

坚守疫线 连续7天睡在车里

市北区登州路街道办事处副主任秦士雪连续奋战 吃住都在执勤区



防疫担当

“喊破嗓子,不如做出样子。在岗位上就应该履职尽责。”凌晨2点睡觉、4点起床,只睡了两个小时的秦士雪看上去有些疲惫,但眼神中透露着坚定。11月2日下午,市北区登州路街道办事处副主任秦士雪闻令而动,全身心投入到这场没有硝烟的战争中。随后的7天时间,秦士雪吃住都在执勤区域,最少时一天只睡了两个小时;一天要接上百个电话,接电话接到手软。昨日凌晨,刚结束管控区域的工作,秦士雪又投入到下一项防疫工作中。作为一名退役军人,他笑着说:“在部队上练就的强健体魄和坚定信念在关键时刻派上了用场。”

一晚上只睡两个小时

11月2日下午5点,秦士雪接到防疫任务,第一时间与辖区15人成立疫情防控专班,精准做好防疫和服务工作。“我们这个专班负责相关楼座的内外工作,包括居民楼的保洁消杀、物资保供、医疗保障、安全保卫等。对居民的需求及时回应、有效落实。”秦士雪说,工作专班实行三班轮值,大家都坚守在所负责的楼座附近。

时间紧、任务重,为了保护居民的安全,秦士雪晚上就睡在应急车内,有时候一晚上只能睡两个小时,“上半夜几乎睡不着,手机铃声不断,充电宝随身带着。”面对繁重的工作,秦士雪没有怨言,也没有丝毫懈怠,因为他知道,越是危险的任务越需要有人冲锋陷阵,越是艰辛的工作越需要有人勇往直前。

11月8日是秦士雪在登州路街道奋战的第7天,他同登州路街道社区工作人员和志愿者一道,按照上级要求,全力做好疫情防控工作,保护居民们的身体



刚完成负责楼座的工作,秦士雪(右一)又来到核酸检测点进行现场协调。

健康。疫情阻断了人们出行的脚步,但柴米油盐的日子还要继续。买药买菜这样的小事,在疫情期间成了居民生活中的大事。秦士雪不仅承担起了“外卖员”角色,为辖区居民送菜送水,还负责整体的协调工作,一天下来,接电话接到手软,经常来不及刷牙、洗脸。就在与记者交流的十几分钟时间里,秦士雪连接3个电话,全部与疫情防控有关。

党员就要冲锋在前

疫情就是命令,防控就是责任。前几天,秦士雪负责的小区有两位老人因病去世。面对这样的特殊情况,他克服困难,组织工作人员妥善处理后续,全程负责联系火葬场、殡仪馆。居民对他的细心安排和暖心服务表达了感激之情。他还积极发动战友资源,为防疫前线争取到4000斤爱心蔬菜。

秦士雪是一名退役军人,也是一名党员。“责任重如泰山,这几天这根弦绷

得紧紧的。好我在部队上打下了坚实的基础。”昨日凌晨4点,才睡了两个小时的秦士雪又被电话叫醒。来不及刷牙洗脸,他换上一套新的防护服就紧急投入下一项工作。连续多日如此高强度的工作,让秦士雪看上去有些疲惫,但他的眼神中透露着坚定。“喊破嗓子,不如做出样子。”采访中,秦士雪一直强调,关键时刻,党员就应该冲锋在前。

秦士雪说,登州路街道有5个社区,辖区内商业街、市场等场所较多,疫情防控压力大,每个党工委班子成员包干一个社区。“我不是一个人在战斗,我们团队的每一个人都尽职尽责。我们有信心战胜阶段性的困难。”登州路街道的所有工作人员都是无名的“守护者”,他们背对着家的方向前行,带着家人的牵挂,甘做勤勤恳恳的“老黄牛”,默默守护着人民群众的身体健康和生命安全。这场战争虽艰苦,但他们有必胜的信心,同心协力,胜利就在前方。观海新闻/青岛早报记者 刘文超 通讯员 孙琳 摄影报道



疫线科普

居家办公 个人防护这样做

早报11月8日讯 为构筑起坚固的抗疫防线,切实维护全市人民的生命安全和身体健康,市南区、市北区等提出居家办公倡议,减少人员流动和聚集。那么居家办公期间防疫要注意些什么?青岛市疾控中心提醒市民牢记以下要点。

科学防疫要做好

开展核酸检测,根据防控要求配合完成核酸检测。期间全程佩戴口罩,双手不触碰采样区台面。做好健康监测,居家期间应每天早、晚各测一次体温。一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等可疑症状,应及时向社区(村)如实报告。非必要不外出,加强个人防护,增强防护意识,严格做好个人防护,少聚集,不扎堆,坚持戴口罩、勤洗手、常清洁、用公筷等良好生活习惯。若要外出取物品、做核酸等,应全程规范佩戴口罩(建议选用一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护级别口罩),尽量避免乘坐公共交通工具,返回后及时做好手部卫生,建议使用酒精对衣服、手机等物品进行消毒。

卫生习惯要养成

注意个人卫生,及时做好手卫生。自室外返回、咳嗽手捂后、饭前便后、烹饪或准备食物前,应使用洗手液(或肥皂)流动清水洗手,揉搓双手至少20秒。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或屈肘遮住口鼻,用过的纸巾应及时扔到盖盖的垃圾桶(其他垃圾)内。做好居家通风与环境消毒,每天室内开窗通风至少三次,每次不少于30分钟。居家以清洁为主,预防性消毒为辅。消毒可选用75%的浓度酒精或500mg/L的有效氯消毒液或市售其他合法消毒剂。

日常生活要注意

备足防疫物资,做好体温计、口罩及消毒用品等防疫物资的储备。购物尽量通过无接触式网购。密切关注疫情相关信息,居家期间,密切关注权威平台发布的疫情信息和相关安排。如有中高风险地区旅居史、与阳性病例活动轨迹有交集或健康码非绿码等情况,立即向所在地社区报备。保持良好心态,树立战胜疫情的信心,保持良好心态、营养均衡,善用时间充实生活,例如尽量保持日常作息规律、进行居家运动及娱乐等。居家期间若出现焦虑情绪是正常的,可以通过恰当的方式进行疏解,如写日记、与家人和亲友保持沟通等。若情绪受困扰,请主动向信任的人坦诚倾诉或寻求专业协助。不造谣、不信谣、不传谣,请市民朋友们及时关注权威部门发布的真实疫情信息与防控措施,在疫情面前保持镇定不恐慌,做到不造谣、不信谣、不传谣,共同抗击疫情。

哪里需要 哪里就有志愿者

全区万名志愿者为“大爱崂山”增添温暖底色



崂山区广大志愿者筑起“温暖防线”。

测温、消杀、车辆疏导、入户检测登记等核酸检测工作。

康城小区楼长志愿者刘海,自今年3月10日第一轮区域核酸检测至今,从未有一轮缺席、请假。为了能让社区更顺利地开展工作,刘海总是比工作人员早半个小时

时到达现场。他自费购买小推车,把物资从仓库推到检测点位;自发拉上电线,安装照明灯,点亮检测现场。他还和另外一位楼长王广义一起,为核酸检测人员包饺子、烧热水。

(观海新闻/青岛早报记者 陈勇 摄影报道)

(观海新闻/青岛早报记者 杨健)

早报11月8日讯 自疫情防控工作开展以来,崂山区建立党员突击队27支,设立党员先锋岗74个,组织青年应急突击队32名成员分赴隔离酒店及各疫情防控点。全区万名志愿者坚守疫情防控一线,为“大爱崂山”增添了温暖的底色。

蓝正信是崂山区第七届道德模范,28年里6次从海中救起13人。如今已59岁的他那股“英雄劲儿”依然不减,冲向抗疫一线。根据疫情防控实际需要,维护现场秩序,指引市民有序排队,确保核酸检测工作顺利高效进行。

崂山区妇联第一时间组织各村、社区妇联干部和巾帼志愿者投身疫情防控“战场”,坚守疫情防控“战线”。沙子口街道每个社区(村)核酸检测点都可见巾帼志愿者们忙碌的身影。下葛场、慕武石、东陈、沟崖、大崂、张家村妇联带领巾帼志愿者们主动承担起疫情防控责任,协助社区(村)为群众开展核酸检测、全力以赴协助做好各项疫情防控工作。

入户走访登记居民情况、宣传防疫知识、张贴宣传通告……自新冠肺炎疫情防控工作开展以来,崂山区735名网格员全部投身防疫一线。每天清晨6点,五龙社区网格员姜雪峰、王格和新时代文明实践站的志愿者们便开始忙碌起来,检测现场,网格员和志愿者们化身“大白”分布在各个位置,协助做好扫码