

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办

多措并举 青岛中医药战疫有“良方”

面对疫情防控新形势,我市充分发挥中医药优势特色,多措并举,综合防治,为岛城抗疫贡献“良方”。记者从青岛市卫健委中医处了解到,我市应急而动,第一时间制定中医药防治方案,迅速发布《青岛市新冠病毒感染者居家中医药治疗指南》,部署各级各类医疗机构结合实际有序开展中医药预防和救治工作,引导群众科学使用中医药、规范实施中医药健康管理。

科学论证 推广中医药通用方

在总结前期临床应用经验及专家论证基础上,结合当下岛城新冠病毒感染寒湿氤氲、湿热交蒸、热毒蕴肺的基本核心病因病机特点,我市将国家新冠病毒感染推荐处方“清肺排毒汤”作为我市中医药防治新冠病毒感染通用方予以推广应用,并公布能够提供该方剂的100余家各级各类医疗机构信息,方便群众寻医问药,同时充分发挥智慧中药房、互联网医院网上草药房作用,采取送汤药上门等措施,满足群众足不出户的中医药诊疗需求。

发挥优势 满足群众中医药需求

我市充分发挥院内中药制剂防控新冠病毒感染的作用,将青桑合剂、清热止咳糖浆等11种新冠病毒感染防治相关的中药制剂纳入全市允许调剂使用范围,医疗机构无需向行政审批部门提出调剂申请,可直接调剂使用,简化优化了制剂调剂使用

的程序,有效保障了防疫中药制剂供“能”应求。

充分发挥岛城“三字经推拿”等特色疗法作用,推出《新冠患儿发热的推拿疗法》《小儿发热的治疗方法》等系列家庭中医药适宜技术视频,方便群众学习使用。

医院备足中药 全力保供

记者从岛城各大医院了解到,根据疫情形势变化,多家医院未雨绸缪,提前采购充足的常用中药材,坚决保障并满足市民对中药的需求。医院药学部人员轻伤不下火线,从药品配制、煎煮流程、按份分装等方面严格把关,高效生产,全力以赴保障市民用药需求。

青岛西海岸新区中医医院结合青岛市卫健委相关文件,推出防治新冠系列中药汤剂,包括新冠预防方(成人)、新冠治疗方、新冠预防方(儿童)等,是青岛地区最早向市民提供战疫良方的医院。该系列汤剂疗效确切、作用突出,缓解了市民出现的发热、咳嗽、咽干咽痛、恶寒、鼻塞流涕、肌肉酸痛、乏力、头痛等一系列症状,备受患者欢迎。

“智慧”云配送 便捷利民

为减少交叉感染风险,保障群众健康安全,青岛西海岸新区中医医院是青岛地区最早启动网上中药房“中草药配送”业务的医院,并组织肺病科、康复科、脑病科、心病科等各科室医师网上出诊,免费咨询,充分的医师资源,为市民提供网上配送业务,保障了市民中医药服务,极大地方便了患者。在快递业务繁重的情况下,鼓励多种方式购药,积极发动职工代送、跑腿配送、中药房自取、家人朋友代取等多种方式,均为即到即取,极大满足了市民对中医药需求。

同时,西海岸新区中医医院充分发挥康复科山东省中医适宜技术推广中心和青岛西海岸新区中医适宜技术质控中心的重要作用,根据患者症状并深入分析,选择适宜操作且对治新冠症状的中医适宜技术,将规范的操作方式利用医院微信公众号、视频号等平台推广,备受患者欢迎,充分展示了中医技术的实力,彰显了青岛西海岸新区中医适宜技术实力的“最强音”和“领头雁”的重要地位。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 宋茜茜

崇尚健康
远离疾病

“前哨”医生坚守岗位 守护患儿平安

急诊室故事

“快! 患儿抽搐,意识不清”“患者呼吸骤停,马上心肺复苏”“120到了,快接诊”……作为直面挑战的最前线,急诊历来是最紧张、最忙碌、突发情况最多的地方,也是随时要与时间赛跑拯救生命的地方。对于青岛市妇女儿童医院急诊的医护人员来说,这段时间每个人好像是脚上踩了风火轮不知停歇,又都像是上紧了的发条不知疲倦。

一个信念 患儿不能出事

“近期的危急重症患儿大多是刚出生十几天的新生儿,高热不退引起惊厥、抽搐,意识不清,患儿体征往往突然急转直下,出现生命危险。我们只有一个信念,患儿不能出事,要在第一时间发现识别,优先救治这些患儿。”青岛市妇儿医院急诊科医生代纪娟不停穿梭在病房、抢救室和留观室,焦急地观察

着每一名患儿的状况。

急诊接诊的患儿中多是急危重症,孩子起病急,病情变化快,一点也不能掉以轻心。代纪娟已连续作战多日,她说,“我孩子上大学了,家里没有后顾之忧,没关系,我靠得住。”白天查完房,她晚上继续留在科室和同事一起讨论患儿病情,“这个时候,患者更需要我们。”

急诊室内,因危重症患者情况复杂,一个病人的看诊时间由之前的十分钟,可能延长到现在的半个小时,工作量成倍增加,坚守在岗位的医生往往都是哪里有需要哪里补上。医生王晓说,自己家里的两个孩子和父母都先后感染,但作为母亲和女儿,她却没在家照顾一天,“这个时候,患者更需要我们。”无论是医生、护士还是在院规培生,在最艰难的时刻,没有一个人掉队。

一个原则 团队协作快速救治

4岁的明明(化名)到妇儿医院急

诊就医时已连续抽搐了三个半小时、意识不清,因抽搐时间过长,患儿可能出现脑水肿,甚至呼吸衰竭。医护人员立即为患儿止惊、服用安定,完善CT检查,终于患儿病情稳定,被立即送至其他科室继续治疗。

除发热抽搐,在急诊就诊的还有许多急性“喉梗阻”患儿,发热、呼吸困难,面色青紫,需及时救治,否则病情进展快,易引起心衰。对这种情况,需要雾化、抗感染、留观,直到患儿症状缓解,医护人员才能真正放下心来。

“每天面对不同情况的患者,只靠急诊是完不成的,医院的坚强后盾和各个部门的联动配合是我们最大的底气。”急诊科徐迎军主任说。急诊只是救治的第一步,为给患者提供医疗保障,妇儿医院紧急抽调各科室人员支援急诊,满足患者看诊需要。同时不断优化就诊流程,开通急危重症患者快速住院治疗绿色通道,科室病房无缝衔接,救治患者做到了速度最快、方案最优,全力守护了急危重症患者的生命“绿色通道”。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 毕乙贺



热线:82888000

寒冬晒后背补阳气

问:冬天晒太阳有什么讲究? 养生的艾灸穴位有哪些?

王珍(青岛市市立医院中医科博士):万物生长靠太阳,尤其是在冬天,想要补充人体的阳气,最简单的方法就是——晒太阳。但需要注意的是,能有效补阳的方式是晒背部。因为背部是人体督脉所在,中医认为督脉是人体的阳经,有调节阳经气血的作用。方法是在中午找一个向阳的窗边晒晒后背,全身都会很温暖。搓后腰,养阳气。腰眼为经外奇穴,位于人体腰部第四腰椎棘突左右3至4寸的凹陷处。用手掌搓腰眼和尾闾,不仅可以疏通经脉、强壮腰骨,还能起到固精益肾和延年益寿的作用,且男女都适用。方法是双手搓热后,紧按于腰眼处片刻,再向下重推至尾闾部,每日反复50至100遍。

冬季养生饮食不宜过咸,过咸会伤肾,损伤阳气。此外,饮食上还要注意不可过食辛辣刺激之物。冬季进补可食用羊肉、牛肉等温热的食物防“三九寒冷”。但不可过食,过食易上火。还有的人会因天气寒冷干燥,导致鼻咽干燥、皮肤缺水,易上火,别忘补充津液,可食用荸荠、藕、萝卜、白菜、猕猴桃、柚子、橘子等滋阴去燥的食物。

针灸疗法治疗面瘫

问:最近得了面瘫,请问针灸疗法效果如何?

郑光源(海慈医疗集团针推康复中心推拿科医师):面瘫病为临床多发病,常起病突然,在睡眠醒来时,发现一侧面部板滞、麻木、瘫痪,不能作蹙额、皱眉、露齿、鼓颊等动作,口角侧歪斜、露睛流泪、额纹消失、患侧鼻唇沟变浅或消失。少数病人初起时有耳后、耳下及面部疼痛。严重者可出现患侧舌前味觉减退或消失,听觉过敏等。

中医认为面瘫病因为劳作过度、正气不足、外邪侵袭,风寒火热侵袭面部的经络,而致面瘫。针灸治疗面瘫有着相当长的历史,早在《黄帝内经》当中就有多方面记载。针灸治疗面瘫是在中医辨证的基础上,通过调和气血、祛邪通络、疏通经筋,使得经筋肌肉得气血之濡养,让经脉收放自如。从现代医学角度讲,针灸可以提高面部的血液循环的流速,进而给面部提供更多营养,促进面神经的损伤修复;第二针灸可以促进局部水肿的吸收及炎症反应的消退,减轻面神经的受压,加速受损的面神经修复。

针灸治疗面瘫时,穴位可取患侧阳白穴、颊车穴、地仓穴、迎香穴、太阳穴、承泣穴等主穴,以疏通面部经脉。也可配合电针、中药熏蒸、局部按摩等治法。根据患者的病情,预后一般为一个月到三个月左右。治疗期间,面部应避免风寒,戴口罩外出,如果眼睑闭合不全,可戴眼罩防护,或者滴眼药水,以防止眼部感染。

观海新闻/青岛早报记者 杨健