

## 我是你甜蜜的负担

超银中学广饶路校区  
七年级(3)班 康子墨

往事，见证成长，催人老去。又是一年盛夏，光阴只如一瞬，晃眼而过。再回头，才蓦然看到她苍老的面容和白发……

“妈妈，妈妈，我就要出去玩嘛！”她微怔住，但还是领我走出门去。正午时分的阳光最是毒辣，刺眼而有力地洒满每一个角落。她静静地看着我快活地玩耍，与此同时，我瞅瞅她，她像在刻意地躲避着阳光，双颊微微泛红，不停地挠着胳膊。回到家，她的双臂和脸颊都起了大片大片的红疹，可当时年幼的我不以为然，直到多年以后，我才得知原来妈妈对强烈的紫外线过敏，皮肤不能直晒阳光。“妈妈我下次还要去玩！”“好，下次再去啊。”可即便是这样，每一次的要求，妈妈还是会爽快地答应下来。

记忆里她总是这样。不知道为了我妥协多少次，自己却永远在屈居于后的位置。

小学的那段时间，爸爸突然病了，要住院准备手术。妈妈每天都在医院和家之间来回奔波，家里只有姥爷和我。那一段时间，她的每一天几乎都在忙碌中度过：先提前把我和姥爷的饭预备好，再赶去医院陪床，忙前忙后，常常要到午夜时分才能到家。

一天深夜，我被一阵开门声吵醒，迷迷糊糊地睁开眼睛，映入眼帘的是一个疲惫不堪的身影，我忙起身，倒了杯水。昏暗的光线中，我依稀能辨认出她脸庞的轮廓，连同那些岁月的痕迹和鬓边的丝丝白发。她没说话，只是望着我，欣慰地喝下了水。我知道，那杯水在她口中必定像是加了蜜一样，将她的心甜化了。

时光飞逝，我站在小学的毕业典礼上，即将开启新的学业征途。那一刻，我的脑海里不断闪现出这样的画面：妈妈早起做饭，看着我吃完，又督促我整理好书包，把我送进学校，嘴角总是挂着一丝甜蜜的笑容。其实，这六年里，这样的陪伴每天都在上演，她的目光一直都注视着我，从未有片刻离开过。

## 味道

新昌路小学六年级(2)班 李家祺

“好饿！”肚子里在不停地敲着小鼓，妈妈在家已经准备好美味的晚餐了吧？我抱着篮球从球场上飞快往家跑去……

天色渐渐暗下来，高楼里的万家灯火眨着眼睛看着我快步穿梭在楼宇之间。微风迎面送来一阵香气，好熟悉的味道，一股浓浓的似曾相识的味道让我不由得放慢了脚步。“这是……想起来了，像是奶奶拿手的炖山鸡的味道，没错！”

每逢春节和中秋节，我们一家和大爷、大娘、哥哥、姐姐们都会去奶奶家吃团圆饭。团圆节前的那些天，奶奶总是乐呵呵地忙前忙后，早早开始为大家准备一桌美味的团圆饭。当然，一盆香气四溢的炖山鸡总是当天餐桌上的主角儿。那是奶奶精心饲养几个月的土鸡，挑选出最精神的一只。大清早就杀鸡去皮切块，煮一大锅热水把鸡块烫好，红嫩的鸡肉配上香菇放在砂锅里煮，奶奶说要小火才能煮进滋味，经常坐在炉灶旁，一边摘菜洗菜，一边盯着砂锅下的火苗，一遍又一遍看着窗外，听听有没有上楼敲门的声音。等鸡汤的香味飘出来的时候，她的儿孙们回来了，在暖暖的香味里说笑着。晚餐时，大家围着奶奶，奶奶给每个人舀一大勺鸡汤。那汤白白的、浓浓的，黄色油花在热气里飘出阵阵香味，喝一口，从头暖到脚。那才是过节的味道，团聚的味道。想到这儿，我不由地咽了一大口口水……今天就是中秋！我加快了回家的脚步。

飞奔到小区门口，一个红色的帐篷让我猛然刹住脚——核酸检测！我忽然想起来了，肆虐全球的新冠肺炎阻断回乡路！我两年多没回奶奶家过节了，也已经有两年多没品尝到奶奶的炖山鸡的味道了。这个中秋节我还是见不到她。奶奶还会像以前一样在家准备一桌丰盛的晚餐，还会炖一锅香气四溢的山鸡，翘首企盼儿孙们来家团聚吗？又一阵微风吹来，我的眼前模糊一片……

真希望这阵阵凉风能够吹散新冠阴霾，真希望人们能够早日战胜可怕的病魔，让普天下的人们在这中秋之夜都能阖家团聚，都在家品尝到团圆、幸福的味道。

**写作是一件快乐的事情。新闻随时发生，事件各有不同，用手中的笔记录下生活的点点滴滴。一件难忘的小事、一次有趣的旅途、一份特别的感悟，都能变成跳动的字符，期待你的佳作哦！我们在《青岛早报》教育周刊绿地版、《青岛早报》教育范微信公众平台推出优秀的文章。**

**字数要求：300—500字**  
**体裁：作文、绘画、摄影、诗歌作品皆可**  
**投稿邮箱：zaobaolvdi@126.com**  
**温馨提示：来稿请注明作者学校、年级、姓名及联系方式**

**“码上”阅读孩子习作**

## 成长离不开拼搏

青岛59中学初二(4)班 叶沁瑶

雁过无痕，岁月无声，回望走过的成长之路，几许感动，几许澎湃，渐渐知晓成长离不开拼搏。正值初秋，一层薄云隐天蔽日，阴湿的微风阵阵，我的心情也恰如这天气，郁闷而不安。站在八百米测试的起点上，三分忐忑、七分紧张萦绕于心头。

随着体育老师清脆的哨声划破天空，紧紧挨在一起的同学们出发了，队伍慢慢拉长又急速地变幻着。我迈开脚步，尽力跟在最前面一队同学的后面。跑了一圈、两圈，我的脚步越来越迟缓，肌肉越来越酸疼，汗珠顺着脊背淌下，浸湿了衣裳，嗓子干燥至极。“差不多就好”的想法快速地占据了心头。我呼吸渐渐缓了下来，脚步也不由得慢了起来，看着就要和前面的同学越差越远，眼睛却不经意间瞥见，在已经干枯的枝干上居然开出了几朵鲜红的花。它们没有开在温暖和煦的春风中，没有开在清新滋润的夏雨里，即使秋风萧瑟，万物凋零，仍是傲然挺立，拼一次，去绽放一次。

耳边又响起老师的呼喊声：“同学们加油！”我的心为之一震！我想，成长路上有扬鞭策马的拼搏，这是用青春年华的一点一滴谱写出来的，只要我们不回避与退缩，生命的掌声终会响起！

坚定了心之所向，带着“拼搏”的信念，我奋力摆动双臂，迈出一步又一步，以最快的速度冲刺，追回了刚刚拉开的差距。

又起一阵秋风，撕开了云层，阳光似万道金鞭，驱赶着飞云流雾。五十米，十米，两米，我成功了！在越过终点线的那一刻，我已然明白了：成长离不开拼搏。

## 难忘的一件事

长阳路小学五年级(1)班 刘佳钰

“无论什么事，只要上一秒不放弃，下一秒就有希望。”这话千真万确。七月初，我和妈妈来到了泰山脚下，决定用我的双腿征服这座高山。刚开始的时候，山路平缓，十分轻松，很快我就登上了几十级的台阶。我得意洋洋地看着还在后面吃力攀爬的妈妈，惬意至极。

可好景不长，很快我也两腿发软，大汗淋漓。又爬了两个多小时，我的全身已经湿透，腿更是不听使唤，并且开始抖了起来。我瘫坐在了地上，大口大口地喘着粗气，心想：“我为什么非来爬泰山呢？又费体力又费精力，真傻！”

在妈妈的指引下，我买了一根木棍拄着，便觉轻松了一些。仰望那险峻的山路，我无法后退，“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的诗句跃然眼前，我加快了步伐，向洒满阳光的山顶爬去。一个小时，两个小时，包里的食物吃光了，继续登山。经过七八个小时的连续攀登，我们终于在日出前登上了山顶。那一刻，天已经蒙蒙亮，我看到了跌宕起伏的群山，真正体会到了“会当凌绝顶，一览众山小”的真谛，尤其是当我看到红日跃出云层的场面时，忍不住欢呼：今天的付出，再苦再累也值得！

爬泰山的经历令我难忘，不但领略了泰山的巍峨气势，更重要的是收获了一份坚持到底的成功与喜悦。



“码上”阅读孩子习作

## 山中听鸟鸣

市北实验小学六年级(1)班 刘敏

现代社会使我远离了原野，久居闹市，于是便渴望一种闲情逸致。

我家附近有一座小山，每天清晨，我陪妈妈去小山上散步，看到老人边听鸟鸣边练太极，山中一片片树林安详而逍遥地伫立着，将各自的叶片相互交织在一起，不知名的野花争先恐后地展露着惹眼的娇黄、艳红。

鸟儿在树枝上鸣叫着，声音高亢，宛转悠扬。晨练的爷爷告诉我鸟儿叫画眉，是鸟类中著名的“男高音”，欣赏着画眉的浅吟低唱，我感受到身心轻松，疲劳顿消。这里没有车水马龙的喧哗，只有宁静和秀丽的美景。

山中动听的鸟鸣使我的心融进了自然的韵律，生命似乎也悄然回归本真。

## 游避暑山庄

青岛市实验小学五年级(3)班 曲乐涵

今年暑假，我们一家人选择承德避暑山庄作为出游目的地。“一座山庄，半部清史”说的就是避暑山庄。这个清朝兴建的园林被誉为“中国园林史上一个辉煌的里程碑”，是世界现存规模最大的皇家园林，也是中国三大古建筑群之一。这里不仅景美，更是满载历史和古人智慧的避暑胜地。

一走进景点，我们就被眼前的景色吸引住了，只见五彩缤纷的鲜花与绿树互相映衬着，在阳光的照射下镶上了一道道金边，仿佛预示着即将迎来时空转换。

跨入正门，我们开启了历史之旅。沿着道路向前走，很快就到了澹泊敬诚殿。这里是避暑山庄正宫区的主殿，也是避暑山庄的中心。整座大殿不施彩绘，古朴淡雅，大气又不失精巧，建筑特色十分显著。墙上随处可见的斑驳和裂纹，就像是时间在缓缓诉说着那段历史。

告别澹泊敬诚殿，我们绕过一个回廊，来到了四知书屋。我迫不及待冲到书屋门口，四处打量里面的摆设。虽然不能亲手摸摸皇帝学习用过的桌子、椅子，但我却能从现存的摆设中想象到当年的情景。我有点小激动，因为这里有许多古人智慧的驿站，凝结了沧桑而博大的历史文化。

身处建筑如林、山中有园、园中有山的园林美景中，不知不觉地，我们来到了这段“历史”的终点——水心榭。这里景如其名，有一个很大的湖，湖中央有一栋楼榭，在绿树的掩映下显得十分有意境。据说这里是皇帝在避暑山庄的后花园，平时休息游玩的地方，所以景色优美，绿树成荫，气候宜人。正说着，一阵凉风从湖面袭来，我突然意识到“避暑山庄”这四个字的由来，即使酷暑时节、烈日当头，避暑山庄却没有那么炎热，真是绝佳的避暑胜地。

数百年前，在技术十分落后的条件下，古人却建造出这样巧夺天工的山庄，一番游览下来，让我对古人的智慧肃然起敬，也对华夏历史文明感到由衷自豪。避暑山庄真是不虚此行！

## 我不挑食

贵州路小学四年级(1)班 高铭鸽

我从小不挑食，什么饭菜都爱吃。无论是甜的、辣的还是酸的、咸的，都吃得津津有味。不管是香喷喷的大馒头，软糯糯的白米饭，普普通通的家常菜；还是大席上的鸡鸭鱼肉，山珍海味，我都可以三下五除二，吃得干干净净。

有一次，在农村吃大席，上了好多的硬菜，有大肘子、四喜丸子、大虾，满满的可香了！我吃得很快，一会儿就把桌上饭菜吃光了。现在还经常想念那顿大餐。我饭吃得多，消化也很快。有一次，上完一节体育课，下课铃响了，我大呼一声：“吃饭了！”

“这是第几节课，你就吃饭？”

“第二节！”所有同学一下子笑了，我也红着脸，哈哈大笑起来。

我喜欢吃饭，可口的饭菜让我快乐。你们是不是也想和我这样的“饭桶”一块美美地饱餐一顿呢？

## 我的爸爸

同安路小学一年级(8)班 吕秀行

我的爸爸是一个身高一米八，体重一百六十斤的山东大汉。他有一双明亮细长的眼睛和一对浓密的眉毛，头发已经花白，妈妈说那是因为我太淘气，所以爸爸就早生华发了。

我的爸爸是一名光荣的人民警察，他平时工作很忙，经常值班。常常是我睡着了，他还没回来，等我醒了，他又走了。小时候我跟爸爸说晚上一个人睡觉会害怕，希望他多陪陪我。爸爸却说他的工作就是抓坏人，让大家都能生活安心。想想也是，爸爸把坏人都抓走了，我还有啥可怕的呢！

我的爸爸有时还是一个贪玩的大男孩，带着我和姐姐胡作非为惹妈妈生气。每次妈妈罚我们三个站一排时，爸爸就开始耍宝，出各种洋相逗妈妈笑，妈妈一笑就不生气了，我和姐姐就得救了。姐姐说爸爸这是牺牲自己，解救我们俩，爸爸太仗义了！

这就是我的爸爸，一个认真工作，努力要宝的爸爸，他是我的榜样和骄傲，我爱我的爸爸！

## 我变成了一只燕子

大学路小学六年级(6)班 张惟清

一天，我坐在书桌前无聊地看着书，余光瞥向窗外几只玩耍的燕子。我望着它们，心想：如果我能够变成一只燕子该多好啊，可以无忧无虑地在空中翱翔，可以享受大自然的乐趣，没有学习的压力和作业的烦恼……不一会儿，我便在无边的想象中昏昏沉沉地睡着了。

当我再次张开双目，发现我正身处一座高楼之上。我低下头看了看我的身体：一身黑色的羽毛披在我的后背，剪刀似的尾巴，身体两侧长着一双大大的翅膀。我真得变成了一只燕子！我张开双翼，扑扇着翅膀，在高空中自由自在地飞翔。几只小燕子飞过来，跟我一同玩耍，一起分享着美味的食物，用“燕子语言”交流趣事。就这样，我在简单而又快活的环境下过了

一天又一天。可好景不长，一天，一群孩子跑到我们的栖息地，他们拿着弹弓，朝我们身上射小石子。我的肚子被石子击中，我顾不得身体的疼痛，拼命地张开翅膀，朝森林深处飞去。有个小孩发现了我，他加快步伐追逐我。我便更加迅速地扇动翅膀，但剧痛的伤口让我的脑袋变得昏昏沉沉。一不小心，我撞到了一棵树上，从高空中跌落下来，我想爬起来继续飞翔，可身体却动不了。我绝望地哀号一声，睁开了双眼，看着面前熟悉的书桌，我不禁松了一口气，原来这只是一个梦。

梦醒了，我却思绪万千。动物和人一样拥有鲜活的生命，让我们跟动物们真正成为朋友。