



## 2022年关键词

**坚 持**

人生没有如果，命运没有假设，要相信一切都是最好的安排。我从来不后悔，愿用自己的一颗医者初心，继续认真做好每一件事，守护一方百姓的幸福安康。

——袁丁

# 5年来坚持利用休息日为村民义诊300余天，市立医院急诊医生袁丁： 乡村义诊路明年要继续走

2022年，青岛市市立医院急诊科医生袁丁一次次在休息日跨越120公里，赶赴西海岸新区大场中心卫生院。他每个月公益义诊四至五天，全年累计义诊60余天。这条义诊之路，袁丁已经坚持了5年。这位年轻的90后医生两次获评“山东省城乡医院对口支援先进个人”，并获得第四季度青岛市“文明市民”候选人。今年7月，青岛早报全媒体报道《“候鸟”医生的“乡村之约”》新闻后，青岛市卫健委、青岛市市立医院官微等纷纷转发，近10万名网友为袁丁点赞。然而，朴实的袁丁始终觉得自己只是一名普通的“急诊小医”，“我始终相信‘一分耕耘一分收获’的道理。”袁丁坚信，自己这5年的坚持没有白费，他将继续作为一名党员医生，用实际行动践行医疗卫生服务“强基层”的医者使命，守护百姓的健康平安。

## 5年义诊之路从未失约

“下个月大场坐诊时间：7日、11日、17日、21日、27日。如有变化提前通知。”袁丁在朋友圈分享的坐诊信息，很快得到了大场镇乡亲们的回应。他的通讯录里有很多村民的电话，往往每个坐诊日的早晨，8时未到，一个个“呼唤”的电话就打了过来，“袁医生，你来不来？我们都等着了。”“放心吧，一会就到了。”

大场中心卫生院位于西海岸新区西部，紧邻日照五莲县，而袁丁家住李沧区，两地相隔120公里。去年袁丁刚买了车，走高速路况畅通时，他早上6点出发，一般两小时内能到达。2018年8月24日，刚工作一年的袁丁被选派到基层挂职，第一次来到这处偏远陌生的乡镇。当时他从青岛市区搭乘公交车多次转车至大场，一趟行程要花7个小时，来回必定随身携带晕车药。2019年青岛西站启用，作为西海岸的第一批高铁乘客，他的义诊之路变成了“高铁+公交”，行程缩短到了两个多小时。

“医生下乡比病人奔波好。”这句话袁丁常挂在嘴边。他曾做过一个简单计算：一名医生下乡一次，至少可以让30多个家庭免于奔波。“给老百姓解决问题，尽量在当地解决。一是路途上几乎没有花销，二是看病不影响老百姓种地务农，三是医保报销额度越在基层越高。”时间一晃已是2022年末，即使受疫情影响，袁丁也没有中断前往大场镇义诊。乡亲们的认可、信任、期待，激励着他按时奔赴，不曾失约。

## 带动“基层队”逐步成长

“今年下半年，有几例来自黄岛的肋间综合征患者，他们在当地多次检查都没诊断出病情，在大场卫生院找我看过后，我怀疑是这个问题，建议他们转来市立医院做手术。”袁丁告诉记者，患者来之前，他已

经通过市立医院的多学科绿色通道诊疗模式联系好了专家，高效做好检查后就能尽快手术，大大缓解了乡



利用休息日为西海岸村民义诊，袁丁已经坚持了5年。观海新闻/青岛早报记者 杨博文 摄

亲们就医难的困境。“手术后，这几位乡亲的疼痛症状很快缓解了。看到患者健康舒服地出院，是每个医生最大的心愿。”

在公益义诊过程中，袁丁充分发挥桥梁纽带作用，启动市级医院疑难危重症的MDT诊疗模式，践行市级三级医院的诊疗职责，多次组织为基层疑难重症患者进行MDT诊疗，各辅助科室积极配合，紧密衔接，救治了一例又一例的基层疑难危重病人。

“这些转诊的病人涉及骨科、普外、呼吸、消化等各个专业。对这些远道而来的病人，青岛市市立医院、西海岸新区人民医院各个专业的前辈和同事一路亮绿灯，给了患者们大力支持和无私帮助，让他们少走弯路，节省了求医费用。”袁丁介绍，市一区一镇三级诊疗模式成型，形成了“强基层”的巨大合力，让老百姓在家门口就能享受三级医院的诊疗服务。

“最近，大场卫生院有两位医生在市立医院学习，明年我们将在卫生院开展射频消融方面的业务。”袁丁告诉记者。在大场的这5年间，从提出设立以治疗颈肩腰腿痛等农村常见疾病为主的特色专科，到不断开展推广神经阻滞下软组织松解术等多项新技术，再到中西医结合疼痛专科获评青岛市基层医疗卫生机构特色专科……袁丁带动基层卫生院不断培育新的特色专科，不断增强基层急救和业务能力。一支越来越成熟的“基层队”正在逐步成长，让大场中心卫生院成为守护当地百姓健康的

第一道屏障。

## 尽最大力量守护生命

在市立医院急诊的岗位上，袁丁也践行着救死扶伤的初心与承诺。近期急诊和发热门诊量陡增，袁丁没有时间休息，也容不得半点放松，昨晚一直加班到深夜，才从白班的岗位上离开。“急诊面临的多是危重症患者，昨晚收治了一位严重意外伤的患者，还有高热患儿和老人，都要求我们第一时间及时处理。”袁丁不停穿梭在诊室间，不断操作着检查仪器，叮嘱着患者需要服用的药物和注意事项。疲劳让他的声音沙哑，几近失声。

“医护人员就是要咬牙坚持，希望即将到来的新年中，大家都能平安健康。我们会尽最大力量守护生命。”袁丁说，“踏踏实实工作就是对我最大的要求。”

不管多忙，袁丁都会挤出时间学习新技术，提高自己的急危重症抢救专业能力，争取机会攻读在职博士。他表示，自己明年还想争取机会到大医院去进修学习。“到大场卫生院公益义诊，明年我会一直坚持下去。那边的老百姓很认可我，这让我感到源源不断的动力，所以明年会继续把当地的疼痛专科团队建立起来，提高团队的整体技术水平，让最基层的乡民们能看好病、看好病。”袁丁说道。

观海新闻/青岛早报记者 杨博文

