

# 不离不弃 他照顾患病弟弟22年

即墨房家村居民房锡壮用善良的心温暖全家人 获评第128期“山东好人”



患难见真情。2000年,弟弟因发生严重车祸瘫痪在床,生活不能自理。面对这种情况,刚刚结婚成家的房锡壮和妻子商量之后,毅然扛起偿还债务和照顾父母及生病弟弟的重担。从给弟弟喂水喂饭,到揉肩捶背、洗澡擦身,再到大小便的清理,他都亲力亲为。22年来,房锡壮从未有过放弃照顾弟弟的念头。近日,即墨区田横岛省级旅游度假区房家村居民房锡壮获评第128期“山东好人”。

## 把弟弟当作孩子照顾

2000年,房锡壮21岁的弟弟遭遇严重车祸,骑车时与一辆公交车相撞。虽然得到及时抢救,但是因存在脑出血、脑肿胀、全身多处骨折等问题,这个正处于人生最美好年纪的青年在重症监护室治疗了半个月才捡回一条命。那一年,房锡壮24岁,刚刚结婚成家的他看着年迈的父母、病床上不省人事的弟弟,面对家里9万多元的巨额债务,他在心里默默做出一个决定。

“爸妈年纪大了,姐姐们都有公婆和自己的家庭要照顾,现在小弟这个情况,咱们合起家来过日子吧”,房锡壮



房锡壮(右)和弟弟。市文明办供图

把自己内心的想法告诉了新婚妻子。20岁出头的年纪,刚刚结婚就要承担起偿还巨债和照顾外婆及生病小叔子的重担,房锡壮的妻子心里五味杂陈。但当看到丈夫为照顾父母和生病的弟弟跑前跑后,为偿还债务拼命挣钱时,妻子被他的善良深深打动,最终同意把因为结婚刚分的家又合了起来,夫妻两人独自承担下9万多元的债务和后期弟弟的医药费用。

妻子照顾弟弟多有不便,于是房锡壮担负起护理弟弟的重任。从喂水喂饭,到揉肩捶背、洗澡擦身,再到大小便

的清理,他都亲自动手。最初的日子里,由于没有护理经验,房锡壮会因为弟弟大小便失禁忙得手足无措,但他从来不烦躁,“那时我刚结婚,还没有孩子,我就把弟弟当作孩子来照料。”房锡壮说。为了让弟弟呼吸新鲜空气,他经常背着弟弟到屋外晒太阳;担心长时间卧床生褥疮,他和妻子二人便坚持每过两个小时就为弟弟翻一次身,还自学按摩手法为弟弟做按摩……时间一晃就过去22年,久病成良医,如今,房锡壮照顾起弟弟来已经得心应手。而在他日复一日的悉心照料下,弟弟也逐渐从

依靠他人照料生活起居,到现在已能够自己吃饭和如厕了。

## 再苦再难也要撑起这个家

只是,生活不曾给过房锡壮喘息的机会,就在弟弟的身体有了好转时,房锡壮父母、岳父的身体每况愈下。

房锡壮母亲因年轻时动过腰部手术,行动不便,仅能维持生活自理,而父亲的阿尔茨海默病日益严重,需要有人在身边时刻看护。他的岳父患有严重的糖尿病,照顾的重担也压在房锡壮夫妻身上。

因家中有需要常年贴身照顾的家人,房锡壮夫妇无法外出工作,只能在家中搞养殖产业,以此偿还债务和弟弟的医药费。“父母年轻时为养育我们付出了太多,弟弟现在又是这个状况,我是家中的顶梁柱,再苦再难也要把家庭的重担撑起来。”房锡壮表示,说话时他的眼神里充满了坚定,“不管多难,我都会尽自己最大的能力照顾双方父母和弟弟。”

生活的重担不但没有压垮房锡壮,反而造就了他积极乐观、无私奉献的好品质。房锡壮积极参与村庄建设,在村内献言献策,具有强烈社会责任感。新冠肺炎疫情暴发后,他多次参加村里组织的捐款活动。2022年莱西疫情形势升级,他第一时间响应号召,在嘱托妻子照料好父母及弟弟后,毅然加入了志愿者队伍,奔赴莱西支援。

父母半生恩,手足一世情。房锡壮用他那颗善良的心温暖着全家人,用22年的不离不弃和悉心照顾,诠释了手足情深的人间真爱。 观海新闻/青岛早报记者 刘文超

## 博爱力量

青岛早报新闻红十字志愿服务队出品

早报12月19日讯 12月17日,早报道了青岛市各血型血液库已到低位运行的状况,其中A型和O型尤为紧缺,很多择期手术再次面临延期的消息。不少爱心市民趁周末行动起来,有的参加无偿献血,还有的积极宣传献血。希望在这个寒冷的时节,给更多患者送去一份带着大家爱心温度的热血保障。

## “全家总动员”来献热血

12月17日上午,市民邵红飞女士与丈夫、儿子一同来到平度会堂广场爱心献血屋。邵红飞是第4次参加无偿献血了,当天顺利献血400毫升。献血时她十分暖心的说:“我的血管比较细不太好找,不过我一点都不担心,因为上次也是你给我抽的血。”医务人员听后会心一笑。原来邵红飞6月17日献过一次血,到12月17日刚好够半年,听说最近血液库存紧张,她想着能早一点献血就早一点,就一天不耽误地赶来献血屋。儿子在旁边问道:“妈妈疼不疼呀?”邵红飞回答道:“一点都不疼,等你长大了也要来献血哦。”邵女士对无偿献血事业的支持的这份心意,让工作人员非常感动,不禁对她竖起了大拇指。

12月17日中午时分,市民梁慧欣来到凤凰山路中建幸孚MALL献血屋。她是中午下班,午饭也没吃就着急赶来

## 朋友圈和微信圈里“热血接力”

青岛血库A型和O型紧缺 众多市民撸袖献爱心 还有的积极宣传动员献血



市民邵红飞(右一)与丈夫、儿子一同来献血。

了。在医务人员建议下,梁慧欣吃过点心后才开始献血。献血前检测很顺利,她成功献血400毫升。原来梁慧欣前几天接到了血站的招募电话,由于年底工作繁忙,一转眼就把献血这事给忘了。前一天晚上休息时看到血液紧张的新闻,才了解到现在很多病人在等待用血,想到自己近期身体状况良好,于是就选择第二天中午下班后来献血。

献血时梁慧欣看到工作人员不停地

拨打招募电话,她拿出手机先给男朋友、闺蜜打了电话,随后又发布了朋友圈,接着在自己的微信工作群、朋友圈等一一发出消息,宣传动员身边的朋友和同事都来踊跃参与无偿献血。

## 青岛A型和O型紧缺

“12月份以来,青岛市献血人次较去年同期减少了一半,血液库存亟待补

充。”青岛市中心血站工作人员介绍,目前青岛各血型血液库同样存在偏低的状况,其中A型和O型尤为紧缺。青岛市每天需要500人次献血才能够满足临床用血需求,而目前的血液库存仅能满足临床急危重症患者用血,很多择期手术面临延期。

青岛市立医院输血科程主任介绍:“目前临床血液比较紧张,对于择期手术患者,我们也积极采用自体输血方式,减少异体血液使用,把有限的血液资源分配给更需要的患者。同时动员患者家属和朋友们积极参与无偿献血,共同守护生命,渡过难关。”

为了缓解近期血库压力,守住患者的“生命线”和“希望线”,希望身体条件合适的市民近期能参加无偿献血。目前青岛市在七区三市均设有固定献血屋,全市23处献血点轮流开放,爱心市民献血前可通过青岛市中心血站微信公众号“每日献血地点指引”查看具体开放点和开放时间,或者致电青岛市无偿献血服务热线96606进行咨询,避免跑空。

“科学献血无损身体健康,定期参加无偿献血可以帮助我们养成良好的饮食习惯和生活习惯,降低心脑血管疾病发生率。”市中心血站工作人员介绍,一人献血可以全家受益,献血者及其家属可以享受“免费用血”政策。

(观海新闻/青岛早报首席记者 孙启孟 通讯员 任霄雷 刘焕先 李程 摄影报道)