



# “疫”无反顾 守住急诊生死关

青大附院一线急诊医务人员用精湛医技和敬业精神筑起生命防线



在这场新冠肺炎疫情阻击战中,呼吸与危急重症科、感染科人员成为“歼敌”主力军。在大量医务人员冲往一线救治新冠肺炎感染者之时,医疗卫生体系仍需正常运作。如何在救治病人的同时准确甄别出新冠肺炎患者,发热门诊、急诊科把守着一道重要关口。

这是一个与死神搏斗的战场,心脏按压、电击除颤分秒必争。医人临病,胜于临敌……在抗击新冠肺炎疫情的战斗中,青大附院急诊科的白衣战士们冲锋在前,用精湛的医技和敬业精神筑起了一道守护生命安全的坚强防线。

## 24小时坚守防疫第一线

疫情防控的特殊时期,青大附院市南院区医院大楼的侧通道都处于关闭状态,急诊科的通道却24小时开放。门急诊部加强发热门诊日常督察和自查,排除每一个环节的疫情风险。积极对发热门诊布局进行优化,32名医护人员全部实行闭环管理和24小时接诊。他们顶着阵阵寒风,不时活动着被冻得冰凉的手脚,认真为患者测体温、耐心询问流行病学史及有无异地接触史等,无论白天黑夜,没有丝毫懈怠。“从排查、预检分诊到最后诊治病情,每一步都要一丝不苟,确保一个不漏。为了心中的那份责任,我们24小时坚守在疫情防控第一线,守卡点、防疫情、保平安,严格把好第一道关。”青大附院急诊门诊护士长杨海朋说。

“最近,无论是救护车拉来的,还是自己过来的病人,病情都不轻。”杨海朋告诉记者,很多患者说:“感到不适后就想着先忍一忍,实在扛不过去了,才来医院。”杨海朋发现,最近前来急诊的老人多了,慢性病患者也多了,比如癌症、糖尿病患者等。

很多院外门诊都已暂停对外开放,这就导致医院急诊工作量加大,对急诊的预检分诊、医生诊治、人员疏散、消毒隔离等提出了巨大挑战。医护人员每天工作时都要“全副武装”,身穿防护服,戴帽子、口罩、手套。面对高强度的工作,急诊科全体人员咬紧牙关,坚守阵地。



李鹏(左一)与科室医生讨论患者治疗方案。院方供图

## 8小时做了3台急诊手术

工作间隙,急诊科还要培训科室的医护人员,讲解疫情的最新情况、防控措施等,并一再叮嘱大家做好自我防护。全科人员临危不乱,冷静有序地接诊各类病人,应对突发事件。

11月9日,在家休息的青大附院市南院区急诊内科胸痛中心副主任李鹏,中午12点半接到了科室打来的电话,有位37岁的男性患者因为胸痛难忍前来就诊。“在问诊检查的时候我们了解到,他是一名网约车司机,孤身一人在青岛。”李鹏说,这名患者的父母、妻子都不在身边,“当时他的情况已经比较危险了,心脏已出现一个接近90%的狭窄情况。但他感觉自己还年轻,没有认识到病情的危急程度,不想做手术。”

“有一些急性心肌梗死情况可以择期手术,我们称之为限期手术,可以24个小时或者72小时以后再做。但是这名患者的心肌梗死类型必须尽早做手术,因为时间拖延一个小时,死亡率就会提升7%—8%。在手术的时效性上,我们医生当然比患者更清楚,也就更着急。”李鹏回忆起当天的场景不禁感慨,后来经过反复劝说,终于做通患者的工作。急诊科为患者开通了绿色通道,先

救命,费用等问题以后再说。“因为我们急诊胸痛中心有一个原则,必须给这种特殊的患者开绿色通道。”李鹏说。

37岁的男性患者手术下午一点左右开始,手术刚刚做完,胸痛中心又来了一位73岁的老人,也是一名心肌梗死患者。询问病情后得知,老人的心脏已经连疼了两天,每次疼痛持续一到两个小时不等。“这两个患者的情况相似,都是接近90%的一个狭窄。做完了这两个患者的手术,已经是晚上6点多了。”

然而,“警报”并未解除,一名40岁的军人在拉练后感到头晕,突然倒地不起,出现猝死症状,心跳、呼吸全无,被120紧急送到急诊科。“医生和护士持续给他做胸外按压,其间又进行了4次电击,才把他抢救过来。为患者插管戴上呼吸机后,我们一做心电图,发现是大面积心肌梗死,还用着大剂量的升压药。像这种情况,必须立即把闭塞的血管通开。”李鹏带领急诊团队联合重症监护室,做完手术以后又给患者上了ECMO(体外膜肺氧合),病人病情终于平稳下来。

8小时之内做了3台手术,大家都疲惫不堪,但看到患者安然无恙,每个人脸上露出了如释重负的笑容。而这一天只是急诊科千万个日常的缩影,岗位上的坚守仍然在继续……

## 延伸

### 大爱大勇 诠释责任与担当

挑战远不止这些。120急救车经常会送来一些处于昏迷状态、需要抢救的患者。对于急诊科医务人员来说,这无异于从死神手中“抢人”,根本无法对其进行初筛。但当面对生命垂危的患者,急诊科的医生和护士还是会毫不犹豫地冲上前,在做好个人防护的同时对患者实施气管插管、心肺复苏、电击除颤、吸痰吸氧、静脉穿刺、洗胃等急救措施。在他们心中,患者的生命高于一切。

上周,一名82岁的男性患者因为头晕、一侧肢体活动不便,被120紧急送到医院。陪着老人来的是他的老伴,两人的子女都在外地。“当时两位老人的核酸检测报告已经超时,但患者情况不佳,很可能出现急性脑梗。我们赶紧协调人员将老人安置在缓冲间,同时安排护理人员、便民转运人员一对一服务。”杨海朋说道,老人所有的检查、缴费等事项都由专人负责办理,为的就是尽量缩短时间,给老人最佳的救治。

经过检查,老人确实是脑梗,所幸还在溶栓最佳时间窗内。“当时只有老两口在医院,他们给身在外地的子女打电话说明了情况。我们听得出来,老人的子女在那头也很着急。但是一个难题摆在眼前,按照防疫政策,老人的子女就算现在赶回来,也需要隔离。”杨海朋说,经过沟通后,医护人员征得老人及其子女的同意,直接准备溶栓治疗。“经过各部门无缝衔接,老人溶栓后情况好转。原来一侧肢体活动不灵活,经过溶栓后,肢体机理逐渐恢复。”

“在疫情下的急诊科工作,我们遇到了太多看似平凡但感人至深的时刻。相信这段经历将成为我们每一个人职业生涯中不可磨灭的记忆。”杨海朋感慨道。

面对这场疫情阻击战,青大附院急诊科全体人员全力以赴坚守阵地,用实际行动践行了他们守卫“前线阵地”的决心和勇气。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦

美德健康生活方式 公益广告



# 节俭绿色

俭以养德 简约适度 低碳生活