

# 巧手捏面塑 指尖传非遗

59岁赵丽华用自己的方式“放大快乐”



青岛早报  
市老年大学  
联合主办

“捏面人的老爷爷本领大，捏出来的面人把我们眼睛都看花……”一首儿歌《捏面人》，唤起了很多人童年时的美好记忆。面塑作为中国传统文化的代表之一，深受大众的喜爱。59岁的赵丽华作为青岛手工协会理事，非物质文化遗产传承人，用她的一双巧手制作快乐的同时，也在“放大快乐”。

## 从小受家庭熏陶

退休之前，赵丽华的巧在单位是出了名的。她擅长手工，会剪纸、做网花、刺绣，凡是手工艺类的她几乎样样精通。每年的三八妇女节或是单位搞联欢会，甚至是车间班组搞文化建设的时候，赵丽华都能大显身手。同事们喜欢跟着她学手工，但很少能跟上她的节奏。退休后，赵丽华有了更多的时间做自己喜欢的事。糖球会、萝卜会上，政府请来的民间手艺人，成了赵丽华学习的对象。为了学到面塑手艺的精髓，赵丽华还去了面塑发源地菏泽拜师学艺。

“我从小喜欢做手工，应该是受到父母的影响，我妈妈的手就很巧，小时候逢年过节家家户户贴窗花，妈妈剪的



赵丽华(中)在给老年人上面塑课。

窗花非常好看，我也就学着大人的样子跟着一起剪。我姑姑的手也特别巧，别人家有喜事，就请我姑姑帮忙剪喜字，看着剪刀在姑姑的手里发挥着神奇的作用，不一会儿就能变出各种好看的图案，我的心里是又喜欢又羡慕，我就在想，什么时候我也能剪出这么漂亮的图案就好了，也许就是从那时起，在我心里播下了一颗向往的‘种子’吧。”赵丽华对记者说。

## 教人面塑可以“放大快乐”

赵丽华告诉记者，面塑艺术就是我们俗称的捏面人，是一种制作简单但艺术性很高的传统民间工艺品。中国的面塑艺术早在汉代就已有文字记载。经过几千年的传承和经营，可谓是历史源远流长，早已是中国文化和民间艺术的一

部分。也是研究历史、考古、民俗、雕塑、美学不可忽视的实物资料。面塑用面粉为主要原料，再加上色彩、石蜡等成分，经过防裂防霉的处理，制成柔软的各色面团。捏面艺人根据所需随手取材，在手中几经捏、搓、揉、等手法用小刀灵巧地点、切、刻、划，塑成身、手、头面，披上发饰和衣裳，顷刻之间，栩栩如生的艺术形象便脱手而成。如今面塑艺术作为珍贵的非物质文化遗产受到重视，小玩意也走入了大雅之堂。

“面塑创作来源于生活，各种形态各异、色彩艳丽的小面人深受孩子们的喜爱，每次教大家做面塑，总能收获很多的快乐。”赵丽华的学生涉及面很广，除了担任西海岸新区老年大学面塑老师外，她还兼任中小学的校外辅导老师，同时还在大学担任传统文化课讲师。“无论是老年学员还是小学生，都很喜欢面塑，我

在大学授课的时候，很多外国留学生也跟着学面塑，在他们眼里，简单的面团经过揉搓，就能变成栩栩如生的孙悟空，感觉很神奇。”赵丽华的《传统民间艺术——捏面人》课程，荣获第八批全国老年远程教育特色视频课程。

## 巧手艺蕴含大学问

“捏面人是用面粉做的吗？”“捏好的面人可以吃吗？”“捏好的面人能放多长时间？”面对大家提出的问题，赵丽华总是耐心解答。赵丽华向记者介绍了面料的制作方法。首先是将面粉、糯米粉、蜂蜜、甘油、防腐剂按一定比例混合，用开水烫面，用筷子搅拌均匀，做成面饼，上锅蒸熟。待凉后反复揉至面团柔软，再依需要加入各种水性颜料或色素，揉和后即完成。面料尽量不要暴露于空气中，因为水分容易蒸发而使面料变硬。若面料放置过久而变硬的话，可加水调匀使之变软，再以保鲜膜包裹，置于蒸笼中隔水加热，等其冷却后再揉软即可。

“对于老年人来说，捏面人可以很好地锻炼手眼协调能力，增强大脑运动，是一项非常适合老年人的活动。”至于捏面人保存的方法，赵丽华给出了专业的建议：若想要长久保存捏面人作品，可以将作品置于完全通风的地方或干燥箱，等完全干透再置于透明的框罩内摆设即可。也可将完全干燥的捏面人作品，喷涂上一层透明漆，就可以长久保存。若是不小心捏面人作品长有霉菌或沾满灰尘，可以用湿布仔细擦干净再以吹风机吹干即可。

观海新闻/青岛早报记者 宋振涛  
图片由受访者提供

# 助老员到家 感觉像亲人

莱西水集街道打造“万林到家”分散特困供养居家照料护理服务品牌



初冬时节，寒意渐浓，身穿红马甲的助老员李大姐一早就来到水集街道战家村战大爷家中，刷锅洗碗、擦窗扫地、整理床铺，一会儿工夫，老人家里里外外就被打扫得干干净净。“她每周两次来俺家收拾卫生，还陪我聊天，就像我的亲人一样。”战大爷由衷夸赞着。像这样的场景，在莱西市水集街道的农村分散供养特困老人家中每天都在上演。助老员按时到老人家中，帮老人做做家务，陪老人唠唠家常，了解老人所需，让这个家有了人气，有了温度。

## 打造“万林到家” 实现幸福供养

记者了解到，加强分散供养特困人员照料服务，是解决特困人员操心事、烦心事、揪心事的重要举措。近年来，莱西市水集街道持续创新农村分散供养特困人员服务模式，通过政府购买服务，引入社会力量——莱西市万林居家养老服务中心，为辖区分散供养特困对象提供家一样的照料服务，打造“万林到家”分散供养居家照料护理服务品牌，变兜



助老员按时到老人家中，为老人检查身体。

底救助为幸福供养。

通过线上线下相融合，建立完善“智慧养老、生活照料、康复护理、心理关怀”服务体系。线上通过把农村养老服务内容纳入“智护养老服务平台”，运用“互联网+智慧养老”智能化管理措施，实现服务提质升级，为街道60周岁以上老年人建立个人健康档案。通过该平台的大数据分析，能够及时掌握老年人的健康状况，为养老服务提供快捷、精准的依据。为独居老人安装具有“紧急呼叫+语音通话+语音广播”功能的SOS紧急呼叫器，可实时提供独居老人的居家活动数据，及时反馈、报

警，通过智慧化服务，全面掌握辖区分散供养特困人员信息，第一时间提供服务，实时跟踪掌控服务过程、服务质量，变粗放为精准、变被动为主动。

## 打通养老服务 “最后一米”

莱西市水集街道根据农村地区的特点，按照四级服务网络架构，完善服务网络，夯实服务能力。以街道服务中心为第一级，主要提供人才培养、物资配送、技术支持等赋能工作。第二级大社区养

老服务中心，发挥示范、辐射、支持功能，在做好机构养老服务的同时，指导和规范村级服务站开展工作。第三级村级服务站，依托服务团队为各村老年人提供助餐、助浴、日托、养老咨询等服务，以网格化方式实现服务网络的全覆盖。第四级服务团队按照划分区域，分片为困难老人及各村有需求的老人提供上门服务，成为打通养老服务“最后一米”的有效通道。

同时，水集街道还有针对性地为特困对象提供定期走访、送医陪护等服务类救助，及时解决特困对象实际问题，定期邀请爱心团体或爱心人士走访慰问，为老人表演节目、陪老人聊天，丰富老人们的精神生活，满足他们情感交流、精神慰藉等需求，居家有人养、病了有人医、寂寞有陪聊。做到流程规范化、服务专业化，用心用情用力做好特困供养服务工作。截至目前，已累计为辖区分散供养特困对象提供有效服务560人次。下一步，莱西水集街道将立足工作实际，严格督促服务提供方，以聚焦特困对象需求为导向，为其解决急难愁盼问题，全力提升特困供养服务水平，增强困难群众的获得感、幸福感和安全感。

观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 通讯员 于建英 摄影报道



扫码倾听  
本版有声新闻