

“又一个爆品出现，近期缺货品类，有需要滴滴，价格美丽。”近日，有经销商在社交平台上兜售血氧仪。记者搜索各大电商平台发现，部分血氧仪确实出现断货现象，还有消费者反映称，两周前花156元购入的血氧仪现在已经涨至近三百元。按照当前疫情防控政策，阳性感染者可以居家隔离，但是什么情况下需要去医院？指氧饱和度变化情况被视为是预警指标之一，由此带火了血氧仪。不过，究竟什么时候需要用血氧仪？普通人要不要在家里备一个？医生提醒，对于没有严重基础疾病的普通人群来说，监测血氧饱和度意义不大，不需要跟风购买血氧仪。

# 血氧仪有必要在家里备一个吗？

## 网购血氧仪缺货 订单量暴增

家住市南区的黄女士对记者表示，她打算在网上购买一款指夹式血氧仪给父母备用，但搜索了多家电商平台后，不少店铺反映无法及时发货，自己家附近的药店也去问过了，全都断货了。

记者在淘宝等平台检索乐普、鱼跃、海尔等品牌发现，目前部分血氧仪显示缺货，亦有部分型号处于预售状态，发货时间在2至15天不等。鱼跃医疗售价299元的血氧脉率一体机双侧YX106、升级芯片的YX302显示预售，付款后15天内发货。健康树医疗器械专营店售价168元的德国HealthTree血氧仪显示有现货，但其客服人员对记者回复，最近订单较多，下单7日后发货。“由于订单量暴增，仓库打包员人手有限，已经在加班加点给各位打包发货了，市面上的血氧仪基本都是差不多的情况。”另一家医疗器械旗舰店客服表示。

价格方面，京东销量第一的康泰指夹式血氧仪售价128元，显示近30日售出23万件。销量第二的鱼跃指夹式血氧仪售价299元，30日售出11万件。百度指数显示，近14天，血氧仪和制氧机的搜索热度分别环比增长459%和22%。用户频繁搜索血氧仪的用途及功能、血氧仪哪个牌子最好最准确、血氧仪怎么看数据、血氧饱和度正常值是多少等等。

## 8秒出结果可简单测血氧心率

记者随后走访岛城多家药店，找到一款刚刚上架有货的指夹式血氧仪，售价299元。药店工作人员告诉记者，“前段时间一直没货，今天早上这是刚到货，你来得正是时候。”工作人员介绍，“以前血氧仪这类产品需求度并不高，几乎一个月也卖不了一两个，最近受疫情影响很多老人去医院不方便，便在家里储备一个，把存货也一下子买空了。”

据了解，血氧仪可以检测到血氧异常，只要将血氧仪夹在手指上就能得到结果，整个过程是无痛的。记者打开包装，现场体验了一下，外观看起来像个迷你订书机，夹住手指8秒会出结果，简简单单测出血氧和心率，字体很大，综合来

看适合老年人使用。

公开资料显示，血氧仪通过探测器或传感器，无须采血便可实时监测体内血液的含氧量，是一种测量人体血氧饱和度、脉率、灌注指数等指标的小型医疗器械。以产品类型划分，可分为指夹式血氧仪、腕式血氧仪、台式血氧仪、手持式血氧仪、可穿戴血氧仪等。据国家药品监督管理局数据，目前国内获有指夹式脉搏血氧仪产品批文的企业有24家，涉及康尚生物、乐普智能、康恒医疗、鱼跃医疗、佳思德科技、可孚医疗等多家公司。其中有多家公司曾在新闻采访中表示，目前已调整生产线，正在加班加点生产，日出货量可以达到10万台，以满足激增的市场需求。

## 对大多数普通家庭不是必需品

对于家庭是否应当购置血氧仪，复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏曾提醒，应警惕高龄老人的“沉默性缺氧”，建议有条件的的家庭可以自己购买，或者居委会也可以给80岁以上的老年人派送简易的指脉氧仪，监测感染的高危人员是否有重症风险。之前也有专家在对慢病人群和老年人预防新冠的建议中，提出家中备一台指夹血氧仪，用于监测血氧饱和度。如果是长期卧床，有慢性基础病的老年人，可以长期佩戴指夹血氧仪。

不过记者也通过对岛城多家公立医院医生采访了解到，“就新冠病毒感染而言，绝大多数家庭没有必要配备血氧仪。”正常血氧饱和度在94%以上，低于90%就算缺氧了。血氧过低会导致各个器官低氧灌注，影响有氧代谢，最后导致功能衰竭，致昏迷、休克，甚至死亡。对于重点人群，血氧饱和度低于93%需及时就医。和家用血压计、血糖仪类似，血氧仪只有监测作用，没有治疗功能。血氧仪能方便指导感染病毒后是否需要去医院治疗，家里如果有老人的可以考虑备一个，但是对于绝大多数普通家庭而言不是必需品。

一旦出现胸闷、呼吸急促、呼吸困难或者活动后气喘很厉害，已经高度提示人体存在低氧血症。所以，不必依赖指夹血氧仪的测量结果。新冠肺炎造成的低血氧是因为呼吸困难（吸入性）或肺阻塞（交换功能）引起的，再加上老年人本身有基础疾病，所以出现低氧血症应该尽快去医疗机构就诊。

如果没买血氧仪，又担心血氧下降，怎么办？专家支招，

一旦出现胸闷、呼吸急促、呼吸困难或者活动后气喘很厉害，就说明血氧饱和度低，需要及时就医。对于能够正常活动的人，可以作一个简单测试判断——让其走路或爬楼梯，往往能够不停歇连续走200米以上，或不用停留直接上三楼的人，心肺功能通常不会太差。还有一些网友考虑购买有血氧监测功能的智能手表/手环，那么智能手表能否“平替”血氧仪？记者从华为专卖店、小米之家和苹果官方直营店及授权专营店等了解到，很少有顾客专门咨询手表测血氧的功能，运动手表测血氧的功能平时使用没有什么问题，但和血氧仪这样专业的医疗器械相比一定是有差距的，手表中的“血氧”功能不建议纳入医疗范畴使用。

如果实在想买一套血氧仪作为居家监测使用，选购上应根据用途和人群有所不同，建议监护长期卧床病人，可选用集成有血氧检测模块的台式多参数监护仪；居家备用，可选用普通家用场景最常见的指夹式脉搏血氧仪；照护老人，可选用带长期监测及报警功能的腕式血氧仪；运动一族，可选用集合血压血氧监测功能的运动手表。



本报资料照片

## 新闻延伸

### 家用医疗器具你用对了吗？

作为健康投资，家用医疗器具陆续走进寻常百姓家。尤其是老年人，对体积小巧、使用方便的家用医疗器具更是青睐有加。但是，家用医疗器具是把“双刃剑”，使用得当能保健治病，使用不当则会损伤身体。

## 家庭理疗仪

千万不能把家庭理疗仪当成治疗百病的“家庭医生”，盲目使用或者不正确地使用理疗仪会产生对身体损害的副作用。家庭自我理疗需要注意以下几点：应在医生或专业人士指导下购买；严格按照说明书的要求操作；使用过程中注意理疗的时间要有间隔，强度不能太大，遇到不懂的问题要及时咨询专业人士；如在使用过程中出现明显的不适感，建议暂停使用，并去医疗机构咨询调整方案。

## 电子体温计

使用前先用酒精对体温计头部进行消毒。然后按压开关，蜂鸣器马上发出蜂鸣音，时间约2秒钟。显示器显示上次测量的温度并持续2秒钟左右。测量前将双唇闭上约1分钟，使口腔内温度平稳，将体温计的感温头置于舌下内侧根部，和舌头紧密接触后，将双唇紧闭约1分钟，待显示屏符号停止闪烁，即表示口腔温度已测量完成。

## 电子血压计

测量前不做剧烈运动，至少休息15分钟，连续测量时，应间隔2分钟以上；患有严重的血液循环障碍、血液疾病的患者，请在医生的指导下使用；请勿在血压计附近使用移动电话或其他发射电磁波的装置；依测量结果自我诊断及治疗有风险，应遵从医生指导。

## 血糖仪

进行血糖检测之前，应详细阅读产品说明书中的所有信息；试纸要避免潮湿，应放在干燥、阴凉、避光的地方，用后密闭保存；避免将仪器存放在可能产生电磁干扰的设备附近，如移动电话、微波炉等；自测用血糖类产品只用于监测糖尿病患者血糖控制的效果，而不能用于糖尿病的诊断和筛查，也不能作为治疗药物调整的依据。

## 颈椎牵引器

必须熟练掌握进入牵引和解除牵引的操作方法，方可进行牵引器的使用；牵引力度从小到大，逐步增加，是颈椎牵引安全的关键，也是使用者必须遵循的原则；牵引后颈椎及肩部舒适是牵引力度合适的体现，如牵引后颈椎及肩部感觉不适，就应该减小牵引力度；严重的颈椎病患者，应在医生的指导下使用颈椎牵引器。以下患者禁止在家牵引：确诊为脊髓型颈椎病患者；年老体弱、身体状况欠佳者；颈椎有颈椎化脓性炎症、肿瘤、结核者，椎体融合术后患者；全身有急性化脓性炎症或咽喉部有症者；有严重的心脑血管疾病者。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 杨健