



老年人如何居家治疗 婴幼儿感染后如何照护

国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题



面对新冠肺炎疫情,如何保障重点人群的医疗服务备受关注。老年人如何进行居家治疗?婴幼儿感染后如何照护?呼吸系统疾病患者应做好哪些必要准备?国务院联防联控机制20日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

老年人要注意避免感染 使用抗病毒药物需医生指导

“老年人一定要做好防护。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,尤其是有基础病的老年人和没有打疫苗的老年人,这些人群属于重症高风险人群,要特别注意避免感染。

老年人万一感染,是否要使用抗病毒药物?

“目前,大部分人感染后表现为轻型或无症状,但对重症高风险人群,还是要进行早期干预。”王贵强说,第九版诊疗方案中推荐了几种抗病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

“抗病毒治疗可以缩短病程,降低重症的风险,但抗病毒药物要在医生的指导下使用,不能在家里随便使用。”王贵强表示,比如,奈玛特韦存在药物间相互作用问题,老年人和有基础病者常常口服多种药物,如使用辛伐他汀、胺碘酮等,就不能使用奈玛特韦。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗病毒药物,请感染的人群,尤其是重症高风险人群,在医生指导下合理使用。”王贵强说。

多数孩子是自限性病程 对症处理提高孩子舒适度

孩子是我们重点保护的人群,如果儿童感染,该如何做好居家治疗和照护?

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍,感染新冠病毒后,孩子的主要表现是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等,部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻,有一部分孩子可能还会出现声音嘶哑等喉炎的表现。

“由于绝大多数孩子都是自限性的病程,所

以,我们主要还是对症处理,以提高孩子的舒适度为主要方式,以缓解症状为主要目的。”王荃说,孩子发烧的时候,一方面不能捂热,另一方面要避免孩子再次受凉。

王荃介绍,2个月以上6个月以下的孩子,能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚;2个月以下的孩子不能口服退热药,包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿,如果出现发烧,要及时到医院就诊。

少数孩子在病程中可能会发生热性惊厥。王荃说,一旦发生热性惊厥,应将孩子放在平坦、不易受伤的地板或床上,松开孩子的衣领,保持呼吸道通畅,让孩子头偏向一侧,如果可以的话,让孩子保持右侧卧位。惊厥发作的时候,不要往孩子嘴里塞任何东西,不要喂食任何东西,不要试图束缚孩子的肢体,以免造成孩子肢体损伤。

“大多数儿童热性惊厥发作时间较短,多在3至5分钟内停止,如果孩子以前发生过惊厥持续状态,或本次惊厥发作时间超过5分钟还没停止,应立即前往医院。”王荃说。

呼吸系统疾病患者应备足药物 一旦感染做好症状监测

有些患有哮喘等呼吸系统疾病的患者比较担心,一旦感染新冠病毒会造成病情的加重,他们应该做好哪些准备?

对此,中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示,常规的防护措施还是要继续做到,一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者,若佩戴N95口罩后觉得呼吸困难加重,则建议佩戴普通的医用外科口罩。

杨汀建议,呼吸系统疾病患者要备足常规治疗药物和呼吸急救药物,配备血氧饱和度监测仪,并适当拉长肺功能检查等日常随访,避免增加感染风险。

呼吸系统疾病患者一旦感染,应该怎样居家治疗?杨汀说,患者在家中要注意监测自己的症状,可针对咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难等症状,进行对症治疗。

“如果原有的呼吸症状明显加重,比如喘憋加重,可以按需使用短效支气管扩张剂,如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳,就可以在家里继续观察症状;如果症状出现进一步变化,可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒,这类患者感染新冠病毒后,常规的治疗用药一定要坚持使用;要在家中随时监测血氧饱和度,及时了解病情是否有变化。

据新华社

国务院联防联控机制专家: “复阳”传染性极低与“二次感染”不同

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强20日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍,“复阳”应该叫再检出,实际病毒核酸还持续存在,只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性,导致“时阳时阴”的情况。抗原检测的敏感性低于核酸检测,是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强解释,“复阳”有很多原因,在采集样本的时候可能采集得不规范,导致假阴性;病人在恢复期的时候,可能残留一些核酸的片段,也会出现检测阳性。目前,用抗原做检测,如果抗原阴性,然后核酸检测阳性,这种情况不叫“复阳”。

王贵强说,从传染性来看,既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒,也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看,“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,个别患者会出现

咳嗽等残留症状。总体来看,“复阳”是新冠病毒感染相对常见的一种情况,传染性极低,不必恐慌。

感染新冠病毒恢复以后,经过一段时间再次被感染,称为“二次感染”。“目前从数据来看,奥密克戎毒株‘二次感染’风险高于原来的毒株,包括德尔塔和原始毒株。”王贵强介绍,从“二次感染”出现的时间来看,一般有一段间隔期,不会说感染以后很快“二次感染”,同一毒株的“二次感染”概率是极低的。即使感染了,也不会出现明显的症状,一般都是轻型。

王贵强说,新冠病毒疫苗接种可以有效降低重症和死亡风险。国外有项研究发现,疫苗接种可以降低“二次感染”的发生,感染以后也能降低住院的概率。所以,老年人和有基础病的人群要加强疫苗接种。

据新华社

核酸采样点变身“发热门诊” 居民排队、问诊、取药仅需10分钟左右



市民到便民发热诊疗点就诊。

早报12月20日讯 20日,记者走访市南区香港中路街道发现,位于南京路社区卫生服务中心的核酸采样工作站,挂牌“社区诊疗点”,“核酸小屋”变身成为发热诊室。居民从排队、问诊、取药,仅需10分钟左右。

据悉,为进一步解决市南区居民就医用药的诊治需求,优化发热诊疗点布局,市南区迅速行动,将原有核酸采样小屋改造为便民发热诊疗点,为居民提供发热、咳嗽等症状的诊疗服务。通过“一站式”诊疗服务,既让居民少跑路,又能够买到实惠药。

目前,在南京路社区卫生服务中心核酸采样工作站改后的发热诊室外,已经有不少居民前来排队拿药,发热诊室医务人员在详细询问居民症状后,对症开药,居民整个就诊过程仅需10分钟左右。

“便民发热诊疗点的设置既是缓解大医院的接诊压力,也是避免患者扎堆,而且有效缩短患者的排队时间,极大地方便了群众快速就医,像这样的诊疗点在江西路社区卫生服务站门口也设置了一处。”市南区卫生健康局相关负责人告诉记者。

民生无小事,“一点两用”诊室的设置,打通服务居民的“最后一公里”,为居民生命健康保驾护航。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 宋茜茜 摄影报道)

21.6万片布洛芬紧急调拨到青 3元10片 昨天下午起陆续上架售卖

早报12月20日讯 20日凌晨,21.6万片布洛芬从山东省商务厅紧急调拨到青,于当天下午起在同方药业全市600多家门店陆续上架,售价为3元10片,每人凭身份证限购10片。记者从市商务局获悉,市商务局将继续协调省商务厅和市工信部门调拨紧缺药品等物资,缓解当前退烧药、抗病毒药等药物需求激增状况,最大限度保障药品流通市场供应。

“19日晚上12点多药品从济南紧急调拨到青岛,卸货后马上就是药品现场分装,20日早上8点左右这21.6万片药品就送到了药店。”市商务局秩序处处长郝兵告诉记者,药品到青时的包装规格为100片/瓶,为方便市场流通,市商务局工作人员和药店工作人员连夜分装药品,确保更多市民买到药物。

“后续我们还将积极争取更大的调拨力度,增加市场供应。”郝兵介绍,市商务局为保障药品流通市场供应,前期向省商务厅积极汇报了青岛市各大药品流通企业所需药品的种类数量,协调省厅向青岛市场调拨物资。同时,向多家企业出具“商请采购函”,协助青岛药品流通企业采购紧缺药品。同步向青岛市疫情防控指挥部报告药品流通市场信息,协调相关部门加大本地药品生产企业对流通市场的供应力度。

(观海新闻/青报全媒体记者 王伟)