

物理奥赛 青岛学子摘金夺银

青岛中学赵泽凯和青西一中朱昭宇分获一二等奖 创下五年来最好成绩

近日,第39届全国中学生物理竞赛决赛传来捷报。记者从青岛市教育局了解到,经过理论和实验两轮激烈角逐,青岛中学赵泽凯获得决赛一等奖(金牌),青岛西海岸新区一中朱昭宇获得决赛二等奖(银牌)。这是继2019年之后,青岛再次摘得物理奥赛国赛金牌,创下了五年来的最好成绩。

全国物理奥赛取得佳绩

记者从市教育局了解到,本次全国中学生物理竞赛决赛共计有547名选手参加。山东省派出了由22名高中生组成的代表队,包括两名青岛市学生,分别是青岛中学的赵泽凯和西海岸新区一中的朱昭宇。经过两轮笔试和实验比赛的激烈角逐,最终全国有163人获得金牌、229人获得银牌、155人获得铜牌。山东省共收获金牌4枚、银牌13枚、铜牌5枚。青岛地区入选省队的两名学子均有所斩获,赵泽凯和朱昭宇分获一金一银。

多年来,中学生五大竞赛成为升学路上的“硬通货”。高考强基破格录取,需要五大竞赛银牌以上奖项;清北保送生,需要考查是否进入五大竞赛;综合评价申请要看五大竞赛奖项等级……此次我市两位学子取得的成绩,意味着二人均获得了清北强基破格入围资格。其中,赵泽凯作为山东省4名金牌获得者中唯一的一名高二学生,明年还有机会冲击国家集训队,争夺清北保送资格。

青岛学子近年表现亮眼

10月结束的物理奥赛省赛中,青岛学子的表现备受瞩目,从成绩来看,共有13人获得一等奖,分别为青岛二中4人、青岛实验高中1人、青岛中学2人、青岛西海岸新区一中4人、胶州一中1人、平度一中1人,两人入选省队。这个成绩也为此次青岛学子在全国物理竞赛中摘金夺银奠定了基础。

回顾近几年青岛学子在物理奥赛领域的成长史,2021年有5人获得青岛地区物理奥赛“省一”奖项;2020年,青岛有11人获得物理奥赛“省一”成绩;2019年青岛共有6人夺得物理奥赛“省一”;2018年青岛3人拿到“省一”。从获得“省一”奖项的学校来看,除青岛二中、青岛中学、胶州一中等历年获奖学校外,青岛实验高中、青岛西海岸新区一中等学校,也不断在竞赛中突破历史成绩。而今年,据市教育局统计,此次奥赛是青岛学子五年来的最好战绩。青岛学子不管是在国赛还是省赛中,表现都值得关注。成绩的背后除了青岛学子夜以继日付出的努力,更离不开岛城各校竞赛教练团队以及市教育局对奥赛人才培养的大力支持。记者了解到,青岛高中物理学科由市教研员和两位竞赛教练组成了专门的研究团队,提前制定全年的竞赛课程计划,统筹全市师资,线上线下结合面向全市学生授课。



获得金牌的赵泽凯(左)和教练张立彬。学校供图



获得银牌的朱昭宇(右)和教练高扬。学校供图

青岛中学 赵泽凯

不为拿奖 只为培养学习能力

作为山东省4名金牌获得者中唯一的一名高二学生,青岛中学的赵泽凯成为大家眼中的焦点。谈起对物理科目的学习心得,赵泽凯表示:“竞赛不只是为了拿奖,它的意义更在于过程中对学习能力的培养。”在赵泽凯的教练,青岛中学物理竞赛金牌教练张立彬的眼中,赵泽凯对物理的热情从未消减,甚至与日递增。“他自律、专注,不论面对怎样的题目,都能沉下心来理智思考,而且具备钻研精神。”

谈起缘何与物理结缘,赵泽凯回忆自己上初中时,在青岛中学举办的一堂公益课堂中,认识了张立彬老师。那堂物理课上,张立彬生动、有趣的讲解和极具系统化的梳理,让赵泽凯对物理有了全新的认识。“结识张老师,是我进入青岛中学选择物理竞赛的重要原因。”

张立彬的物理课有何不同?日前,张立彬向记者系统化介绍了青岛中学的竞赛物理课程,“青岛中学采用分层教学,仅物理课程就分为四层:物理I(学考)、物理II(高考)、物理III(强基)、物理IV(竞赛),

学生们从初中开始就可以根据自己的兴趣与能力进行选择,在这一过程中发掘潜力,及早确定方向,让自己的优势得到充分发挥。”张立彬认为,物理竞赛能让有兴趣的学生有机会接触到一些更难的知识,老师会对这部分学生设计更有针对性的培养方案,让他们既不浪费时间,也没消耗天分。张立彬表示:“强基课程、竞赛课程等高端课程为优秀学生的发展奠定了坚实基础。竞赛内容的拓展直接融入到了学科课程,老师在保证正常教学进度的基础上进行深化和拓展,学生能根据自己的情况随时调整选课,完全不耽误高考课内知识的学习。”

据了解,2020年,青岛中学被青岛市教育局选定为“青岛市强基计划物理学科基地学校”,接纳来自青岛市区、西海岸新区、即墨区、胶州市、平度市、莱西市等十多所学校的优秀学生,着眼于创新拔尖人才苗子的选拔与培养,为国家重大战略服务,为青岛市优秀学子的健康成长服务。

青西一中 朱昭宇

乐此不疲 兴趣是最好的老师

虽然能够直通名校,但相比拼高考的孩子,参与竞赛的学生需要投入更多的时间、精力,也要承受更多的心理压力。既要保证文化课成绩不掉队,又要拿出时间攻克竞赛科目。青岛西海岸新区一中的朱昭宇在接受记者采访时表示:“能在竞赛中坚持下来,兴趣是最好的老师。”

在朱昭宇看来,对物理这门学科的热爱,是他愿意花时间在各种高难度的题目中钻研的原因。在别人看来枯燥的物理公式,他学起来乐此不疲,即使是日复一日地刷

题也不觉得苦闷。“专注度高、学习效率高。”在朱昭宇的物理教练高中扬老师眼中,朱昭宇身上最显著的特点是能时刻保持高度专注,并且能在庞大的题海中坚持不懈“刨根问底”。“备赛期间,好像什么事都打扰不了他,就算周边的环境再嘈杂,他也能时刻沉浸在自己的研究中。”高中扬告诉记者,朱昭宇性格腼腆,平日与人交流不善于表达,而这一点也使得他有更多的时间在自己的世界里深入思考。

新闻延伸: 竞赛团队升级 对标高校水准

说起奥赛,不得不提的是强基计划。近几年,强基计划难度高于高考,与奥赛难度接近,青岛市教育局一直在积极推进强基计划。2020年是新高考改革强基计划实施的元年。以青岛西海岸新区一中为例,学校竞赛团队对标高校强基计划,建立三个5—8人的创新人才培养梯队,加强竞赛辅导,开阔学生思维,实施订单管理。建立创新人才培养研讨沙龙制度,学校干部教师集体教研,每次围绕一个尖优生培养研讨主题开展交流,精准开展线上、线下辅导。此外,学校为初高中学校配备数理化课目个性化学习系统、虚拟实验室,

推进智慧教学全场景应用。建立“教育大数据洞察系统”,动态生成各学校、学段、学科教学数据,实现学业质量全时段监测与精准诊断。充分发挥大数据优势,为高三学生建立数理化学科“一生一策”线上错题本,为参赛学生提供“私人订制”的训练套餐,全面提升学习水平。

此外,青岛实验高中也在强基培训中继续将学校的“最强大脑”扩容,三大中心升级为五大中心:学科奥赛中心、科创中心、阅读与写作中心、历史与哲学中心和甲骨文研究中心。去年,青岛实验高中在岛城率先开启物理强基自招班模式,经过近一年的培养,物理强基班同学的

理科水平获得了大幅度的提升。今年,学校学科竞赛首席教练纷纷入选全市强基课程授课教练团队,并面向全市授课。日前,青岛实验高中确立了强基计划尖兵教师培养领导小组与强基计划尖兵教师培养工作推进小组,各项强基培训项目的成立,将为更多青岛学子提供强大、优质的竞赛力量支撑。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾 杨健



扫码入群参与读者互动

早报热线 82888000