

城阳区入选全国首批全民运动健身模范县(市、区)拟命名名单

打造全民健身“幸福版图”

11月15日,国家体育总局结束了首批全民运动健身模范市(区)名单的公示,全国19个模范县(市、区),城阳区名列其中。根据国家体育总局《关于开展全民运动健身模范市和全民运动健身模范县(市、区)创建工作的通知》精神,以创建全民运动健身模范区为抓手,通过四年攻坚,城阳区七大类38项指标均达到或超过模范区创建标准。城阳区推动群众体育、竞技体育、体育产业全面协调高质量发展,还先后荣获全国群众体育先进单位、全国县域足球典型、全国青少年校园足球试点区、国家体育产业示范基地等10余项国字号荣誉。



城阳区全年举办区级以上全民健身赛事活动2000余场。资料照片

全民健身更便捷

城阳区坚持建管并重,打造便捷的全民健身新载体。“8分钟健身圈”不断完善,累计建成运动公园45处、登山步道400公里、健走步道120公里、骑行道100公里,“三大球”场地每万人拥有8.6个,街道、社区公共体育设施实现全覆盖,人均体育场地面积4.91平方米。2018年以来,结合山头公园、河道沿岸整治,在毛公山、白云山、骆驼山、女姑山、丹山新建登山步道约15公里、球类场地10片、健身广场11处、健身路径46组;在五水绕城项目新建健走步道20公里、自行车道10公里、健身路径200余组,促进区域内健走步道、沿河步道、城市绿道互联互通;结合城市更新、旧村改造、环境整治和城市的“金角银边”及高架桥下等方便居民出入、环境适合地段,新建3处运动公园,89片笼式场地、350组健身路径、151件智能健身器材,更新球类场地和塑胶跑道地面20处,充分挖掘利用城市公共空间。

赛事活动多样化

城阳区坚持便民惠民,构建多层次多样化的赛事活动体系。连续举办21届市民运动会,比赛时间长达8个月,涵盖足球、篮球、排球、田径等11个大项、50余个小学项,参赛人群覆盖党政机关企事业单位、街道、社区以及新市民、外国友人,参赛规模达10万余人。在全市率先举办百场社区运动会,创新比赛形式,将运动会和传统节日、邻里节、体质

监测相结合,丰富社区运动会内容。举办全民健身日、全国群众登山健身大会开幕式、全民健身冬季运动会、工间操培训等主题示范活动,每年50余万人次参与。成功举办全国全民引体向上大赛、全国健身操舞大赛、全国啦啦操精英赛、白沙河马拉松、武术锦标赛等品牌赛事。举办“哥德杯中国”世界青少年足球赛、“阳光杯”中日韩青少年足球赛、第十四届全国学生运动会足球赛、城阳区CYBA篮球联赛、城阳足协俱乐部比赛等球类赛事,全年举办区级以上全民健身赛事活动2000余场,经常参加体育锻炼的人数比例达到60%以上。

全民健身科学化

城阳区坚持城乡统筹,提高全民健身科学化水平。不断丰富科学健身指导供给,每千人拥有公益性社会体育指导员3.4人以上,健身辅导站点800余个,实现城乡社区全覆盖;开展全民健身志愿服务活动和国家体育锻炼标准达标测验赛,每年科学指导20余万人次;开展体卫融合社区试点工作,倡导“运动是良医”理念,构建“政府部门、科研院所、医疗机构、健身俱乐部、社区”五位一体运动促进健康管理模式,惠及群众40万人次,被省体育局、省卫健委评为山东省体卫融合优秀试点项目。国民体质监测合格率92%,位居全市前列。

贡献社会和城市发

城阳区坚持统筹协调,推动全民健身贡献社会和城市发。健全群众

身边的体育健身组织。扶持体育社团组织发展,在区民政部门登记注册的各类体育社会组织65个,其中体育协会23个,体育类民办非企业单位42个,还有“草根性”健身团队达2000余个,大大小小的健身组织成为全民健身新的生力军。开展社会体育俱乐部进校园活动,共涉及足球、篮球、排球、橄榄球、羽毛球、田径、武术、跆拳道、击剑、轮滑、象棋、围棋、国际象棋等13个体育项目。目前,城阳区拥有青少年体育俱乐部数量40个,每万名青少年拥有青少年体育俱乐部3.3个。开展社会体育俱乐部进校园工作的中小学40所,占全区中小学总数的51%。

发挥全民健身综合效应

城阳区坚持协调推进,发挥全民健身综合效应。坚持群众体育与竞技体育、体育产业协调发展。构建“大竞技、大体校”工作格局,建立以体校为龙头、以42所体育传统项目学校和27个市级训练点为依托、以16个社会体育俱乐部为辅助的多元化训练体系,实施“青训共同体”工程,累计为各级国家队输送60余名后备人才,第十八届亚运会获得3金1银,第十四届全运会获得6金5银1铜;第二十五届省运会周期输送237名后备人才,190人次获得奖牌,获得93枚金牌、54枚银牌、43枚铜牌。城阳区构建以健身休闲业、竞赛表演业等为龙头、高端制造业与现代服务业融合发展的体育产业体系,全区从事体育产业的市场主体700余家,创建国家体育产业示范单位1个、省级体育产业示范单位4个,1家体育企业成功上市。

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰

CBA 常规赛第二阶段将在浙江诸暨举行

早报11月15日讯 CBA官方15日宣布,2022—2023赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第二阶段比赛将于12月6日起在浙江省诸暨市举行。

CBA官方15日发布公告称,鉴于全国疫情防控形势和属地疫情防控要求,第二阶段比赛目前仍将采用赛会制形式。此外,原计划10月2日至4日在山东省青岛市举办的2022年CBA全明星周末调整至12月1日至3日在

浙江省诸暨市暨阳学院体育馆举办。2022—2023赛季CBA常规赛第一阶段比赛已于10月30日在杭州市结束。在前9轮赛事中排名前12位的球队分别是:浙江稠州金租、山西、辽宁、山东、南京同曦、苏州肯帝亚、北京首钢、北京控股、吉林、青岛、广东和深圳。新疆、广州、浙江东阳光、天津、上海、四川、福建、宁波分别排名第13至20位。

本赛季的CBA常规赛第一阶段比赛结束后进入国际篮联国家队比赛

窗口期,中国男篮刚在世预赛第五窗口期的两场比赛中分别战胜伊朗队和巴林队。在回国按要求进行隔离后,中国男篮队员将回归各俱乐部队,备战CBA常规赛第二阶段赛事。

常规赛第一阶段青岛国信水产男篮的战绩是4胜5负,目前排名第十。进入间歇期后,青岛队正在俱乐部新基地紧张备战,为12月6日开始的第二阶段比赛打下坚实的基础。

(观海新闻/青岛早报记者 刘世杰)

《大博弈》入佳境 谭凯好戏不断

青岛籍演员阐释资本博弈故事 连续多部影视代表作角色多变



《大博弈》剧照。片方供图

早报11月15日讯 改编自周梅森小说的电视剧《大博弈》正在热播,青岛籍演员谭凯与秦昊、田雨在剧中饰演“汉大三杰”,三位老同学在资本市场上呼风唤雨,分别演绎国企领导、改革先锋、民企老板的角色,在校友情、老友情的牵绊里夹杂了商业利益、企业格局的撕扯,三个男人之间的戏份张力十足。

谭凯近年来好戏不断,去年现象级热剧《扫黑风暴》里他饰演的“董区长”贡献了多个名场面,他参演的《铁道英雄》是去年11月的重点电影,而《大博弈》里他出演一个稳重睿智、重情重义的汉重集团老总杨柳,在与秦昊、田雨的对戏里展现了多个层面的演技。

改编自周梅森作品的《人民的名义》《突围》等相继成为热剧,而《大博弈》转换题材,从资本角度写企业,要求演员既能展现制造业的气质,也深谙资本市场的风云。此次出演《大博弈》也让谭凯对现实题材增加一份感受,“周梅森是一位非常有社会责任的作家,他非常关注国计民生。《大博弈》是一个关注国企改革上市的故事,非常有深度,我作为演员从剧本中学到了非常多的知识。这部戏的演员阵容也非常好,我个人非常期待这部戏的成功,一部戏成为观众热议的爆款,也是演员的最高目标。”周梅森擅长让主角陷入情感、事业等多重复杂关系里,这更能考验演员的演技,谭凯表示,“我扮演的这位国企一把手和秦昊代表的新生代企业家有一些碰撞,从经营模式到对资本的理解,都有着深入的交集。”

从《扫黑风暴》里人前人后两张面孔的“董区长”,到《铁道英雄》里的铁血战士元鲁,再到《大博弈》里掌握数十亿资产的国企一把手杨柳,谭凯演绎的角色空间非常大,“一部戏的成功不在于一个角色的成功,演员演戏演的是一个人物关系。”在不同身份、不同地位的角色中,谭凯找到了自己的节奏和方法,“演员会有一定的演技和创作方法。这就像是个工匠一样,画画、作曲都有平时的功底,作为演员首先我要熟读剧本,吃透剧本,吃透角色的位置和功能,然后就演出他的个性来。所以演员要有信念感,不走心就是不投入,自己不投入怎么打动观众?”

(观海新闻/青报全媒体记者 米荆玉)