

青岛市即墨人民医院 聚力打造平台型医院

作为一家三级综合性医院，即墨人民医院承担着即墨区150万人口的救治工作，先后荣获“省级文明单位”“全国院务公开示范医院”荣誉称号。近年来，医院通过与大医院合作，引进专家团队，聚力打造平台型医院，在医教研方面带动学科发展，为即墨乃至青岛周边区域百姓提供优质医疗服务。

与北京大学人民医院共建医联体单位、与上海壹博医院签订脑瘫康复协议、与北京天坛医院合作打造青岛市一流的脑科疾病治疗中心……目前，即墨人民医院已与北京、上海等地十几家大医院建立了不同层次的协作关系。

各地患者慕名来即求医

4月2日，一场连接三地的手术在即墨人民医院举行，北京大学人民医院妇科肿瘤中心主任崔恒教授远道而来，带领团队历时5小时，为来自东营的黄女士施行了卵巢癌肿瘤细胞减灭术，完全切除了肉眼可见的腹腔病灶和多发转移灶。为了患者能够获取最佳的预后，术中还为其做了腹腔热灌注化疗。这例手术也填补了即墨人民医院的空白。

黄女士家住东营，51岁的她被确诊卵巢癌，这个晴天霹雳让她的退休生活充满阴霾。由于病情复杂，且是肿瘤晚期，治疗效果并不好。经多方打听，黄女士了解到，北京大学人民医院妇科肿瘤中心主任崔恒教授是国内著名的妇科卵巢癌专家，特别擅长卵巢癌的诊治，便慕名挂了他的号，前期接受了四次化疗。

虽然有家人陪同，但每次去北京需要预约挂号，一号难求、排队等待、长途跋涉、舟车劳顿……这些难题让黄女士的求诊之路充满艰辛。当得知崔恒教授定期在即墨人民医院坐诊、手术时，黄女士全家在惊喜之余看到了更多希望。

与其他妇科手术相比，卵巢癌剖腹探查手术风险更高、难度更大，因此手术技巧格外重要，考验手术医生综合决策能力的同时，对整个手术团队也是极大挑战。在崔恒教授的指导下，手术前，即墨人民医院妇科为黄女士制定了严密的手术方案。

黄女士的经历，只是即墨人民医院与北京、上海等地大医院合作成果的一个缩影。

在神经外科病房，刚刚做完手术的南南(化名)正玩着手中的玩具。“孩子终于做了手术，压在我心头多年的石头也落了地！”南南妈妈说。5岁的南南家住即墨，七八个月大时，家人发现孩子肢体活动不灵，经核磁共振检查，诊断为脑瘫。由于无法正常行走，孩子的脚已经发生尖足内翻畸形。听说即墨人民医院与上海壹博医院签约，在家门口就能够治疗脑瘫时，妈妈赶紧带着孩子过来。

“医院通过引进专家医疗团队，让青岛乃至山东地区的老百姓免去、到了去北京、上海等大医院长途跋涉之苦，同时也吸引了来自内蒙、东北、陕西、湖北、湖南、福建等全国各地的患者前来就医。”医院负责人告诉记者。

牵手大医院让专家上门

北京大学人民医院与即墨人民医院是多年的医联体单位，双方一直保持良好的合作关系，今年北大人民医院妇科肿瘤中心主任崔恒教授受聘为即墨人民医院首席专家，在百忙中定期来坐诊手术带教，为医院提供最大的帮助和指导，带动提高妇科技术水平和学科建设。

“短短半年，医院的妇科恶性肿瘤病例明显增加，要不是与崔教授技术合作，我们很难有这么多机会接触这些疑难病例和前沿技术。”即墨人民医院妇科主任朱秀红说，在崔教授的帮助下，医院妇科学科建设和人才培养均取得新突破。

崔恒教授的到来，不仅给医院带来了人气，还带来了全国最先进的医疗技术和管理理念。以达肾血管水平的腹主动脉旁淋巴结清扫术为例，这种手术在全国三甲医院也属于顶尖水平，在崔教授悉心教导下，医院妇科已熟练掌握这项技术。另外，医院还引进了腹腔热灌注化疗技术，实现了妇科肿瘤的规范化治疗，该技



崔恒教授(右排左一)带领妇科团队查房。



崔恒教授(左二)为患者做手术。

术不仅可用于妇科，而且也适用外科。

其实，除了与北京大学人民医院开展技术帮扶合作，即墨人民医院还与北京天坛医院、上海壹博医院等多家国内大医院合作。

在北京天坛医院来青专家的指导帮助下，即墨人民医院神经外科完成了数十例国内较高水准的复杂手术，达到国内领先水平。目前，医院已能够独立开展脑肿瘤手术、颅脑损伤、脑血管病的治疗，独立开展急性脑血管病的急诊介入取栓手术，以及面肌痉挛、三叉神经痛的微血管减压术等等，多项技术填补即墨乃至青岛地区空白，免除了病人到北京就医的奔波之苦。

去年6月29日，即墨人民医院与上海壹博医生集团签订脑瘫康复协议。上海壹博医生集团是全国首个服

务于肢体伤残、功能障碍相关疾病的“医生集团”，双方合作后，将开展人员交流和技术培训，帮助更多脑瘫儿童走向康复。

目前已已有崔恒等10余位大医院医疗专家受聘为即墨人民医院首席专家，这些一流专家定期来院坐诊、查房、带教、手术，为区域居民就近就医提供了极大方便和优质服务。

学术交流活跃提升内功

不求为我所有，但求为我所用。

通过专家团队的引进，不仅满足当地百姓不同的健康需求，借此优势，即墨人民医院还积极举办、参与高水平学术活动，不断修炼自身内功。

2019年9月6日，全国GPM直通车——癌痛规范化管理区域经验分享会在即墨人民医院召开。会议现场，来自国内20个省市的100多位肿瘤专家共聚一堂，共襄这场癌痛规范化治疗示范病房建设的学术交流盛会。

2019年10月，即墨人民医院挂牌青岛天坛脑科医院。10月19日，北京天坛医院——半岛神经外科论坛大型会议在即墨古城举办，会议邀请了中华医学学会神经外科分会全国主委、天坛医院神经外科主任王硕教授在内的天坛医院7位专家，同时还有青岛和周边区市级医院神经外科医生100余人参会。

2021年4月17日，为期两天的全国妇科肿瘤高峰论坛暨“医诺传芳”第一届半岛妇瘤专业论坛在即墨古城落幕。这是一场全国妇科业界专家的学术聚会，大会名誉主席、中国医科大学高国兰教授，山东大学齐鲁医院妇产科、山东大学妇产科学系主任孔北华教授等近70余位来自全国各地的妇科肿瘤领域专家学者受邀出席，省内外多家区市级医院的100多位妇科医生参加了学习。

除了学术交流，医院还采取“请进来走出去”的形式。一方面，邀请专家上门，定期跟科室医师进行讲座，将系统的理论及全世界最新的试验进展及结论更新传授给每位医师；同时，积极联系北京、上海等地的大医院，让医院医师轮流出去进修学习，进一步提高理论和技术水平。

“正是有了北京、上海等大医院专家的支持和帮助，带动了医院快速提升，培养了一大批人才。”即墨人民医院负责人表示，面对新的发展机遇，医院通过与多家医疗集团合作，引进名医专家，搭建平台型医院，不仅服务当地百姓，也带动了医院快速发展，为医院高质量发展注入动力。

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报

记者 康晓欢 通讯员 杨京华



青岛市即墨人民医院