



“又一个爆品出现,近期缺货品类,有需要滴滴,价格美丽。”近日,有经销商在社交平台上兜售血氧仪。记者搜索各大电商平台发现,部分血氧仪确实出现断货现象,还有消费者反映称,两周前花156元购入的血氧仪现已涨至近三百元。按照当前疫情防控政策,阳性感染者可以居家隔离,但是什么情况下需要去医院?指氧饱和度变化情况被视为是预警指标之一,由此带火了血氧仪。不过,究竟什么时候需要用血氧仪?普通人要不要在家里备一个?医生提醒,对于没有严重基础疾病的普通人群来说,监测血氧饱和度意义不大,不需要跟风购买血氧仪。

血氧仪有必要在家里备一个吗?

网购血氧仪缺货 订单量暴增

家住市南区的黄女士对记者表示,她打算在网上购买一款指夹式血氧仪给父母备用,但搜索了多家电商平台后,不少店铺反映无法及时发货,自己家附近的药店也去问过了,全都断货了。

记者在淘宝等平台检索乐普、鱼跃、海尔等品牌发现,目前部分血氧仪显示缺货,亦有部分型号处于预售状态,发货时间在2至15天不等。鱼跃医疗售价299元的血氧脉率一体机双侧YX106、升级芯片的YX302显示预售,付款后15天内发货。健康树医疗器械专营店售价168元的德国HealthTree血氧仪显示有现货,但其客服人员对记者回复,最近订单较多,下单7日后发货。“由于订单量暴增,仓库打包员人手有限,已经在加班加点给各位打包发货了,市面上的血氧仪基本都是差不多的情况。”另一家医疗器械旗舰店客服表示。

价格方面,京东销量第一的康泰指夹式血氧仪售价128元,显示近30日售出23万件。销量第二的鱼跃指夹式血氧仪售价299元,30日售出11万件。百度指数显示,近14天,血氧仪和制氧机的搜索热度分别环比增长459%和22%。用户频繁搜索血氧仪的用途及功能、血氧仪哪个牌子最好最准确、血氧仪怎么看数据、血氧饱和度正常值是多少等等。

8秒出结果可简单测血氧心率

记者随后走访岛城多家药店,找到一款刚刚上架有货的指夹式血氧仪,售价299元。药店工作人员告诉记者,“前段时间一直没货,今天早上这是刚到货,你来得正是时候。”工作人员介绍,“以前血氧仪这类产品需求度并不高,几乎一个月也卖不了一两个,最近受疫情影响很多老人去医院不方便,便在家里储备一个,把存货也一下子买空了。”

据了解,血氧仪可以检测到血氧异常,只要将血氧仪夹在手指上就能得到结果,整个过程是无痛的。记者打开包装,现场体验了一下,外观看起来像个迷你订书机,夹住手指8秒会出结果,简简单单测出血氧和心率,字体很大,综合来

看适合老年人使用。

公开资料显示,血氧仪通过探测器或传感器,无须采血便可实时监测体内血液的含氧量,是一种测量人体血氧饱和度、脉率、灌注指数等指标的小型医疗器械。以产品类型划分,可分为指夹式血氧仪、腕式血氧仪、台式血氧仪、手持式血氧仪、可穿戴血氧仪等。据国家药品监督管理局数据,目前国内获有指夹式脉搏血氧仪产品批文的企业有24家,涉及康尚生物、乐普智能、康恒医疗、鱼跃医疗、佳思德科技、可孚医疗等多家企业。其中有多家公司曾在新闻采访中表示,目前已调整生产线,正在加班加点生产,日出货量可以达到10万台,以满足激增的市场需求。

对大多数普通家庭不是必需品

对于家庭是否应当购置血氧仪,复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏曾提醒,应警惕高龄老人的“沉默性缺氧”,建议有条件的家庭可以自己购买、或者居委会也可以给80岁以上的老年人派送简易的指脉氧仪,监测感染的高危人员是否有重症风险。之前也有专家在对慢病人群和老年人预防新冠的建议中,提出家中备一台指夹血氧仪,用于监测血氧饱和度。如果是长期卧床,有慢性基础病的老年人,可以长期佩戴指夹血氧仪。

不过记者也通过对岛城多家公立医院医生采访了解到,“就新冠病毒感染而言,绝大多数家庭没有必要配备血氧仪。”正常血氧饱和度在94%以上,低于90%就算缺氧了。血氧过低会导致各个器官低氧灌注,影响有氧代谢,最后导致功能衰竭,致昏迷、休克,甚至死亡。对于重点人群,血氧饱和度低于93%需及时就医。和家用血压计、血糖仪类似,血氧仪只有监测作用,没有治疗功能。血氧仪能方便指导感染病毒后是否需要去医院治疗,家里如果有老人的可以考虑备一个,但是对于绝大多数普通家庭而言不是必需品。

一旦出现胸闷、呼吸急促、呼吸困难或者活动后气喘很厉害,已经高度提示人体存在低氧血症。所以,不必依赖指夹血氧仪的测量结果。新冠肺炎造成的低血氧是因为呼吸困难(吸入性)或肺阻塞(交换功能)引起的,再加上老年人本身有基础疾病,所以出现低氧血症应该尽快去医疗机构就诊。

如果没买血氧仪,又担心血氧下降,怎么办?专家支招,

一旦出现胸闷、呼吸急促、呼吸困难或者活动后气喘很厉害,就说明血氧饱和度低,需要及时就医。对于能够正常活动的人,可以作一个简单测试判断——让其走路或爬楼梯,往往能够不停歇连续走200米以上,或不用停留直接上三楼的人,心肺功能通常不会太差。还有一些网友考虑购买有血氧监测功能的智能手表/手环,那么智能手表能否“平替”血氧仪?记者从华为专卖店、小米之家和苹果官方直营店及授权专营店等了解到,很少有顾客专门咨询手表测血氧的功能,运动手表测血氧的功能平时使用没有什么问题,但和血氧仪这样专业的医疗器械相比一定是有差距的,手表中的“血氧”功能不建议纳入医疗范畴使用。

如果实在想买一套血氧仪作为居家监测使用,选购上应根据用途和人群有所不同,建议监护长期卧床病人,可选用集成有血氧检测模块的台式多参数监护仪;居家备用,可选用普通家用场景最常见的指夹式脉搏血氧仪;照护老人,可选用带长期监测及报警功能的腕式血氧仪;运动一族,可选用集合血压血氧监测功能的运动手表。

新闻延伸

家用医疗器具你用对了吗?

作为健康投资,家用医疗器具陆续走进寻常百姓家。尤其是老年人,对体积小、使用方便的家用医疗器具更是青睐有加。但是,家用医疗器具是把“双刃剑”,使用得当能保健治病,使用不当则会损伤身体。

家庭理疗仪

千万不能把家庭理疗仪当成治疗百病的“家庭医生”,盲目使用或者不正确地使用理疗仪会产生对身体损害的副作用。家庭自我理疗需要注意以下几点:应在医生或专业人士指导下购买;严格按照说明书的要求操作;使用过程中注意理疗的时间要有间隔,强度不能太大,遇到不懂的问题要及时咨询专业人士;如在使用过程中出现明显的不适感,建议暂停使用,并去医疗机构咨询调整方案。

电子体温计

使用前先用酒精对体温计头部进行消毒。然后按压开关,蜂鸣器马上发出蜂鸣音,时间约2秒钟。显示器显示上次测量的温度并持续2秒钟左右。测量前将双唇闭上约1分钟,使口腔内温度平稳,将体温计的感温头置于舌下内侧根部,和舌头紧密接触后,将双唇紧闭约1分钟,待显示屏符号停止闪烁,即表示口腔温度已测量完成。

电子血压计

测量前不做剧烈运动,至少休息15分钟,连续测量时,应间隔2分钟以上;患有严重的血液循环障碍、血液疾病的患者,请在医生的指导下使用;请勿在血压计附近使用移动电话或其他发射电磁波的装置;依测量结果自我诊断及治疗有风险,应遵从医生指导。

血糖仪

进行血糖检测之前,应详细阅读产品说明书中的所有信息;试纸要避免潮湿,应放在干燥、阴凉、避光的地方,用后密封保存;避免将仪器存放在可能产生电磁干扰的设备附近,如移动电话、微波炉等;自测用血糖类产品只用于监测糖尿病患者血糖控制的效果,而不能用于糖尿病的诊断和筛查,也不能作为治疗药物调整的依据。

颈椎牵引器

必须熟练掌握进入牵引和解除牵引的操作方法,方可进行牵引器的使用;牵引力度从小到大,逐步增加,是颈椎牵引安全的关键,也是使用者必须遵循的原则;牵引后颈椎及肩部舒适是牵引力度合适的体现,如牵引后颈椎及肩部感觉不适,就应该减小牵引力度;严重的颈椎病患者,应在医生的指导下使用颈椎牵引器。以下患者禁止在家牵引:确诊为脊髓型颈椎病患者;年老体弱、身体状况欠佳者;颈椎有颈椎化脓性炎症、肿瘤、结核者,椎体融合术后患者;全身有急性化脓性炎症或咽喉部有症者;有严重的心脑血管疾病者。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 杨健



本报资料照片