

即墨人民医院医生宋涛背百岁心衰老人冲下五楼 老人因抢救及时转危为安



1月8日下午，即墨区人民医院发布了一条短视频，讲述了该院前急救医生宋涛身背一名患病百岁老人，一口气冲下五楼，最终让老人得到及时抢救并转危为安的暖心事。视频发布后，立即在市民中引发强烈反响，大家在点赞的同时，称这名医生的躬身一背，是这个冬天里的“最暖担架”。昨天，记者采访了解到，背着老人与时间赛跑的宋涛，也是之前做好事、曾多次被早报报道过的新闻人物。

百岁老人听力衰竭

“当时的情况比较紧急，没有别的选择，只能背老人下楼，才能赢得更多抢救时间……”宋涛介绍，1月5日中午，即墨区市民李女士拨打“120”急救电话，称其父亲连续高热5天，病情紧急。接到市民急救电话后，即墨区人民医院前急救团队迅速组织医护人员出诊。

当时正好是宋涛值班，听闻老人已百岁高龄，职业的敏感性，让他立即感觉到老人的病情不能延误。于是，宋涛带队以最快的速度赶到了老人家中，初步判断，老人是由于连续高热、喘憋，加之高龄心肺功能不全诱发的心力衰竭。此



宋涛躬身背起老人下楼。视频截图

刻的老人脉搏细速、喘憋厉害，由于缺氧口唇发紫，急需送医进一步救治。

这时，宋涛发现，因为老人家住5楼，所住的又是老旧小区，楼道狭窄，担架车根本没法周转。楼座没有电梯，老人两个女儿也都是六七十岁了，如何让老人下楼这一难题摆在了所有人面前。宋涛来不及多想，准备背着老人下楼。

躬身一背冲下五楼

病情一刻不能拖延。危急时刻，宋涛和家属说明情况，在同事的协助下，躬身背起老人，在保证平衡的情况下快步向楼下走去。“老人身材较高，加上穿着厚重棉衣，体重应该在100斤以上，当时也没

多想，就是想着能快点把老人背下楼，送到急救车上转移到医院，担心拖延时间有生命危险。”宋涛回忆说。他背起老人刚一层楼时，还没怎么感觉累。但到了第二层，就觉得双腿发抖，力不从心了。因为背的是一名百岁老人，老人病情随时会加重。宋涛想，一定要让老人在自己后背上舒服一些，这样有利于老人呼吸顺畅。

想到这儿，宋涛腰稍微又向下弯了一些，让自己的背部尽量平坦一点，像一张简易的担架。这个姿势背着100多斤的老人，一层层下楼难度更大。下到三层时，宋涛就已经大汗淋漓了，但他坚持稳住步伐，最终将老人平稳放到救护车上。此时宋涛感觉浑身虚脱，两腿发抖，额上的汗浸湿了帽檐，顿时累倒在地上。随后稍微清醒一些的宋涛和急救护士即刻为老人进行了吸氧等初步救治，并迅速向即墨区人民医院转运，同时通知医院急诊科抢救室做好准备。

老人脱险家人道谢

“没有宋医生，俺老父亲肯定会受罪，感谢！”老人到达即墨区人民医院后，经急诊医护人员的及时救治处理，目前转危为安，而宋涛也赢得了老人家属的连连感恩。

“这不算新鲜事儿！我们院前急救团队出诊经常遇到这样的情况，特别是雨雪天气，遇到身体不便的老人、伤者，我们也是背起来就走。”宋涛说，目前医院的院前急救出诊量激增，在科室人员人手紧缺的情况下，作为一名急救医生必须冲在前。

记者了解到，连日来，宋涛等急救医护人员顾不上休息，每天连轴转，以生死时速与时间赛跑，以无缝隙转运衔接为生命护航。观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 通讯员 范学伟



扫码观看急救过程
视频剪辑 吴冰冰

“橙”风破浪 搭起“生命通道”

女子赏景被困石老人礁石 风大浪急青岛消防两个小时营救成功

1月8日下午，一名女子来到石老人海域游玩，由于贪恋美景，没注意到正在慢慢上涨的潮水，结果被困。大风叠加大浪，女子随时可能被卷入大海。危急时刻，青岛消防救援人员穿浪救人，历时近两个小时为被困女子开辟出一条“生命通道”，将女子转移至安全区域。

女子被困海中礁石

“喂，消防队吗？我被困在礁石上，海水漫了上来，请快来救救我！”1月8日下午2时21分，崂山区消防救援大队收到救援警讯。求救人表示，她从外地来青岛旅游，在石老人海域沉浸于拍照赏景，没注意到涨潮后所在礁石成了“孤岛”，等发现时已无法涉水通过，只能拨打求救电话。

接警后，崂山区消防救援大队立即调派银川路消防救援队赶赴现场救助。抵达现场后，消防救援人员发现，此时海上温度很低，且正处涨潮期间，风力逐渐

增强，如不及时施救，女子随时有被海水淹没的危险。为了保证被困女子能够安全转移，救援人员立即联系指挥中心调派水域大队进行增援；同时通过电话与被困女子保持联系，安抚情绪，并对事发海域进行外围监护。

顶风穿浪下海营救

下午2时45分，市消防救援支队指挥中心向国家水域救援青岛大队下达出警调派任务后，大队立即启动应急预案，迅速出动救援车辆、船舶和人员，携带救生设备赶往事发海域。到达现场后，救援人员迅速驾驶救生艇向被困女子所在礁石处进发。

救援期间，因海水上涨较快、温度骤降且风浪很大，极大增加了救援难度。下午3时30分，救援人员在石老人海蚀柱下方礁石处发现了被困女子。在充分研判被困女子位置后，救援人员开船一边利用抵礁救援技术一点点艰难向前推

进，一边通过扩音器喊话的方式安抚女子，最终成功抵靠礁石。

“别慌，我们这就带你回去。”接触被困女子后，经救援队员询问，其并无受伤。将女子安全转移至救生艇后，救援力量有序撤离，最终全体人员安全返回陆地。

海边遇险第一时间求助

消防部门提醒广大市民游客，在海边游玩时应关注天气情况和潮汐规律，一旦发现涨潮，在确保安全的前提下，不要犹豫，第一时间蹚水返回。如果潮水上漲过快，视情况做出判断，如退到高处等，并第一时间拨打求助电话。

观海新闻/青岛早报记者 邹忠昊



扫码查看
救援过程



消防救援人员将被困女子安全转移。
视频截图