



# 老人路边晕倒,上演教科书式救援的“跪地天使”张晓斐: 再来一次,我还会出手救人

2022年5月18日早晨,西海岸新区香江路与五台山路交叉口,一名老人突然晕倒在地。青岛大学医学部2018级消化内科学博士研究生张晓斐正开车经过事发路口,她感觉情况危急,便立即跪地为老人实施急救,直至老人被救护车救走转危为安。近日接受记者采访,张晓斐回想起当时的紧急一幕仍胆战心惊,如今的她已经离开大学课堂,成为了一名真正的医生,开始用自己所学的知识为需要的人送去健康。

## 她就像“天使下凡”

初夏早晨的青岛街头,一名穿米色外套和牛仔褲的女子跪在地上,用娴熟、专业的急救手法,为一名躺在地上的老人做着胸部按压。“出来气了!”“救过来了!”老人从心跳骤停的状态转危为安,一直到120救护车赶到现场,女子才默默离开。她专业的操作为老人赢得了宝贵的抢救时间。这位被全网点赞的女子是名医学“专业选手”——青岛大学医学部2018级消化内科学博士研究生张晓斐。

2022年5月18日早晨,那名老人突然晕倒在地,张晓斐正好经过事发路口,她见状赶紧上前查看。“当时感觉情况不太好,老人面朝下倒在地上,不知道已经晕倒多长时间了。我赶紧和路人一起把老人翻过来,让他平躺在地上。我检查后发现,老人的呼吸和心跳已经停了,但瞳孔还是正常大小,于是抓紧实施心肺复苏。”

事后接受媒体采访时,张晓斐说,“平常书本上的知识背得再滚瓜烂熟,都不如真正实践一次。”采访中,张晓斐几次感叹,危急时刻她忘掉了心中的不安,本能地给老人做起了心肺复苏。“确认呼吸道顺畅,心脏按压30下,再做两次人工呼吸……”张晓斐一边默念理论知识,一边不断提醒自己老人年纪大了,要控制手上的力量。“当时我还在心里数着次数,大约按到20多下的时候,老人突然喘上来一口气,随后,他的头和手也跟着动了一下。”张晓斐一边观察老人的心跳、呼吸情况,一边持续进行心脏按压,一直到120救护车赶到现场才默默离开。老人被送往医院后,经过抢救脱离了生命危险。

在这段街头救人的视频中,偶然路过的张晓斐就像“天使下凡”,让一个生命得到挽救。视频经网友转发后,张晓斐“教科书”式救援获得大量点赞,很快

大家就知道了她的身份。5月26日,人民日报官方微信公众平台以《张晓斐,你真是天使下凡!》为题,报道了张晓斐救人的过程。“这是优秀的医学博士!”“动作标准、



张晓斐

临危不惧,真是天使下凡!”“不是所有人都有勇气挺身而出,为你点一个大大的赞!”……网友们在评论中这样说。“当时没有多想,我看到情况之后第一个念头就是救人。治病救人是我的本职工作,如果再次遇到此类情况,我还是会尽力提供帮助的。”

## 重新定义医生使命

事件过去三个月后,从青岛大学医学部毕业的张晓斐,只身一人来到济南千佛山医院就职,正式成为一名消化内科医生。8月的济南热情似火,像是在欢迎张晓斐的到来,而她心中却仍有一片清凉的海,堆积着对家人的思念。“想着自己先站稳脚跟再把家人从青岛接来济南,没想到……”说到这里,张晓斐感叹,四个多月的时间,足以让自己脱胎换骨。

受疫情影响,张晓斐所在的消化内科除了日常工作外,还要接收重症病人进行诊治。一时间,各种类型的病患一股脑涌来,全科室七八位医生立即全员奔赴一线,日夜轮班,保障病人正常诊治。“发烧、咳嗽,还有其他并发症的病人,每天都很多,各科室到处都能听到咳嗽的声音,病人家属站满了走廊,每个人都盼望着能从医生嘴里听到好消息。”张晓斐告诉记者,医院的情况与自己几个月前看到老人倒在路边需要紧急救援的情况无异,“如果再来一

次,我还是会出手救人。所以当医院急需医生奔赴前线的时候,我也不会退缩。”

就这样,几个月来,张晓斐和同事们在医院里的时间每天超过10小时,有的同事甚至累倒在工作岗位上,而她也在这每一位病人的救治工作中咬牙坚持到最后。“也有过焦虑和彷徨,可是从未有过后悔,既然选择了医生这份职业,就要对得起这份使命。”纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。一百二十多个日夜,离开学校的张晓斐如今成为了一名真正的医生,她也在这个岗位上体会到了责任和担当。

## 盼团聚为病人送去安康

“遇到困难的时候,就想想还在青岛的儿子,我想他一定会支持我坚持下去。”新年将至,已经与家人分离四个多月的张晓斐虽然希望能尽快与家人团圆,但想到自己刚走上岗位不久,还有很多临床实践本领需要掌握,便希望自己能够留在医院继续学习。

“到了年底,正是人手紧缺的时候,我留下能一边升级自己的知识库,一边通过双手为前来就诊的病人尽早诊治,帮助他们尽快恢复健康。”张晓斐希望,翻过2022年的日历,身边的每个人都能健康,待春节时回家与亲人、爱人过一个团圆年。

观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾  
本版图片由本人提供

## 2022年关键词

# 责任

到了年底,正是医院人手紧缺的时候,我留下坚守在一线,能一边升级自己的知识库,一边通过双手为前来就诊的病人尽早诊治,帮助他们尽快恢复健康。

——张晓斐



张晓斐跪地救人视频截图。