

# “早阳早好”?“不阳最好”!

市疾控中心免疫规划所专家:不主张、不建议故意去感染



疫线发布

**早报12月22日讯** 第二针加强针开打了,很多市民在犹豫要不要打?还有人“早阳早好”、接种疫苗不如感染奥密克戎等错误想法。针对大家的诸多疑问和误区,青岛市疾控中心免疫规划所专家进行科普解答,希望对大家有帮助。

**疑问一:**感染奥密克戎后无症状的比较多,不用接种第二针加强针来提高免疫力。

**答:**这种想法是错误的。虽然目前流行的奥密克戎毒株和既往流行的其他变异株相比,致病性有所减弱。但是我们也看到,感染奥密克戎变异株后,还存在着重症和死亡的风险。而且这种重症和死亡的风险在各个年龄段都会有所体现,只不过老年人、有基础疾病的人群感染后重症和死亡的风险在整个人群中比例会更高一些。目前已经有多项研究显示,与完成全程或者加强免疫新冠病毒疫苗的人相比,没有接

种疫苗的人的住院风险、重症和死亡的风险更大,而这些风险可以通过接种疫苗来降低。

所以,我们建议没有接种疫苗的还要接种疫苗,没有完成加强疫苗接种的,要尽快完成加强疫苗接种,不管是老年人,还是成年人和青年人,都把这种风险降到比较低的程度。大量试验表明,接种疫苗半年后,抗体水平会出现下降,而接种第二针加强针后可以产生更高水平的抗体。因此,已接种加强针6个月以上的人,在没有感染前应尽快接种第二针加强针。

**疑问二:**随着阳性病例的增多,“早阳早好”。

**答:**目前奥密克戎毒株致病力下降,但感染后仍然可以出现发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛、疲乏无力等症状,影响生活质量和工作。尽管奥密克戎毒株传染性较强,感染以后大部分是自限的,致病力或者严重程度比较低,但没有必要故意去感染,如果短时间出现大规模疫情,可能对医疗机构造成巨大压力甚至挤兑问题,影响医疗机构正常的诊疗行为,影响危急重症患者的救治。在这一轮疫情

中奥密克戎毒株快速传播后,感染到一定程度后,快速上升势头会趋缓,医疗机构压力也会减轻,这时候如果出现重症或基础病加重等情况,医疗机构可以最大限度地保证患者安全。

我们不主张、不建议故意去感染。因此,希望大家还是要做好个人防护,尽可能不感染,尤其是老年人和有严重基础病者,更要做好防护。没有接种疫苗的老人还是要去接种疫苗。

**疑问三:**现阶段哪些人可以接种第二剂次的“加强针”?

**答:**按照国家统一部署,在第一剂次加强免疫接种基础上,现阶段在感染高风险人群、60岁及以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫低下人群中开展第二剂次加强免疫接种,接种时需要满足与第一剂次加强针间隔6个月及以上。

**疑问四:**阳了以后如何接种新冠疫苗?

**答:**如果最近确认感染了新冠病毒,建议近期不要接种新冠病毒疫苗了。如何确认感染呢?一个是可以通过核酸检测,另外一个可以通过抗原检测确认,当然也包括一些相关的症状。

目前来看,单纯的感染产生的免疫保护力不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强,所以后期如果需要接种疫苗的话,我们建议还是接种疫苗。按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南的规定,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间要间隔6个月以上。

**疑问五:**当前,我国3岁以下儿童还没有可用的新冠病毒疫苗,家长该如何给他们提供保护呢?

**答:**3岁以下的孩子目前得不到通过接种新冠疫苗给他们提供保护。通常我们在临床上可以看到,这个年龄段的孩子基本上都是家庭聚集性发病,因此我们建议,与3岁以下孩子共同居住者一定要积极接种疫苗,因为保护好了您,就相当于间接地保护了孩子。

在此,我们呼吁市民,特别是60岁及以上老年人群、感染高风险人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫低下人群:为了您自身、家人的健康和社会的安全,如果您还没有接种新冠病毒疫苗,请尽快接种,并在完成全程接种后及时接种加强针!

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 陈方超)

## 石油大科研团队研制抗原检测盒

中国石油大学(华东)曾景斌教授团队化身“生产小队”限于校内师生免费自愿使用



团队制作抗原检测盒。图片由受访人提供

**早报12月22日讯** 当下,哪里还有渠道可以获得抗原检测盒?最近你是否为这些问题苦恼?没关系,高校科研团队出手了!22日,记者从中国石油大学(华东)化学化工学院了解到,化学化工学院曾景斌教授基于已有研究,带领团队迅速化身“生产小队”,将实验室作为临时“生产点”,用科研设备和材料,手工自制抗原检测试剂盒,并免费向有需求的教职工和留校学生发放。

或许有人会怀疑这个自制抗原检测试剂盒是否安全、可靠?别怀疑。据记者了解,2020年底,在山东省重大基础研究项目的支持下,曾景斌教授团队,联合青岛大学附属医院、湖北省疾病预防控制中心研究团队,针对传统核酸检测周期较

长,偏远地区缺少专业检测设备及人员等缺点,开展了新冠病毒快速检测试纸条技术的研发,以达到准确、便携、高效的检测效果。今年4月,研发进入临床试验与仪器样机研制阶段,团队关于新冠病毒抗体的检测方法,已经在青医附院及湖北省疾病预防控制中心临床检测中得到初步验证。在所有312例志愿者测试中,与标准方法的吻合率达到96.5%,在校师生阳性患者,均反馈了该检测试剂的准确性与市面上的检测试剂并无差异。同时,团队成员考虑到各类患者使用的现实条件,经过反复调试、更新使用材料、编制说明书、拍摄辅助视频等,如今的抗原检测技术已能满足日常检测需要。

(观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾)

## 今天12点起 1.96万片布洛芬上架开卖

崂山区指定药店有售 市民凭身份证或健康码每人限购10片

**早报12月22日讯** 为缓解近期防疫药物市场供应紧张情况,12月22日,山东省政府在前期基础上再调拨一批布洛芬片货源,面向我市投放。

根据各区人口基数和药品需求情况,本次共分拨崂山区1.96万片。为方便群众购药,统筹结合各品牌药店数量及覆盖范围情况,崂山区指定由青岛医保城药品连锁有限公司进行分装销售,

满足市民用药需求。

本批药品将于12月23日中午12:00起在医保城全区35家门店(其中34家23日正常营业,另外1家暂停营业)陆续上架,售价为3元10片,每人凭身份证或健康码限购10片。现将医保城咨询服务热线(4006580077)及崂山区各门店信息予以公布。省、市、区各方正在继续积极组织货源,其他抗感冒和

退烧类药物也将陆续上市,居民朋友们不必囤药。建议大家按需合理购药,将本次紧缺药品留给有实际需要的居民朋友们。

感谢居民朋友们的理解与支持!感谢居民朋友们的善意与包容!因为有您,因为我们并肩作战,我们相信崂山区能够扛得住困难、守得住烟火、留得住温暖,能够打赢这场“战役”,守护

好自己和城市的健康安全。相关后续信息,请崂山区居民随时关注“崂山商务”等官方告示。

(观海新闻/青岛早报记者 陈勇 通讯员 于悦)



扫码查看相关药店名单