

# 合理安排出行 规避风险地区

青岛疾控最新提醒:秋冬季病毒传播风险增大,新冠肺炎疫情防控时刻不能放松



**早报 10月31日讯** 11月正值秋冬交替,也是秋冬季呼吸道传染病、诺如病毒感染等传染病易发的时节。由于温差变化大,患有胃病、心脑血管病、慢性呼吸系统疾病等慢性疾病的患者病情容易复发或加重。青岛市疾控中心提醒市民新冠肺炎疫情防控时刻不能放松,同时注意防寒保暖,做好自我保健,预防呼吸道等传染病发生和慢性疾病复发。

当前,全球新冠肺炎疫情依然处于高位流行;国内疫情呈多点散发、局部暴发态势,疫情防控形势严峻复杂,我市“外防输入,内防反弹”压力持续存在。同时秋冬季病毒传播的风险增大,流感和水痘等呼吸道传染病多发。建议市民做好以下预防措施:

**1. 合理安排出行,规避风险地区。**避免或减少不必要的跨市出行,确需离青的,应密切关注目的地和途经地疫情

情况,不前往中、高风险地区及所在县(市、区),非必要不前往中、高风险地区所在地市的其他县(市、区),出行途中全程做好个人防护。高风险岗位人员尽量避免出行。乘坐飞机、高铁等交通工具需持48小时核酸检测阴性证明。

**2. 及时报备信息,配合落地即检。**如从省外入青返青或省内7天内发生本土疫情的地市入青返青,须提前3天主动向目的地社区(村)、单位、酒店等报备,来青时须持48小时内核酸检测阴性证明,抵达后第1天(抵青后立即检测)、第3天、第5天各进行1次核酸检测,原则上前3天不参加聚集性活动、不乘坐公共交通工具、不进入公众场所。抵青人员发现来源地和途经地发生疫情,应立即向所在社区(村)、单位、酒店等报备。

**3. 风险地区回青,严守防疫规定。**若7日内有本土疫情发生县(市、区)旅居史,建议非必要不来青,确需入青返青的,高风险地区人员抵达后进行7天集中隔离医学观察;中风险地区人员抵达后进行7天居家隔离医学观察;尚未

公布中高风险区但7天内发生社会面疫情的地区,抵达后参照中风险区人员管控。

**4. 加强个人防护,做好健康监测。**保持“戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集、一米线”等良好生活习惯。及时参加区域核酸检测,密切关注健康码时效,以免影响出行。减少不必要的聚集性活动,尽量避免到人群聚集、空间密闭、通风较差场所活动。乘坐公共交通工具或进入公共场所,积极配合体温检测、扫场所码等工作。如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等不适症状,应立即佩戴口罩就近前往设有发热门诊的医疗机构就诊,期间避免接触他人及乘坐公共交通工具。就诊时主动告知近期的旅居史及类似症状病例接触史。

**5. 把好“验码”关口,引导遵守防控。**所有向社会提供公共服务和经营性服务场所、人员出入较多的场所,以及公交车、出租车、网约车、地铁、班线客车等公共交通工具,须严格落实“场所码”扫码查验,做到经营必贴、凡进必扫、逢进必验、不漏一人。要严格落实测温、规范

佩戴口罩、一米线、通风消毒等常态化防控措施,严格做好全员个人防护和健康监测,引导群众有序排队,密闭场所严格控制入场人数。

**6. 尽快接种疫苗,筑牢免疫屏障。**接种新冠病毒疫苗仍然是目前预防新冠肺炎最经济、最有效的手段。请符合接种条件的市民,尤其是60岁以上人群,务必尽快接种;请已完成全程免疫满6个月的市民朋友们,积极进行加强免疫。同时,流感逐渐进入高发期,建议市民及时接种流感疫苗,尤其是医务人员、学生、老年人等重点和高风险人群,降低新冠肺炎、流感等呼吸道传染病叠加流行风险。

此外,诺如病毒感染每年11月至次年2月高发,很少量的病毒在很短的时间内(通常12至48小时)就能导致感染者发病,并可再次发病。以粪一口传播为主,水源、食物、物品被诺如病毒污染都可传播感染,也可通过气溶胶经空气吸入传播,极易在托幼机构、学校、工厂等集体单位暴发,预防诺如病毒感染要牢记:“勤洗手,吃熟食,喝开水”。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健)



## 惊喜! 崂山“鸟幼儿园”添新成员

经调查发现北灰鹟等3种鸟在崂山繁殖 均为全省首次记录

**早报 10月31日讯** 今年5月,市生态环境局启动崂山生物多样性保护优先区域生物多样性调查项目(一期)。截至目前,山东大学、青岛农业大学、青岛市观鸟协会、中国海洋大学等项目承担单位已经完成夏季阶段的野外调查,正组织专业技术力量开展物种鉴定及秋季野外调查工作,并对可能的新发现进行论证。经青岛市观鸟协会及青岛市环科院多次补充调查、持续观测及论证,陆生脊椎动物调查组有了新发现,现确认北灰鹟(wēng)、灰背鹟(dōng)、蓝歌鹟(qú)3种鸟为山东省繁殖鸟新记录。

项目组本次调查发现的北灰鹟为指名亚种,此前国内仅在东北地区有繁殖,山东省无明确的繁殖记录。在今年7月底的调查中,调查人员观察到至少6只北灰鹟幼鸟在追着成鸟乞食。

在青岛,灰背鹟是春秋常见的过境鸟,公园、山区林地都能看到,但此前国内仅在东北有繁殖记录。在今年5—8月的调查中,调查人员在不同时间、多条样线上观察、记录到多个鸣唱个体,部分成鸟对鸣唱回放敏感,且红外相机拍摄到叼虫的雄成鸟。

蓝歌鹟是一种在青岛不常见的

过境鸟。此前国内仅在东北有繁殖记录,近些年陆续在河北和北京发现有繁殖。在今年6—7月的调查中,蓝歌鹟在崂山高海拔地区局部常见,其中一段不到100米的路线上至少有6只雄鸟同时鸣唱。

根据野外鸟类行为观察及文献资料查阅等,确认北灰鹟、灰背鹟、蓝歌鹟在崂山繁殖,且均为山东省第一次繁殖记录,是中国已知的最靠南的繁殖地点。繁殖鸟新记录的出现是我市生态环境持续改善、生物多样性不断丰富的体现。

(观海新闻/青报全媒体记者 吴帅  
通讯员 韩洪霞 徐克阳 邵蕊)

## 防控外来入侵物种

**早报 10月31日讯** 近日,记者从青岛市生态环境局李沧分局获悉,李沧区高度重视外来入侵物种防控工作。近期,有居民反映,在小区外绿化带里发现疑似外来入侵植物日本虎杖。李沧区园林绿化等部门立即联系专业技术人员现场核查,彻底清除外来入侵物种。(通讯员 张云)

## 向大气污染说“不”

**早报 10月31日讯** 为了抑制扬尘,提升空气质量,青岛市生态环境局李沧分局组织辖区振华路街道办事处分类施策、多管齐下,全面开展降尘工作。经过多方努力,扬尘得到有效治理,空气质量显著提升。(通讯员 张云)

## 创新探索基层党建

**早报 10月31日讯** 近日,青岛市生态环境局李沧分局开展主题党日,集中收看“青岛市五星级基层党组织”报告会。报告会以单人述讲等形式展示全市基层党建的创新探索,展现先进基层党组织如何发挥战斗堡垒作用。(通讯员 张云)

## 执法难点答疑解惑

**早报 10月31日讯** 近日,青岛市生态环境局李沧分局组织排污许可证后监管专题培训。活动详细讲解了排污许可证后监管的重点、难点,并针对日常执法工作中遇到的问题答疑解惑。(通讯员 张云)

## 蓝天白云成新常态

**早报 10月31日讯** 近日,记者从青岛市生态环境局李沧分局获悉,李沧区一年来推动环境空气质量持续改善。截至9月底,PM2.5、PM10分别为每立方米29微克、50微克,同比改善6.5%、5.7%,优良率同比提升1.9个百分点,空气质量连续3年达到国家二级标准。蓝天白云成李沧“新常态”。(通讯员 张云)