



正青春  
青岛高校故事汇



吴梓钰反复练习“云里前空翻”。

艺考女生视频记录备考历程刷爆网络感动网友  
网友表示这是给备战艺考学生最好的“强心剂”

# 一次次跌倒 又一次次站起

## 人物名片

吴梓钰

年龄:18岁

身份:青大舞蹈系新生

“艺考之路荆棘坎坷,只要坚持,就能抵达梦想的终点。”

你有故事,请联系我们  
早报热线:82888000

## 艺考冲刺月

### 她为考生送去鼓励

“没有破茧时的坚持,怎会有化蝶时的惊艳。”3天前,青岛大学音乐学院舞蹈专业大一学生吴梓钰在网上发布了一条视频,视频中的她身穿练功服,一个人在舞蹈教室里反复练习“云里前空翻”。从一次次跌倒,到无数次站起,随着动作的逐渐熟练精准,最终她的身影在空中划出了一道完美的弧线。网友看到视频后,纷纷为她坚持不懈的精神点赞,并在视频下表示:“没有人能随便成功,每一滴汗水都作数。”“当你翻身成功时,阳光照在你脸上的那一刻,就是你长大的样子。”视频经过几天发酵,中国青年报等多家媒体纷纷转发,有294.5万人观看,收到近40万次点赞,成为全网热搜。

11月1日,当记者联系到吴梓钰时,气喘吁吁的她刚刚结束下午的专业课。聊起缘何发布这条视频,吴梓钰表示:“当下正是艺考生最忙、最累、最煎熬的时候,希望这条视频能给看到的考生带去鼓励。艺考之路荆棘坎坷,只要坚持,就能抵达梦想的终点。”吴梓钰说,她关注到山东省招考院近日发布2023年高考艺术类专业统一考试公告,今年艺术类专业统考时间定于12月11日举行,这也意味着,进入11月份,艺考生就进入了最后一个月的冲刺。

## 挑战高难度 她用近百条视频记录

2004年出生的吴梓钰来自淄博淄川区,从6岁起,她渐渐展现出舞蹈天赋。吴梓钰从上小学前便开始学习民族舞,并在之后的学习生涯中坚持了9年多。

去年8月,出于对舞蹈的热爱,吴梓钰选择了走艺考生之路。为了能够拿到理想大学的“敲门砖”,在老师的陪同下,吴梓钰来到天津开始考前集训。由于前期是一边学习文化课,一边学习舞蹈,中学时还因为学业紧张停过一段时间的专业练习,所以在到达集训地后,吴梓钰发现自己和一起前去集训的考生专业技术差距很大,一些在她看来是高难度的动作,人家都能很轻松地掌握。好强的吴梓钰暗下决心:“一定要超过她们。”目标确立,付诸行动,于是便有了这条鼓舞人心的训练视频。

如果说“翻跟头”是舞蹈中的高难度

动作,那么“云里前空翻”就是“翻跟头”中的“天花板”级动作,难度可想而知。舞蹈人员需要通过助跑、甩臂起跳、打手腾空、摆腿落地一整套精准、连贯的动作,才能完整、舒展地表达出这套动作的专业性和欣赏性。然而,这样一套动作,对当时的吴梓钰来说,却连完整完成都做不到。每次动作结束都会狠狠地摔在垫子上,跌个大跟头。看着别人一天天进步,吴梓钰心里着急,她向很多人咨询了动作要领,也通过动作演示,请求老师和同学帮忙指点问题,但真正运用到实践时,却还是一次次失败。“刚开始心里很懊恼,只能干着急。看着别人都能完成这套动作,自己觉得脸上挂不住。”吴梓钰说。记者向青岛大学音乐学院舞蹈系老师了解到,虽然“云里前空翻”在舞蹈专业的考试中不属于必考动作,但如果考生能够在考试中通过自身能力完成这套动作,将会给考官留下深刻印象,也会大大提高考生的专业分数。所以,要强的吴梓钰没有放弃。

去年9月,距离全省统考还有两个月时,每天晚上6点半下课后,同学们都回宿舍休息了,教室里只留下吴梓钰一个人的身影。她拖来垫子,架起手机,脑中一遍遍默念老师告诉她的动作要领,“助跑、甩手、起跳、腾空、摆手、落地……”为了能够顺利完成这套动作,吴梓钰通过手机视频记录的方式检查疏漏点。

“助跑速度不够,起跳力度不强,腾空没有打手,落地时手臂没甩起来……”在视频记录里,吴梓钰一遍遍跌倒、一遍遍爬起来,回到宿舍后,她翻出视频一点点总结失败原因。一天天过去了,吴梓钰的手机里积攒了近百条视频,她也通过一条条视频的记录,真正熟练掌握了这套动作,终于能在腾空时划出一道完美的弧线,然后稳稳落地。

## 努力加坚持 她双过线圆梦青大

锲而不舍,金石可镂。对于吴梓钰来说,她用行动完美诠释了这句话的含义。为了能够通过高考进入舞蹈领域学习,吴梓钰在饮食、作息、练功等方面严格要求自己。尤其是饮食上,很少摄入高油高糖的食物。作息也坚持早睡早起,早晨6点就起床练功。这些都需要吴梓钰用强大的自律能力和坚持不懈的精神来完成。“既然有了梦想,就要努力去实现。”这句话不是一句口号,吴梓钰

做到了。

5个月紧张的专业集训,也为吴梓钰接下来的文化课冲刺提供了动力。最终在去年的高考中,吴梓钰以专业排名全省69名,高考超专业录取线100多分的成绩顺利双过线考入青岛大学。“喜欢有海的城市,也喜欢青岛大学,能考入青大,也是圆了我的梦。”

采访中,吴梓钰告诉记者,青岛一直是她梦寐以求想来度过大学时光的城市,而青大的舞蹈系也是她一直关注的专业。如今,吴梓钰已经成为青岛大学音乐学院舞蹈系的一名大一学生,视频发布后,老师和同学纷纷为她对舞蹈的热爱和锲而不舍的精神点赞。明年,她将开始备战考研,希望未来能够留在青岛,成为一名舞蹈老师,帮助更多热爱舞蹈的学生在这个领域里发光。

## / 新闻延伸 / 新增3个统考专业 9个专业12月初统考

近日,山东省招考院发布了2023年普通高等学校招生艺术类专业统一考试公告,2023年将有9个艺术类专业实行统考,其中,影视戏剧表演类、服装表演类、航空服务艺术类为首次实行统考。

9个统考专业类别分别是美术类、文学编导类、书法类、舞蹈类、音乐类、播音主持类、戏剧影视表演类、服装表演类和航空服务艺术类。美术类、文学编导类、书法类专业统考采取笔试形式,考试时间为12月11日。音乐类专业统考采取笔试+现场录制形式,笔试时间为12月11日,现场录制时间为12月15日到20日,考试地点为山东大学(千佛山校区)。舞蹈类、播音主持类、戏剧影视表演类、服装表演类专业统考采取现场面试形式。舞蹈类考试时间为12月15日到22日,其中舞蹈类(艺术舞蹈)考点为山东青年政治学院,舞蹈类(体育舞蹈、健美操)考点为山东体育学院。播音主持类、服装表演类考试时间均为12月15日—19日,考试地点分别是山东青年政治学院和山东工艺美术学院。戏剧影视表演类考试时间为12月15日到22日,考试地点为山东艺术学院。航空服务艺术类专业统考采取现场录制形式,考试时间为12月15日—19日,地点为山东师范大学(长清湖校区)。

记者注意到,2023年各专业类别统考考试说明延续了以往统考、联考政策的稳定性,整体变化较小,考生可登录山东省教育考试院网站查看各专业类别考试说明具体要求。



扫码观看吴梓钰训练视频

本版撰稿/视频剪辑 观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾  
图片由受访人提供