

“拼”在救治第一战场

青岛阜外医院提前谋划统筹资源全力满足市民就医需求



早报12月26日讯 为应对急救和重症病例高峰的到来,保证急危重症患者得到及时救治,青岛阜外医院提前谋划、统筹资源,通过强化医院急诊、发热门诊、心脏中心等科室力量,全力满足市民就医需求。26日,记者来到青岛阜外医院探访,了解到目前发热门诊就诊量开始呈现下降趋势,新冠病人的构成发生了变化,从早期的以中青年为主,到现在老年患者的占比达到50%以上,且症状更为复杂、就医更加理性。目前发热门诊的就医体验怎么样?疫情下的急诊如何保障急危重症患者的救治?记者在采访中深切体验到,医务工作者拼尽全力,患者们也给予了更多理解。

发热门诊加大药物储备

“这几天比刚开始的时候好多了,高峰的时候每天接诊病人达到200多人,现在正呈下降趋势。”青岛阜外医院发热门诊医生吕鑫,和另外7名医护人员已在医院发热门诊坚守了20多天,他发现,近期为了开药而来发热门诊的人明显减少,多数病人是在发烧四五天甚至一周以后情况不缓解,体温没有下降,还出现了呼吸困难等症状后来就诊。“老人比例在逐渐增加,尤其是患有基础疾病、慢性疾病的老年人增多。”吕鑫说道,这也符合一般传染病的规律,这些老人容易出现并发症和重症,所以对于医疗机构的发热门诊“前哨”来讲,要做的就是早期将这些高危人群识别出来,同时及时收治。

记者在发热门诊看到,吕鑫与同组的一名护士两个人担起了白班9个小时的工作。“您好,请在这边挂号。”护士迎面引导着患者有序就诊。吕鑫则负责对发热的情况进行初步诊断和治疗,尤其要注重病人的分流,对重症和特殊病人进行下一步诊疗管理。通道一侧的座位上,约有10位患者隔位就座,等候叫号。市民张女士因感染新冠病毒,高烧不退,担心病情加重前来就诊。“医生仔细询问了我的症状,为我答疑解惑,还嘱



医护人员在紧张地忙碌着。

咐了居家养病的注意事项。”张女士从诊室走出来前向吕医生鞠了一躬,不住地表达感谢。她说道:“医生的嗓子听起来也哑了,他们工作很辛苦。我来之前还担心人满为患,没想到现场井然有序,候诊时间没超过半小时,挺方便的。感谢医院为我们提供了方便的就医条件。”吕鑫告诉记者,为应对明显增加的发热患者数量,全院从各科室调配专业能力过硬的医生为发热门诊补充力量,并加大退烧、止咳化痰等相关药物的储备,全力满足患者就医需求。医护人员也拼尽全力,往往一个班八九个小时上下来,为节省时间不喝一口水,只为能更好更多地安抚患者。

急诊分流均衡医疗资源

与发热门诊相邻的,是阜外医院急诊大楼,这里医护人员24小时都在忙碌,成为挽救急危重症患者生命的一道坚实防线。在急诊抢救室里,身穿蓝色隔离衣的医护人员步履匆匆,穿行在患者的床间。为提高救治效率,医院在急诊间、发热门诊、ICU病房建立了畅通的转诊“绿色通道”。急诊室做好分级诊疗,经研判后及时转运急危重症患者,保障重点人群医疗救治。

目前,急诊医护人员已经建立起了一套成熟完善的接诊转科制度,包含急诊接诊、办理入院、手术等全流程步骤。

“目前急诊大多数的患者为老年人,他们得病后,精神、饮食、呼吸、睡眠等日常方面可能受到的影响比年轻人更大。”医院心内科主任助理梁磊医生刚刚进行了一场急诊心脏手术,他介绍,为确保老年患者得到及时而有效的治疗,医院充分发挥学科优势,联合多学科专家会诊,结合患者病理生理特征,精准制定“一人一策”救治方案。

今年30岁的付晓雪也是一名急诊科医生,每当有120急救中心的急救任务时,她总会第一时间与出诊护士一同跑进救护车,确保3分钟内出诊,以最快速度前往患者家中,再就近送往医院进行抢救。近期她也感受到了急救任务的异常艰巨。“最多的时候一个白天或夜晚就出诊16趟,几乎没有时间休息,身心都处于高度紧张状态。”付晓雪说。

26岁的董豪也是一名出诊护士,这段时间为了一个有个需要的患者,他几乎从未吃过一口热乎饭,有时忙起来一天都忘了吃东西。他说:“120救护和急诊人员最大的心愿就是看到自己转运和抢救的患者好起来。”付晓雪和董豪都提到,患者和家属现在都非常理解医务工作者的工作,能充分听从建议,同意尽快分流到医疗资源相对充足的医院进行救治。“我们和患者在沟通中感受到了彼此的信任和温暖,相信再坚持坚持,很快就看到阳光了。”他们说道。(观海新闻/青岛早报记者 杨健 摄影报道)



感染后如何科学用药? 康复后要注意啥?

——权威专家解答防疫热点问题

当前,新冠肺炎疫情防控工作目标是保健康、防重症。感染新冠病毒后,如何科学用药?康复后,有哪些注意事项?多久能运动?未感染新冠病毒的人群,献血是否会增加感染的风险?针对当下公众关心的热点问题,国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

感染后如何科学用药?

北京大学人民医院感染科主任高燕表示,感染新冠病毒后,出现高热等临床症状,在体温超过38.5摄氏度的时候,人体感觉会非常难受,这个时候需要用一些退烧药。

高燕介绍,如果患者本身有一些慢性病,比如胃溃疡、十二指肠溃疡,或者平时有胃肠道的一些基础病,在用解热镇痛药时,不要空腹服用。此外,密集用药可能诱发消化道出血等症状,可以合并用一些胃黏膜的保护剂,再来吃解热镇痛药会更安全一些。

“对于大部分新冠患者来说,还是以轻症为主,对症处理就行。止咳、镇咳、化痰类药相对来说较安全。”高燕提醒,在临床上很多药物之间可能会有一些相互作用,尤其是有一些比较严重的慢性基础病的人群,应该在医疗机构和医生的指导下用药。

康复后需要注意哪些事项?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,感染新冠病毒以后7至10天,绝大部分人都会进入康复状态,可能核酸或抗原都转阴了,但仍会遗留一些症状,比如咳嗽、嗓子不舒服等。进入康复期,患者精神上要保持高昂斗志。

刘清泉提醒,康复后不要大吃大喝,要保持清淡饮食,加强营养,摄入足够的蛋白质,多吃蔬菜水果,保证体力的恢复。同时,生活、工作节奏要适当放缓一点,不要熬夜。

对于一些康复后陆续返岗工作的人,高燕表示,如果退烧以后,体力有明显改善,就可以返岗工作。但是一些呼吸道症状可能会恢复得慢一些,发热期还是应该多卧床休息。

康复后多久能运动?

刘清泉提醒,适量运动有利于恢复健康,但是不能剧烈运动,过度的运动不但不能够恢复健康,有可能会出现问题一些其他的问题。

刘清泉说,可以根据自身运动习惯选择适量运动,不超过平时运动量的三分之一,逐渐增量即可。

高燕表示,对于中青年群体来说,进入恢复期的过程会短一些,并不影响复工复产。但是高强度的健身运动还是要稍微缓一缓,注意休息,加强营养,让自己尽快回归正常的状态。

“对于60岁以上的老年人来说,尤其是患有糖尿病、高血压、冠心病等慢性病的人群,要重点关注呼吸道症状问题,比如咳嗽、胸闷、气促等症状是否加重。”高燕介绍,一周左右核酸或者抗原转阴后,这些呼吸道症状可能还会持续,等病情明显缓解以后,再恢复正常的锻炼,更有利于健康。据新华社

你的需“药”我来帮忙

青岛西海岸新区一药房向市民免费赠送10万片布洛芬

早报12月26日讯 10万片布洛芬免费送,青岛西海岸新区的市民凭身份证可限领1份10片装的药品。24日是漱玉春天之星大药房免费赠送布洛芬的第二天,记者在漱玉春天之星大药房灵山市场店看到,有许多市民正排队领药。

10万片布洛芬免费送

漱玉春天之星总经理孙代勤告诉记者,不久前,他们接到商务部门的通知,保供药品7.5万片布洛芬马上到达药房。接到通知后,他当即作出决定:将保供药品免费赠送给急需用药的市民,解决市民买药用难的问题。

“22日,我们漱玉春天之星采购的2.5万片布洛芬也到货了,为了帮助更多

市民解决当前困境,我们决定将它们也全部免费送出。工作人员连夜将10万片布洛芬分成了1万份,每份10片,通过漱玉春天之星大药房的46个门店免费赠送给市民,市民凭身份证可免费限领1份。”孙代勤说,经过连夜分装,他们在23日正式面对市民进行免费赠送。

记者了解到,为了避免一人领取多份药品,在免费赠送期间,漱玉春天之星要求市民凭本人身份证(不限户籍)到春天之星大药房指定门店,在每天的限量范围内都可以领取,在2天领取时间内,每人只有一次领取机会。

目前已赠送完毕惠及万人

24日当天记者在现场看到,对于

前来领药的市民,漱玉春天之星的店员还会仔细地交代用药注意事项。

“每人10片足够用了。”当天,领到布洛芬的市民王晓棠告诉记者,4片布洛芬是成人两天服用的剂量。一般来说,用药两天后发烧症状就会好转,不用继续吃布洛芬。

据悉,在免费发放的第二天,即24日晚,这10万片布洛芬已全部赠送完毕。“每天送出的数量是5万份,两天时间内10万份的药品就赠送完毕了。”漱玉春天之星相关负责人表示,两天时间,大概1万名市民收到了他们送出的药品。

(观海新闻/青岛早报记者 张孝鹏 通讯员 王培珂)